

全班

# 起拼健康

運動每天做 智力體力



## 健康體育護照

讓你更瞭解體能的狀況，並且教你擁有對的運動方式!!

## 競賽辦法

即日起至102年5月31日截止，以「班級」為競賽單位，全班同學於活動辦理期間登入，教育部「健康體育網路護照」，平均登入次數(每日至多計數1次)最高之班級(將取全國前15名)，全班每位學生將可贈精美文宣紀念品



## 健康體育網路護照

**BMI** 身體組成

 柔軟度

 肌肉適能

 瞬發力

 心肺適能

 歷年體適能成績

使用方法請洽各校體育(衛)組

教育部體育署體適能網站

<http://www.fitness.org.tw>

主辦單位



教育部體育署

承辦單位



中華民國國際舞蹈運動總會

協辦單位 台北市教育局、新北市教育局、  
台中市教育局、台南市教育局、  
高雄市教育局、各縣市教育局/  
處、國民及學前教育署、全國各  
級學校



# 目錄

健康體育網路護照說明會時程表.....	2
健康體育網路護照實施計畫說明.....	3
上傳管理系統注意事項說明.....	5
上傳管理系統操作步驟及項目說明 .....	10
學生健康體育網路護照操作說明.....	21



## 健康體育網路護照說明會時程表

時間	內容項目	主持人/主講人
8:30 – 9:00	報到	工作人員
9:00 – 9:10	開幕	教育部體育署長官
9:10 – 10:00	教育部體適能資料上傳 管理系統操作說明	黃三益教授 石裕川教授 黃月嬋教授 曾昭宏工程師 助理：溫婉茹 陳嫻淳
10:00 – 10:50	網路護照操作說明	黃三益教授 石裕川教授 黃月嬋教授 曾昭宏工程師 助理：溫婉茹 陳嫻淳
10:50 – 12:00	綜合座談與閉幕	黃三益教授 石裕川教授 黃月嬋教授 曾昭宏工程師 助理：溫婉茹 陳嫻淳
12:00	賦歸	



## 「健康體育網路護照說明會」實施計畫

**壹、依據：**本會承接教育部體育署 101-102 年健康網路護照，依核定計畫辦理。

**貳、目的：**加強宣導學生如何使用健康體育網路護照，讓學生在護照中瞭解自己體適能狀況，同時讓家長能瞭解子女的體適能狀況。而學校師長從體適能系統中統計並確認需要加強的學生名單，進而輔導學生改善。此外，各縣市之教育行政主管機關亦能從系統中瞭解並深入了解所屬學校體適能執行情形與學生體適能狀況。

**參、辦理單位：**

一、指導單位：教育部體育署

二、承辦單位：中華民國國際舞蹈運動總會

三、協辦單位：臺北市教育局、新北市教育局、臺中市教育局、臺南市教育局、高雄市教育局、各縣市政府、國教署

四、實施單位：全國各大專院校、公私立高中職、國中、國小

**肆、實施期間：**

自 101 年 8 月 1 日起至 102 年 6 月 30 日止。

**伍、權責劃分**

一、指導單位辦理事項：

1. 審查健康體育網路護照實施計畫
2. 輔導健康體育網路護照實施計畫推動相關事宜
3. 其他

二、承辦單位辦理事項：

1. 辦理健康體育網路護照說明會
2. 維護健康體育網路護照系統
3. 提供健康體育網路護照辦理之諮詢及輔導
4. 其他



### 三、協辦單位辦理事項：

1. 參加承辦單位辦理之健康體育網路護照說明會
2. 舉辦所屬學校健康體育網路護照說明會
3. 推動學校健康體育網路護照相關事宜
4. 督促所屬學校上傳體適能檢測相關成績
5. 依據體適能獎章頒發要點核發學生體適能獎章
6. 其他

### 四、實施單位：

1. 推派並組成校內健康體育網路護照承辦小組
2. 擬定各校體適能網路護照落實計畫
3. 舉辦校內健康體育網路護照相關事宜說明會，協助校內相關人員
4. 依據體適能獎章頒發要點核發學生體適能獎章
5. 上下學期實施至少一次體適能測驗，並確實將成績上傳至教育部體育署體適能網站
6. 協助家長及學生了解體適能成績現況，並提供適當運動處方，提升學生體適能成績
7. 有效利用學校及社區內資源，協助學生健康成長及養成運動習慣
8. 其他

## 上傳管理系統注意事項說明

### 一、101 學年度上傳管理系統登錄路徑：

教育部體育署體適能網站 > 老師專區 > 資料上傳



The screenshot shows the homepage of the fitness website. At the top, there are navigation links and a search bar. Below that, there are several sections: '最新消息' (Latest News) with a list of recent updates, '快速連結' (Quick Links) with various categories like '體適能' and '超類比序資訊網', and '各項體適能計畫' (Various Fitness Programs) with a list of projects. There are also navigation menus for '老師' (Teachers) and '學生' (Students). The footer contains copyright information and contact details.

健康網路體育護照說明書

### 二、上傳管理系統帳號密碼登錄：

## 教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

如有任何問題，請電洽中華民國國際舞蹈運動總會 02-23930259

歡迎使用本系統，請先登入！

帳號：

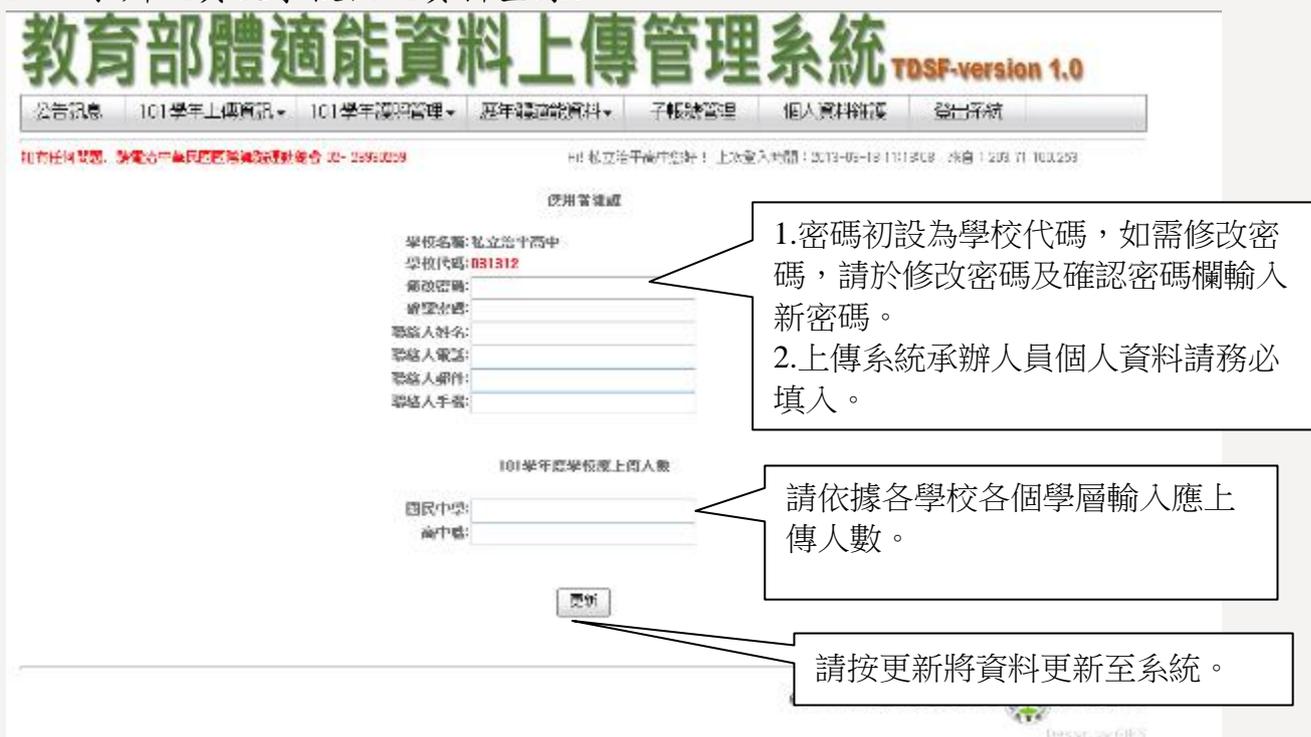
密碼：

- 1.首次登錄帳號密碼皆為學校代碼(可至教育部中統計處之各級學校名錄中查詢)。
- 2.密碼遺失請來電中華民國國際舞蹈運動總會查詢(02)2393-0259。

101學年度上傳作業已開始。

使用者需「重新設定」密碼，帳號及密碼請輸入學校代碼(可至教育部統計處查詢學校代碼)後修改之  
學生/家長請勿登入，欲登入「健康體育網路護照」請至→ <http://fitness.cyna.net/cassport/>

