

# 103年總統盃柔術錦標賽 暨2014世界柔術錦標賽國手選拔競賽規程

- 一、宗旨：為推展全民體育運動，並廣植柔術人口，提升柔術技術水準，以進國民身心健康。
- 二、依據：教育部體育署函「臺教體署全(三)字第1030023669號」辦理
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會、中華民國大專院校體育總會、台灣省體育會、國際柔術聯盟
- 四、主辦單位：中華民國柔術協會
- 五、承辦單位：中華民國柔術協會
- 六、比賽日期：民國103年9月13日(9月12日週五報到)  
(9月12日週五進行過磅及抽籤，國立體育大學體育館  
(桃園縣龜山鄉文化一路250號)
- 八、比賽地點：國立體育大學(桃園縣龜山鄉文化一路250號)
- 九、比賽規則：中華民國柔術協會所頒佈之最新國際柔術規則之規定。請上網站<http://tpwf.myweb.hinet.net>
- 十、1. 對打組別：

(一) 成人男子組	(二) 成人女子組
(三) 青年男子組	(四) 青年女子組
(五) 青少年男子組	(六) 青少年女子組
(七) 少年男子組	(八) 少年女子組
2. 雙人演武組別：

(一) 成人男、女子、男女混合組
(二) 青年男、女子組、男女混合組
(三) 青少年男、女子組、男女混合組
(四) 少年男、女子組、男女混合組
3. 寢技組別：

(一) 成人男子組	(二) 成人女子組
(三) 青年男子組	(四) 青年女子組
(五) 青少年男子組	(六) 青少年女子組
(七) 少年男子組	(八) 少年女子組

比賽量級如附表

4. 年齡限制(依照國際柔術聯盟規定)：

(一) 成人男、女子組： 今年(103年01/01至12/31)滿21歲或以上者(出生年為民國82年或更早)
(二) 青年男、女子組： 今年(103年01/01至12/31)滿18到20歲者(出生年為民國83/84/85年)
(三) 青少年男、女子組： 今年(103年01/01至12/31)滿15到17歲者(出生年為民國86/87/88年)
(四) 少年男、女子組： 今年(103年01/01至12/31)滿12到14歲者(出生年為民國89/90/91年)
5. 抽籤：103年9月12日週五於國立體育大學柔道室抽籤。

6. 選手過磅抽籤完後，各組各級，採單淘汰制進行比賽。

十一、報名手續：填報名表二份(一份自存)(報名表如附件)。

(一) 所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

(二) 報名費：

成人組：

1. 對打：每人新台幣300元。
2. 雙人演武：每組新台幣300元。
3. 寢技：每人新台幣300元。

青年組：

1. 對打：每人新台幣200元。
2. 雙人演武：每組新台幣200元。
3. 寢技：每人新台幣200元。

青少年及少年組：

1. 對打：每人新台幣100元。
2. 雙人演武：每組新台幣100元。
3. 寢技：每人新台幣100元。

(三) 限103年9月05日(週五)以前將報名表連同報名費的匯款收據一併報值掛號寄至以下地址(逾期或欠缺報名費者不予受理)：

地址：台北市大安路一段176巷16號 手機：0968-765561，

傳真：02-2703-8979， 電子信箱：annohung@hotmail.com

報名費匯款帳號：兆豐銀行(銀行代號017)03909011516

(四) 選手必須依實際體重報名參加比賽，少年組、青少年組可越一級參賽，但須註明越級參賽，如選手受傷，由教練負責。

(五) 以學校或道館為單位，每單位組隊參加時，如每隊不足規定人數(5人)，不計團體成績。

(六) 本賽會競賽規程及報名表可自「中華民國體育運動總會」或<http://tpwf.myweb.hinet.net>或「台北市體育處<http://www.tms.gov.tw/news.php>」網站(最新消息)下載，為健全協會組織，請各單位加入團體會員，入會費新台幣1,000元，年費新台幣1,000元。

十二、注意事項：

(一) 本賽事各項競賽規則均依國際柔術聯盟比賽規則辦理，雙人演武動作均悉依規則完成A、B、C、D四組攻擊類別，每一類別5種攻擊方式，主審裁判從每類別中抽3種攻擊方式共12個動作(詳如附件)。青少年及少年(高中)組由A、B、C三組攻擊類別，每一類別5種攻擊方式，主審裁判從每類別中抽3種攻擊方式共9個動作。

