

## 附件一

### 「翻轉學習力-心智圖法 培訓 1000 位國小老師」

我們的志業要培訓 1000 位國小老師

成為多一項專業心智圖法能力的老師

為我們的下一代孩子訓練邏輯思考和創造力

增強自信心和學習效能

許孩子一個更好的未來

· 正忠文教協會/黃柏霖市議員服務處/高雄心智圖法推展協會

☆目前已合作開課:

高雄市教育產業工會 「心智圖法教師研習」

第 1 期

「心智圖法初階、進階一、進階二」教師培訓研習

112/08/01 初階 心智圖法基礎班

112/08/09 初階 心智圖法基礎班

112/08/17 進階 心智圖法閱讀理解班

第 2 期

「心智圖法初階、進階一、進階二」教師培訓研習

112/09/02 初階 心智圖法基礎班

112/10/07 初階 心智圖法基礎班

112/10/28 進階 心智圖法閱讀理解班

112/11/04 進階 電腦軟體運用班

第 3 期

「心智圖法初階、進階一、進階二」教師培訓研習

113.01.06(六) 初階 心智圖法基礎班 D

113.02.24(六) 初階 心智圖法基礎班 E

113.03.02(六) 進階 心智圖法閱讀理解班

113.03.23(六) 進階 心智圖法軟體運用班

新北市教育局 「心智圖法教師研習」

●113.01.20(六) 心智圖法教師研習基礎班

●113.03.09(六) 心智圖法教師研習基礎班

●113.03.16(六) 「閱讀理解與記憶教師研習進階班」

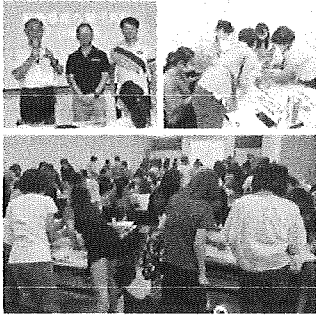
高雄市教育局 「心智圖法教師研習」

●112.12.23(六) 心智圖法教師研習基礎班

●113.03.30(六) 心智圖法教師研習基礎班

●113.04.20(六) 「閱讀理解與記憶教師研習進階班」

112.08.01  
高雄教育工會教師研習



112.08.09  
高雄教育工會教師研習



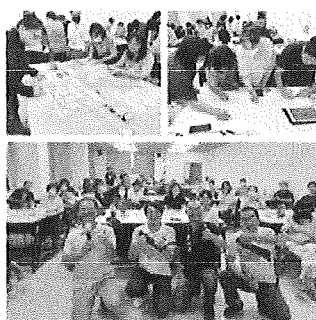
112.09.02  
高雄教育工會教師研習



112.10.07  
高教產工會教師研習



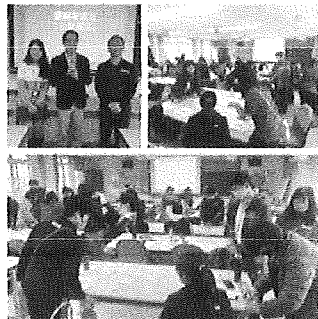
112.10.28  
高教產工會教師研習



112.11.04  
高教產工會教師研習



112.12.23  
高雄教育局教師研習班



113.01.06  
高教產教師研習基礎班



113.01.20  
新北市教師研習基礎班



113.03.02  
高教產教師研習 進階班



附件二

| 【基礎心智圖法】研習大綱 |        |                                                                    |                                                                             |
|--------------|--------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 單元           | 教學大綱   | 教學內容                                                               | 教學目標                                                                        |
| 心智圖法         | 認識心智圖法 | ◎化繁為簡的技法                                                           | ☆全腦啟動<br>☆圖像思考                                                              |
|              | 操作概念   | ◎繪製的規則<br>◎水平與垂直思考<br>◎邏輯分類與階層化                                    | ☆發散與收斂<br>☆廣度與深度<br>☆相吸與相斥                                                  |
|              | 繪製心智圖  | ◎第一張心智圖<br>◎分組心智圖                                                  | ☆動手畫心智圖<br>☆分組合作<br>☆口說發表                                                   |