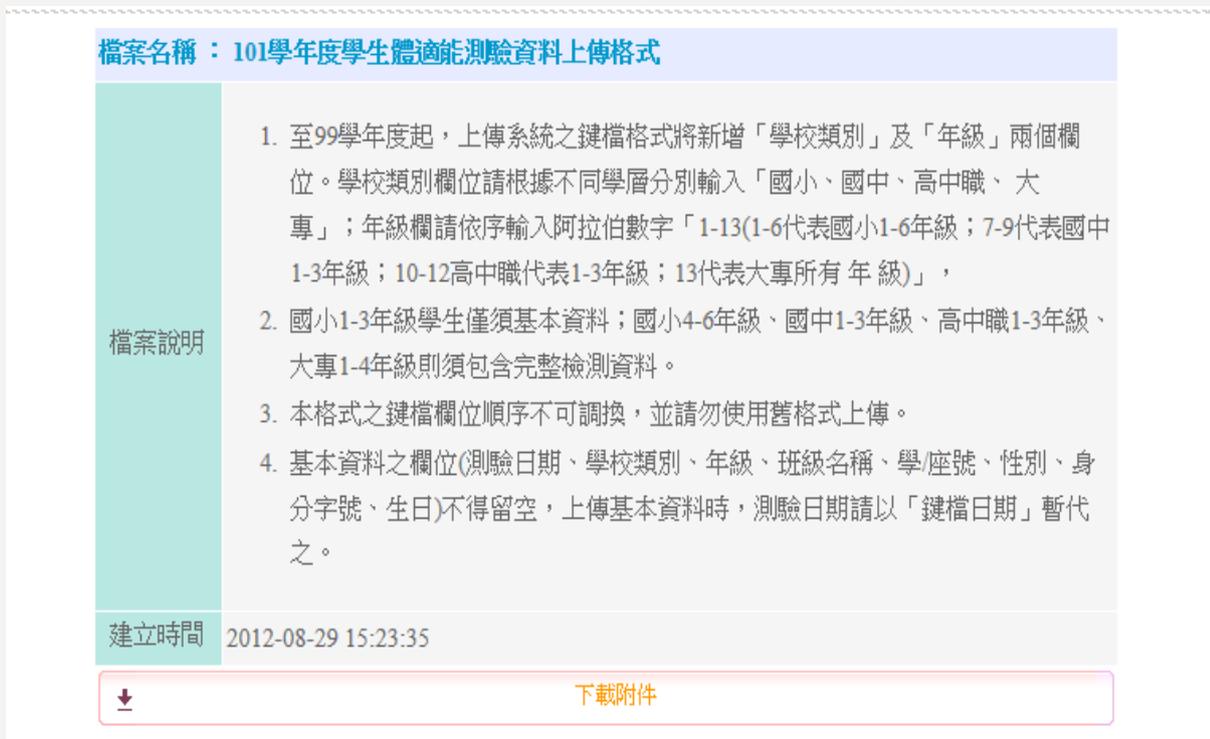
### 三、承辦人員及學校個人資料登錄：



### 四、101 學年度學生體適能測驗資料上傳格式：

下載路徑如下：

教育部體育署體適能網站 > 老師專區 > 資料下載



## 五、101 學年度學生體適能測驗資料鍵入格式說明：

注意事項：

1. 使用者登入之帳號及預設密碼為**學校代號**，可連結至教育部中統計處之各級學校名錄中查詢
2. 測驗日期、學校類別、年級、班級名稱、學號、性別、身分證字號、生日、身高及體重為學生之基本資料不得留空。  
請即日起至**10月31日**前上傳基本資料（**測驗日期可先以鍵檔日期暫代**），以供學生登入健康體育網路護照使用，**檢測資料可於上傳時限內再補上傳**。
3. 測驗日期與生日以**民國年**格式鍵入，例如「810302」、「81.03.02」。
4. 性別鍵入方式：男生鍵入1，女生鍵入2。
5. **因故無法檢測之學生，該檢測項目欄位留空即可**，另請注意各項檢測的單位：身高為公分(四捨五入至小數點第1位或整數)，體重為公斤(四捨五入至小數點第1位或整數)，坐姿體前彎為公分(整數)，立定跳遠為公分(整數)，仰臥起坐是次數(整數)，心肺耐力為分秒均可，如3分20秒鍵入3.20或是200(秒)。
6. 請把所有的班級存在同一張工作表即可，且**請勿修改工作表名稱及變動鍵檔欄位順序**。
7. 請放心有關資料不會有洩密問題，因為您傳上來的資料網路上不會顯示，出生日期僅供計算年齡，上傳後即不再保留，資料沒有姓名，且我們將做單向加密的動作，故不會有
8. 「**學校類別**」欄請根據不同學層分別輸入「國小、國中、高中職、大專」；「**年級**」欄請依序輸入阿拉伯數字「1-13（1-6代表國小1-6年級；7-9代表國中1-3年級；10-12代表高中職1-3年級；13代表大專所有年級）」。
9. 上傳系統以「**班級名稱**」進行資料的辨識及覆蓋，因此**不同次數的上傳請勿隨意修改「班級名稱」**，且系統關閉後將以最後一次上傳結果為最終紀錄。

例子：

測驗日期	學校類別	年級	班級名稱	學號/座號	性別	身分證字號	生日	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
1000930	國小	3	三年一班	87456	1	A123456789	850718	175.5	50.1	30	187	32	5.32
			或301、三年忠班...等其他各樣命名										或是化成秒數332

正式資料請由此以下開始填寫，但請不要把上面的說明刪掉，系統將從17列開始抓取資料

測驗日期	學校類別	年級	班級名稱	學號/座號	性別	身分證字號	生日	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
------	------	----	------	-------	----	-------	----	----	----	-------	------	------	------

1. 測驗日期、學校類別、年級、班級名稱、學號、性別、身分證字號、生日、身高及體重為學生之基本資料不得留空，若要上傳基本資料，測驗日期可先以鍵檔日期暫代，以供學生登入健康體育網路護照使用，檢測資料可於上傳時限內再補上傳。
2. 測驗日期以民國年格式鍵入，例如「810302」、「81.03.02」。
3. 「學校類別」欄請根據不同學層分別輸入「國小、國中、高中職、大專」。
4. 「年級」欄請依序輸入阿拉伯數字「1-13（1-6代表國小1-6年級；7-9代表國中1-3年級；10-12代表高中職1-3年級；13代表大專所有年級）」。
5. 國小1-3年級只需填寫資本資料，無須檢測成績。
6. 班級名稱請務必依照各校慣用名稱填寫，例如「305班」、「三年五班」等，勿因填寫年級後而將班級抬頭省略。

