

中華民國兒童保健協會開會通知

會議名稱：從醫學觀點談青少年期運動選手的培育問題研討會

日期：102年10月05日（星期六）0830-1200

地點：台北馬偕紀念醫院平安樓15樓（台北市中山北路二段92號）

繼續教育學分：台灣兒科醫學會、台灣護理學會

親愛的會員，您好

謹訂於中華民國102年10月05日(星期六)假台北馬偕紀念醫院平安樓15樓(台北市中山北路二段92號)舉辦『從醫學觀點談青少年期運動選手的培育問題研討會』。

規律運動對於青少年的成長發育及維持身心健康扮演著非常重要的角色。無論是學校體育、休閒運動或競技運動是所有兒童、學生必定體驗，且在學時期的成長過程及運動生涯中可以發現，從兒童青少年期已經開始各種基礎訓練活動，而國內許多體育班學生及各校運動代表隊，亦將許多時間投注在運動訓練上，然而正值發育階段之兒童青少年在運動訓練之餘，更應該重視此階段運動員由於身、心理發展、營養、社會性發展以及訓練時間、內容、訓練量、休息睡眠時間之不同，所衍生的種種內科醫學問題、運動傷害問題及心理問題。

相信與會之同仁能在此精彩的研討會節目得到豐富的收穫，歡迎大家踴躍參與。檢附研討會節目表及報名表。非會員酌收成本費300元，本研討會因座位有限，為安排席次請於民國102年10月3日以前將報名回函傳真或email至兒童保健協會。順祝 時祺

中華民國兒童保健協會 理事長 邱南昌

秘書長 彭純芝 敬邀

中華民國102年8月5日

✂-----『從醫學觀點談青少年期運動選手的培育問題研討』報名回函

協會會員

非會員

姓名：_____ 服務機構：_____

地址：_____

電話：_____ 傳真：_____

請於102年10月03日前將回條傳真至兒保協會以便統計人數。

email: sincereb@ms36.hinet.net; 傳真: 2314-2184

從醫學觀點談青少年期運動選手的培育問題研討會

指導單位：教育部體育署、衛生福利部國民健康署、台北市政府體育局

主辦單位：中華民國兒童保健協會、台北馬偕紀念醫院小兒部

協辦單位：中華民國學校護理人員協進會、台灣兒科醫學會、台灣運動醫學學會
中華民國護理科師護士公會全國聯合會、台灣復健醫學會、中華民國骨科醫學會

時間：民國102年10月05日(星期六)

地點：台北馬偕紀念醫院平安樓15樓(台北市中山北路二段92號)

時間	內容	主講人
----	----	-----

0830-0850	報到	
-----------	----	--

0850-0900	致詞	
-----------	----	--

邱南昌理事長(兒童保健協會)

楊育正院長(台北馬偕紀念醫院)

何卓飛署長(教育部體育署)

邱淑媿署長(國民健康署)

何金樑局長(台北市政府體育局)

主持人：彭純芝副秘書長(兒童保健協會)

0900-0940	青少年期運動選手的訓練及課業輔導問題	林曼蕙教授(國立台北教育大學)
-----------	--------------------	-----------------

0940-1020	青少年期運動選手的內科醫學	吳文豪主任(萬芳醫學中心小兒部)
-----------	---------------	------------------

1020-1030	coffee break	
-----------	--------------	--

主持人：吳文豪主任(萬芳醫學中心小兒部)

1030-1110	青少年期運動選手的運動醫學	陳勝凱主任(高雄醫學大學運動醫學系)
-----------	---------------	--------------------

1110-1150	青少年期運動選手的心理及社會性輔導	徐錦興教授(國立屏東科技大學)
-----------	-------------------	-----------------

1150-1200	綜合討論	主持人：邱南昌理事長、林曼蕙教授
-----------	------	------------------

吳文豪主任、徐錦興教授、

陳勝凱主任