| 思考力          | 神奇的大腦  | ◎大腦的結構<br>◎左右腦功能<br>◎多元智慧探索<br>◎批判思考<br>◎九宮格思考法<br>◎卡片思考法<br>◎創意思考 | ☆認識大腦<br>☆左右腦功能大不同<br>☆與生俱來的潛能<br>☆一眼看穿問題所在<br>☆點子快速擴散<br>☆邏輯與分類技巧<br>☆聯想能力 |
| 學習力          | 閱讀與速讀  | ◎有效的閱讀<br>◎閱讀的策略與技巧<br><br>◎速讀的技巧                                  | ☆看見關鍵字<br>☆建構主要與次要脈絡<br>☆看過即記住<br>☆提升閱讀速度                                   |
|              | 記憶力    | ◎記憶的原理<br>◎記憶的過程<br>◎記憶的方法：<br>聯想法、索引法、串聯法、數字標籤法、標籤位置法、圖像記憶法       | ☆解讀遺忘曲線<br>☆短期與長期記憶<br>☆編碼、儲存與提取<br>☆右腦圖像、左腦理解、全腦啟動                         |
| 成果展現         | 分組競賽   | 分組心智圖                                                              | ☆分組合作<br>☆口說發表能力                                                            |

【心智圖法基礎班 6 小時】

課程目標：正確的心智圖法概念

(心智圖法操作規則與技巧、快速記憶、閱讀與速讀)

授課講師/吳鴻松

◎高雄市心智圖法推展協會 理事長

◎孫易新心智圖法 高階兒青講師

◎國立高師大 教育碩士

## 【心智圖法閱讀理解與記憶進階班】研習大綱

| 單元    | 教學大綱      | 教學內容                                              | 教學目標                                                        |
|-------|-----------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 閱讀與速讀 | 閱讀        | ◎閱讀模式與技巧                                          | ☆文字轉換訊息                                                     |
|       | 速讀        | ◎速讀原理與技巧<br>◎速讀演練<br><br>◎文字還是圖像<br><br>◎2秒看40個字？ | ☆視野擴散技巧<br>☆段落、單行、雙行與來回技巧<br>☆左右腦並用技巧<br>☆只看關鍵字<br>☆相信自己的能力 |
| 文轉圖   | 文章筆記心智圖實作 | ◎關鍵字取捨<br>◎主脈絡與次要脈絡<br>◎繪製心智圖 (X mind)            | ☆5W3h<br>☆結構與脈絡重整<br>☆繪製規則與技巧                               |
|       | 教學技巧研討    | ◎拆解與組合<br><br>◎教與學？<br><br>◎給與要？<br>◎PPT製作技巧      | ☆文章筆記段落、關鍵字、簡化脈絡<br>☆換位思考-如何教？如何學習？<br>☆需求與提供<br>☆簡潔與明快     |
|       | 記憶心智圖     | ◎圖像思考與記憶                                          | ☆記憶技巧                                                       |
| 成果展現  | 分組競賽      | 分組心智圖                                             | ☆口說發表能力<br>☆心智圖記憶能力                                         |

### 【心智圖法閱讀理解與記憶進階班 6 小時】

課程目標：正確將文章轉化為心智圖

(文章筆記繪製心智圖、文轉圖教學技巧研習)