7. 學號/座號欄即為學生健康體育網路護照「密碼」，請使用學校慣用編碼方式。
8. 性別鍵入方式：男生鍵入 1，女生鍵入 2。
9. 因故無法檢測之學生，該檢測項目欄位留空即可，另請注意各項檢測的單位：身高為公分(四捨五入至小數點第 1 位或整數)，體重為公斤(四捨五入至小數點第 1 位或整數)，坐姿體前彎為公分(整數)，立定跳遠為公分(整數)，仰臥起坐是次數(整數)，心肺耐力為分秒均可，如 3 分 20 秒鍵入 3.20 或是 200(秒)。
10. 全校資料或同一個班級，按照類別及班級分類後，可使用同一張工作表上傳，但請勿修改工作表上任何名稱及變動鍵檔欄位順序。
11. 有關隱私資料皆不會有洩漏之疑慮，因為您傳上來的身分證字號及學生姓名資料不會顯示在上傳管理系統，以及出生日期僅供計算年齡，上傳後即不再保留，我們將做單向加密的動作，故不會有洩密的問題。



## 六、101 學年度體適能資料上傳說明：

1. 一個學年度(上下學期)至少進行一次的上傳作業。
2. 現正上傳 101 學年度體適能資料，可透過覆蓋方式修正基本資料及成績，唯獨系統以「班級名稱」進行資料的辨識及覆蓋，因此不同次數的上傳請以原始檔案上傳並不要隨意修改「班級名稱」，系統關閉後將以最後一次上傳結果為最終成績及資料紀錄。
3. 上傳系統判斷年紀以七個月(比照國際標準)為界，例如：七年五個月即為七歲，七年七個月即為八歲。
4. 系統常模皆由電腦判斷，資料鍵入後百分等級臨界值採計的小數點會與人工計算產生些許落差，應以系統評估為主。
5. 資料上傳後，有關錯誤及需要偵錯資訊會在原「體適能資料上傳」畫面中詳列，錯誤資訊類別如下：

錯誤類型	處理方式
身份證字號衝突	身份證字號衝突時，會顯示另一校衝突學生姓名及其學校負責人員聯絡電話，與該校確認學生正確歸屬學校無誤後，進行轉入或轉出動作。
身份字號運算有誤	身份證鍵入時，若規則有誤，系統會顯示「身份字號運算有誤」，請依照系統顯示有誤身份証字號進行除錯，如遇外籍學生，請鍵入居留證號碼即可。
上傳錯誤 Q/A	請依照 Q/A 顯示錯誤行數做偵錯，原則上出現此錯誤訊息時，即為 EXCEL 原始檔中有資料與設定格式不同，反覆查證後修正即可。
以下資料雖有成功上傳，但並不在資料統計時的範圍裡	KEYIN 檢測成績時，成績超過常模範圍過多，或出生年月日輸入錯誤，導致年紀與常模相差過多，皆有可能導致資料未列入統計範圍。

## 上傳管理系統操作步驟及項目說明

### 一、上傳步驟

**STEP1.** 下載 101 學年度學生體適能測驗資料上傳格式：

教育部體育署體適能網站 > 老師專區 > 資料下載

#### 檔案名稱：101學年度學生體適能測驗資料上傳格式

##### 檔案說明

1. 至99學年度起，上傳系統之鍵檔格式將新增「學校類別」及「年級」兩個欄位。學校類別欄位請根據不同學層分別輸入「國小、國中、高中職、大專」；年級欄位請依序輸入阿拉伯數字「1-13(1-6代表國小1-6年級；7-9代表國中1-3年級；10-12高中職代表1-3年級；13代表大專所有年級)」，
2. 國小1-3年級學生僅須基本資料；國小4-6年級、國中1-3年級、高中職1-3年級、大專1-4年級則須包含完整檢測資料。
3. 本格式之鍵檔欄位順序不可調換，並請勿使用舊格式上傳。
4. 基本資料之欄位(測驗日期、學校類別、年級、班級名稱、學/座號、性別、身分證字號、生日)不得留空，上傳基本資料時，測驗日期請以「鍵檔日期」暫代之。

建立時間 2012-08-29 15:23:35



下載附件

**STEP2.** 鍵入體適能成績資料：

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
1	注意事項：																
2	1.使用者登入之帳號及預設密碼為學校代號，可連結至教育部中統計處之各級學校名錄中查詢																
3	2.測驗日期、學校類別、年級、班級名稱、學號、性別、身分證字號、生日、身高及體重為學生之基本資料不得留空。																
4	3.請即日起至10月31日前上傳基本資料(測驗日期可先以鍵檔日期暫代)，以供學生登入健康體育網路護照使用，檢測資料可於上傳時限內再補上傳。																
5	4.測驗日期與生日以民國年格式鍵入，例如「810302」、「81.03.02」。																
6	5.性別鍵入方式：男生鍵入1，女生鍵入2。																
7	6.因故無法檢測之學生，該檢測項目欄位留空即可，另請注意各項檢測的單位：身高為公分(四捨五入至小數點第1位或整數)，體重為公斤(四捨五入至小數點第1位或整數)，坐姿體前彎為公分(整數)，立定跳遠為公分(整數)，仰臥起坐是次數(整數)，心肺耐力為分秒均可，如3分20秒鍵入3.20或是200(秒)。																
8	7.請把所有的班級存在同一張工作表即可，且請勿修改工作表名稱及變動鍵檔欄位順序。																
9	8.請放心有關資料不會有洩密問題，因為您上傳來的資料網路上不會顯示，出生日期僅供計算年齡，上傳後即不再保留，資料沒有姓名，且我們將做單向加密的動作，故不會有洩密的問題。																
10	9.【學校類別】欄請根據不同學層分別輸入「國小、國中、高中職、大專」；【年級】欄請依序輸入阿拉伯數字「1-13(1-6代表國小1-6年級；7-9代表國中1-3年級；10-12代表高中職1-3年級；13代表大專所有年級)」。																
11	10.上傳系統以「班級名稱」進行資料的辨識及覆蓋，因此不同次數的上傳請勿隨意修改「班級名稱」，且系統關閉後將以最後一次上傳結果為最終紀錄。																
12	11.例子：																
13	測驗日期	學校類別	年級	班級名稱	學號/座號	性別	身分證字號	生日	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺通能			
14	1000990	國小	3	三年一班	87456	1	A123456789	850718	175.5	50.1	30	187	32	5.32			
15	或301、三年忠班...等其他各樣命名														或是化成秒數332		
16	正式資料請由此以下開始填寫，但請不要把上面的說明刪掉，系統將從17列開始抓取資料																
17	測驗日期	學校類別	年級	班級名稱	學號/座號	性別	身分證字號	生日	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺通能			
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	

請詳細參照各儲存格式及鍵入資料方式說明。

勿刪除請檔案中任何說明行列以及原有格式，並從 17 列開始資料填入。

健康網路體育護照說明書

### STEP3. 登入上傳系統及成績上傳

#### 1. 登入系統



#### 2. 體適能資料上傳



#### 3. 資料上傳模式確認



健康網路體育護照說明書



## STEP4. 資料偵錯及校正

### 1. 錯誤類型查看

公告訊息 101 學年上傳資訊 101 學年護照管理 歷年體適能資料 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽中華民國國際舞蹈運動總會 02- 23930259 Hi! 中華民國國際舞蹈運動總會您好！上次登入時間：2013-03-19 10:57:44 來自：1.34.56.249

歡迎上傳101學年度體適能資料

最近一次傳送結果(本結果將在您下次上傳時更新)

資料總筆數	成功筆數	失敗筆數	未在統計範圍內筆數	上傳時間
1	0	1	0	2013-03-19 10:58:49

學校名稱: 中華民國國際舞蹈運動總會  
學校代碼: 239302  
上傳檔案:  瀏覽... (\*.xls)

