

心寧靜~情緒管理教學

教師研習營

寧靜

是宇宙最大的能量
讓每一天的學習
從寧靜開始
找回自己
從心出發
快樂學習



指導單位：國立台灣師範大學復健諮商研究所

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：靈鷲山慧命成長學院

協辦單位：中華民國激勵協進會

活動日期：2014年7月24日(四)至7月26日(六)(三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

活動目的：一、透過心寧靜的體驗，提升自我情緒管理的良好效益。
二、營造寧靜的班級學習氛圍，增進學習專注力與教學成效。
三、培養自覺的品格教育，建立友善校園。

活動對象：一、現職或退休之中、小學教師。
二、有興趣推廣<心寧靜運動>之生命教育者。

活動內容：一、「靈鷲山生命教育-心寧靜運動」教材研討與演練。
二、有效對話：「提問」比「給答案」更重要。
三、心寧靜體驗：心的觀照、行的覺知。
四、心寧靜情緒管理教學推廣成果分享。

報名事項：一、報名時間：即日起，至103年7月17日止。
二、報名方式：

- 1.教師：請上「全國教師在職進修網」線上報名。
- 2.非教師：請上靈鷲山官網 <http://www.093.org.tw> 點「心寧靜情緒管理教學」下載報名表填妥，以電子郵件寄 bc@ljm.org.tw。
- 3.報名資格經審核通過者，會另行通知。

其他說明：一、參加此活動之教師，可申請教師研習時數。(需全程參加)
(依「教育部102年4月15日臺教師(三)字第1020055754號」辦理)
二、活動名額：六十名。
三、活動收費：免費，鼓勵教師進修課程，歡迎贊助研習基金。
四、供應食宿，禁帶葷食。
五、洽詢電話：心寧靜教師團 02-8231-6789#1587、1584

活動資訊：寧靜運動 facebook

第八期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營 課程表

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街 7-1 號)

7 月 24 日(星期四)		7 月 25 日(星期五)		7 月 26 日(星期六)	
9:00 ~ 12:00	做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學	心寧靜運動教材介紹	心寧靜運動教材介紹	演練成果展： 分組試教	
	小組研討： 教學現場情緒管理實 例	小組研討： 心寧靜的教學工具	小組研討： 心寧靜的教學工具	小組研討： 心寧靜的班級經營	
12:00~14:00 午餐、山海逍遙遊					
14:00 ~ 17:00	對話教學 四層次提問	心寧靜教學 推廣成果分享	心寧靜教學 推廣成果分享	聽心說話 回饋分享&展望使命	
	小組研討： 如何應用對話教學於 班級經營	小組研討： 心寧靜運動	小組研討： 心寧靜運動		
17:30~19:00 晚餐、山海逍遙遊					
19:00 ~ 22:00	心寧靜體驗	分組研討 心寧靜教材演練	分組研討 心寧靜教材演練	研習圓滿，歡喜賦歸	
	小組研討： 寧靜的生活	小組研討： 心寧靜的十五堂課	小組研討： 心寧靜的十五堂課		
就寢					
心寧靜運動 從我開始 ~「踐行」是精進成長 唯一的道路!					

