**生命教育—認識自己**

**「人格九型」進階 研習營**

人格九型Enneagram

可被視為—指標，有何處可尋得最深層自我的寶藏圖。

它指引我們一條自由與神性、超越與解脫、放下執著

與實現自我的路，也是回老家與真我相遇之路。

而如此明確指出每個型態的自我超越途徑，

乃是這套系統最珍貴的功能。

一、課程目標：1.學習認識自己及他人的人格型態，可以認識與您相同類型的人。

2.欣賞自己的特點，調整自己的缺點，進而得以發展自我，發展更有共融的人際關係。

3.培養對自己及他人的察覺力，更了解自己及他人，透過認知、學習及實務演練、尋找深層自我的寶藏。

4.它指引我們一條自由與神性、超越與解脫、放下執著與實現自我的路，也是回老家與真我相遇之路。

5.根據每人心理、情緒、行為動機，分為九個類型，並指出每個型態的自我超越途徑。

二、主辦單位：生命教育基金會、金車文教基金會、

輔仁大學教育領導與發展研究所

三、活動日期：2011年8月27日（星期六）上午8：30—下午5：30至

2011年8月28日（星期日）上午8：30—下午5：00

四、活動地點：台北市中山區南京東路二段218號5樓 （請由伯朗咖啡門市進入，建國北路與南京東路口）

五、講 師：天主教吳甦樂修女會，資深講師 蕭學璇修女、

輔仁大學教育領導與發展研究所教授 林思伶教授。

六、參加對象：曾經參加過人格九型初階之學員（不限本基金會主辦之研習）。

七、學員名額：限40名，請至「生命教育基金會」網站報名http://www.catholic.org.tw/life99

八、活動費用：新台幣1,000元整；研習費用包含講師費、講義費、茶敘與兩日代訂之午餐費，交通請自理。。

九、報名方式：(一)請填寫報名表，連同劃撥收據一併傳真至(02) 2362-6227

 (二)網路或mail完成報名程序，傳真劃撥收據至(02) 2362-6227

 郵政劃撥帳號：19536893，戶名：財團法人生命教育基金會

十、聯絡單位：財團法人生命教育基金會 黃雅蓮小姐

 106台北市新生南路三段19巷23號

Tel：02-2362-7057 Fax：02-2362-6227

e-mail：life99\_life99@yahoo.com.tw

網址：[www.catholic.org.tw/life99](http://www.catholic.org.tw/life99)

十一、課程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 |
| 2011/08/27 (六) | 08：30—08：45 | 報到 |
|  | 08：45—09：00 | 開幕 |
|  | 09：00—10：00 | 九型人格簡介與回顧 |
|  | 10：00—10：15 | 休息 |
|  | 10：15—10：45 | 了解自己的類型 |
|  | 10：45—11：15 | 小組討論（一） |
|  | 11：15—12：15 | 小組討論（二） |
|  | 12：15—13：30 | 午餐、休息 |
|  | 13：30—14：00 | 準備話劇 |
|  | 14：00—15：00 | 表演 |
|  | 15：00—16：30 | 各類型的特徵 |
|  | 16：30—16：40 | 休息 |
|  | 16：40—17：30 | 防衛機轉 |
| 2011/08/28 (日) |  |  |
|  | 08：30—10：30 | 各類型特性 |
|  | 10：30—10：40 | 休息 |
|  | 10：40—11：40 | 翅膀面面觀(一) |
|  | 11：40—12：00 | 答客問 |
|  | 12：00—13：00 | 午餐、休息 |
|  | 13：00—14：00 | 翅膀面面觀(二) |
|  | 14：00—14：20 | 休息 |
|  | 14：20—15：20 | 變臉（變換角色一） |
|  | 15：20—16：20 | 變臉（變換角色二） |
|  | 16：20—16：25 | 評估表 |
|  | 16：25—17：00 | 豐收—閉幕 |

**十二、報名表**

**「人格九型」進階研習營報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 職稱 |  |
| 聯絡電話 |  | 傳真 |  |
| 服務單位 |  |
| E-mail |  |
| 午餐 | □葷 □素 |
| 登錄研習時數 | □不需要□需要，敬請提供身分證字號如下：  |

 **(每張報名表填寫一人)**

❖**為便於統計及作業，請於100年8月20日（六）前以傳真或e-mail回傳。**

聯絡人：黃雅蓮小姐

Tel：02-2362-7057 Fax：02-2362-6227

e-mail：life99\_life99@yahoo.com.tw