

101年全國總統盃舉重錦標賽 競賽規程

- 一.依據：行政院體育委員會101年5月28日體委競字第1010012434號函辦理。
- 二.主旨：為推廣我國舉重運動，鼓勵國人參與，使舉重運動蓬勃發展，期以提升舉重運動實力。
- 三.指導單位：行政院體育委員會、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 四.主辦單位：中華民國舉重協會。
- 五.協辦單位：行政院體育委員會國家運動選手訓練中心。
- 六.參加單位：臺北市、高雄市、各縣市、金馬地區軍警學校及團隊。
- 七.參加資格：
 - 1.凡中華民國國民、身心健康為本會會員者，且為本會註冊之選手，得以個人名義報名參加，報名參加團體者應為本會團體會員。
 - 2.未具會員資格者，應於報名結束前，提出申請加入本會個人或團體會員，否則恕不接受報名。
 - 3.未滿20歲選手必須由本會團體會員向協會註冊，方得以個人名義報名參賽。
 - 4.所有報名參加選手必須符合<附件>，各組各級最低試舉重量。
 - 5.所有報名時教練須附上運動禁藥講座參加卡影本，選手過磅時繳驗運動禁藥講座參加卡(依據981226紀律委員會議決議由協會辦理運動禁藥講座，教練、選手若一年內無參加紀錄，隔年起禁賽一年。)未繳驗者視同報名程序未完成。
- 八.報名手續：
 - 1.填寫報名表：請依本會所附寄之報名表格詳細填寫，若以團體名義報名，應加蓋團體印信，若以個人名義報名，請加蓋個人印信。
 - 2.繳納報名費：
 - (1)費用：個人報名費300元、團隊報名費1,500元。
 - (2)繳交方式：
 - ①以郵局匯票：抬頭：中華民國舉重協會或；
 - ②現金袋或；
 - ③銀行匯款：新光銀行西門分行、戶名：中華民國舉重協會、帳號：0055106018663 (ATM轉帳請務必來電告知匯款帳號後三碼，否則協會無法知悉由何人匯款入協會)
 - 3.繳交教練之運動禁藥講習參加卡影本，未註冊之選手須同時辦理註冊手續並繳交相關文件完成註冊。
 - 4.郵寄報名表及繳費證明及其他相關證明文件(即八.3.之文件)：以掛號郵寄「10842台北市西寧南路26號，中華民國舉重協會收」。
- 九.報名日期：自即日起至**101年6月15日(星期五)**截止，郵戳為憑，請用掛號郵寄，逾期概不受理。
- 十.報名地點：10842台北市西寧南路26號，中華民國舉重協會收。
電話:(02)2375-6626，2375-4631。傳真：02-2375-4692
- 十一.比賽日期：中華民國101年8月19日(星期日)至8月24日(星期五)，共6天。
- 十二.比賽地點：行政院體育委員會國家運動選手訓練中心舉重館。
- 十三.比賽組別：過磅時：**繳驗運動禁藥講習參加卡、學生證、國民身分證或駕照或健保IC卡等附照片之身分證明文件。**

社男組：凡年滿15歲者，均可參加。	社女組：凡年滿15歲者，均可參加。
高男組：以在學學籍為準。	高女組：以在學學籍為準。
國男組：以在學學籍為準。	國女組：以在學學籍為準。
- 十四.競賽辦法：

- 1.比賽規則：依據國際舉重總會最新之技術規則(2009-2012年版)。
- 2.運動員出場競賽應穿著國際舉重總會規定之專業舉重衣及舉重鞋。舉重衣必須印或繡有各校之字樣及標誌(依據95.01.22教練座談會規定：舉重衣—單位名稱於胸前繡或印上、縫緊；每個字大於5公分；直或橫式均可)。
- 3.各單位選手不得以國家代表隊服裝繡上單位名稱參賽(含舉重服)。(依據981114教練委員會議決議)
- 4.各參賽選手應於比賽前15分鐘準時參加該量級比賽前選手介紹，未準時參加者取消其比賽資格。
- 5.技術管制員有權至熱身場地檢視選手裝備。
- 6.謹頒發總和獎項，凡抓舉無成績者，挺舉則不得再參賽。
- 7.參賽單位須自行辦理保險事宜，本會所辦保險只負責參賽選手當天保險事宜。

