

115年度花蓮縣學校護理師專業發展暑期繼續教育實施計畫

壹、前言：

學校護理人員肩負學生健康管理、疾病防治、緊急傷病處理及衛生教育等重要工作，是維護校園健康與安全的重要專業人力。隨著學生健康議題日趨多元，從身心健康照護、慢性疾病管理、特殊需求學生照護，到校園健康政策推動及相關法律責任等，皆對學校護理人員的專業能力提出更高要求。

為協助學校護理人員掌握最新健康照護知識與實務發展趨勢，提升校園健康服務品質，並促進學校護理人員專業交流與經驗分享，規劃辦理本次暑期專業研習。本研習課程內容涵蓋實證護理、學生身心健康照護、青春健康議題、運動傷害處置、兒童過敏疾病照護、健康政策溝通及校園法律風險預防等主題，期能透過專業課程與實務經驗交流，增進學校護理人員專業知能與問題解決能力，強化校園健康照護效能，共同營造安全、健康與友善的學習環境。

貳、依據法規：

- 一、學校衛生法第3條：專責人員應參加主管機關舉辦之學校衛生相關訓練。
- 二、護理人員法第8條：應每六年接受一定時數繼續教育，始得辦理執業執照更新。

參、辦理單位：

指導單位：花蓮縣政府教育處

承辦單位：中華民國學校護理人員協進會-花蓮辦事處

肆、研習計畫：

- 一、時間：115年7月2日-3日 08:30~16:30
- 二、地點：化仁國小階梯教室(花蓮縣吉安鄉東昌村東里11街83號)。
- 三、對象：花蓮縣所屬公私立學校、幼兒園護理人員。

四、課程內容：如課程規畫表(附件一)

五、計畫承辦人：月眉國小 朱秋香護理師。

伍、研習時數：(申請中，依審核單位實際核發為準)

(一)本研習計畫擬申請護理人員繼續教育積分申請中。

(二)本研習計畫擬公務人員研習時數12小時。

陸、報名聯絡方式：

(一)公務人員請於115.06.05至115.06.19日前自行至行政院人事行政總處人事服務網站(<https://ecpa.dgpa.gov.tw/Organ>)→應用系統→D6:終身學習入口網報名。

(二)私校或其他無公務人員身份者，請與方韻雯報名。

電話：03-8528720 分機307，E-mail：yunwen74@yahoo.com.tw。

(報名表格如附件二)。

柒、經費來源及概算：

(一)參與研習的學員，具校護協進會會員身份者付100元行政費；非會員需自付行政及學分費1,000元整

(二)由中華民國學校護理人員協進會花蓮辦事處支應研習所需費用。

捌、請自備環保杯及餐具。

玖、本計畫未盡事宜，協辦單位得於符合各項法令相關規定視實際需求調整。

第一天：115年7月2日(星期四)

(附件一)

時間	課程名稱	時間	課程類別	課程摘要及目標	主持人/ 講師
08:30-08:50	報到				校護協進會 花蓮辦事處幹部
08:50-09:50	接軌實證新指引： 校園緊急傷病處 置的新思維與實 務照護精進	1	護理 專業	本課程旨在引領校園第一線護理人員跨越傳統經驗束縛，全面接軌最新臨床實證醫學指引。課程將聚焦於校園最常見的緊急傷病處置深度解析舊有做法被更新與最新科學文獻依據。同時，課程亦涵蓋校園常見救護新知，並著重於如何將實證落實於健康中心日常實務，建立高效的親師專業溝通話術，進而精進校園照護品質，用精準專業守護學子健康。	黃以媛 護理師 花蓮女中
09:50-10:00	休息				
10:00-11:00	當學校護理師遇 見 ADHD...	1	護理 專業	1.認識 ADHD 的核心症狀及常見表現。 2.提升學校護理師對 ADHD 學生健康需求評估能力。 3.學習 ADHD 學生在校園中的支持與照護策略。 4.強化與教師、家長及醫療團隊之溝通與合作能力。	李美瑩醫師 門諾醫院身心科
11:00-12:00	青春期肌膚照護	1	護 理 專 業	校園內學童正值青春期的 1. 油痘肌膚好困擾： — 青春痘的成因。 — 青春痘的保養迷思。 — 油痘肌膚的清潔保養小撇步。 2. 私密肌膚好困擾： — 妳的「那個」來了嗎~月經平穩。 — 女性私密肌膚特性。 — 平時與經期正確衛潔觀念。	林芷誼資深講師 利百美興業股份 有限公司
12:00-13:00	午 餐 (中華民國學校護理人員協進會花蓮辦事處)				
13:00-14:00	學校護理實務工 作—學校護理人 員的角色功能	1	護理 專業	1.學生健康管理與健康促進工作。 2.學校護理實務工作現況。 3.學校護理人員的角色功能。 4.學校護理經驗傳承與專業	朱秋香會長 校護協進會 花蓮辦事處

