

# 113年度小丑醫生藝術減壓課程工作坊

## 壹、前言：

以尊重人生和尊嚴、關心他人、慷慨的精神和良好的幽默為所有人提供服務，無論其年齡、種族、宗教、國籍或社會經濟背景如何。

在以色列，「小丑醫生」不只是藝術家。成為醫療小丑之前，需要經過嚴格的訓練，除了帶來娛樂的各種技巧之外，也必須了解經歷過災難或疾病的人心中的創傷，以在服務過程中真正達到帶來歡樂、撫慰患者或災民心靈的目的，讓每個災民都有機會受益於夢想醫生的專業治療。

此次透過以色列在台辦事處邀請THE DREAM DOCTORS PROJECT WORKS的小丑醫生至花蓮分享經驗談及工作坊，讓大家透過藝術減壓課程來認識小丑醫生的訓練模式及目的。

THE DREAM DOCTORS PROJECT WORKS網絡合作單位：

- 34 hospitals across the State of Israel
- The International Red Cross
- Israel's Ministry of Foreign Affairs
- Academic institutions nation-wide
- ECOSOC (Economic and Social Council of the United Nations)
- The MOOSE HAPPY KIDS FOUNDATION

貳、主辦單位：花蓮縣政府、花蓮縣衛生局

參、協辦單位：東區精神醫療網

肆、研習講師：Nimrod Eisenberg、Yaron 'Sancho' Goshen

伍、辦理日期：113年5月30日（四）13:30-17:30

陸、研習地點：花蓮縣政府大禮堂

柒、參加人員：助人工作者（醫護人員、中小學輔導教師、社工師、心理師，醫師，關懷師，心理健康相關人員等），共50人。

捌、報名方式：線上報名，報名連結<https://www.beclass.com/rid=284d888664b128804dd2>

玖、報名時間：即日起至報名額滿。

壹拾、學分申請：此次無申請學分。

壹拾壹、參加研習人員請給予公（差）假登記。

壹拾貳、預期效益：

建立花蓮縣助人工作者支持系統，協助提昇專業能力如下：

- (1) 能評估事件衝擊；
- (2) 協助人們表達情緒經驗與找回內在資源；
- (3) 建立人際支援網絡；
- (4) 獲得災後心理健康概念；



壹拾參、課程表

日期	時段	課程主題	授課講師
5/30（四）	13:00-13:30	報到	
	13:30-13:40	長官致詞	花蓮縣衛生局朱家祥局長
	13:40-15:00	認識小丑醫生減壓模式及演練1	主訓： Nimrod Eisenberg Yaron 'Sancho' Goshen
	15:00-15:20	休息	
	15:20-16:50	認識小丑醫生減壓模式及演練2	
	16:50-17:30	Q&A	