**[上傳錯誤Q&A]**

本次上傳，造成格式錯誤之資料

錯誤行號	錯誤類型	原始資料 (依上傳檔案之欄位順序排列)													
		測驗日期	學校類別	年級	班級名稱	學號	性別	身分證字號	生日	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
17	SR/無此學校類別，如需新增請洽中華民國國際舞蹈運動總會無主管機關，如需新增請洽中華民國國際舞蹈運動總會日期輸入不合法(學生生日)	1020318 (2013-03-18)	高中職	12	305	16	2	F226969119	19880802	168	75	30	180	60	4.5

上傳完成後，在原上傳畫面會顯示最近一次上傳資料總筆數、成功筆數、失敗筆數、未在統計範圍內筆數，並將上傳錯誤資訊詳列在下，請依據顯示錯誤類型查驗比對原始 EXCEL 檔案，予以修正再上傳。

### 2. 身份證碰撞問題處理

教育部體育署體適能網站 TDSF-version 1.0

公告訊息 101 學年上傳資訊 101 學年護照管理 歷年體適能資料 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽中華民國國際舞蹈運動總會 02- 23930259 Hi! 中華民國國際舞蹈運動總會您好！上次登入時間：2013-03-19 10:57:44 來自：1.34.56.249

歡迎上傳101學年度體適能資料

最近一次傳送結果(本結果將在您下次上傳時更新)

資料總筆數	成功筆數	失敗筆數	未在統計範圍內筆數	上傳時間
2	1	1	0	2013-03-19 11:28:20

學校名稱: 中華民國國際舞蹈運動總會  
學校代碼: 239302  
上傳檔案:  瀏覽... (\*.xls)

身份證字號衝突時，會顯示另一校衝突學生姓名及其學校負責人員聯絡電話，與該校確認學生正確歸屬學校無誤後，進行轉入或轉出動作。

選擇要轉入/轉出	原校	學號	原校身分證字號	原校學校	選擇要轉入/轉出	選擇要轉入/轉出	轉入人	轉入人電話	轉入手機
<input type="button" value="轉入"/> <input type="button" value="轉出"/>	401	16	F226969119	中華民國國際舞蹈運動總會	105	16	譚駿奇	06-23930259	06-2393-0252

©2007-2013 教育部體適能網站 教育部體育司 Design by SIES

### 3. 身分證字號計算結果錯誤

**教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0**

公告訊息 | 101 學年上傳資訊 | 101 學年資料管理 | 歷年體適能資料 | 子帳號管理 | 個人資料維護 | 登出系統

如有任何問題，請電洽中華民國國際舞蹈運動總會 02-23930259 | Hi! 中華民國國際舞蹈運動總會您好! 上次登入時間: 2013-09-19 10:57:04 來自: 1.34.36.215

歡迎上傳101學年度體適能資料

最近一次傳送結果(本結果將在您下次上傳時更新)

資料筆數	成功筆數	失敗筆數	未在統計範圍內筆數	上傳時間
2	1	1	0	2013-09-19 11:23:55

學校名稱: 中華民國國際舞蹈運動總會  
 學校代碼: 239302  
 上傳檔案:   (←)

如果身分證字號有錯誤的話，可以使用強制寫入，重新上傳的話，系統會自動刪除!

操作	身分證字號	姓名	學號	性別	年級	身高	體重	坐位體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
<input type="button" value="強制寫入"/> <input type="button" value="刪除"/>	E2085691189	401	16	女	9	135	40	30	150	60	290

身分證字號公式計算結果錯誤之上傳資料

身份證鍵入時，若規則有誤，系統會顯示「身份字號運算有誤」，若確認無誤請按「強制寫入」，上傳有誤請按「刪除」並重新上傳。

## 二、資料查詢

### 1. 101 學年度已上傳班級列表查詢

STEP1.

**教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0**

公告訊息 | 101 學年上傳資訊 | 101 學年資料管理 | 歷年體適能資料 | 子帳號管理 | 個人資料維護 | 登出系統

如有任何問題，請電洽中華民國國際舞蹈運動總會 02-23930259 | Hi! 中華民國國際舞蹈運動總會您好! 上次登入時間: 2013-09-19 12:09:44 來自: 1.134.214.203

體適能資料上傳  
 體適能資料查詢  
 體適能資料統計

百分比模組的更新修正，如在於2012年8月20日後至2013年01月25日前上傳的學校百分比等級有

2013-02-01: [公告] 誤差疑慮的敬請學校教師重新上傳檔案資料即可更新修正百分比等級資料。若造成您的不便，敬請見諒! 謝謝您。

2013-01-29: [公告] 101學年度新常標百分比標準已更新，如對體適能資料統計與評等有疑慮之資料，敬請使用者重新上傳資料即可更新修正。若造成不便，敬請見諒! 謝謝您。

2013-01-17: [公告] 近日來有許多學校反應 12歲學生施測心肺適能項目中，成績顯示無許等，此問題乃因101年度新常標中，規劃12歲學生應測驗800公尺而非1,600公尺，但因12歲小朋友許多已是國中一年級學生，各校老師在做施測時若無實際區分未滿13歲學生數分別測驗，即有導致許等不正常狀態，與數百等顯示情況，若已施測完成而發現現等不正常狀態，請貴百檢別老師重新測驗，以取得正確數值，為避免此類檔案被廢

健康網路體育護照說明書

STEP2.

# 教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 101 學年上傳資訊 101 學年度管理 歷年體適能資料 了帳管理 個人資料管理 登出系統

欲刪除已上傳全部資料，請按此刪除。

刪除全部體適能資料

101學年度已上傳班級列表

學層國民小學	
100	431
學層	
300	
學層高中國	
300	

- 班級列表:
- 1.請確認學層名稱及班級名稱是否正確。
  - 2.資料是否已全數上傳。
  - 3.若班級名稱只顯示單一個數字(例如一、1等)，請在 EXCEL 原始檔中班級名稱欄補上年級(例如三年一班、301)，以方便日後資料查詢。

## 2.101 學年度各班資料查詢

點選欲查看班級後，將依序顯示該班學生統計資料及 101 學年度上傳詳細資料，承辦人員可由此確認成績是否正確無誤。

刪除此班級資料

101 學年度 中華民國國際舞蹈運動總會 106 上傳資料			
身高/體重/身體組成	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐
男(0)	公分/公斤/公分		
女(1)	120.00 公分/30.00 公斤/20.83	30.00	
全(1)	120.00 公分/30.00 公斤/20.83	30.00	

若資料有誤可由此個別刪除單一班級資料，或以覆蓋方式，重新上傳即可。

101 學年度 中華民國國際舞蹈運動總會 106 百分等級統計表								
性別	16%以下	16%~24%	26%~49%	60%~74%	76%~84%	86%以上	無資料	總計
坐姿體前彎	男 0	0	0	0	0	0	0	0
	女 0	0	0	1	0	0	0	1
立定跳遠	男 0	0	0	0	0	0	0	0
	女 0	0	0	0	0	1	0	1
仰臥起坐	男 0	0	0	0	0	0	0	0
	女 0	0	0	0	0	1	0	1
心肺適能	男 0	0	0	0	0	0	0	0
	女 0	0	0	0	0	0	1	1

101 學年度 中華民國國際舞蹈運動總會 106 身體組成 統計表						
性別	過輕	正常	過重	肥胖	無資料	小計
男	0	0	0	0	0	0
女	0	0	0	1	0	1
總計	0	0	0	1	0	1

101 學年度 中華民國國際舞蹈運動總會 106 學生體適能獎章狀態						
	金質	銀質	銅質	中等	待加強	無法評等
男(0)	0	0	0	0	0	0
女(1)	0	0	0	0	0	1
全(1)	0	0	0	0	0	1

【下載101學年度106體適能資料評估明細】(Office 2003 Excel檔案)

101 學年度 中華民國國際舞蹈運動總會 106 上傳資料詳細資料												
測試時間	學號	性別	年齡	身高	體重	身體組成	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能	統計	獎章
2013-03-18	16	女	7	120	30	20.83(肥胖)	30(60%)(銅牌)	130(96%)(金牌)	60(99%)(金牌)	290(無)(無評等)	B	

