

「99年冬令休閒活動-冬戀合歡奧萬大教師人文生態研習營」活動實施計劃

壹.實施目的：

(一) 透過本次生態保育之研習，提昇全國大專及高中職師長及一般民眾對台灣高山動植物生態之認識，藉由專家現場教學及實地導覽解說之方式有效正確的傳遞相關保育之知識及動植物生態之美，進而有助於全民生態保育觀念之建立。

(二) 安排專業師資解說台灣合歡山高山地區與奧萬大地區獨特美景生態。

貳.主辦單位:救國團南投縣團委會

協辦單位:教育部中部辦公室 各縣市政府教育處 救國團南投縣團委會

參.參加對象:高中職校及國中小學教師或一般民眾亦可。(總計120位，共3梯次，每梯次40人)

※國小以上學生亦可參加。

肆.研習時間:第一梯:99.01.27-29、第二梯:99.02.01-03、第三梯:99.02.03-05

伍.研習地點:溪頭森林遊樂區、南投縣鹿谷鄉小半天地區、救國團溪頭青年活動中心

陸.研習費用:每人新台幣4300元整。團體報名(4人以上)每人享有100元之優惠價格。

柒.報名方式:將報名表填妥後將研習費用劃撥至本會指定帳戶，並於各梯次活動前5天將活動報名表及劃撥收據影本傳真至救國團南投縣團委會活動組。本會將於活動前1周寄發報到通知單並告知活動是否成行。【戶名:救國團南投縣團委會 帳號:02522611】

*如遇天災或不可抗力之因素(例如颱風、地震、下雪等導致道路中斷)則主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

捌.報到地點與方式:

◎報到地點:1.救國團南投縣團委會 地址:南投市中興路700號 049-2223441-24

2.台中火車站(前站)

◎搭車方式:台中火車站(前站)下車，搭乘活動接駁專車(彰化客運並有專人現場提供報到服務)。

抵達台中火車站時間為上午0900-0930 請學員自行掌握車次抵達時間避免延誤)即可到達南投縣救國團於10:20前完成報到。

◎自行開車:北上(國道三號)名間交流道下往南投市區方向直行 右轉中興路(往中興新村方向)約直行300公尺左右南投地方法院對面)。

南下(國道三號)中興交流道下往南投市區方向直行，路口左轉上南崗路橋沿南崗路直行約7.5公里)左轉中興路(往中興新村方向)約直行300公尺左右南投地方法院對面)。

※自行報到者請於第一天上午10:20前抵達救國團南投縣團委會。

玖.研習內容簡介:

特聘專業生態保育之師資讓你對台灣高山動植物生態有更深刻的認識，並藉由專家現場教學及實地導覽解說之方式有效正確的傳遞相關保育之知識及高山動植物生態之美。

專業師資帶你進入合歡山體驗高山生態的獨特之美，路線沿途有高山鐵杉、白枯木與箭竹林大草原等特殊景觀及生態。一次挑戰合歡百嶽群峰，攀登百嶽的石門山及合歡主峰與北峰，坡度和緩，山容潤澤，周圍無山巒阻擋，有360度絕佳視野，讓學員深入了解台灣高山特有的生態與環境，體驗台灣高山之美。夜宿清境地區的御花園景觀山莊，沿著參天杉木的山林小徑，手工精心雕琢的龍紋圖騰，山莊獨特的復古風格，融入傳統三合院的建築設計概念，呈現極簡之美。身處於日夜變幻的雲霧、大片雲海氣勢磅礴，優雅的住宿環境，還有亞洲最高、清境唯一的綠陽溫泉spa享受。

還有深度體驗國家級的美景:奧萬大國家森林遊樂區。區內為水源涵養保安林，園內多為原生針、闊葉混交林，大多保有原生林的風貌，到奧萬大不只可以看到楓葉、松樹，還可見到樺木、黃連木、香杉等多樣高山植物。在奧萬大四季都可享受到不同的風情;春櫻、夏瀑、秋月、冬楓。美麗的奧萬大瀑布群，從調整池方向往瀑布群區步道往上走，沿著木棧道及觀景平台，可看到腦寮溪因地形變化產生的不同型態瀑布景觀，美不勝收。

拾. 活動聯絡人：

◎活動承辦人：救國團南投縣團委會活動組助理專員：邱冠彰先生

◎相關洽詢電話：049-2223441 轉 24 傳真：049-2223834 本會地址：540 南投縣南投市中興路 700 號

◎活動相關訊息：全國校師在職進修資訊網站或上救國團南投縣團委會之網站均可查詢相關資訊。
拾壹. 研習時數核發：

有關教師研習時數已商請教育部社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼稚園教師進修認可委員會及審查小組核定。活動課程全程參與即核發每人15小時研習時數及結業證書一份。

