

財團法人雪心文教基金會 113 年教師研習暨成人教育實施計畫

一、依據：

雪心文教基金會宗旨。

二、活動宗旨：

涵養：確立自信樂觀的人生態度。

充電：激發及增進教學服務知能，分享教育熱忱。

再出發：發揚教學相長美德，志願服務高中、國中、小學生、社教等教育活動，共創學習成長的機會。

三、辦理單位：

(一) 主辦單位：財團法人雪心文教基金會

(二) 協辦單位：中華雪廬山信徒協會、雪心文教基金會全省聯體機構

四、活動日期：113 年 7 月 9 日(星期二)至 7 月 13 日(星期六)止，共計 5 天 4 夜。

五、活動場地：雪廬山(苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號)，電話：04-25921040

六、課程大要：品格道德涵養、教育輔導知能、研討儒佛教育、正確人生觀等相關系列課程

七、參加對象：

(一) 以高級中等以下學校及幼兒園教師為主，公私立大學(專)院校、退休教職人員皆可報名。

(二) 雪心文教基金會全省聯體機構的教師、志工、幹部、蓮友等。

(三) 本研習奉教育部核准，全程參加者可獲全國教師進修網教師研習時數 25 小時。

八、費用：

(一) 學員之教材、膳宿等費用由雪心文教基金會免費提供。

(二) 參加學員請自行負擔平安保險費，報到當天由志工代收代辦。

九、名額限制：預計招收 80 名，依報名時間先後順序錄取，額滿候補。

十、報名期限：即日起至 6 月 27 日截止報名。

十一、報名方式：

(一) 雪心網址：<http://www.shiueshin.org.tw>

(二) Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生社團

<https://www.facebook.com/groups/832568816847997/>

報名方式擇一：

1. 雪心網站線上報名

2. 下載報名表後：

E-MAIL：shieshin@ms57.hinet.net

傳真：04-22801217

郵寄：40150 台中市東區立德街 197 號(雪心會館—教師暨成教營收)

或親臨索取報名表(台中市東區立德街 197 號 9 樓—雪心會館)

詳情請電洽：04-22808260；04-22873935 分機 910 涂小姐或 分機 906 游小姐

十二、錄取者須全期參加，上課期間除特殊狀況不得請假外出。

十三、活動期間一律素食。

十四、本計畫經雪心文教基金會執行長核可，並呈教育部、臺中市政府教育局核備後實施，修正時亦同。



7/09 二

7/10 三

7/11 四

7/12 五

7/13 六

05:40-06:15

起床/盥洗

06:20-07:00

澄心淨慮

07:00-07:30

晨間運動 (八段錦、名山漫步、大合照)

07:30-08:15

早餐

08:15-08:50

環境整理

09:00-09:50

10:30-11:00
工作幹部

激勵教育熱忱
擁抱生命的愛
蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱
如沐春風的教學
郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱
點亮孩子的心燈
黃淑娟 老師

和諧自在生活
光明幸福人生
涂義雄 老師

10:00-10:50

小組長/寢室長
報到

激勵教育熱忱
擁抱生命的愛
蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱
如沐春風的教學
郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱
點亮孩子的心燈
黃淑娟 老師

和諧自在生活
光明幸福人生
涂義雄 老師

10:50-11:00

11:00-11:50
工作幹部會議
營前準備

茶敘·休息

11:00-11:50

激勵教育熱忱
擁抱生命的愛
蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱
如沐春風的教學
郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱
點亮孩子的心燈
黃淑娟 老師

和諧自在生活
光明幸福人生
涂義雄 老師

12:00-13:40

午餐·午休 / 13:40 打板

14:00-14:50

13:50-14:20
學員報到

始業式
全體人員

和諧自在生活
提升生命內涵
吳圳華 老師

和諧自在生活
論語人生智慧
張崑將 老師

13:00-15:30

14:50-15:40

14:20-15:00
相見歡
安心的起點

和諧自在生活
覺知生命奧秘
陳文鳳 老師

和諧自在生活
提升生命內涵
吳圳華 老師

和諧自在生活
論語人生智慧
張崑將 老師

結業式&
綜合座談

15:40-15:50

15:10-16:00
禮儀規矩
生輔/召集人

和諧自在生活
覺知生命奧秘
陳文鳳 老師

茶敘·休息

激勵教育熱忱
圓融人際關係
詹秋貴 老師

和諧自在生活
掌握生命機緣
張崑將 老師

15:30-16:30

15:50-16:40

16:00-17:20
小組凝聚
教務/學員長

和諧自在生活
覺知生命奧秘
陳文鳳 老師

激勵教育熱忱
圓融人際關係
詹秋貴 老師

和諧自在生活
掌握生命機緣
張崑將 老師

撤場

16:30

賦歸

17:30-19:20

晚餐·沐浴

19:30-20:20

19:20-20:10(1節)
20:10-21:00(1節)
和諧自在生活

養生保健之道
學員長

養生保健之道
學員長

小組研討
教務/學員長

20:20-21:00

翻轉自我生命
劉治平 老師

小組研討
教務/學員長

小組研討
教務/學員長

21:00-21:40

21:10-21:50

澄心淨慮

21:40-22:00

澄心淨慮

自由時間

22:00

就寢·熄燈

激勵教育熱忱 和諧自在生活

2024 · 7 · 9 Tue - 7 · 13 Sat 苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

