健康小閱兵

心理衛生守門人研習計畫

【花蓮場】

1. 指導單位：行政院衛生署
2. 主辦單位：財團法人兒童文化藝術基金會
3. 協辦單位：國立東華大學
4. 計畫依據：行政院衛生署102年度補助民間團體擴大參與心理健康促進與自殺防治工作計畫
5. 計畫主旨：本計畫以預防心理健康問題為計畫要點，凝聚相關領域的專業學者共同開發能為大眾普及應用的圖書成為推動心理健康之重要參考資源-《六大心靈守護書目-健康小閱兵》（書名暫訂），並規劃周邊課程與活動方案，以提升心理衛生守門人之知能與敏感度。
6. 計畫目標：引導學員瞭解自我、增強自我觀照之能力，以探索及認識「心靈守護繪本書目」，進而提升接觸及協助兒童心理健康之專業知能與敏感度。
7. 研習內容
8. 活動日期：6月8日
9. 活動地點：國立東華大學人社二館D101
10. 參加對象：從事學生輔導及心理健康相關人員及志工
11. 參與人數： 30人
12. 課程內容：（暫訂/視講師講題及實際執行情況調整）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 分 | 講題/活動內容 | 備註說明 |
| 9：00-9：30 | 30 | 計畫簡介與學員自我介紹與參與動機  | 盧彥芬 |
| 9：30-10：30 | 60 | 「健康小閱兵」心靈守護繪本介紹與運用 | 盧彥芬 |
| 10：30-10.40 | 10 | 休息 |  |
| 10：40-12：00 | 80 | 繪本故事的思考與討論實作 | 盧彥芬 |
| 12：00-13：00 | 60 | 午餐 |  |
| 13：00-13：50 | 50 | 幼兒及兒童心理健康與異常的判斷 | 林曉蘋 |
| 13：50-14：00 | 10 | 休息 |  |
| 14：00-15：00 | 60 | 幼兒與兒童的階段性心理需求與照顧 | 林曉蘋 |
| 15：00-15：50 | 50 | 團體活動設計規劃及活動體驗 | 林曉蘋 |
| 15：50-16：00 | 10 | 分享及問卷時間 |  |
| 備註說明：1.研習活動備有午餐餐盒。請自備環保餐具。2.研習時數：學員全程出席可發給六小時研習證明。 |

1. 講師群簡介

●林曉蘋：臺灣藝術治療學會專業會員，畢業於英國瑪格麗特女皇大學學院藝術治療碩士，曾任台中榮總緩和醫療中心及兒童病房藝術治療師、瑪利亞愛心家園兼任藝術治療師、東海大學推廣中心藝術治療兼課講師、前任台灣藝術治療學會常務理事等。

●盧彥芬：國立台東大學兒童文學研究所碩士。現任：樹德科技大學兒童與家庭服務學系合作講師、財團法人兒童文化藝術基金會執行長、台東縣故事協會總幹事、圖畫作家

1. 報名方式Email1報名：填好報名表email至活動信箱artcare88@gmail.com
2. 活動聯絡人：洪婉嫣 089-341092
3. 報名表

|  |
| --- |
| **健康小閱兵****心理衛生守門人研習報名表** |
| 姓 名 |  | 性 別 | □男 □女 |
| 出生日期 |  | 身份證碼 |  |
| 電子郵件 |  |
| 通訊地址 | 縣（市） 鄉（鎮市區） 里（村） 鄰 路（街） 段 巷 弄 號 樓 |
| 聯絡電話 | 日- | 夜- | 手 機 |  |
| 學 歷 |  | 科 系 |  |
| 午餐 | □葷□素 |
| 服務單位 |  | **職稱** |  | 服務年資 |  |
| 資訊來源 | □傳單 □廣電媒體 □學校推薦 □親友推薦 □其他  |

填妥報名表後以E-mail於6/5（三)前回傳報名表，並請來電確認是否收到報名表。名額有限，請儘早報名，以免向隅。

聯絡電話 089-341092，洽詢聯絡人洪小姐

E-Mail：artcare88@gmail.com