健康網路體育護照說明書

### 3. 全校統計資料

## 教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 | 101學年上傳資訊 | 101學年護照管理 | 歷年體適能資料 | 子帳號管理 | 個人資料維護 | 登出系統

如有任何問題，請電洽中華民國國際舞蹈運動總會 02-23930259 Hi! 中華民國國際舞蹈運動總會您好! 上次登入時間: 2013-03-19 12:03:44 來自: 1.164.214.20

統計分類: 體適能資料上傳 體適能資料查詢 體適能資料統計 小學1-3年級 目前選擇: 國民小學4~6年級

101學年度 中華民國國際舞蹈運動總會上傳資料平均

	身高/體重/身體組成	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
男(0)	公分/公斤/	公分	公分	次	秒
女(1)	135.00 公分/40.00 公斤/21.95	30.00 公分	130.00 公分	60.00 次	290.00 秒
全(1)	135.00 公分/40.00 公斤/21.95	30.00 公分	130.00 公分	60.00 次	290.00 秒

101學年度 中華民國國際舞蹈運動總會 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	無資料	總計
坐姿體前彎	男	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	0	1	0	0	0	1
立定跳遠	男	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	0	1	0	0	0	1
仰臥起坐	男	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	0	0	1	0	0	1
心肺適能	男	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	0	1	0	0	0	1

101學年度 中華民國國際舞蹈運動總會 身體組成 統計表

性別	過程	正常	過重	肥胖	無資料	小計
男	0	0	0	0	0	0

「體適能資料統計」含有該學年度全校體適能資料統計，包含學校頒發金銀銅獎章列表。

### 4. 101 學年護照管理

(護照資料查詢)

STEP1.

## 教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 | 101學年上傳資訊 | 101學年護照管理 | 歷年體適能資料 | 子帳號管理 | 個人資料維護 | 登出系統

如有任何問題，請電洽中華民國國際舞蹈運動總會 02-23930259 Hi! 中華民國國際舞蹈運動總會您好! 上次登入時間: 2013-03-19 13:22:08 來自: 111.248.86.195

護照資料查詢 (游泳能力等級登錄)  
 游泳能力統計  
 護照登入次數統計

學年	國民小學
105	401
學年	
305	
學年	高中學
305	

STEP2.

# 教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 101學年上傳資訊 101學年護照管理 歷年體適能資料 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽中華民國國際舞蹈運動總會 02-23930259 Hi! 中華民國國際舞蹈運動總會您好! 上次登入時間: 2013-03-19 13:22:09 來自: 111.243.86.196

班級	座號/學號	性別	身體組成	柔軟度	肌肉適能	爆發力	心肺適能	體脂	金幣	登入次數	游泳能力	運動時間明細	個人資料	體適能資料
401	15	女	肥胖	無	無	無	無	\$infoFill.FIT_MEDAL	0/0個	0/1次	無未測	總	請查閱	列印

101學年度 班級列表

學層: 國民小學	
105	401
學層:	
305	
學層: 高中	
305	

1. 游泳能力: 若學生須登入游泳能力等級，請於此登入。
2. 運動時間明細: 學生於網路護照中登入運動時間，可由此查看。
3. 個人資料: 可列印學生四項體適能成績及金幣數。
4. 體適能資料: 101 學年度學生體適能成績列印頁查看。

(游泳能力統計)

STEP1.

# 教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 101學年上傳資訊 101學年護照管理 歷年體適能資料 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽中華民國國際舞蹈運動總會 02-23930259 Hi! 中華民國國際舞蹈運動總會您好! 上次登入時間: 2013-03-19 13:22:08 來自: 111.208.85.136

因101學年... 月20日後至2013年01月25日前上傳的學校百分比等

STEP2.

# 教育部體適能資料上傳管理系統

公告訊息 101學年上傳資訊 101學年護照管理 歷年體適能資料 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽中華民國國際舞蹈運動總會 02-23930259 Hi! 中華民國國際舞蹈運動總會您好! 上次登入時間: 2013-03-19 13:22:08 來自: 111.243.86.196

各班游泳能力等級登錄列表。

班級	第0級	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級	未登錄	個人數	百分比
105	0	0	0	0	0	0	1	1	0%
401	0	0	0	0	0	0	1	1	0%
305	0	0	0	0	0	0	1	1	0%
305	0	0	0	0	0	0	1	1	0%
總計	0	0	0	0	0	0	2	4	0%

(護照登入次數統計)

STEP1.

教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 101學年上傳資訊 101學年護照管理 歷年體適能資料 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

護照資料查詢 (游泳能力等級登錄)  
 游泳能力統計  
 護照登入次數統計

因101學年8月20日後至2013年01月25日前上傳的學校百分比等

STEP2.

教育部體適能資料上傳管理系統

公告訊息 101學年上傳資訊 101學年護照管理 歷年體適能資料 子帳號管理

101學年度中華民國國際舞蹈運動總會護照使用統計表

學校名稱	上學期(101年8月~102年1月)						上學期小計	下學期(102年2月~102年7月)						學年總計	
	8月	9月	10月	11月	12月	1月		2月	3月	4月	5月	6月	7月		下學期小計
105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
401	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1
305	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
305	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1

各班護照登入次數統計表。

5. 歷年體適能資料查詢

(班級歷年體適能統計資料)

STEP1.

教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 101學年上傳資訊 101學年護照管理 歷年體適能資料 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

班級歷年體適能統計資料  
 全校歷年體適能統計資料

因101學年度百分比樣本的更新修正,如在於2012年8月20日後至2013年01月25日前上傳的學校百分比等

2013-02-01: [重要] 級有誤差疑慮的敬請學校教師重新上傳檔案資料即可更新修正百分比等級資料。若造成您的不便,敬請見諒!

STEP2.

教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 101學年上傳資訊 101學年護照管理 歷年體適能資料 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

選擇學年度: 100 學年度: 查詢

100學年度已上傳內閣列表

學期	一年一班	一年二班	一年三班	一年四班	一年五班	一年六班
一年一學	一年二班	一年三班	一年四班	一年五班	一年六班	一年七班
二年一學	二年二班	二年三班	二年四班	二年五班	二年六班	二年七班
三年一學	三年二班	三年三班	三年四班	三年五班	三年六班	三年七班
四年一學	四年二班	四年三班	四年四班	四年五班	四年六班	四年七班
五年一學	五年二班	五年三班	五年四班	五年五班	五年六班	五年七班
六年一學	六年二班	六年三班	六年四班	六年五班	六年六班	六年七班
七年一學	七年二班	七年三班	七年四班	七年五班	七年六班	七年七班
八年一學	八年二班	八年三班	八年四班	八年五班	八年六班	八年七班

可選擇 95-100 學年度,查看該學年度各班體適能成績資料。

健康網路體育護照說明書

(全校歷年體適能統計資料)

STEP1.

## 教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 | 101學年上傳資訊 | 101學年護照管理 | 歷年體適能資料 | 子帳號管理 | 個人資料維護 | 登出系統

[班級歷年體適能統計資料](#) | [全校歷年體適能統計資料](#)

因101學年度百分比標組的更新修正,如在於2012年8月20日後至2013年01月25日前上傳的學校百分比等  
 2013-02-01:【資訊】級有誤差疑慮的敬請學校教師重新上傳檔案資料即可更新修正百分比等級資料。若造成您的不便,敬請見諒!謝謝您。

STEP2.

