



花蓮縣消防局
113年度第5~6期
花蓮縣擴大防災士培訓
培訓計畫書

中 華 民 國 1 1 3 年 1 0 月 3 日

花蓮縣政府消防局

113年度第5~6期 花蓮縣擴大防災士培訓計畫書

一、依據：

1. 依據行政院112年6月12日院臺忠字第1121024851號核定「建置臺灣民間自主緊急應變隊(T-CERT)中程計畫」辦理。
2. 依據行政院111年6月10日院臺忠字第1110013085號核定「強韌臺灣大規模風災震災整備與協作計畫」辦理。
3. 依據災害防救法第22條第1項第2款、第23條第1項第2款暨內政部112年3月27日內授消字第1120823073號令頒之「防災士培訓及認證管理要點」辦理。
4. 為培訓花蓮縣防災人員建立正確防災觀念及防救災技能，俾利強化民眾自主防災專業知能及災時自救與救人能力，並協助社區有興趣的人員取得防災士資格，以符合申請內政部韌性社區認證之規範，爰辦理本次課程。

二、培訓對象及預計人數

預計擴大培訓總人數為 150 人，每期人數上限 100 人，培訓對象範圍如下：
大眾運輸工具業者、社福機構、衛生醫療機構、長照機構、安養機構、16 層以上大樓管委會、村里長、學校教職員及旅宿業者等場域人員。

三、培訓日期：

- 第五期：民國 113 年 11 月 11 日、12 日(週一、二)
- 第六期：民國 113 年 11 月 16 日、17 日(週六、日)

四、培訓地點：

- 第五期、第六期：上課場地均在同一場域：
- 花蓮縣基督教芥菜種會習藝所（花蓮縣新城鄉北埔路13之1號）

五、報名方式：

採用Google表單線上報名，表單將於 11 月 10 日結束報名：

- 報名網址：<https://forms.gle/8eMaqnqCW7Qyrd878>
- QR Code：
- 聯絡人：簡冠軒 專案經理 0981-982719



六、培訓課程表：

開班人數以100人為上限，培訓課程安排及邀請之講師如下表：

★第五期新城鄉(基督教芥菜種會習藝所)--培訓第一日課程★

日期：11/11(星期一) AM 09：00～PM 17：30

地點：基督教芥菜種會習藝所（花蓮縣新城鄉北埔路13之1號）

課程時間	課程名稱	課程內容及目標	講師	時長
08：30～ 09：00		報到		30 分鐘
09：00～ 09：10		引言及長官致詞	計畫主持人、 消防局長官	10 分鐘
09：10～ 10：00	防災士職責與 任務我國災防 體系與運作	內容： 1. 瞭解防災士基本概念。 2. 瞭解防災士權責與任務。 3. 認識臺灣災害防救體系與運作。 目標： 使防災士明白自身權責及任務， 並且能瞭解臺灣現階段災防體系的 運作，當防災士在執行任務時能有 明確的目標及明白該如何運作。	花蓮縣 環頸雉的家 永續發展協會 簡冠軒 總幹事	50 分鐘
10：00～ 10：10		休息時間		10 分鐘
10：10～ 11：00	我國近年災害 經驗 及災害特性	內容： 1. 災害管理之基本概念。 2. 我國近年災害經驗及災害特 性。 目標： 在執行防救災任務前，先瞭解災 害管理各階段的意義及工作，並 且對於可能面臨的災害種類及狀 況，有事先的認知。	花蓮縣 環頸雉的家 永續發展協會 簡冠軒 總幹事	50 分鐘
11：00～ 11：10		休息時間		10 分鐘
11：10～ 12：00	社區防災工作 推動與運作	內容： 1. 瞭解社區防災之推動及運作。 2. 瞭解社區防災的工作內容。 3. 瞭解社區中防災士之職責。 目標： 為使防災士瞭解推動社區防災工 作的各項內容，並能後於社區災 害防救實務工作上能充分運用， 本課程包含社區防災之基本概念 及防災地圖之製作注意事項。	花蓮縣 災害防救教育 推廣學會 王維俊 理事長	50 分鐘

