



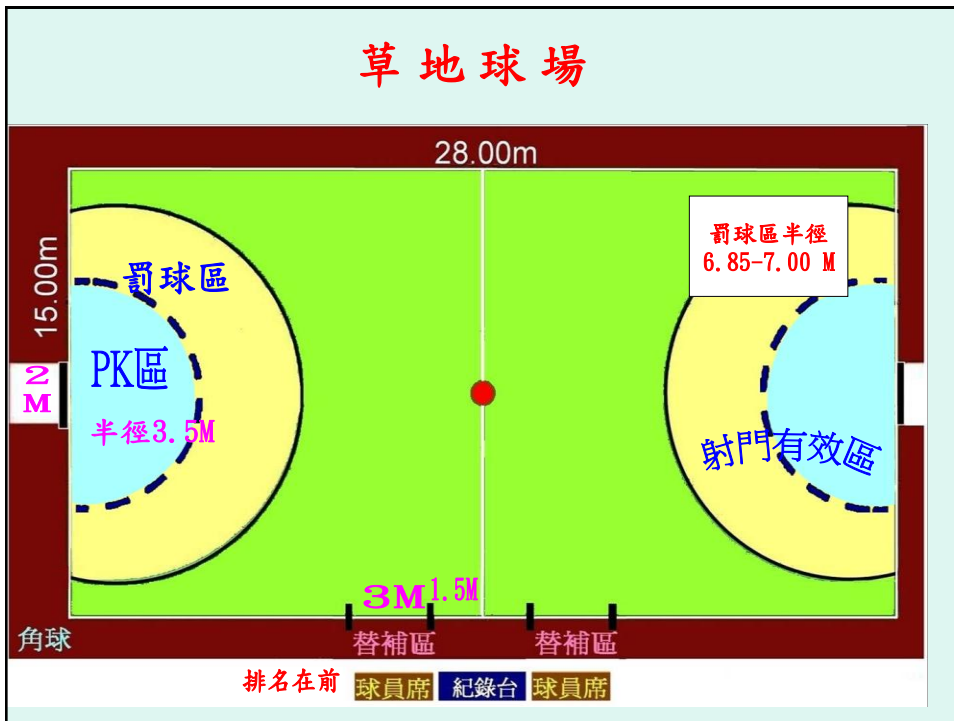
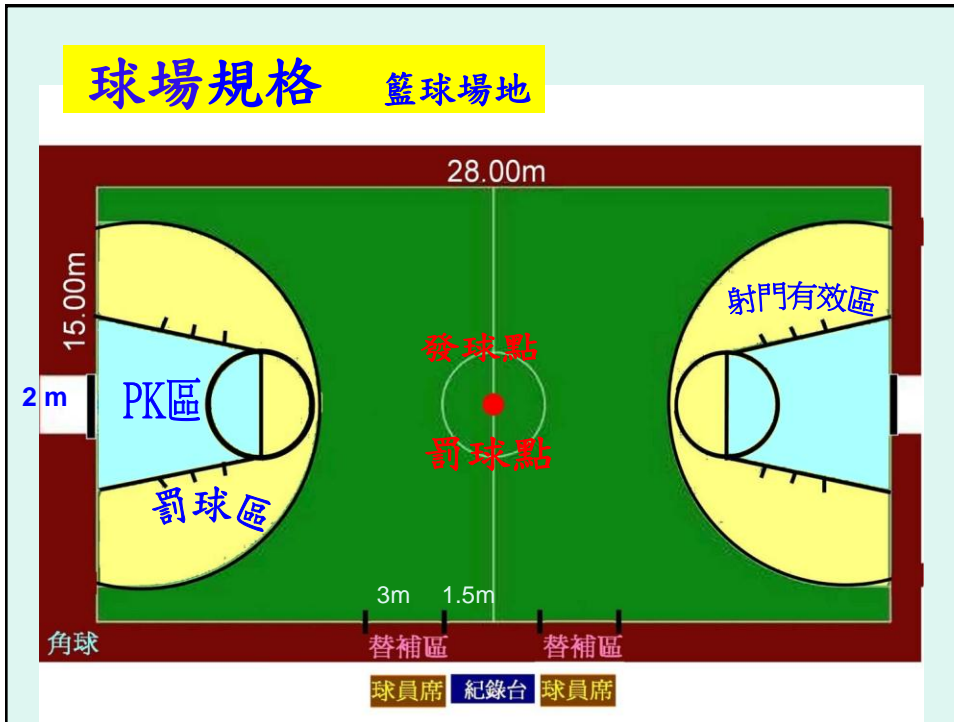
101年國民小學

