

花蓮縣文化局

「療癒閱讀與圖書館書目療法服務」工作坊

實施計畫

一、目的：旨揭工作坊配合本縣公共圖書館「療癒·書緩」聯合書展，從挑選情緒療癒素材入手，延伸至互動式導讀情緒療癒素材技巧實務演練。增進圖書館從業人員善用豐富閱讀資源，為讀者提供合適療癒性的閱讀素材，引導讀者藉由透過「閱讀」來進行情緒療癒，舒緩民眾負面情緒需求的相應服務，協助民眾提升因應挫折的復原力，因此獲得撫慰與溫暖。

二、課程地點：花蓮縣文化局臨時圖書館 1F 大廳(花蓮市文復路 6 號)

三、參加對象：本縣公共圖書館館員、本縣國中、小學圖書教師等

四、名額：30 人

五、辦理機關：

(一)指導單位：花蓮縣政府

(二)主辦單位：花蓮縣文化局

六、講師介紹：陳書梅教授

學歷：美國威斯康辛大學麥迪遜校區圖書館學暨資訊科學哲學博士

美國威斯康辛大學迪遜校區教育心理學碩士

美國賓州克萊恩大學 圖書館學碩士

現任：國立臺灣大學圖書資訊學系暨研究所兼任教授

研究領域：書目療法、閱讀心理研究、管理心理學、服務溝通、公共圖書館、圖書館領導與管理、讀者研究

七、課程內容：

時間	課程內容
08:30-09:00	報到

09:00-09:50	書目療法的基本概念 ▶何謂書目療法 ▶情緒療癒原理—認同、淨化、領悟
09:50-10:50	1. 如何選擇情緒療癒素材 2. 情緒療癒素材示例（繪本、音樂、歌曲、電影等） 3. 情緒療癒素材的選擇管道
10:50-11:00	休息時間
11:00-12:00	圖書館書目療法服務的推展策略與評估方式 ▶如何營造療癒閱讀空間／辦理相關活動 （規劃書目療法專區、辦理療癒閱讀主題書展等）
12:00-13:30	午餐時間
13:30-15:00	如何導讀情緒療癒素材—互動式書目療法理論與實務 ▶如何運用提問技巧，帶領讀者閱讀情緒療癒素材
15:00-15:10	休息時間
15:10-17:10	分組實作 ▶選擇情緒療癒素材練習 ▶導讀情緒療癒素材技巧演練
17:10-17:40	工作坊總結／Q & A

八、報名資訊：

(一)報名日期：即日起至6月21日止(額滿為止)。

(二)採線上報名，報名網址：<https://forms.gle/pHFZkzCQn1EtKByD8>。

九、其他：

(一)全程參與工作坊課程者，核予7小時研習時數，報名時需提供身分證號，並務必於活動當日簽到，由本局統一核實登錄於「公務人員終身學習入口網站」。

(二)聯絡窗口：花蓮縣文化局圖書資訊科

張小姐:電話(03)8227121 分機 157;email:changl206@mail.hccc.gov.tw;

林先生:電話(03)8227121 分機 155;email:lin0814@mail.hccc.gov.tw。