

# 「怎麼坐才正確」

## 輪椅坐姿擺位評估研習會（東區場次）

### 一、活動緣起：

輪椅屬行動輔具之一種，設計的最初目的是提供失能者短暫的移行使用，但多數失能者早已將輪椅當作是他們的雙腳，除了睡覺外，大部分的活動皆是在輪椅上進行，輪椅可以載送他們到任何想去的地方，於是輪椅的坐姿擺位正確與否更形重要。

因為重力的因素，坐姿重量分布大的臀部（特別是在兩側坐骨粗隆區、尾薦骨區），容易產生吊床效應。正常人在坐姿中，每隔一段時間便會自動變換姿勢，但是對失能者而言，每天坐在輪椅上3到10小時，若自己無能力變換坐姿時，其坐姿的正確與否將對身體功能造成重大影響。

學校特教老師為輪椅使用者長時間且密切接觸者，本會辦理此課程，擬提升全國特教老師正確輪椅擺位坐姿概念，具備坐姿擺位基本判別能力，一旦發現學生坐姿擺位不正，便能及時提醒家長或主要照顧者，避免其長期肢體歪斜，壓迫內臟，導致身體不適，亦能減少社會醫療成本。

二、指導單位：教育部特殊教育小組

三、主辦單位：中華民國腦性麻痺協會

### 四、協辦單位：

北區(台北)：北區特教資源中心

北區(桃竹苗)：桃園縣腦性麻痺協會

中區(中彰投)：國立和美實驗學校、社團法人瑪利亞社會福利基金會

南區(嘉南雄)：社團法人台南市腦性麻痺之友協會

東區(花東)：國立東華大學特教中心、國立花蓮啟智學校

### 五、主講人：

#### 【包韻宜老師】

Director of Seating and Adaptive Equipment Service at the NJIT

RESNA certified Assistive Technology Professional (ATP)

Pediatric PT

美國紐約大學物理治療碩士

Master of Art in Developmental Disabilities

台灣大學物理治療學士

### 六、活動日期、時間及地點：

場次	日期	時間	地點
中區	101/12/15(六)	08:00-17:00	國立和美實驗學校
南區	101/12/16(日)	08:00-17:00	國立臺南啟智學校
北區(桃園)	101/12/22(六)	08:00-17:00	桃園縣中埔國民小學(暫訂)
東區(花蓮)	101/12/23(日)	08:00-17:00	國立花蓮啟智學校
北區(台北)	101/12/29(五)	08:00-17:00	台北市立啟智學校

## 七、參加對象：

- (一)特殊教育學校老師、教師助理員。
- (二)輪椅使用者之主要照顧者。
- (三)輪椅使用者。
- (四)對輪椅擺位坐姿概念有興趣之相關人員(早療教師、教保員、生輔員、在學學生等)。

## 八、活動內容：

時間	流程
08:00-08:30	簽到、講義發放
08:30-09:30	腦麻兒童常見的肢障與後遺症
09:30-10:30	常見坐姿擺位問題
10:30-10:40	茶敘
10:40-12:10	坐姿擺位之重要性
12:10-13:00	午休休息
13:00-14:30	坐姿擺位運用原則
14:30-14:40	茶敘
14:40-16:10	坐姿擺位輔具認識/個案示範
16:10-17:00	問題討論

## 九、報名方式及其他注意事項：

### 1.一律採網路報名：

(1)請至教育部特殊教育通報網 <http://www.set.edu.tw/default.asp>→教師研習→大專特教研習→(依研習名稱搜尋)「怎麼坐才正確—輪椅坐姿擺位評估研習會(東區場次)」。

(2)報名於**101年12月17日(一)截止**。

(3)有問題請電洽：東華大學特教中心 魏小姐 (03)863-4952。

2.本次研習會不提供午餐飯盒，**需要代訂午餐者，請於簽到時登記訂購便當**，以利統計數量，謝謝。

3.研習地點：國立花蓮啟智學校體育館(花蓮縣吉安鄉中山路二段1號)

4.協辦單位將於12月18日(二)中午前，公告錄取名單於教育部特教通報網，請自行上網查詢。錄取者因故未能出席參加者，務請於12月21日(五)中午前知會協辦單位(國立東華大學特教中心)，俾使其他學員依序遞補。

5.教師全程參與者核予教師研習時數8小時。

6.請自備環保杯，以響應環保。