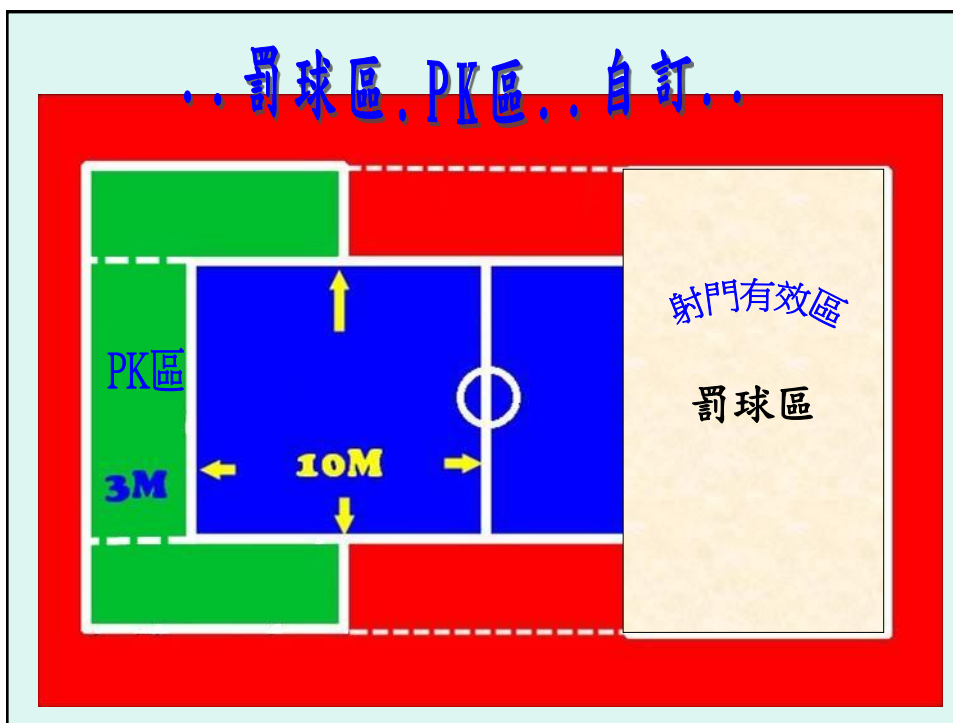
樂樂足球 圖例 01





『簡易規則』第1~6條



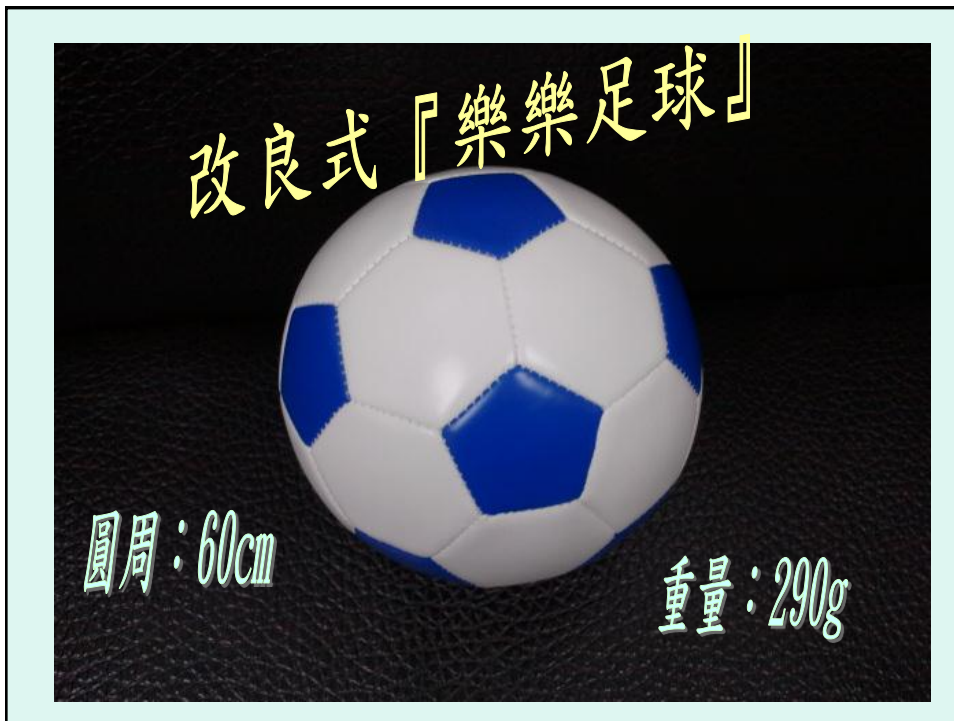






<p>.. 球門 ..</p>  <p>一排三角筒..... ... 打到筒子... 得分.. OK...</p>	 <p>.. 標準.. 2M.. 1M..</p>
 <p>.... 任何球門... OK..</p>	 <p>.. 自訂規格.. OK...</p>

