**101年度健康促進學校**

**花蓮縣校群推動計畫-校群教師增能工作坊之研習活動**

聯盟中心學校：花蓮縣立平和國民中學

聯盟校群學校：花蓮縣立平和國小、花蓮縣立壽豐國中、花蓮縣立壽豐國小、花蓮縣立豐山國小、花蓮縣立豐裡國小、花蓮縣立志學國小、花蓮縣立溪口國小、花蓮縣立月眉國小、花蓮縣立水璉國小

一、依據： 101學年度全面推動並落實學校衛生與健康促進實施

 計畫。

二、目的：（一）藉由研習凝聚校群師生對健康促進的共識。

（二）建立壽豐校群教師交流及溝通平台。

（三）建立校群師生產生健康行為及健康的生活型態，進

而提升健康品質。

三、指導單位：教育部、花蓮縣政府教育處

四、主辦單位：平和國中學輔處 8661221轉13

五、協辦單位：壽豐鄉健康促進校群－

六、參加對象：本校及校群之校長、健促承辦人、及相關教職人員

七、研習日期：101年3月27日﹙星期三﹚下午1:30~3:30

八、研習地點：平和國中-階梯教室

九、研習內容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 內容 | 主持人/講師 |
| 3/27 | 13:30~15:30 | 健康飲食與身心安適 | 國立東華大學體育與運動科學系主任林如瀚 教授 |
| 15:30 | 賦歸 |

十、其他:請校群之校長、業務承辦人員務必出席參加健促專業研習。

十一、研習報名：逕上教育部全國教師在職進修網報名，全程參與教職員核發2小時研習證明。

十二、承辦人：平和國中學生活動組長黃麗月、學輔主任王福祿

十三、本計畫經花蓮政府教育處核可後實施，修正時亦同。