**102年臺南市C級有氧體操教練講習會實施辦法**

一、主 旨：培養本市教練人才，建立訓練及指導方法的共識，提昇教練素

 質，以利本市體操運動的全面發展。

二、指導單位：臺南市政府

 中華民國體育運動總會

 中華民國體操協會

三、主辦單位：臺南市體育處

 臺南市體育總會

四、承辦單位：臺南市體育總會體操委員會

五、協辦單位：臺南市東區復興國民小學

六、講習地點：臺南市東區復興國民小學（臺南市東區裕文路60號）

七、講習日期：102年12月13日（五）起至12月15日（日）止。

八、講習內容：講解2013-2016年國際評分規則。

九、講 師：聘請國家教練及A級教練擔任講師。

十、參加資格：年滿20歲並具有中等學歷者及對有氧體操有興趣者 。

十一、報名截止時間：自即日起至102年12月6日（五）止。

十二、報名方式：一律採Email報名，唯須電洽本會確認是否收到。

聯絡人：謝雅文0960-300873臺南市體育總會體操委員會。

E-mail: sandy45627@hotmail.com

十三、報到：

1. 報到日期：102年12月13日下午12:00-13:00
2. 報到地點：臺南市東區復興國民小學視聽教室（三樓）
3. 每人須繳交二吋半身照片2張（製作證照用）
4. 報名費每人新台幣壹仟伍佰元整

十四、證書：裁判講習會全程參與者一律發給結業證書，測驗合格者依據有氧體操教練制度實施辦法審查通過者，發給2013~2016年有氧體操教練証。

十五、本講習會實施辦法經南市體處動字第1020178472號函核備及中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

附件一

**102年臺南市C級有氧體操教練講習會－課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期內容時間 | 102年12月13日(星期五) | 102年12月14日 (星期六) | 102年12月15日 (星期日) |
| 08：20~08：50 |  | 報 到 | 報 到 |
| 09：00~09：50 |  | 難度講解畫記運動規則-英文講師：洪瑋澧 | 有氧體操體能訓練法講師：徐淑淼 |
| 10：00~10：50 |  | 指導基本技術（騰翻動作）講師：郭庭彰 陳世卿 |
| 11：00~11：50 |  | 成套編排講師：陳世卿 |
| 12：00 ~ |  | 午 餐 時 間 | 午 餐 時 間 |
| 13：10~14：00 |  | 指導基本技術（D族群）講師：黃心蒂 | 成套編排分組練習講師：陳世卿 |
| 14：10~15：00 | 報 到 | 指導基本技術（Dance）講師：李珮瑄 |
| 15：10~16：00 | 有氧體操總則運動規則講師：陳世卿 | 指導基本技術（Ballet）講師：謝雅文 | 成套編排分組練習講師：陳世卿 |
| 16：10~17：00 | 指導基本技術（Dance）講師：黃心蒂 |
| 17：10~18：00 | 運動營養學講師：王雅慧 | 指導基本技術（C族群）講師：李珮瑄 | 考試 監考人員：陳世卿 黃心蒂李珮瑄 謝雅文 |
| 18：10~20：00 | 運動禁藥運動傷害防護講師：馮醫師 毓文 | 教練經驗分享講師：陳世卿 徐淑淼 |

附件二

**102年臺南市C級有氧體操教練講習會－報名表**

|  |  |
| --- | --- |
| **姓　名****NAM E（同護照）** | **中：　　　　　　　　英：** |
| **性　別****GENDER** | **□男 □女****MALE FEMALE** | **二吋相片****浮貼處****AFFIX PHOTO HERE** |
| **身份證字號**ID NUMBER |  |
| **出生日期****D.O.B.** |  |
| **最高學歷（學校科系所）****EDUCATION BACKGROUND** |  |
| **連絡電話****TELEPHONE** | **(住家) HOME：　　　　　　(手機)MOBILE： (公司) WORK：　　　　　　(傳真)FAX：** |
| **任職單位（就讀學校）****WORK** |  |
| **現任職務****POSITION** |  |
| **任職單位地址／□□□****WORK ADDRESS** |  |
| **戶籍地址／□□□****REGISTERED ADDRESS** |  |
| **通訊地址／□□□****MAILING ADDRESS** |  |
| **經 歷**PROFESSIONAL**EXPERIENCES** | **1.****2.****3.** |
| **電子信箱****E-Mail** |  |