	<p>.. 躲避球, 排球.. OK..</p>  <p>... 安全 ...</p>
<p>足球...</p>	



樂樂足球//比賽用球 檢測數據 (+/-5%)

足球種類	五人制	4號球	3號軟式 泡棉球	改良式 樂樂足球
檢測項目				
圓周 (公分)	62.5	65	59	60
重量 (公克)	429	371	288	290
柔軟度 (由軟--硬 排序)	4	3	1	2
2公尺高度自由落體 反彈距離 第1次反彈 (公分)	65	118	83	67
第2次反彈 (公分)	20 1	71 4	40 3	23 2
最近比賽指定用球	100年 FUTSAL 錦標賽	100年 學童盃 10、11、 12歲組	100年 樂樂足球 系列活動	101年 樂樂足球 系列活動



男女 同場競技

..球員5人..

..女生2人.3人.OK..

男生..不可超過3人

球員裝備、比賽時間

- (一) 同一球隊之球衣要相同，並需有號碼區分（1~10號為原則，可用號碼衣替代）。
- (二) 只准許穿平底運動鞋、需穿戴長襪、護脛。
- (三) 可自由使用頭套、護肘、護膝等防護器材（軟性、不可傷害其他球員）。
- (四) 高年級20分鐘、中年級16分鐘，分上下半場，中場休息5分鐘，交換球員席。



粉色 PINK

護具..



..軟性..

..不影響他人..

護脛



藍色 BLUE





...安全...

· 長襪 ·

· 護脛 ·

..平底鞋..



『規則』圖例 02

裁判執法原則

球員替補



裁判執法原則（一）

- 執法標準，並以球員安全維護為優先考量
- 為求比賽順利進行，裁判有權降低相關規則條例
- 比賽不使用『越位、合法衝撞』條款，絕對不允許衝撞、鏟球、危險性動作，裁判將對相關犯規加重處罰。

（黃牌警告、紅牌離場）

- (1) 黃牌警告：球員於同一場比賽有2張黃牌，須立即離場。
- (2) 紅牌離場：球員被判罰離場，於2分鐘（或對方得分）以後才可替補球員。



黃牌警告



..非運動精神...
不正當行為..
傷害性意圖...

球員於同一場
2張黃牌
需
判罰離場

紅牌出場



....粗魯行為..
..危險性惡意犯規..

...2分鐘..後..
或..對方進球
才可
替補球員

裁判執法原則（二）

• 犯規

比賽進行中，不得手觸球、衝撞、阻擋、危險動作、鏟球、推人、拉人、踢人、絆人、打人等行為，判罰自由球。

若是故意犯規、傷害性之意圖暨行為，黃牌警告嚴重時，紅牌離場。

• 自由球：直接射入球門，由對方發球門球

自由球



犯規
裁判...鳴笛..
指示進攻方向
...犯規地點...

公證球〈墜球〉



外力干擾比賽，或..誤判
而停止比賽
球的地點.....墜球.....
重新開始比賽



...No...

雙方推拉

拉人

...No...



...No...

絆人

踢人

...No...

...No...





...No...

肩部衝撞.....

...No...

阻擋.....



...No...



鎗球.....



Yes.. 危險... 不鼓勵.....



...守方的犯規不影響..進攻....

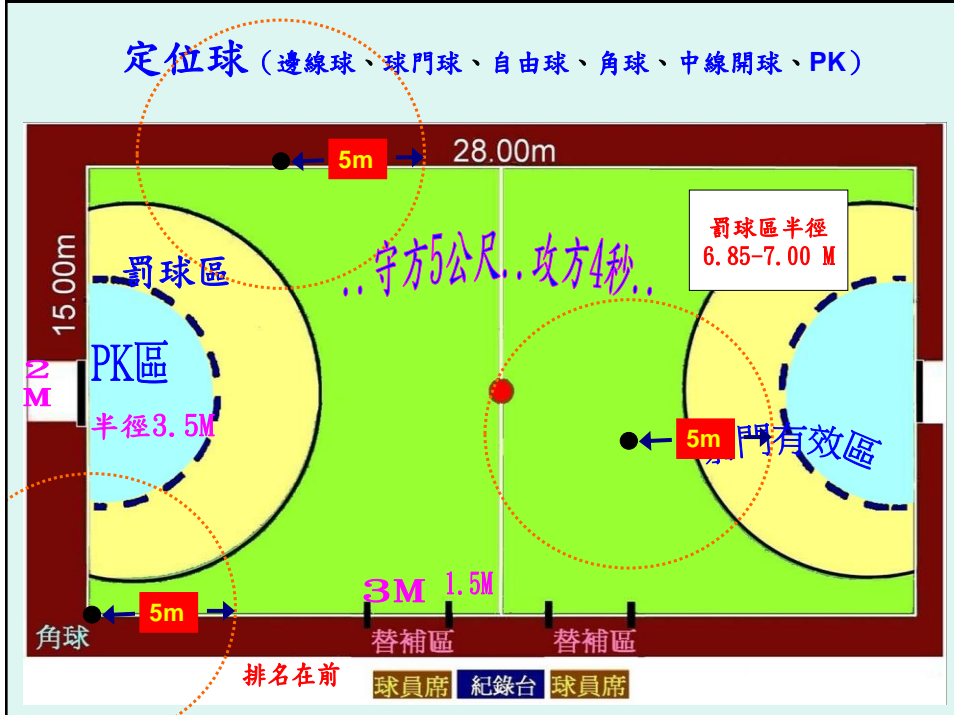
裁判比手勢..