12:00~ 13:00	午餐時間		60 分鐘
13:00~ 13:50	資訊掌握、運用與社區防災計畫	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解災害資訊應用。 2. 災害潛勢及防災地圖介紹。 3. 認識災害謠言的威脅及解決之道。 4. 災害資訊發布與取得。 5. 災害資訊傳遞。 6. 瞭解如何編撰社區防災計畫。 <p>目標：</p> <p>使防災士能清楚掌握防救災資訊，並且瞭解如何實際運用，另外對於社區防災計畫的撰寫及使用，能有所瞭解。</p>	<p>花蓮縣 災害防救教育 推廣學會 王維俊 理事長</p> <p>50 分鐘</p>
13:50~ 14:00	休息時間		10 分鐘
14:00~ 14:50	基礎急救訓練	<p>內容：</p> <p>基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。</p> <p>目標：</p> <p>讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。</p>	<p>花蓮縣消防局 呂子暄 小隊長 + 助教*2人</p> <p>50 分鐘</p>
14:50~ 15:00	休息時間		10 分鐘
15:00~ 16:30	急救措施實作 1、2	<p>內容：</p> <p>基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。</p> <p>目標：</p> <p>讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。</p>	<p>花蓮縣消防局 呂子暄 小隊長 + 助教*2人</p> <p>90 分鐘</p>
16:30~ 16:40	休息時間		10 分鐘
16:40~ 17:30	急救措施實作 3 (含急救術科測驗)	<p>內容：</p> <p>基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。</p> <p>目標：</p> <p>讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。</p>	<p>花蓮縣消防局 呂子暄 小隊長 + 助教*2人</p> <p>50 分鐘</p>
17:30	賦歸		

★第五期新城鄉(基督教芥菜種會習藝所)--培訓第二日課程★

日期：11/12(星期二) AM 09：00～PM 16：30

地點：基督教芥菜種會習藝所（花蓮縣新城鄉北埔路13之1號）

課程時間	課程名稱	課程內容及目標	講師	時長
08：30～ 09：00		報到		30 分鐘
09：00～ 09：50	社區避難收容 所開設與運作	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 社區避難場所之運作流程。 2. 防災士於避難收容階段能扮演的角色。 3. 避難所相關營運遊戲(例如HUG、…等) 實作課程。 <p>目標：</p> <p>使防災士瞭解我國避難收容的流程及運作，並且在避難收容階段能扮演的角色，如何協助民眾，順利進行避難及協助收容處所開設。</p>	<p>花蓮縣災害 專家諮詢委員 黃玉琪</p>	50 分鐘
09：50～ 10：00		休息時間		10 分鐘
10：00～ 10：50	個人與居家 防護措施	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習地震、風災、水災及火災之個人與居家防救災準備及因應對策。 2. 避難疏散的原則。 3. 災後生活維持的因應原則。 <p>目標：</p> <p>讓防災士能明白上述課程，不只防災士自身有幫助，也能透過平常的防救災宣導，教導民眾相關個人防救災知識</p>	<p>花蓮縣災害 專家諮詢委員 黃玉琪</p>	50 分鐘
10：50～ 11：00		休息時間		10 分鐘
11：00～ 11：50	個人與居家防 護措施 (情境演練)	<p>內容：</p> <p>將【個人與居家防護措施】課程所上之內容實際操作，例如疏散避難演練、火災滅火、火災逃生及地震避難等。</p> <p>目標：</p> <p>因上述內容並非聽過課後就能實際操作，需透過實際操作並不斷地複習，才能更加熟悉，並且將相關知識轉授給民眾或應變時實際用上。</p>	<p>花蓮縣災害 專家諮詢委員 黃玉琪</p>	50 分鐘
11：50～ 12：50		午餐時間		60 分鐘

12:50~ 14:20	防災計畫 實作與驗證 1、2	<p>內容：</p> <p>1. 災害圖上訓練(例如:DIG...等)實作課程。</p> <p>2. 綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。</p> <p>目標：</p> <p>讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、下判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速且正確的Know-how。</p>	花蓮縣災害 專家諮詢委員 黃玉琪 + 助教*5人	90 分鐘
14:20~ 14:30	休息時間			10 分鐘
14:30~ 15:20	防災計畫 實作與驗證 3	<p>內容：</p> <p>1. 災害圖上訓練(例如:DIG...等)實作課程。</p> <p>2. 綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。</p> <p>目標：</p> <p>讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、下判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速且正確的Know-how。</p>	花蓮縣災害 專家諮詢委員 黃玉琪 + 助教*5人	50 分鐘
15:20~ 15:30	休息時間			10 分鐘
15:30~ 16:00	學科測驗			30 分鐘
16:00~ 16:10	休息時間			10 分鐘
16:10~ 16:30	學員交流、大合照			20 分鐘
16:30	賦歸			

★第六期新城鄉(基督教芥菜種會習藝所)--培訓第一日課程★

日期：11/16(星期六) AM 09：00～PM 17：30

地點：基督教芥菜種會習藝所 (花蓮縣新城鄉北埔路13之1號)

