

通往心靈療癒之門--沙遊治療

「沙遊治療」(Sandplay Therapy)，一種非語言的深度治療法。最初由瑞士籍的 Dora Kalff 所創，採用心理學家榮格(C.G. Jung)的觀點為理論基礎，能超越語言所能表達的層次，在安全、受保護的空間中，與個案進行潛意識的內心探索，透過經驗自我來達到情感療癒。神經生物學透過研究證實，情緒記憶和創傷經驗儲存於大腦的邊緣系統和右半球，伴隨著非語言和感覺經驗，例如影像、生理與情緒感覺，沙遊治療可透過物件的象徵意義，成為心靈深處的交流工具，目前公認對於受過創傷的個案、憂鬱症、焦慮症的族群具有一定的功效。

2013 年沙遊治療系列-專業工作坊包含初階及進階，透過專業師資的帶領，初階將以榮格學派的角度淺談沙遊治療的理論架構，以及從不同面向探討實際運用會遭遇的問題；進階工作坊將藉由六堂課深入討論沙遊治療的精神以及原型理論，學員透過課堂上的演練、課後實務操作、夥伴的經驗交流，將可對沙遊治療有完整的初步認識。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、崑山科技大學幼兒保育系

二、協辦單位：崑山科技大學學生輔導中心、崑山科技大學資訊科技學院

三、講師介紹：

【講師】曾仁美博士

【現任】崑山科技大學幼兒保育系助理教授

台灣遊戲治療學會常務理事、台灣沙遊治療學會理事

沙遊世界表達與療癒發展中心專業顧問

【學歷】彰化師範大學輔導諮商學系博士、中華民國合格諮商心理師執照

【經歷】高雄師範大學復健諮商研究所兼任助理教授

台南大學諮商與輔導系及幼教系兼任助理教授

高雄市教育局學生心理諮商中心遊戲治療組專業督導

高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團諮詢委員

台南縣家暴與性侵害防治中心特約諮商師

【專長】遊戲治療訓練及督導、沙遊治療/沙盤治療、沙盤督導、治療性輔具及遊戲媒材研發

【講師】邱敏麗老師

【現任】嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市學生心理諮商中心專業督導、台灣沙遊治療學會常務理事

沙遊世界表達與療癒發展中心專業顧問

【學歷】京都大學臨床心理研修員博士候選人、東京學藝大學臨床心理碩士

【經歷】東京都中部精神保健中心心理師、日本成増、墨崗精神科醫院心理師

【專長】兒童輔導/遊戲治療/繪畫治療/兒童心理創傷治療/沙遊療法/榮格心理學

四、專業課程規劃：

本系列課程包含二部份：

(一) 通往心靈療癒之門--沙遊治療初階工作坊(每日 9:00-16:30·各 6 小時,共 24 小時)

師資：曾仁美博士

時間 \ 日期	第一天 4/13(六)	第二天 4/14(日)	第三天 4/27(六)	第四天 4/28(日)
08:30-08:50	報到	報到	報到	報到
09:00-10:30	沙遊：清醒之夢	沙遊之導入與實施	跨齡使用的沙遊	沙遊的超越功能
10:30-10:40	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
10:40-12:10	榮格的心靈結構	沙遊之過程與記錄	靜態沙盤--沈默中的考量	沙遊案例討論
12:10-13:20	午餐	午餐	午餐	午餐
13:20-14:50	沙遊的療癒性空間與元素	沙遊治療師的角色	動態沙盤--回應技巧	實務演練
14:50-15:00	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
15:00-16:30	實務演練	沙圖賞析之原則	進入沙遊困難者之考量與因應	回饋與統整

(二) 通往心靈療癒之門--沙遊治療進階工作坊(每月周末兩天 9:00-16:30·每講 6 小時,共 36 小時)

師資：邱敏麗老師

第一講 5/4(六)	09:00-12:00	行易知難~再論沙遊治療 沙遊治療的精神
	13:30-16:30	意識&潛意識(實務演練)
第二講 5/5(日)	09:00-12:00	啟動療癒的力量：原型與象徵
	13:30-16:30	原型理論~人格面具&陰影(實務演練)
第三講 6/15(六)	09:00-12:00	原型理論~ Anima & Animus 結合
	13:30-16:30	原型理論~Self & 個體化歷程(實務演練)
第四講 6/16(日)	09:00-12:00	沙遊治療歷程中的療癒與創傷主題
	13:30-16:30	實務演練&沙盤解析
第五講 7/6(六)	09:00-12:00	初始沙盤與解析
	13:30-16:30	實務演練&沙盤分析
第六講 7/7(日)	09:00-12:00	個案督導
	13:30-16:30	個案討論&實務演練

五、活動地點：初階：崑山科技大學 崑山會議廳(民生應用學院 5 樓)

進階：崑山科技大學 資訊科技學院 6 樓

六、報名對象：心理師、各級學校輔導教師、社工師、兒童福利相關工作人員、相關科系研究生

初階工作坊---有實務基礎者優先錄取(人數 50 人為原則，額滿為止)

進階工作坊---限參加過本中心或其他機構沙遊治療初階工作坊或訓練 12 小時以上者
(人數 30 人為原則，額滿為止)

七、上課方式：講師授課；沙盤實務演練；影片賞析；個案討論；經典文獻閱讀討論

八、報名方式：

(一)以 E-mail 或傳真報名。

(二)繳費：轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

(三)確認：完成繳費後，請將此報名表 E-mail 至 sandplayworld@gmail.com 或傳真至 06-2364483，經確認後本中心將寄出報名成功通知信。