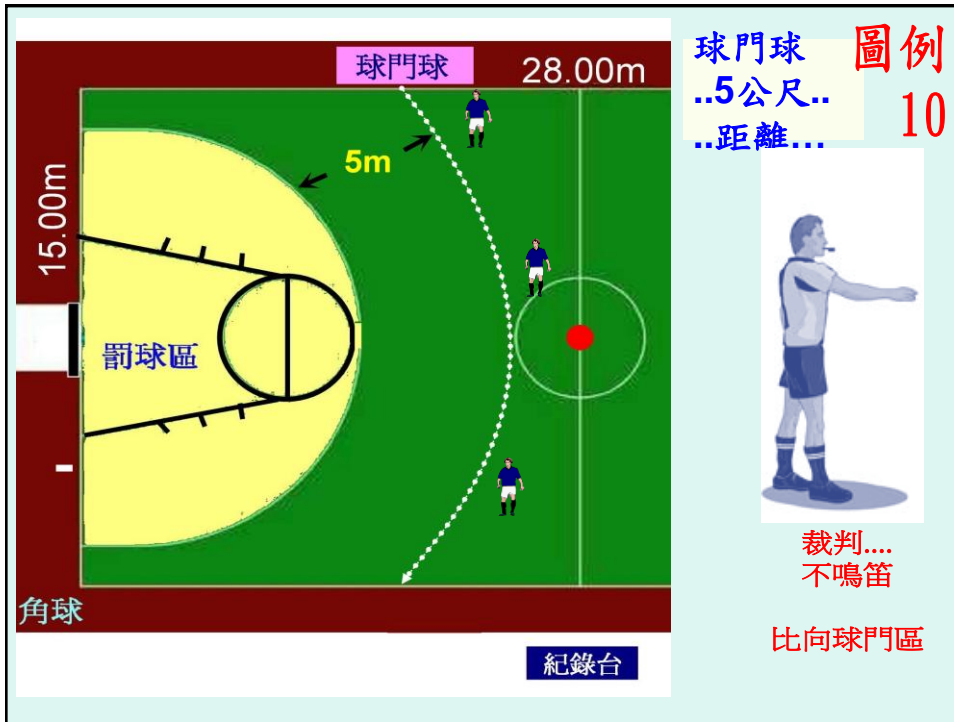
口喊..『繼續』



..得益條款..

定位球 (邊線球、球門球、自由球、角球、中線開球、PK)





球員替換

- 球員替換不限人次，可自行更換球員（比賽球員需先退場，替補球員才可進場）。

替換球員須於替補區進行。

- 場內需保持至少2名女生才准許5名球員於場內比賽

28.00m

15.00m

角球

替補區

中山 球員席 紀錄台 球員席 勝利

中場..交換..球員席

...賽程表...中山VS勝利...



規則圖例 03 『定位球』

定位球（開球的方式）

- (1) 中場開球、邊線球、球門球、角球、自由球等，踢球瞬間踢球者一隻手必需扶持球固定之（需嚴格執行），對方球員須離球5公尺（主動退開..裁判告知..不退者黃牌警告），直接射門入網算球門球，故意延遲踢球4秒鐘轉換發球權；球門球故意延遲4秒由對方發角球。
- (2) 踢罰球點球..可助跑..距離不限，故意延遲4秒由對方發自由球。
- (3) 踢球者不得第2次接觸球（未經其他球員）由對方發自由球。