選擇學年度: **100** 學年度 **國民小學4~6年級** **國民小學1~3年級**

98學年度前統計資料國民小學不分1~3與4~6, 請按「國民小學4~6」查詢不同年度統計資料

100學年度 縣立龍潭國小 上傳資料平均

項目	身高/體重	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
男(282)	140.35 公分	148.42 公分	29.98 次	303.05 秒
女(255)	142.22 公分	148.42 公分	30.73 次	310.88 秒
全(537)	141.24 公分/37.76 公斤/18.68	28.52 公分	30.34 次	306.75 秒

可選擇 95-100 學年度, 查看全校統計資料, 包含個學年度金銀銅獎章得獎名單。

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	50	28	73	71	33	27	282
	女	18	16	42	69	36	71	255
立定跳遠	男	32	15	72	61	31	71	282
	女	16	9	48	71	35	73	255
仰臥起坐	男	33	22	67	76	35	48	282
	女	16	16	48	64	40	71	255
心肺適能	男	46	23	64	90	31	28	282
	女	40	22	62	74	38	17	255

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計
男	58	133	36	55	282
女	59	150	25	21	255

100學年度 縣立龍潭國小 全校學生體適能獎章狀態

金牌 銀牌 銅牌 中籤 待加強 無計分

健康網路體育護照說明書

### 三、帳號管理

#### 新增

## 教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 101學年上傳資訊 101學年護照管理 歷年體適能資料 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽中華民國國際舞蹈運動總會 02-23930259

Hi! 歡迎蒞臨體適能網站! 上次登入時間: 2013-03-19 03:29:00 來自: 163.20.181.117

設定帳號名稱及密碼，並按下新增帳號鍵，即可新增子帳號。



©2007-2013 教育部體適能網站 教育部體育司  
Design by GDS

#### 修改/刪除

## 教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 101學年上傳資訊 101學年護照管理 歷年體適能資料 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

歡迎蒞臨體適能網站 02-23930259

Hi! 中華民國國際舞蹈運動總會您好! 上次登入時間: 2013-03-19 16:01:29 來自: 111.249.85.196

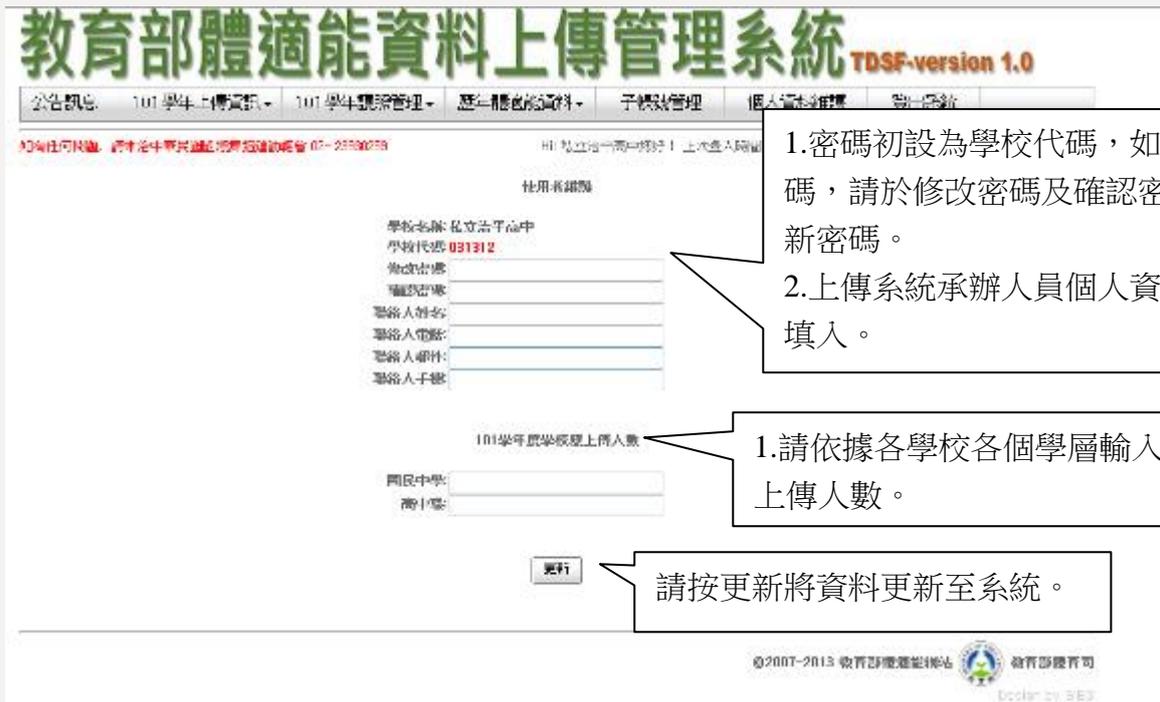
- 1.點選「修改/刪除」，可查看子帳號列表，欲修改該子帳號資訊，點選後即可設定；亦可皆不做任何設定，由子帳號負責人員自行登入後設定。
- 2.每一子帳號需確實設定負責班級。



#### 子帳號相關注意事項

- 一、子帳號只擁有上傳體適能檢測資料與觀看上傳資料兩種功能。
- 二、設定子帳號前，主帳號應將所有基本資料上傳，方可設定各子帳號負責班級。
- 三、如遇到兩個子帳號上傳「相同名稱」的班級資料，則以先上傳的為主，後上傳的系統將不接受。
- 四、子帳號只能觀看其上傳的資料，主帳號則可看到全部。
- 五、子帳號可設定「中文、阿拉伯數字、英文字」，請勿使用特殊字元或空白鍵。

#### 四、個人資料維護



教育部體適能資料上傳管理系統 TDSF-version 1.0

公告訊息 101 學年上傳資訊 101 學年數據管理 歷年體適能資料 子校級管理 個人資料維護 資料更新

如有任何問題，請洽中華民國國際舞蹈運動總會 02-23930259

HI 歡迎您！ 高一教師！ 上次登入時間

註冊表維護

學校名稱: 私立法平高中  
學校代碼: 031312  
修改密碼  
聯絡人姓名  
聯絡人電話  
聯絡人Email  
聯絡人手機

101 學年度學校應上傳人數

國民中學  
高中

更新

1. 密碼初設為學校代碼，如需修改密碼，請於修改密碼及確認密碼欄輸入新密碼。  
2. 上傳系統承辦人員個人資料請務必填入。

1. 請依據各學校各個學層輸入應上傳人數。

請按更新將資料更新至系統。

©2007-2013 教育部體適能網站 教育部體育司  
Develop by SES

健康網路體育護照說明書

## 健康體育網路護照說明

### 一、登錄路徑：

教育部體育署體適能網站 > 學生專區 > 健康體育網路護照



The screenshot shows the homepage of the Ministry of Education Physical Fitness Website. It features a navigation menu with categories like 'Teacher', 'Student', 'Quick Links', and 'Various Physical Fitness Programs'. The 'Student' section is highlighted, and the 'Health and Physical Education Network Passport' link is circled in red. A 'Latest News' section on the right lists recent updates. The footer contains copyright information for 2006-2013.

### 二、學生/家長登入：



The screenshot shows the login page for the Health and Physical Education Network Passport. It features a header with the Ministry of Education logo and the title '教育部 健康體育護照'. Below the header are four icons representing 'Sports', 'Health', 'Health', and 'Sports'. The main content area contains a login form with fields for '帳號' (Account) and '密碼' (Password), and a '登入' (Login) button. To the right of the form, there is a '說明' (Notice) section with instructions: '登入帳號為身分證字號' (Login account is ID number) and '登入密碼為學號或座號' (Login password is student ID or seat number). The footer contains the text '請填註(02)2393-0259 聯絡電話 (02)2393-0259'.