敬愛的師長、大德您好：

整日奔波忙碌，任勞任怨，您累了嗎？現今社會中，身為老師或父母，比過去承受更多緊張、壓力與挑戰！孩子不能體罰，如何教？學生不想學，如何幫？師生氣氛差，如何面對？親子關係緊張，如何處理？暑假中，犒賞自己殊勝的機緣！遠離塵囂，在幽靜的山林裡，沉澱身心。聆聽充滿正能量老師的演講，分享生命的感動，讓身心靈洗滌、充電，調整步伐再出發！衷心推薦您，排除萬難，讓我們一起提升自己、家人、同事、及學生的生命，讓人生更圓滿。

擁抱生命的愛

蔡昭偉老師



- 親子教育作家
- 特教及親職教育講師
- 台灣第一部自閉症紀錄片「遙遠星球的孩子」
- 著作
《一路上，有我陪你》
《這一刻，我們緊緊相依》
《是時候，放手讓你飛》

因患有重度自閉的兒子蔡傑，家庭瀕臨破碎，他決定辭去工作，一肩扛起教育責任，致力研究自閉症，並親自教導陪伴成長，由外行人成為特教專家，用愛穿越障礙。

點亮孩子的心燈

黃淑娟老師



- 臺灣師範大學學士
- 台中市育英國中
- 109年教育部師鐸獎
- 109年星雲教育典範教師獎
- 107年第七屆教育大愛師獎
- 著作
《老師，我可以抱抱您嗎？》

任教國中37年，擔任導師34年，有21年都在接別人的班級，堪稱職業級的「後母導師」，感恩學生讓她成長。當滿口髒話的孩子開口說：老師，我可以抱抱您嗎？這是怎樣的故事...

如沐春風的教學

郭瑞丹老師



- 中興大學學士
- 立人國中教師
- 2012年全國國中組Super教師

「感謝我的學生，幫我突破我的不可能，讓我知道我的無限可能！」用美善的角度看待事情，發現每位孩子不同的亮點，提升良性互動，讓師生沐浴在愛與幸福中。

光明幸福人生

涂義雄老師



- 台中師範專科學校
- 台中市僑忠國小
- 雪心資深講師/指導老師

您幸福嗎？幸福從何而來，如何追求、把握？讓過來人，分享佛法的幸福之道，學習了解人生真相，自主規劃生命、活出光明幸福人生。

論語人生智慧 / 掌握生命機緣

張崑將老師



- 台灣大學歷史研究所碩士、博士
- 台灣師範大學教授
- 兼東亞文化與漢學研究中心主任

藉由學習論語中聖賢教導的人生智慧、了解聖賢與凡夫的差異、及聖賢教育的意義與價值，掌握難逢的生命機緣，活出自在和智慧人生。

提升生命內涵

吳圳華老師



- 台灣師範大學學士
- 彰化市陽明國中教師兼學務主任
- 雪心文教基金會志工講師

覺悟與未覺悟的人生有何差別？由了解覺悟後的和諧人生，提升自我生命內涵，規劃快樂安然的生活。

覺知生命奧秘

陳文鳳老師



- 中興大學學士
- 幼兒園團長專業訓練班結業
- 國小教師
- 雪心志工講師

為何生而為人？來此何為？由覺知生命奧秘，成為自己人生的舵手，改變現在和未來的命運。

圓融人際關係

詹秋貴老師



- 中正理工大學學士
- 交通大學博士
- 中山科學研究院工程師
- 靜宜大學教授、系主任、院長
- 雪心文教基金會志工講師

「沒有人是一座孤島。」工作與生活中，我們要與形形色色的人打交道。如何經由明智抉擇，建立圓融人際關係，重繪生命地圖，讓我們擁有充滿正能量的人生。

翻轉自我生命

劉治平老師



- 台灣大學學士
- 威斯康辛大學博士
- 教授、博士生導師
- 中研院客座教授
- 哈佛醫學院研究員
- 雪心文教基金會志工講師

人生雖然充滿挑戰，然而生命會自尋適合的出路！在千帆過盡後的覺悟人生，如何翻轉自我生命，讓新的生命快樂啟航。