				發展。	
14:00-14:10	休 息				
14:10-15:10	動作就是健康：校園運動傷害預防與肌肉骨骼保健	1	護理專業	<ul style="list-style-type: none"> 1.認識校園常見運動傷害的類型與成因。 2.提升學校護理師運動傷害評估與處置能力。 3.熟悉學生運動傷害之緊急應變與轉介原則。 4.強化運動傷害預防與校園健康促進之應用。 	<p style="text-align: center;">簡 婕</p> <p style="text-align: center;">慈濟醫院 物理治療師</p>
15:10-16:10	從預防到保養：關節健康與肌力維護	1	護理專業	<p>校園內常發生運動傷害：</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.了解肌力維護對關節健康的重要性。 2.學習適合成人的運動與關節保養技巧。 3.認識關節退化的危險因子與預防方法。 4.建立健康生活習慣，維持良好活動力與生活品質 	<p style="text-align: center;">簡 婕</p> <p style="text-align: center;">慈濟醫院 物理治療師</p>
16:10-16:30	綜合討論	20分	不申請積分	討論今日課程內容與心得感想。透過專業對談，提昇內化學習與澄清疑問。	朱秋香 會長
16:30	簽退/賦歸				校護協進會 花蓮辦事處

第二天：115年7月3日(星期五)

時間	課程名稱	時間	課程類別	課程摘要及目標	主持人/講師
08:40-09:00	報到				校護協進會 花蓮辦事處幹部
09:00-10:00	兒童常見過敏疾病之認識與照護	1	護理專業	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識兒童常見過敏疾病之種類與成因。 2. 了解鼻子過敏、皮膚敏感、異位性皮膚炎及蕁麻疹等常見症狀。 3. 學習兒童過敏疾病的日常照護與預防方法。 4. 提升教師/家長對過敏兒童之觀察與處理能力。 5. 建立正確就醫、用藥及生活環境管理觀念。 	李宗翰 主任 國軍花蓮總醫院 門急診部主任
10:00-10:20	休息				
10:20-11:50	健康政策與行政溝通	2	護理專業	培養學校護理人員掌握健康政策要點的能力，並擔任政策與實務間的溝通橋樑，促進政府健康政策在校園的正確推動與學生需求的有效反映，共同完善學生健康照護體系。	簡文俐 常務理事
11:50-13:00	午餐 (中華民國學校護理人員協進會花蓮辦事處)				
13:00-14:00	守護學生，也守護自己——校園護理工作中的法律分際與風險預防	1	法規	藉由司法實務與校園常見案例，研析責任判斷原則及實際判決解析，協助學校護理人員了解自身權責範圍、降低執業風險，並建立兼顧專業照護與法律保障之正確認知，以在守護學生健康的同時，也能妥善保護自身。	廖三致 臺灣臺中地方檢察署檢察事務官
14:00-14:10	休息				
14:10-16:10	校園常見法律風險與案例解析	2	法規	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校護理人員的法律定位與權責。 2. 相關法規簡介。 3. 司法上如何看待學校護理人員責任。 4. 「善意協助」不代表毫無風險。 	廖三致 臺灣臺中地方檢察署檢察事務官
16:00-16:30	綜合座談	30分	不申請積分	透過綜合座談的形式，促進學校護理師間的經驗交流與專業討論，幫助學員深入了解學校護理工作中的實際挑戰與解決策略。	朱秋香 會長 暨幹部團隊
16:30	簽退/賦歸				校護協進會 花蓮辦事處

(附件二)

114 年度學校護理人員繼續教育報名表
〈非公職人員及私立學校報名表〉

_____ 鄉鎮市 校名：_____

姓 名		職 稱	
身分證字號		出生年月日	
連絡電話	學校：_____分機_____ 手機：_____	E-mail	
午 餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
備 註			

報名資料請 E-mail：yunwen74@yahoo.com.tw 方韻雯 護理師

E-mail 後，最好再以電話確認(電話: 03-8528720 分機 307)。