九、報名日期：即日起至 102 年 4 月 5 日止開始接受初階及進階報名，額滿為止。

十、課程費用：

(一) 通往心靈療癒之門--沙遊治療初階工作坊(以下優惠請擇一報名)

一般報名 7,600 元/團體報名 3 人以上 7,200 元/早鳥報名 3/22 日前報名 6,500 元

(二) 通往心靈療癒之門--沙遊治療進階工作坊(以下優惠請擇一報名)

一般報名 11,400 元/團體報名 3 人以上 10,800 元/早鳥報名 3/22 日前報名 9,700 元

(三) 一人同時報名 2013 初階及進階工作坊者 17,200 元。

*備註：

1. 以上課程費用不含午餐，午餐請自理。
2. 花東地區團報優惠專案：花東地區 2 人以上報名視為團報。
3. 研究生優學分期專案：凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程可分 3 期繳費，第 1 期於 5/4 前繳清，往後每月一次，每次上課前付清。
4. 適用以上專案者請來電洽詢確認繳交費用。

十一、注意事項：

1. 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。
2. 為方便行前通知、資料印製、場地與餐點之準備，請事先報名。
3. 繳費後如因故無法參加，請務必於 4/5 前來電告知，將予以退費，唯需酌收 600 元行政手續費，4/5 後告知恕不退費。本活動為一連續性課程，為維持個人學習之完整性及團體進度之一致性，敬請務必全程參與，若其中任一次缺席，上課師資及相關安排已排定，恕無法退費，敬請見諒。
4. 相關報名事宜請留意沙遊世界 facebook (www.facebook.com/sandplay.world) 或沙遊世界網站 (<http://www.sandplayworld.com.tw/>) 最新公告，如課程異動亦以公告為準。
5. 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。
6. 連絡方式：電話 06-2376968；e-mail：sandplayworld@gmail.com 連絡人：Evelyn
連絡地址：台南市東區凱旋路 31 號 6F-3 沙遊世界收
7. 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00~18:00)來電或 E-mail 洽詢。

2013 通往心靈療癒之門--沙遊治療工作坊報名表

姓名		連絡電話	
服務機構 (就讀學校)		職稱(系所)	
E-mail			
聯絡地址			
申請繼續 教育積分	<input type="checkbox"/> 諮商心理師 <input type="checkbox"/> 臨床心理師 <input type="checkbox"/> 社會工作師 <input type="checkbox"/> 尚不需要		
參加場次	<p>* 請依參與活動及身份勾選</p> <p>➤ 通往心靈療癒之門--沙遊治療初階工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 一般報名 7,600 元 <input type="checkbox"/> 3/22 日前早鳥報名 6,500 元</p> <p><input type="checkbox"/> 團體報名 7,200 元</p> <p>(團報成員：_____、_____、_____)</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>➤ 通往心靈療癒之門--沙遊治療進階工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 一般報名 11,400 元 <input type="checkbox"/> 3/22 日前早鳥報名 9,700 元</p> <p><input type="checkbox"/> 團體報名 10,800 元</p> <p>(團報成員：_____、_____、_____)</p> <p>註：適用 <input type="checkbox"/> 花東地區團報優惠專案 <input type="checkbox"/> 研究生優學分期專案</p> <p>■ 「沙遊治療」初階工作坊或訓練 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無</p> <p>課程名稱：_____ 主講人：_____ 時數：_____</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p><input type="checkbox"/> 同時報名通往心靈療癒之門初階及進階工作坊者 17,200 元</p>		
繳費紀錄	共繳費_____元 ATM 轉帳或銀行匯款，帳號後四碼：_____ (必填) 繳費日期： 年 月 日		
備 註	1.本活動臨床及諮商心理師、社工師繼續教育積分認證申請中。 2.匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800 3.完成報名與繳費後，請將此報名表 mail 或傳真至本中心。 4.洽詢電話/傳真：06-2376968/06-2364483 E-mail: sandplayworld@gmail.com 教育訓練連絡人：Evelyn (林巧麗小姐)		

會場交通資訊

1. 地點：(71003) 台南市永康區大灣路 949 號 崑山科技大學 初階：崑山會議廳

進階：資訊科技學院 6樓

崑山科技大學校區平面配置圖



進階教室：
資訊科技學院 6樓

已更名為
『民生應用
學院』，崑山
會議廳 5樓
在此!!

2. 台南市火車站位於崑山的西方，如果要從火車站到達崑山，請走小東路筆直的往東直行，經過中山高速公路涵洞後，約 200 公尺即可抵達崑山。
3. 仁德交流道位於崑山的南方，如果要從仁德交流道到達崑山，請參考下列方式：
 - **由南部前來崑山的貴賓：**下仁德交流道後，請再直接開往高速公路北上入口方向，會看到右方有一個寫著往『裕農路』的分流閘道，請選擇這個右邊的分流閘道往前直行到第二個紅綠燈路口右轉，再直行約 200 公尺即可抵達崑山。
 - **由北部前來崑山的貴賓：**下仁德交流道後，請左迴轉開往高速公路北上入口方向，會看到右方有一個寫著往『裕農路』的分流閘道，請選擇這個右邊的分流閘道往前直行到第二個紅綠燈路口右轉，再直行約 200 公尺即可抵達崑山。