十五.比賽級別：

社男組	高男組	國男組	社女組	高女組	國女組
56kg	56kg	50kg	48kg	48kg	44kg
62kg	62kg	56kg	53kg	53kg	48kg
69kg	69kg	62kg	58kg	58kg	53kg
77kg	77kg	69kg	63kg	63kg	58kg
85kg	85kg	77kg	69kg	69kg	63kg
94kg	94kg	85kg	75kg	75kg	69kg
105kg	105kg	94kg	+75kg	+75kg	+69kg
+105kg	+105kg	+94kg			

十六.開幕典禮：另行通知，敬請各隊屆時整隊，參加開幕典禮。

十七.閉幕典禮：101年8月 日（星期 ）比賽結束後立即舉行。

十八.獎勵辦法：1.個人總和錄取前三名，發給獎狀乙紙及獎牌乙枚。

2.個人前三名發給個人獎金：

組別	第一名	第二名	第三名
社會組	5,000	3,000	2,000
高中組	3,000	2,000	1,000
國中組	3,000	2,000	1,000

3.團體錄取前四名，發給獎狀乙紙及獎盃乙座。

4.團體前三名發給團體獎金：

組別	第一名	第二名	第三名
社會組	10,000	5,000	3,000
高中組	10,000	5,000	3,000
國中組	10,000	5,000	3,000

5.破紀錄發給獎金：

組別	選手	教練
社會組	10,000	20,000
青年組	1,000	2,000
青少年組	500	1,000

6.個人總和4~6名：於會後提出申請，發給獎狀乙紙；逾3個月僅發成績證明。

十九.計分辦法：

- 1.個人單項與總和成績均分別給分合併計算，第一名得七分，第二名得五分，第三名得四分，以下類推至第六名得一分。

2.團體成績積分相同者，以獲得第一名獎牌之多寡制定名次之先後；第一名人數相同時，再依第二名之多寡制定名次之先後，以下類推。

二十.本次比賽成績為中華民國大專院校體育總會2012年世界大學舉重錦標賽代表隊之選拔，選拔辦法(以中華民國大專院校體育總會公告為主)：所有參加選拔之男、女子組前2名選手成績，比照2011年深圳世界大學運動會舉重項目各量級第一名成績作比較，排定總選拔順位後，送中華民國大專院校體育總會舉重委員會召開選拔會議，研商確定代表隊名單順位，報請中華民國大專院校體育總會核定後正式組成代表隊參賽。

廿一.大會預定賽程表俟報名截止後，另行於本會網站公告之。

廿二.本規則若有未盡事宜，由大會修正，經陳報行政院體育委員會核准後公佈實施。

廿三.技術會議：詳細時間及地點另行通知或於本會網站公告之。

廿四.裁判會議：技術會議結束後隨即舉行，地點另行通知或於本會網站上公告之。

附件： 101年全國總統盃舉重錦標賽各組各級最低試舉重量一覽

男子組最低試舉重量				女子組最低試舉重量			
級別/組別	社男組	高男組	國男組	級別/組別	社女組	高女組	國女組
50kg	---	---	95kg	44kg	---	---	52kg
56kg	157kg	140kg	105kg	48kg	100kg	84kg	60kg
62kg	170kg	160kg	115kg	53kg	110kg	94kg	70kg
69kg	187kg	177kg	125kg	58kg	120kg	102kg	74kg
77kg	210kg	192kg	135kg	63kg	127kg	112kg	80kg
85kg	220kg	200kg	139kg	69kg	137kg	119kg	84kg
94kg	230kg	202kg	145kg	+69kg	---	---	90kg
+94kg	---	---	149kg	75kg	147kg	125kg	---
105kg	245kg	210kg	---	+75kg	147kg	129kg	---
+105kg	245kg	210kg	---				