1. 帳號為學生身份證字號(外籍學生則為居留證號碼)，請注意英文字母大小寫。
2. 密碼為學號或座號，即為上傳 EXCEL 原始檔中的學號/座號欄位。
3. 學校端可透過上傳系統內管理學生網路護照，以了解學生使用情況。
4. 學生歷屆體適能資料皆由上傳系統匯入健康體育網路護照，提供學生及家長做查詢及列印。

### 三、功能說明：

#### (運動大撲滿)

中華民國國際舞蹈運動總會  
 401  
 93年8月  
 暱稱:  
 獎章得獎紀錄表: 銅  
 運動大撲滿: X 0  
 游泳等級: 無計錄

部長的活  
 成長軌跡  
**運動大撲滿**  
 運動輝煌史  
 體適能常識測驗  
 游泳能力分級紀錄表  
 體適能獎章得獎紀錄表  
 身體活動問卷  
 歷年體適能成績

身體組成  
 心肺適能  
 柔軟度  
 瞬發力  
 肌肉適能  
 歷年體適能成績表  
 (例: 印升學加分文件)

#### 運動大撲滿

請您點選下方按鈕，觀看各學期運動學習紀錄。運動大撲滿填寫時間最多僅可回朔至8天前(含當天)

101上 101下 102上 102下 103上 103下

101年2月 101年3月 101年4月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
24 0分鐘	25 0分鐘	26 0分鐘	27 0分鐘	28 0分鐘	29 0分鐘	30 0分鐘	31 0分鐘
3 0分鐘	4 0分鐘	5 0分鐘	6 0分鐘	7 0分鐘	8 0分鐘	9 0分鐘	10 0分鐘
11 0分鐘	12 0分鐘	13 0分鐘	14 0分鐘	15 0分鐘	16 0分鐘	17 0分鐘	18 0分鐘
19 0分鐘	20 0分鐘	21 35分鐘	22 55分鐘	23 0分鐘	24 0分鐘	25 0分鐘	26 0分鐘
27 0分鐘	28 0分鐘	29 0分鐘	30 0分鐘	31 0分鐘	32 0分鐘	33 0分鐘	34 0分鐘

1. 學生可藉由登入護照紀錄每天運動時數，「210分鐘/一個禮拜」即可獲得一金幣(如左上)。
2. 老師可從上傳系統中看見學生相關運動時數及狀態。

#### (運動輝煌史)

中華民國國際舞蹈運動總會  
 401  
 93年8月  
 暱稱:  
 獎章得獎紀錄表: 銅  
 運動大撲滿: X 0  
 游泳等級: 無計錄

部長的活  
 成長軌跡  
 運動大撲滿  
**運動輝煌史**  
 體適能常識測驗  
 游泳能力分級紀錄表  
 體適能獎章得獎紀錄表  
 身體活動問卷  
 歷年體適能成績

身體組成  
 心肺適能  
 柔軟度  
 瞬發力  
 肌肉適能  
 歷年體適能成績表  
 (例: 印升學加分文件)

教育部 健康體育護照 國小 4~6

校園生活不留白，學生三寶～學業、友情和社團，樣樣都不可少！  
 健康體育護照陪你劃下每學期參與運動社團的活動軌跡與成長紀錄！

日期 代表團隊 輝煌的運動表現紀錄 進取欄

2013/03/19 WORK 優良 編輯

紀錄學生校內外體適能相關活動、競賽等事蹟。

健康網路體育護照說明書

(體適能常識測驗)

**教育部健康體育護照 國小4~6**

中華民國國際舞蹈運動總會  
 401  
 93年8月  
 體適  
 特異才能紀錄表：銅  
 運動大獎盃：X 0  
 游泳等級：無計錄

部長的活  
 成長軌跡  
 運動大獎盃  
 運動輝煌史  
 體適能常識測驗  
 游泳能力分級紀錄表  
 體適能獎章得獎紀錄表  
 身體活動問卷  
 歷年體適能成績

身體組成  
 心肺功能  
 柔軟度  
 體適能成績表  
 歷年體適能成績表  
 (列印升學加分文件)  
 體適力  
 肌肉連結

**體適能常識測驗**

是非題：

- 運動完後應做簡單的體操來緩和。  
 是  否  
 解答：是
- 節制飲食可以達到減肥的目的，是最健康與安全的方式。  
 是  否  
 解答：否
- 規律性的運動，可以培養自信，且有助於睡眠。  
 是  否  
 解答：是
- 經常慢跑與騎腳踏車，能夠幫助我們培養良好的心肺耐力。  
 是  否  
 解答：是

量如果不夠，在舉起重物的時候，容易受傷。

(游泳能力分級紀錄表)

**教育部健康體育護照 國小4~6**

中華民國國際舞蹈運動總會  
 401  
 93年8月  
 體適  
 特異才能紀錄表：銅  
 運動大獎盃：X 0  
 游泳等級：無計錄

部長的活  
 成長軌跡  
 運動大獎盃  
 運動輝煌史  
 體適能常識測驗  
 游泳能力分級紀錄表  
 體適能獎章得獎紀錄表  
 身體活動問卷  
 歷年體適能成績

身體組成  
 心肺功能  
 柔軟度  
 體適能成績表  
 歷年體適能成績表  
 (列印升學加分文件)  
 體適力  
 肌肉連結

**游泳能力分級紀錄表**

登錄日期	圖騰	級數	游泳能力	自救能力
102/3/19		第4級	仰、蛙、蝶、捷任選一式完成50公尺	立泳30秒 仰漂60秒

健康網路體育護照說明書

(體適能獎章得獎紀錄)

**教育部 健康體育護照 國小4~6**

中華民國國際舞蹈運動總會  
 401  
 93年8月  
 國籍:  
 獎章得獎紀錄表: 銅  
 運動大獎章: X 0  
 游泳獎章: 無計錄

部長的語  
 成長軌跡  
 運動大獎章  
 運動大獎章  
 體適能常態測驗  
 游泳能力分級測驗表  
 體適能獎章得獎紀錄表  
 身體活動問卷  
 歷年體適能成績

身體組成  
 心肺功能  
 柔軟度  
 體適能  
 肌肉功能

歷年體適能成績表  
 (印刷+學期分文件)

**歷屆體適能成績達金銀銅獎章列表**

請學校學生健康體育護照內紀錄查詢獎章紀錄表是除身體組成外的4項檢測均達每一標準百分等級以上者可審核。  
 例如: 得3個金牌好手和1個銀牌好手, 只能核可銀質獎章!

學年度	金質獎章	銀質獎章	銅質獎章	查詢獎章上學期	查詢獎章下學期
101學年			銅		

(身體活動問卷)

中華民國國際舞蹈運動總會  
 401  
 93年8月  
 國籍:  
 獎章得獎紀錄表: 銅  
 運動大獎章: X 0  
 游泳獎章: 無計錄

部長的語  
 成長軌跡  
 運動大獎章  
 運動大獎章  
 體適能常態測驗  
 游泳能力分級測驗表  
 體適能獎章得獎紀錄表  
 身體活動問卷  
 歷年體適能成績

身體組成  
 心肺功能  
 柔軟度  
 體適能  
 肌肉功能

歷年體適能成績表  
 (印刷+學期分文件)

**身體活動問卷**

請想想過去的7天裡(在學校以外的時間), 平均一天花在坐著的時間是多久呢? 請依下列行為據實填寫。

行為	週間										週末			
	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		星期日	
	時	分	時	分	時	分	時	分	時	分	時	分	時	分
看電視/VCD/DVD														
玩電腦(不用鍵盤)														
寫功課(不用電腦)														
不曾用														

(歷年體適能成績)

教育部 健康體育護照 國小4~6

中華民國國際舞蹈運動總會  
 401  
 93年8月  
 國籍:  
 獎章得獎紀錄表: 銅  
 運動大獎章: X 0  
 游泳獎章: 無計錄

部長的語  
 成長軌跡  
 運動大獎章  
 運動大獎章  
 體適能常態測驗  
 游泳能力分級測驗表  
 體適能獎章得獎紀錄表  
 身體活動問卷  
 歷年體適能成績

身體組成  
 心肺功能  
 柔軟度  
 體適能  
 肌肉功能

歷年體適能成績表  
 (印刷+學期分文件)

點選單項項目, 查詢歷年四項體適能成績紀錄。

健康網路體育護照說明書

(各學年度成績單列印)

STEP1.