課程時間	課程名稱	課程內容及目標	講師	時長
08：30～ 09：00		報到		30 分鐘
09：00～ 09：10		引言及長官致詞	計畫主持人、 消防局長官	10 分鐘
09：10～ 10：00	防災士職責與 任務我國災防 體系與運作	內容： 1. 瞭解防災士基本概念。 2. 瞭解防災士權責與任務。 3. 認識臺灣災害防救體系與運作。 目標： 使防災士明白自身權責及任務， 並且能瞭解臺灣現階段災防體系的 運作，當防災士在執行任務時能有 明確的目標及明白該如何運作。	花蓮縣 環頸雉的家 永續發展協會 簡冠軒 總幹事	50 分鐘
10：00～ 10：10		休息時間		10 分鐘
10：10～ 11：00	我國近年災害 經驗 及災害特性	內容： 1. 災害管理之基本概念。 2. 我國近年災害經驗及災害特 性。 目標： 在執行防救災任務前，先瞭解災 害管理各階段的意義及工作，並 且對於可能面臨的災害種類及狀 況，有事先的認知。	花蓮縣 環頸雉的家 永續發展協會 簡冠軒 總幹事	50 分鐘
11：00～ 11：10		休息時間		10 分鐘
11：10～ 12：00	社區防災工作 推動與運作	內容： 1. 瞭解社區防災之推動及運作。 2. 瞭解社區防災的工作內容。 3. 瞭解社區中防災士之職責。 目標： 為使防災士瞭解推動社區防災工 作的各項內容，並能後於社區災 害防救實務工作上能充分運用， 本課程包含社區防災之基本概念 及防災地圖之製作注意事項。	花蓮縣 災害防救教育 推廣學會 王維俊 理事長	50 分鐘
12：00～ 13：00		午餐時間		60 分鐘

13:00~ 13:50	資訊掌握、運用與社區防災計畫	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解災害資訊應用。 2. 災害潛勢及防災地圖介紹。 3. 認識災害謠言的威脅及解決之道。 4. 災害資訊發布與取得。 5. 災害資訊傳遞。 6. 瞭解如何編撰社區防災計畫。 <p>目標：</p> <p>使防災士能清楚掌握防救災資訊，並且瞭解如何實際運用，另外對於社區防災計畫的撰寫及使用，能有所瞭解。</p>	<p>花蓮縣 災害防救教育 推廣學會 王維俊 理事長</p>	50 分鐘
13:50~ 14:00	休息時間			10 分鐘
14:00~ 14:50	基礎急救訓練	<p>內容：</p> <p>基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。</p> <p>目標：</p> <p>讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。</p>	<p>花蓮縣消防局 呂子暄 小隊長 + 助教*2人</p>	50 分鐘
14:50~ 15:00	休息時間			10 分鐘
15:00~ 16:30	急救措施實作 1、2	<p>內容：</p> <p>基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。</p> <p>目標：</p> <p>讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。</p>	<p>花蓮縣消防局 呂子暄 小隊長 + 助教*2人</p>	90 分鐘
16:30~ 16:40	休息時間			10 分鐘
16:40~ 17:30	急救措施實作 3 (含急救術科測驗)	<p>內容：</p> <p>基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。</p> <p>目標：</p> <p>讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。</p>	<p>花蓮縣消防局 呂子暄 小隊長 + 助教*2人</p>	50 分鐘
17:30	賦歸			

★第六期新城鄉(基督教芥菜種會習藝所)--培訓第二日課程★

日期：11/17(星期日) AM 09：00～PM 16：30

地點：基督教芥菜種會習藝所（花蓮縣新城鄉北埔路13之1號）

課程時間	課程名稱	課程內容及目標	講師	時長
08：30～ 09：00		報到		30 分鐘
09：00～ 09：50	社區避難收容 所開設與運作	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 社區避難場所之運作流程。 2. 防災士於避難收容階段能扮演的角色。 3. 避難所相關營運遊戲(例如HUG、…等) 實作課程。 <p>目標：</p> <p>使防災士瞭解我國避難收容的流程及運作，並且在避難收容階段能扮演的角色，如何協助民眾，順利進行避難及協助收容處所開設。</p>	<p>花蓮縣 災害防救教育 推廣學會 王維俊 理事長</p>	50 分鐘
09：50～ 10：00		休息時間		10 分鐘
10：00～ 10：50	個人與居家 防護措施	<p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習地震、風災、水災及火災之個人與居家防救災準備及因應對策。 2. 避難疏散的原則。 3. 災後生活維持的因應原則。 <p>目標：</p> <p>讓防災士能明白上述課程，不只防災士自身有幫助，也能透過平常的防救災宣導，教導民眾相關個人防救災知識</p>	<p>花蓮縣 環頸雉的家 永續發展協會 簡冠軒 總幹事</p>	50 分鐘
10：50～ 11：00		休息時間		10 分鐘
11：00～ 11：50	個人與居家防 護措施 (情境演練)	<p>內容：</p> <p>將【個人與居家防護措施】課程所上之內容實際操作，例如疏散避難演練、火災滅火、火災逃生及地震避難等。</p> <p>目標：</p> <p>因上述內容並非聽過課後就能實際操作，需透過實際操作並不斷地複習，才能更加熟悉，並且將相關知識轉授給民眾或應變時實際用上。</p>	<p>花蓮縣 環頸雉的家 永續發展協會 簡冠軒 總幹事</p>	50 分鐘
11：50～ 12：50		午餐時間		60 分鐘

