

# 心寧靜~情緒管理教學

【第七期】  
教師研習營

**寧靜**

**是宇宙最大的能量**

**讓每一天的學習**

**從寧靜開始**

**找回自己**

**從心出發**

**快樂學習**



指導單位：國立台灣師範大學復健諮商研究所

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：靈鷲山慧命成長學院

協辦單位：中華民國激勵協進會、全國家長團體聯盟

活動日期：2014年1月22日(三)至1月24日(五)(三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

活動目的：一、創造寧靜的班級經營，提昇學習專注力與教學成效。  
二、透過心寧靜的體驗，達到情緒管理的良好效益。

活動對象：一、現職或退休之中、小學教師。  
二、有意願帶領兒童做『心寧靜~情緒管理教學』者。

活動內容：一、<靈鷲山生命教育--心寧靜運動>推廣與教學分享、教材研討與演練。  
二、有效對話：「提問」比「給答案」更重要。  
三、心寧靜體驗：心的觀照、行的覺知。

報名事項：一、請填妥報名表，以電子郵件收件(※請寄 bc@ljm.org.tw)。  
二、報名截止日：2014年1月6日。  
三、活動名額：六十名。(說明：考量學習成效，需全程參加。)  
四、活動費用：鼓勵教師進修，全部免費。歡迎十方大德贊助研習基金。  
五、活動資訊與報名表下載：

1.全國教師進修網 <http://www2.inservice.edu.tw/>

2.靈鷲山官網 <http://www.093.org.tw> 點「心寧靜情緒管理教學」。

六、洽詢專線：02-82316789#1587、1589

活動資訊：「寧靜運動」網站 & 寧靜運動 facebook。

其他說明：參加此活動之教師，可申請教師研習時數。