拾貳. 生態研習課程表：

「99 年冬令休閒活動-冬戀合歡奧萬大教師人文生態研習」活動研習營課程配當表			
日期 課目 時間	第一天	第二天	第三天
0700-0800	前進南投	早餐補給站、	晨間活動
0800-1030	活動報到 0900-1030	前進合歡山區	前進奧萬大
	1030 報到 1030 活動始業式 活動說明&講師介紹	台灣植物 多樣性與保育 0900-1200 【合歡北峰導覽】	台灣自然保育 0900-1200 【奧萬大國家森林遊樂區】
1200-1300	美味午餐 午間小憩		
1300-1800	森林資源及動植物生態 【石門山導覽】 1400-1700 前進清境地區 Check in 清境御花園溫泉山莊	步道動植物自然生態研討 1300-1600 【合歡主峰導覽】	快樂賦歸 返回南投 1500~1600
1800-1900	晚餐時間		
1900-2100	台灣自然保育政策與現況(一) 1900-2100	台灣自然保育政策與現況(二) 1900-2000 小組研討與分享	
2100-	星夜的呢喃【甜蜜入夢】		

※活動說明暨注意事項：

- (一) ◎攜帶物品：為減輕大地負擔，活動過程零垃圾，請參加學員響應與實踐環保。務必攜帶：隨身證件、登山背包(需有肩帶)、背包防水套、登山杖、兩件式雨衣、小帽、泳衣(帽)、禦寒衣物、個人碗筷(請勿攜帶免洗碗筷)、個人藥品、垃圾袋、防寒手套、高熱量零食、登山鞋、毛襪、排汗衣、水壺。(衣物必須用塑膠袋套住，以防止水分進入)
◎參考攜帶：望遠鏡、筆記簿、相機、圖鑑、防油、墨鏡，其餘未列者請自行斟酌攜帶。
- (二) 講師遴聘：講師之遴聘由救國團南投縣團委會統一遴聘專業師資。
- (三) 活動中請遵守解說及工作人員之引導，並愛惜公物，不攀折花木、不丟垃圾、遵守國家公園各項相關規定，活動當日如天氣不佳，本會將保留更改活動行程之權利。
- (四) 因活動地點位於海拔地區 3000 公尺，有高山症、高血壓、心臟病之患者請勿參加，避免意外發生。
- (五) 本會將於活動前七日寄發報到通知，故請參加人員務必以正楷詳填電子郵件信箱，以方便本會之行政作業。
- (六) 本辦法如有變更將於研討後適時修正之。基於安全考量本會可視天候及交通因素適時調整課程。

「99年冬令休閒活動-冬總合歡與萬大教師人文生態研習營」研習活動報名表

個 人	基 本	資 料	緊 急 連 絡 人	備 註
學員姓名/性別 /	身分證字號 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	學 員 住 址	聯絡人姓名:	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
生 日	民國 年 月 日	學 歷:	H:	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
服務單位(學校)	電子郵件信箱(請以正楷填寫)	聯 絡 電 話 (含 手 機)	0:	
學校所屬縣市: 縣(市)		服 務 電 話	手機:	
		家 中 電 話		
		行 動 電 話		
學校				

「99年冬令休閒活動-冬總合歡與萬大教師人文生態研習營」研習活動報名表

個 人	基 本	資 料	緊 急 連 絡 人	備 註
學員姓名/性別 /	身分證字號 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	學 員 住 址	聯絡人姓名:	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
生 日	民國 年 月 日	學 歷:	H:	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
服務單位(學校)	電子郵件信箱(請以正楷填寫)	聯 絡 電 話 (含 手 機)	0:	
學校所屬縣市: 縣(市)		服 務 電 話	手機:	
		家 中 電 話		
		行 動 電 話		
學校				

「99年冬令休閒活動-冬總合歡與萬大教師人文生態研習營」研習活動報名表

個 人	基 本	資 料	緊 急 連 絡 人	備 註
學員姓名/性別 /	身分證字號 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	學 員 住 址	聯絡人姓名:	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
生 日	民國 年 月 日	學 歷:	H:	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
服務單位(學校)	電子郵件信箱(請以正楷填寫)	聯 絡 電 話 (含 手 機)	0:	
學校所屬縣市: 縣(市)		服 務 電 話	手機:	
		家 中 電 話		
		行 動 電 話		
學校				