12:50~ 14:20	防災計畫 實作與驗證 1、2	<p>內容：</p> <p>1. 災害圖上訓練(例如:DIG...等)實作課程。</p> <p>2. 綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。</p> <p>目標：</p> <p>讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、下判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速且正確的Know-how。</p>	國立東華大學 國科會計畫 林玉梅 研究員 + 助教5人	90 分鐘
14:20~ 14:30	休息時間			10 分鐘
14:30~ 15:20	防災計畫 實作與驗證 3	<p>內容：</p> <p>1. 災害圖上訓練(例如:DIG...等)實作課程。</p> <p>2. 綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。</p> <p>目標：</p> <p>讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、下判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速且正確的Know-how。</p>	國立東華大學 國科會計畫 林玉梅 研究員 + 助教5人	50 分鐘
15:20~ 15:30	休息時間			10 分鐘
15:30~ 16:00	學科測驗			30 分鐘
16:00~ 16:10	休息時間			10 分鐘
16:10~ 16:30	學員交流、大合照			20 分鐘
16:30	賦歸			

七、 經費概算(合計二場，每場2天，共計4天課程，每場100人)

項次	預算科目	單位	數量	單價	小計 (元)	備註
一	人事費					
1.	講師費	小時	28	2,000	56,000	1、每場2天共14小時課程 2、2,000元/小時
2.	助教費	小時	38	1,000	38,000	1、急救課程每場4小時*2位*2場=8小時 2、防災計畫實作與驗證3小時*5位*2場=30小時 3、1,000元/小時
3.	工作人員	小時	32	185	5,920	1、2位/場小幫手，計4天 2、最低工資183元/小時 3、每天8小時，計4天
小計					99,920	
二	租金					
1	場地費	天	4	1,000	40,000	10,000元/天(容納百人)
2	音響、投影機	天	4	3,500	14,000	
小計					54,000	
三	誤餐費					
1	便當	個	400	120	48,000	1、學員+講師+工作人員，預估100人/日、二場共計4天
小計					48,000	
三	雜支					
1	點心+飲料	人	400	40	16,000	1、學員+講師+工作人員，預估100人/天，二場共計4天
2	印刷費	式	2	4,000	8,000	教具、布條、講義、簽到簿、測驗卷、檢核表…等(計2場)
3	文具	式	2	3,000	6,000	學員筆記本、原子筆…等(2場)
小計					30,000	
總計(一+二+三)					231,920	

八、 收費方式：

本計畫無向學員收費，課程相關費用由內政部消防署專案支應。

九、 注意事項：

1. 完成報名之學員，將於開課前一週以電子信箱通知是否錄取。
2. 且於前三天通知提醒上課訊息等相關資訊。
3. 請參加者務必確認兩日課程皆須全程參與，並經測驗合格始能取得防災士資格。

【防災士開班計畫檢核表】

培訓單位：花蓮縣消防局

培訓計畫名稱：113年花蓮縣強韌臺灣大規模風災震災整備與協作計畫防災士培訓計畫書

培訓日期：113年11月11/12日、113年11月16/17日

編號	檢核項目	說明	是否符合規定
1	依據與緣起	是否簡要說明法令依據，以及辦理此次防災士培訓之背景緣由。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2	培訓對象及預計人數	以 50 人為上限。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3	培訓日期	是否符合一個月前提交。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4	培訓地點	是否說明培訓辦理地點(包含詳細地址、單位名稱、樓層、會議室名稱等)。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5	培訓課程表	1. 應規劃為期二日訓練課程，包括基本課程及專業課程。 2. 確認每堂課授課時間至少 50 分鐘，連續上課 2 節者為 90 分鐘。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
6	授課講師	是否符合強韌臺灣計畫資訊網師資庫確認授課資格且認證時間未過期。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
7	課程收費方式	是否敘明收費的方式或由其他計畫支應費用；一人收費或其他計畫補助上限勿超過 2,600 元。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
8	課程折抵	1. 防汛護水志工及水保專員多元防災士折抵專業課程，需提供相關佐證資料。 2. 折抵基礎急救訓練，符合防災士培訓及認證管理要點第六項。 3. 其他課程折抵需另外審查。須提供課程大綱、課程簡報、講師簡歷。	<input type="checkbox"/> 已提供 <input checked="" type="checkbox"/> 無提供
說明：			

中 華 民 國 1 1 3 年 1 0 月 3 日