中場開球

球需踢過中線
比賽才算開始

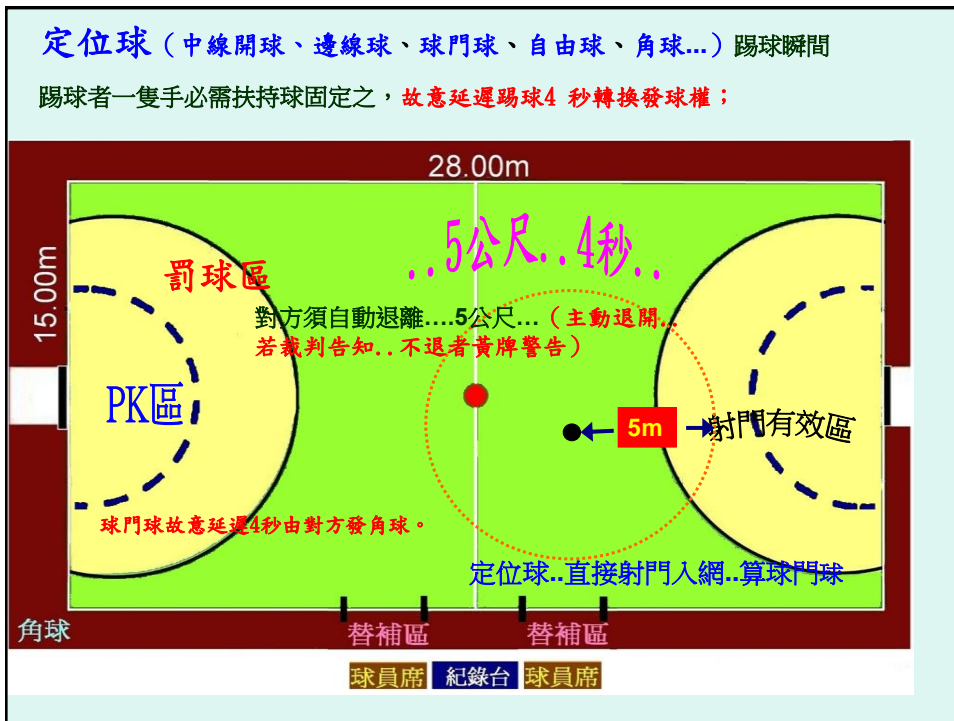


容許踢球者手離開，
但須在身體直立前
踢中球，不得站
直身體後再踢球，
需嚴格執行

... 對方..5公尺....
... 4秒內踢球...

中場開球





邊線球02

球不可進入球場



重心腳
可整個踏入球場

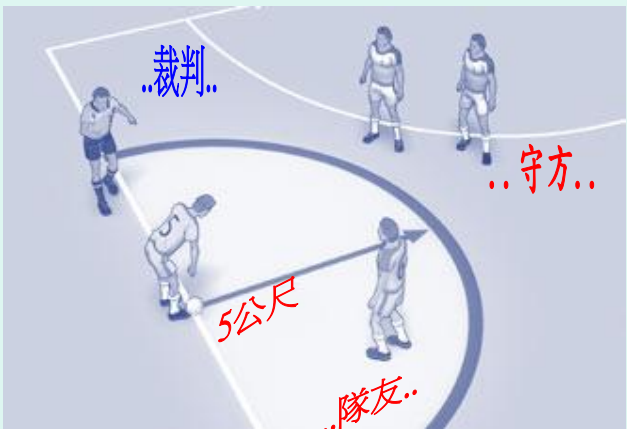


...No...

踢球者不得第2次接觸球
(未經其他球員)
由對方發自由球。

邊線球 (界外球)

球出界
裁判...比手勢
不鳴笛



裁判..
守方..
5公尺
隊友..



..手勢, 120度..



...No...



球門球

球可在罰球區
任何位置
球出罰球區
比賽才算開始

球門球 28.00m

15.00m

罰球區

角球

紀錄台

5m

...對方..5公尺...
...4秒內踢球...

自由球



踢球者不得第2次接觸球（未經其他球員）
由對方發自由球。

犯規地點踢球
接觸到球
比賽就開始



... 對方..5公尺...
... 4秒內踢球...



自由球



5公尺

直接射入球門無效

由對方..發..球門球

.....

.....

射門有效區任何人

以合法方式觸球後進門得1分

角球 01

... 對方..5公尺....
... 4秒內踢球...



需在
角球區域
(球門線與邊線交叉點)
【球的圓周與交叉點
接觸...OK...】
用腳踢球入場比賽

角球-02

.. 球門柱.. 整體覆蓋...
.... 球門線上....

裁判.. 不鳴笛...

指示位置..

...NO....

球的位置



球門..X..



罰球點球

... 對方..5公尺...
...4秒內踢球...

