



# 頭目假期



<http://www.toumu8888.com.tw/>

團名	花蓮縣 102 學年度健康促進學校參訪觀摩會		
出發日期	102 年 11 月 27 日	隨車服務人員：葉段武 0919-514057	
集合地點	花蓮火車站(花蓮市國聯一路 100 號)		
集合時間	08：30 集合報到		

## 遊覽車出車

日期	火車班次	啟程-抵達	出發時間	抵達時間
11/27(三)	自強號 213 班次	花蓮-羅東	09：05	10：13
11/28(四)	自強號 172 班次	羅東-花蓮	17：47	18：59

## 住宿飯店及行程

日期	行程簡介	飯店名稱	飯店電話	飯店網址
11/7(四)	桃園縣南美國小→桃園觀光夜市→福容大飯店	★★★★ 三鶯福容飯店		
11/8(五)	鶯歌陶瓷博物館→鶯歌老街→桃園縣大有國小→羅東林業文化園區	★★★★★ 溫暖的家		

## 各地緊急連絡處

地區	緊急聯絡人	聯絡人電話
台灣	葉段武	0919-514057

**P.S**★有些事情請您“放心”-“放在心上”↪哦！！

- ✿請隨身攜帶健保卡及身分證，以備不時之需。
- ✿現金 \$ 以不超過新台幣壹萬元為限(支票或銀行現金卡不在此限)♪
- ✿貴重物品請多利用旅館櫃檯或房內之保險箱，並上下車請務必隨身攜帶且不離開自己的視線，以免遺失!!
- ✿行李請以一大件不超過 5 公斤及手提行李一件為原則。(目前適逢秋季，請記得多備薄外套、雨具...)
- ✿為了響應世界環保，請自行攜帶個人盥洗用具、行動充電器及藥品(如暈車藥、胃腸藥...), 依個人需要攜帶唷◎
- ✿前一天晚上請放鬆心情愉快地進入夢鄉，並請您放上特大號的鬧鐘唷◎

# 花蓮縣三民國小

## 花蓮縣 102 學年

### 健康促進學校參訪觀摩會活動

#### 行程簡敘

日期	時間	活動流程	備註
11月27日 星期三	08:30~08:45	報到時間	自行前往花蓮火車站前站集合
	09:05~10:13	出發到桃園	花蓮火車站-羅東車站
	10:30~11:30		搭乘遊覽車
	11:40~12:40	午餐	石碇象園
	13:30~16:30	參訪桃園縣南美國小	健康體位行動研究成果發表
	16:30~17:30	參訪桃園	桃園觀光夜市
	17:40~18:40	晚餐	桃園芷園餐廳
	19:00~	健康促進業務交流	三鶯福容大飯店

日期	時間	活動流程	備註
11月28日 星期四	07:00~08:30	晨喚~早餐時間	
	09:30~11:00	餐訪鶯歌	鶯歌陶瓷博物館及鶯歌老街
	12:00~13:00	午餐	桃園萬翔餐廳
	13:30~15:00	參訪桃園縣大有國小	健康促進學校成果展
	16:00~17:00	參訪羅東林業文化園區	
	17:47~18:59	賦歸	羅東-花蓮火車站

※行程會依交通狀況及天候及集合時間

前後做調配一切行程都會走完除無法預知狀況※