「99年冬令休閒活動-冬總合歡與萬大教師人文生態研習營」研習活動報名表

個 人	基 本	資 料	緊 急 連 絡 人	備 註
學員姓名/性別 /	身分證字號 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	學 員 住 址	聯絡人姓名:	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
生 日	民國 年 月 日	學 歷:	H:	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
服務單位(學校)	電子郵件信箱(請以正楷填寫)	聯 絡 電 話 (含 手 機)	0:	
學校所屬縣市: 縣(市)		服 務 電 話	手機:	
學校				

「99年冬令休閒活動-溪頭小半天教師人文生態研習營」活動實施計劃

壹.實施目的：

(一) 透過生態保育之研習，提昇教師對溪頭與杉林溪地區動植物生態之認識，並藉由專家現場教學及實地導覽解說之方式有效正確的傳遞相關保育之知識及動植物生態之美，進而有助於全民生態保育觀念向下扎根之建立。

(二) 安排專業師資解說台灣高山地區之星象及當地特有的歷史人文知識與自然景觀。

貳.主辦單位:救國團南投縣團委會。 協辦單位:教育部、各縣市政府教育處、救國團總部活動處
參.參加對象:高中職校及國中小學教師或一般民眾亦可。(總計120位，共3梯次，每梯次40人)

※國小以上學生亦可參加。

肆.研習時間:第一梯:99.01.27-29、第二梯:99.02.08-10、第三梯:99.02.10-12

伍.研習地點:溪頭森林遊樂區、南投縣鹿谷鄉小半天地區、救國團溪頭青年活動中心

陸.研習費用:每人新台幣4300元整。團體報名(4人以上)每人享有100元之優惠價格。

柒.報名方式:將報名表填妥後將研習費用劃撥至本會指定帳戶，並於各梯次活動前5天將活動報名表及劃撥收據影本傳真至救國團南投縣團委會活動組。本會將於活動前1周寄發報到通知單並告知活動是否成行。【**戶名:救國團南投縣團委會 帳號:02522611**】

*如遇天災或不可抗力之因素(例如颱風、地震等導致道路中斷)則主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

捌.報到地點與方式:

◎報到地點:1.救國團南投縣團委會 地址:南投市中興路700號 049-2223441-24

2.台中火車站(前站)

◎搭車方式:台中火車站(前站)下車，搭乘活動接駁專車(彰化客運並有專人現場提供報到服務)。

抵達台中火車站時間為上午1000-1030 請學員自行掌握車次抵達時間避免延誤)即可到達南投縣救國團於11:20前完成報到。

◎自行開車:北上(國道三號名間交流道下往南投市區方向直行 右轉中興路(往中興新村方向)約直行300公尺左右南投地方法院對面)。

南下(國道三號中興交流道下往南投市區方向直行，路口左轉上南崗路橋沿南崗路直行約7.5公里)左轉中興路(往中興新村方向)約直行300公尺左右南投地方法院對面)。

※自行報到者請於第一天上午11:20前抵達救國團南投縣團委會。

玖.研習內容簡介:

第一天:

經由專業生態老師透過簡報的欣賞與講解，由自然生態保育的角度切入，讓學員了解台灣特有的動植物生態與環境及其歷史背景。晚上住宿溪頭青年活動中心森林小木屋，更安排講師帶您深入了解溪頭夜間生態及觀星象之課程。

第二天:

專業導覽解說員帶您探索溪頭森林遊樂區(大學池、空中走廊、神木、巨石區等森林步道)徜徉在森林芬多精的SPA氛圍之中；多樣豐富的自然生態與林相景觀讓人心曠神怡。夜間安排專業茶藝師體驗鹿谷當地最著名的茶藝文化教學，品味特有的雅致人文禪風。

第三天:

深度體驗的方式參觀鳳凰谷鳥園，專業導覽老師帶您深入了解鳥類生態之特性。暢遊宛若世外桃源般的雲霧繚繞的鹿谷小半天景點(長源圳垂簾步道、麒麟潭、竹炭窯)，體驗特有樂活生活樣貌。

拾.活動聯絡人:

◎活動承辦人:救國團南投縣團委會活動組助理專員:邱冠彰先生

◎相關洽詢電話:049-2223441 轉 24 傳真:049-2223834 本會地址:540 南投縣南投市中興路700號

◎活動相關訊息:全國校師在職進修資訊網站或上救國團南投縣團委會之網站均可查詢相關資訊。

拾壹.研習時數核發:

有關教師研習時數已商請教育部社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼稚園教師進修認可委員會及審查小組核定。活動課程全程參與即核發每人15小時研習時數及結業證書一份。