踢罰球點球..可助跑..
距離不限，故意延遲4秒
由對方發自由球。

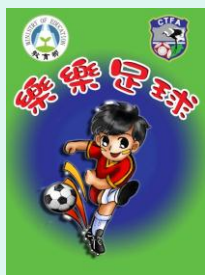
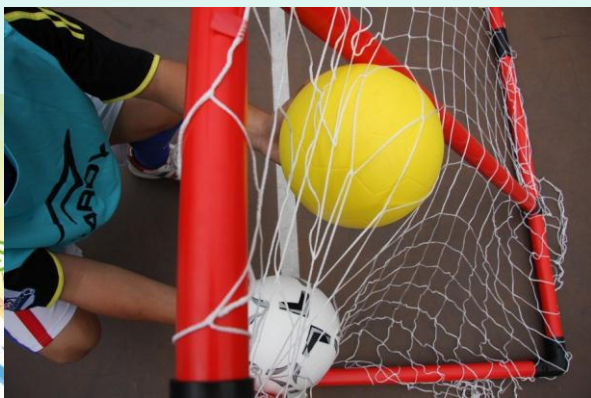






簡易規則 圖例 05

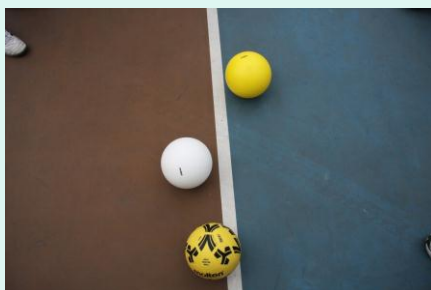
『..球出界...得分...』



比賽範圍

咖啡色為場外

白色球..出界

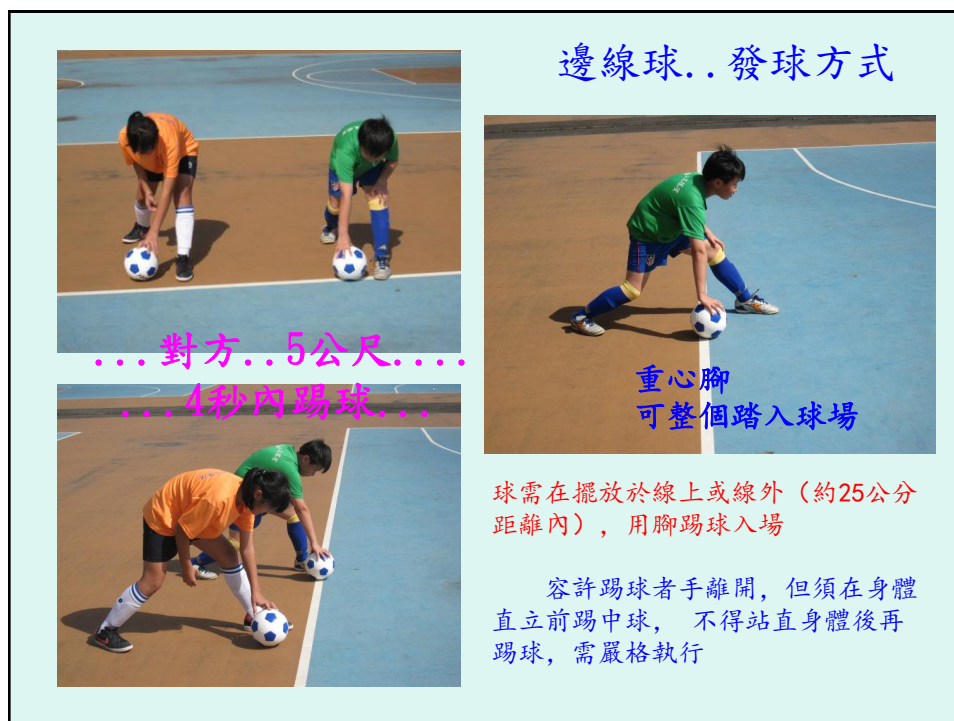