授課講師/吳鴻松

◎高雄市心智圖法推展協會 理事長

◎孫易新心智圖法 高階兒青講師

◎國立高師大 教育碩士

## 【心智圖法軟體運進階班】研習大綱

| 單元               | 教學大綱        | 教學內容                                                                  | 教學目標                                                                                                                                                                           |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| X mind<br>電腦軟體操作 | X Mind 基礎教學 | ◎下載 X mind 軟體<br>◎建立空白心智圖<br>◎各功能介紹<br><br>◎Xmind 實用快捷鍵<br><br>◎不同的圖表 | 檔案、編輯、檢視、插入功能。架構、字型、形狀與邊框、線條<br>Enter：插入主題<br>Tab：插入子主題<br>Ctrl+N：建立新工作簿<br>Ctrl+O：開啟工作簿<br>Ctrl+S：儲存目前工作簿<br>Ctrl+Z：復原<br>Ctrl+I：插入圖片<br>Delete：刪除<br><br>心智圖、組織圖、魚骨圖、時間軸、表格圖 |
| 文章筆記<br>「文轉圖」    | X Mind 分組實作 | ◎關鍵字取捨<br>◎主脈絡與次要脈絡<br>◎繪製心智圖 (X mind)                                | ☆5W3h<br>☆結構與脈絡重整<br>☆繪製規則與技巧                                                                                                                                                  |
|                  | 分組修改與報告     | ◎拆解與組合                                                                | ☆文章筆記段落、關鍵字、簡化脈絡                                                                                                                                                               |
| 活動企劃             | 分組修改與報告     | 分組心智圖                                                                 | ☆口說發表能力                                                                                                                                                                        |

### 【心智圖法進階運用班 6 小時】

課程目標：思考力與學習力運用

(活動企劃、X mind 電腦軟體操作)

授課講師/吳鴻松

◎高雄市心智圖法推展協會 理事長

◎孫易新心智圖法 高階兒青講師

◎國立高師大 教育碩士

## 附件三 講師介紹



吳鴻松 老師

- 國立高師大 成教所 教育碩士
- 孫易新心智圖法 高階兒青講師



## 著作

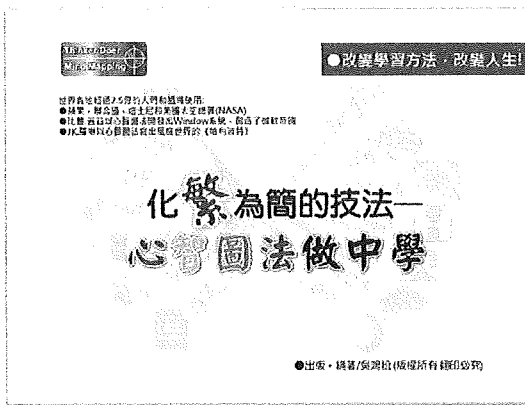
- 國立高師大圖書館收藏



內容：

- ☆ 大型活動企劃與執行
- ☆ 組織架構與人力培訓
- ☆ 活動過程中的突發狀況/危機處理
- ☆ 創意思考/借力使力不費力
- ☆ 會議規範

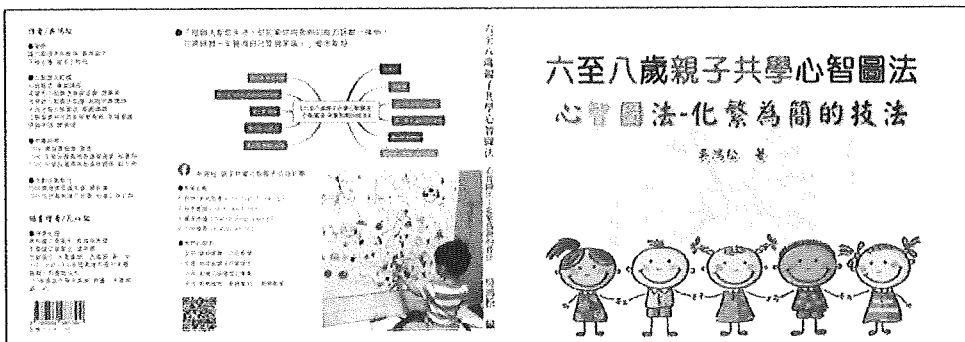
- 教材為偏鄉教學而編
- 每年修正改版，已發行四萬本



內容：

- ☆ 心智圖法
- ☆ 快速記憶
- ☆ 閱讀與速讀

## 著作



### 本書特色

- 唯一六至八歲心智圖法做中學學習叢書
- 作者海峽兩岸心智圖法30,000人次教學經驗為論述基礎
- 以親子共學模式引導幼兒，體驗心智圖法學習樂趣
- 融合學理與實作的心智圖法學習叢書

### 內容簡介