拾貳、生態研習課程表：

99 年冬令青少年休閒活動「溪頭小半天人文生態」教師研習營課程配當表

日期 課目 時間	第一天	第二天	第三天
0700-0800	前進南投	早餐補給站、	晨間活動
0800-1200	活動報到	森林資源及 動植物生態 (一) 0800-0900	分組研討
		台灣植物 多樣性與保育 0900-1200	鳥類生態觀察 0900-1200
1100-1120 報到 1130 活動始業式 活動說明&講師介紹			
1200-1300	美味午餐 午間小憩		
1300-1800	台灣自然保育 1300-1600	步道動植物 自然生態研討 1300-1600	快樂賦歸 返回南投
		森林資源及 動植物生態 (二) 1600-1800	
1800-1830	Check in 溪頭青年活動中心	溪頭活動中心森林浴	
1830-1930	晚餐時間		
1930-2000	分組聯誼 小組經驗交流		
2000-2100	觀星之夜 【星座介紹】	茶藝文化教學 【台灣茶藝文化體驗】	
2100-	星夜的呢喃【甜蜜入夢】		

※活動說明暨注意事項：

- (一)◎攜帶物品：為減輕大地負擔，活動過程零垃圾，請參加學員響應與實踐環保。務必攜帶：隨身證件、登山背包(需有肩帶)、背包防水套、登山杖、兩件式雨衣、小帽、泳衣(帽)、禦寒衣物、個人碗筷(請勿攜帶免洗碗筷)、個人藥品、垃圾袋、防寒手套、高熱量零食、登山鞋、毛襪、排汗衣、水壺。(衣物必須用塑膠袋套住，以防止水分進入)
- ◎參考攜帶：望遠鏡、筆記簿、相機、圖鑑、防油、墨鏡，其餘未列者請自行斟酌攜帶。
- (二)講師遴聘：講師之遴聘由救國團南投縣團委會統一遴聘專業師資。
- (三)活動中請遵守解說及工作人員之引導，並愛惜公物，不攀折花木、不丟垃圾、遵守國家公園各項相關規定，活動當日如天氣不佳，本會將保留更改活動行程之權利。
- (四)因活動地點位於海拔地區 1000 公尺，有高山症、高血壓、心臟病之患者請勿參加，避免意外發生。
- (五)本會將於活動前七日寄發報到通知，故請參加人員務必以正確詳填電子郵件信箱，以方便本會之行政作業。
- (六)本辦法如有變更將於研討後適時修正之。基於安全考量本會可視天候及交通因素適時調整課程。

99 年冬令青少年休閒活動「溪頭小半天人文生態」教師研習營研習活動報名表

個人	基本資料	學員姓名/性別	身分證字號	學員住址	緊急連絡人	備註
		/		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	聯絡人姓名： H：	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
生	日	民國 年 月 日		學歷：		
服務單位(學校)			電子郵件信箱(請以正楷填寫)	0：		
學校所屬縣市：	縣(市)			手機：		
	學校		聯絡電話(含手機)			
			服務電話			
			家中電話			
			行動電話			

99 年冬令青少年休閒活動「溪頭小半天人文生態」教師研習營研習活動報名表

個人	基本資料	學員姓名/性別	身分證字號	學員住址	緊急連絡人	備註
		/		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	聯絡人姓名： H：	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
生	日	民國 年 月 日		學歷：		
服務單位(學校)			電子郵件信箱(請以正楷填寫)	0：		
學校所屬縣市：	縣(市)			手機：		
	學校		聯絡電話(含手機)			
			服務電話			
			家中電話			
			行動電話			

99 年冬令青少年休閒活動「溪頭小半天人文生態」教師研習營研習活動報名表

個人	基本資料	學員姓名/性別	身分證字號	學員住址	緊急連絡人	備註
		/		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	聯絡人姓名： H：	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
生	日	民國 年 月 日		學歷：		
服務單位(學校)			電子郵件信箱(請以正楷填寫)	0：		
學校所屬縣市：	縣(市)			手機：		
	學校		聯絡電話(含手機)			
			服務電話			
			家中電話			
			行動電話			

99 年冬令青少年休閒活動「溪頭小半天人文生態」教師研習營研習活動報名表

個人	基本資料	學員姓名/性別	身分證字號	學員住址	緊急連絡人	備註
		/		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	聯絡人姓名： H：	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾
生	日	民國 年 月 日		學歷：		
服務單位(學校)			電子郵件信箱(請以正楷填寫)	0：		
學校所屬縣市：	縣(市)			手機：		
	學校		聯絡電話(含手機)			
			服務電話			
			家中電話			
			行動電話			