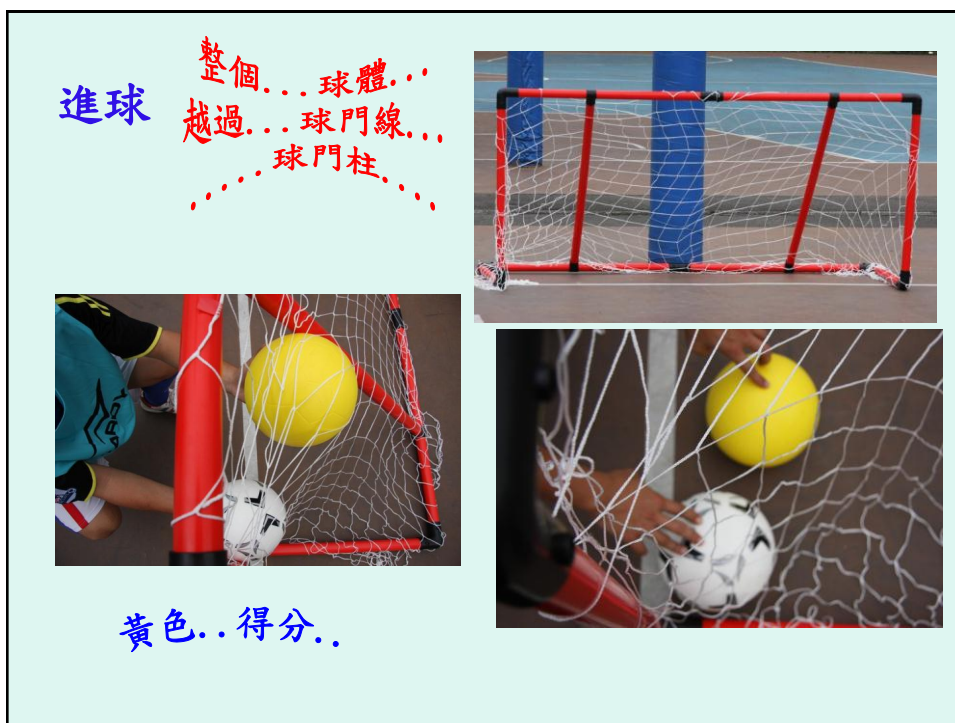
球出界
裁判...比手勢
不鳴笛



球出界



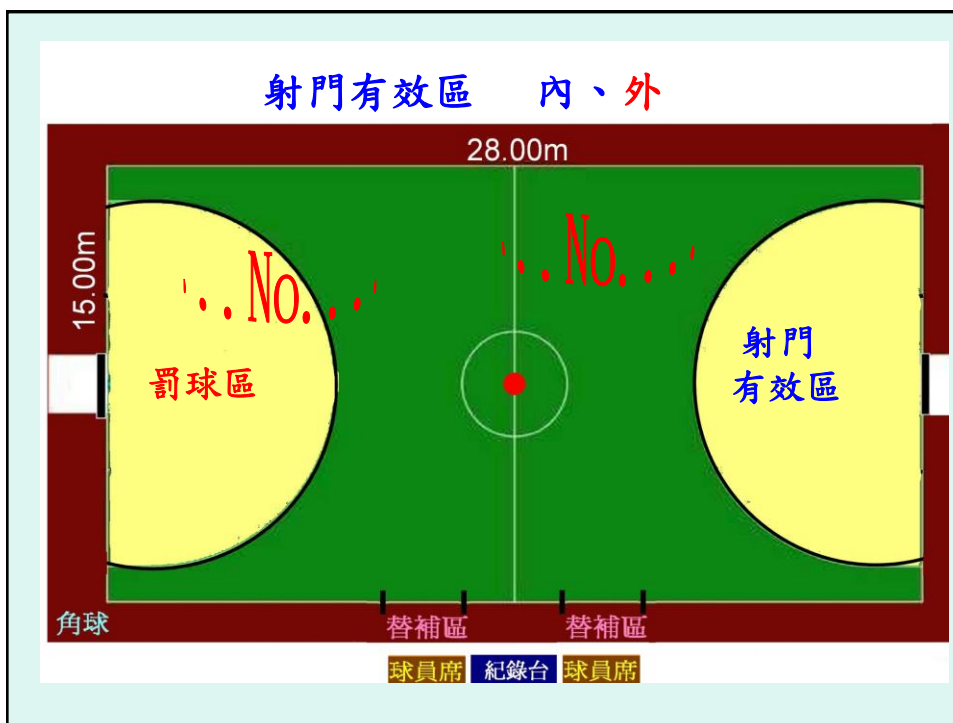




得分

- (1) 球的位置需在射門有效區內（對方的罰球區）以合法方式射入對方球門得1分。（整個球體.. 越過.. 球門柱及球門線..）
- (2) 比賽進行中球在射門有效區域外射入球門不算得分，由對方發球門球。
- (3) 中線發球、邊線球、球門球、角球、自由球等直接射入球門不算得分，由對方發球門球。