教育部健康體育護照 國小4~6

中華民國國際舞蹈運動總會  
 401  
 93年8月  
 現籍  
 國家運動紀錄表：測  
 運動大綱：X 0  
 新學年級：完錄

部長的話 成長軌跡 運動大換屆 運動種性史 體適能常規測驗 游泳能力測驗紀錄表 體適能標準測驗紀錄表 考驗活動簡章 歷年體適能成績

身體組成 柔軟度 爆發力 肌肉耐力

歷年體適能成績列印升學加分文件

學年度	檢測學校	班級	學校(或區號)	年齡	身高	體重	BMI(計算)	坐墊體前彎 (PR值)(計算) (單位)	立定跳遠 (PR值)(計算) (單位)	肌耐力坐 (PR值)(計算) (單位)	心肺耐力 (PR值)(計算) (單位)	對象
101	中華民國國際舞蹈運動總會	401	16	9	135	40	22	30 (56)(銅牌)	130 (65)(銅牌)	60 (99)(金牌)	290 (72)(銅牌)	銅

列印升學加分資料：  
 選擇學年度：101 開啟列印頁

選取學年度，點選開啟列印頁。

STEP2.

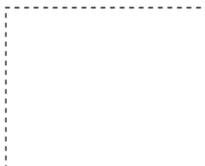
體適能檢測網路護照成績證明

就讀學校：中華民國國際舞蹈運動總會  
 姓名：  
 性別：女  
 學號/座號：16  
 出生年月：中華民國93年8月  
 檢測時年齡：9歲  
 檢測單位：中華民國國際舞蹈運動總會  
 檢測日期：中華民國102年03月18日

檢測項目	檢測成績	百分等級	單項結果	門檻標準	備註
身體質量指數 (BMI=公斤/公尺 <sup>2</sup> )	21.95	-	肥胖	-	
肌耐力： 一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	60	99	金牌	18	
柔軟度： 坐墊體前彎(公分)	30	56	銅牌	23	
爆發力： 立定跳遠(公分)	130	65	銅牌	107	
心肺耐力： 800公尺跑走(秒)	290	72	銅牌	366	

檢測結果：針檢測4項，有4項達門檻標準(常模百分等級25)。

中華民國國際舞蹈運動總會



點選確定列印，將列印出來的成績單經由學校蓋章(學校關防)核定。

中華民國 102 年  月  日

確定列印 取消列印

健康網路體育護照說明書



## Q/A

### 【EXCEL 原始檔】

我的資料全都按照說明範例填寫，為什麼還是無法成功上傳？

因為 EXCEL 檔案需配合系統抓取資料，格式設計非常嚴謹，需完全參照原設定格式，基本原則如下：

1. 若學校原有基本資料存於另一個 EXCEL 檔中，盡量勿以複製貼上方式，以免造成上傳格式被更改。
2. 原上傳 EXCEL 資料數值字形不能用中文字形且字型必須選 Arial，以及儲存格使用通用格式(不能套用其它函數)。
3. 確認表格數值，是否正確，如表格中左上角出且綠色三角形，請改為「數字」，修正後，重新上傳後即可。

### 【體適能資料查詢】

全校所有年級的 1 班、2 班(以此類推)全部都在同一個畫面，該怎麼處理？

由於您提交的班級只有寫 1、2、3 顯示，這樣子全校所有年級的 1 班的資料全會放在一起，2 班全會在一起，建議將表格中的班級名稱修改為 101、102、103 或修改成您習慣的班級資料(1 年 1 班、1 年 2 班…)，完成修改後，請「刪資全部班級」，再上傳您修改後的檔案。

### 為什麼成績顯示無評等？

大部分是成績已超過此年齡的常模範圍，請根據以下幾個部分做檢查。

1. 請檢查該學生年紀是否正確。
2. 檢查成績是否正確，EX:15 下→150 下。
3. 確認原始檔 EXCEL 檔案表格數值，是否正確，如表格中左上角出且綠色三角形，請改為「數字」，修正後，重新上傳。
4. 確認原始檔 EXCEL 檔案中身份證欄位是否有空白，刪除空白後，重新上傳。

### 學層或班級數紊亂無法判斷。

請將所有資料先刪除，再檢查上傳的原始 EXCEL 檔案，學校類別、年級、班級名稱等是否錯置，予以修正再上傳，以免往後查詢資料困難。



## 【免施測對象、在家自學學生】

學生如果受傷或無法抗拒之因素無法測驗該怎麼辦？

1. 在家自學學生應與一般學生一樣，需至學校進行檢測。
2. 體弱或免施測對象，免施測規定如下：  
身心障礙學生、重大傷病及體弱學生之計分：持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊(證明)者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，比照門檻標準，予以計分。  
其他：由學生說明原因，經學校組成專責小組認定確屬不宜檢測之學生，比照門檻標準，予以計分。
3. 如遇上述第二項免施測相關證明，請至教育部體育署體適能網站>老師>資料下載>下載未檢測證明，填寫完成後，由學校蓋章，並發給該學生予以保管，日後需提出相關證明時即可使用。

## 【身份問題】

學生念到學期的一半轉走了，該如何處理？

無論是轉到別的學校，或轉至國外，由於學籍已不在貴校，對於這樣的學生，新學期開始不再上傳該學生資料即可。

學期開始後，有學生轉入，該如何處理？

請於該班學生成績中，再增加該名學生成績後，將整班上傳，並注意上傳系統中身分證碰撞問題，確認該名學生為您學校的學生後，按轉入即可。

外籍生沒有身分證，該如何處理？

請於身分證欄位輸入「居留證號碼」(同為 10 位數)

## 【成績單問題】

101 學年度成績單格式是否改版？

是的，101 學年度依照教育部體育署規定已將成績單改版，將不再出現總評獎章，而是以門檻方式顯示。

101 學年度成績單核章，需蓋什麼印章？

根據教育部體育署【臺教體署學(三)字第 1020006876】公文明訂，除學校「關防」外，可另以有學校名稱之體適能專用章作為印鑑。

學生報軍校相關事宜。

教育部與國防部為不同單位，若學生對軍校報名資訊有疑慮，請與國防部招生



單位聯繫，並確認切確需要之體適能資料。

### 【學生網路護照】

為什麼護照無法登入，學號、座號都已嘗試。

護照的帳號是學生的身分證字號，不會變動，但密碼是由負責上傳管理系統的業務人員最後一份上傳 EXCEL 檔案中的「學號/座號」欄，有時承辦人員編碼原則不同，應先告知學生。

### 【101 學年度更換新常模】

為什麼學生成績跟新常模評等不符合？

1. 本會已於今年 2 月 17 日將教育部體育署頒布新常模數據更換至系統中，並透過系統轉換將此學年度已上傳資料做更新，但因數據龐大，轉換時間相當冗長，所以在 2/17 前上傳之學校單位，應重新上傳資料，資料將會直接更新顯示 101 學年度新常模評等。
2. 101 學年度新常模相較 92 學年度頒布常模，門檻下修。

### 【更正資料】

如果 101 學年度資料有誤，要如何更正？

101 學年度於 102 年 6 月 30 日前皆可以 EXCEL 檔案資料覆蓋方式更正成績。

學生反應過往學年度資料有誤，要如何更正？

過往錯誤資料無法判斷是行政處理問題或是系統本身問題，所有須更正資料需按照教育部體育署規定申請修正，於體適能網站>老師>資料下載>下載教育部體適能資料補傳作業申請表，填妥後，以公文方式發函給各縣市教育局處，轉函至教育部體育署，本會收到教育部公文後會通知校方承辦人員，將需更正資料寄至本會，予以修正。