

# 利用競技疊杯運動融入國民中小學 各領域教學活動研習

## 一、研習目的：

- 1、利用競技疊杯運動開發國民中小學相關領域之有意義教學教案。
- 2、發展競技疊杯運動多元教學方式，使得能實際進行國民中小學各領域之教學活動。
- 3、多元化競技疊杯運動各教學領域應用。
- 4、利用競技疊杯運動進行教師研習活動，推廣國民中小學教師能進行有意義的教學活動。
- 5、推廣並提升國民中小學教師的教學能力。

## 二、研習主題：

利用競技疊杯運動融入國民中小學各領域教學活動研習

## 三、參加對象：

花蓮縣國民中小學請派教務(導)主任，輔導主任及體育組長參加。

## 四、主辦單位：中華競技疊杯運動推廣協會

協辦單位：花蓮縣宜昌國小

研習時間：100年3月30日星期三下午1時30分

## 六、研習地點：

花蓮縣宜昌國小活動中心

## 七：研習內容：

1. 競技疊杯運動融入國民中(小)學教學之設計說明
2. 展示競技疊杯運動之教學活動
3. 綜合討論

---

# 利用競技疊杯運動融入國民中小學 之有意義教學活動研習

吳欣學 教練

中華競技疊杯運動推廣協會

競技疊杯運動可以自己一個人完成，也可以團隊合作完成，且適合所有年齡層、不分男女老少、不論出身背景都可以參與。這項運動對於促進手眼協調和反應時間、活化左右腦、訓練身體之左右平衡等都有相當大的益處。

World Sport Stacking Association 世界競技疊杯運動協會(簡稱 WSSA)於 2001 年時成立，協會制訂出比賽之相關規則，記錄世界紀錄，還有舉辦世界冠軍錦標賽，讓這項運動更具公信力。明年 4 月底，競技疊杯運動世界冠軍錦標賽將在美國德州達拉斯市舉行，屆時將有來自世界各地的選手前來共襄盛舉，台灣也將於 1 月底舉行競技疊杯運動台灣公開賽選出 2011 年台灣的代表選手前去參賽，與全世界各地選手一起參予比賽。

競技疊杯運動，不僅在美國、歐洲、大洋洲和亞洲各國等風行，進幾年來在華文市場更是受到矚目，為了讓”運動”比賽的本質更為彰顯，所以 2010 年”Sport Stacking”的中文名稱，正式訂明為”競技疊杯運動”，展現國際規模運動型態。12 年來，這項運動影響了全球數以百萬計的人們。截至今日為止，競技疊杯運動已經有 32000 個競技疊杯運動課程在全世界各地進行。

競技疊杯運動可以用來提升國民中小學的體育教學內容，增進學生的體育素養與能力，使得學生能夠透過競技疊杯運動活動中，人與個人之間、人與人之間、大與團體之間的學習活動，達成我國九年一貫的課程目標，即學習基本的知識、養成終身學習的能力、創造進取、培養身心充分發展的健全國民。

有關可利用競技疊杯運動的素材很多，例如地板活動、體適能活動等等，這些競技疊杯運動活動融入體育教學領域之活動設計，應該要發展為具體及實際可行之有意義之體育課程教材，在國民中小學進行有意義的教學活動，以及根據教學成果，評量改進所開發的競技疊杯運動教材。不僅如此，競技疊杯運動還可以進行教師的研習活動或培訓種子老師，使得教師能提升有意義的教學活動，以增進我國學生之能力素養。

「利用競技疊杯運動融入國民中小學  
之有意義教學活動研習」活動流程表

時間	活動內容	主持人
13:30-13:40	報到 (請於報到處簽名及 領取手冊)	教務處
13:40-14:00	開幕致詞 研習說明 競技疊杯運動介紹	中華競技疊杯運 動推廣協會教練
14:00-15:30	競技疊杯運動操作	中華競技疊杯運 動推廣協會教練
15:30-15:40	茶敘、休息時間	教務處
15:40-16:30	競技疊杯運動與地板活 動	中華競技疊杯運 動推廣協會教練
16:30	散會	

日期：100年3月30日(星期三)  
地點：花蓮縣市宜昌國民中小學活動中心