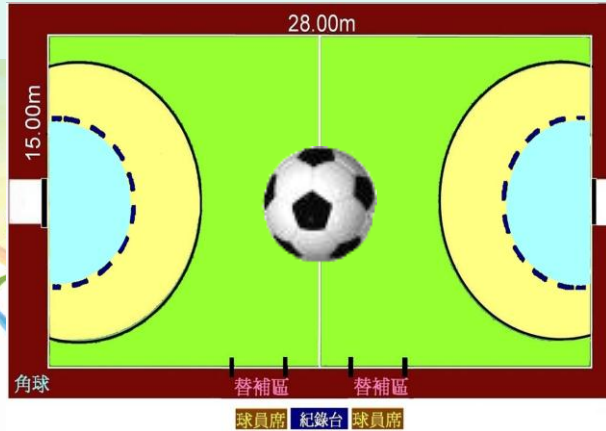




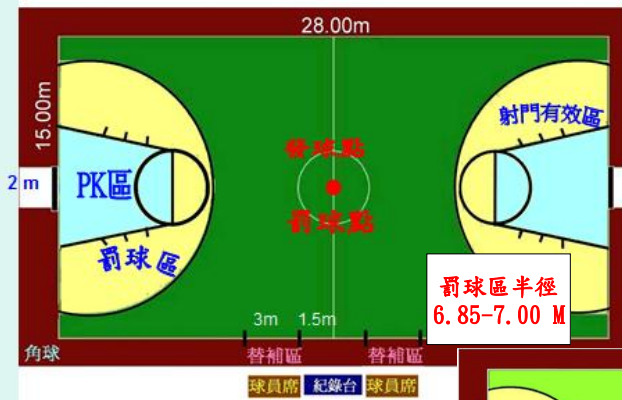
規則圖例 06

『...PK...罰球點球...』

樂樂足球



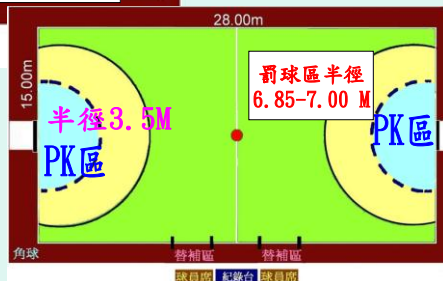
球場規格 籃球場地



PK區 不同球場 圖例

草地球場

罰球區半徑
6.85-7.00 M



PK區 守方球員不得故意
進入..故意阻擋球門

罰球點球：

- (一) 守方球員於己方罰球區內犯規，由對方球隊派人（限場內球員）罰踢。
- (二) 罰球區內增設3.5公尺半徑虛線（球門中心點為圓心）為PK區，攻方球員未進入前，守方球員不得故意進入（攻方球員進入PK區內，守方球員需1vs1貼身防守，不得故意阻擋球門前，攻方於射門有效區射門未進，不論守方是否觸球，判罰球點球）。
- 相關說明參考圖例 PK 區（4-8頁）
- (三) 於罰球點（中線發球點）..罰踢..（球需在靜止狀態）踢入球門得1分。
踢中門柱反彈至場內立刻停止比賽，由守方發球門球。

『...比賽進行中...踢中門柱反彈至場內，繼續比賽...』

罰球區

守方球員於己方罰球區內犯規，由對方球隊派人（限場內球員）罰踢PK。





罰球點球

... 對方..5公尺...
... 4秒內踢球...

踢罰球點球..可助跑..
距離不限，故意延遲4秒
由對方發自由球。





球打到門柱反彈至場內，

PK時...停止比賽，守方發球門球

...比賽進行中，繼續比賽...



PK區

1-1

攻方球員未進入前...守方球員不得故意進入...

違犯者判...罰球點球...不小心進入..不罰...



PK區
1-2

PK區...攻方球員未進入前...守方球員不得故意進入...違犯者判...罰球點球 (球需在前場..由攻方..穩定控制..進攻中..)

28.00m

15.00m

PK區

..球..

..球在後場..不罰..

..No..

角球

替補區

替補區

球員席 紀錄台 球員席

PK區
1-3

PK區...攻方球員進入PK區內，守方球員需1vs1貼身防守...不得故意阻擋球門前...違犯者判...罰球點球

28.00m

15.00m

PK區

..No..

球在前場..由攻方..穩定控制..進攻中...

角球

替補區

替補區

球員席 紀錄台 球員席



PK區
2-3

PK區...攻方球員進入PK區內，守方球員需1vs1貼身防守...不得故意阻擋球門前....

28.00m

15.00m

PK區

角球

替補區

替補區

球員席 紀錄台 球員席

(攻方在射門有效區..射門不進..
不管守方..是否觸球..罰
PK..)

PK區
3-1

自由球 ..守方人牆5公尺..進入PK區..OK..

攻方踢球後PK區無攻方球員..守方需迅速離開..

28.00m

15.00m

PK區

角球

替補區

替補區

球員席 紀錄台 球員席

..守方迅速向前防守..

..No..

5m

(攻方在射門有效區..射門不進..
..守方迅速向前防守..是否觸球..不
罰..)