(二) 男女選手下場比賽需穿著國際柔術聯盟(JJIF)規定之標準道服，女選手內穿白T恤，否則不與參賽。

a. 選手應穿著乾淨無破損的良好質料白色柔術服，並需繫上紅色或藍色腰帶參加比賽。

- b. 柔術服下擺之長度須掩蓋選手臂部並繫上腰帶。
  - c. 袖長應寬鬆足以抓握，長度應是以掩蓋前臂的二分之一，但不能到腕關節。且不能捲起袖子。
  - d. 柔術褲應能寬鬆掩蓋脛骨的二分之一，且不能捲起褲管。
  - e. 柔術帶腰應堅實牢固，以防止上衣過鬆而袒開，長度足以繞腰二圈後，左右二端餘帶應尚餘15公分為宜。
  - f. 女性選手應在柔術服內穿著白色或近乎白色之無領運動衫或連身緊身衣褲，但男選手則不得穿著運動衫於柔術服內。
  - g. 選手應剪短手腳之指甲。
  - h. 嚴禁任何足以造成對方危險或傷害之穿著。
  - i. 選手不准配戴眼鏡，僅准許戴隱形眼鏡且必須自負任何傷害責任。
  - j. 選手手部、腿與腳必須穿著紅色或藍色的護具。
- (三) 為提倡柔術，增加柔術人口，每單位可報A、B兩隊，每一級不限人數，每隊教練最多兩名。
- (四) 過磅時國中、高中選手以學生證為憑，大專社會一律帶身分證或健保卡為憑，所有選手於參賽當日請依規定提供雙證件實施檢錄。
- (五) 選手必須自備柔道衣，指甲修剪整齊，不得塗擦或飲用禁藥。
- (六) 報到時間：各隊於9月12日17:00在指定場地報到。
- (七) 領隊及裁判會議：9月12日18:00~18:30於會場舉行。
- (八) 過磅與抽籤時間：9月12日18:30~19:30於會場完成過磅與抽籤。
- (九) 開幕時間：103年9月13日，上午10:00。  
閉幕時間：103年9月13日，下午18:00。
- (十) 比賽時間：103年9月13日，上午10:30開始比賽。

### 十三、獎勵：

- (一) 個人獎：各式各組各級前三名（一、二、三、三名）發給金、銀、銅牌及獎狀。
- (二) 團體獎：依各組每隊選手前三名按（4、2、1、1）積分計，各組取前三名（每校僅取一隊最優成績），頒給冠軍、亞軍、季軍，獎盃乙座。
- (三) 教練獎：各式各組前三名之教練，頒授獎狀乙紙。

十四、本活動由大會辦理300萬【公共責任意外險】，但在比賽過程中受傷，不在理賠範圍，請自行加保個人意外險，大會不負任何責任。

### 十五、申訴：

- (一) 若有議論皆以規程及規則為依據，無明文規定者，以裁判之判決為終決。
- (二) 有關選手資格問題，應於領隊會議提出，賽後概不受理。
- (三) 合法之申訴由領隊口頭提出，並於20分鐘內提出書面附保證金5000元，向審判委員會提出，如經審判委員會議決[申訴不成立]時保證金不予退還，充為獎品費。

十六、代表隊名單：1. 每量級男、女各入選1名作為儲備選手。

2. 最後出國選手名單(代表隊選手需有中華民國國籍)由本

會選訓委員會依實際情況考量通過後決定，並參加八月於韓國水原舉辦之2014年世界柔術錦標賽。

3. 代表隊教練產生依教練專長及實際情況由本會選訓委員會決定之。

十七、權利義務：經選訓委員會通過入選之選手與教練有義務參加訓練及代表國家參加比賽，違反者，經選訓委員會議後，得除名之，並禁賽一年。

十八、本競賽規程呈報教育部體育署核備後實施，如有未盡事宜得修訂公佈之。

十九、比賽日程表：

9月12日，週五
17:00 報到
9月13日，週六
10:00 開幕
一、對打： (1)成人男、女子組 (2)青年男、女子組 (3)青少年男、女子組 (4)少年男、女子組
二、雙人演武： (1)成人男、女子組、男女混合組 (2)青年男、女子組、男女混合組 (3)青少年男、女子組、男女混合組 (4)少年男、女子組、男女混合組
三、寢技： (1)成人男、女子組 (2)青年男、女子組 (3)青少年男、女子組 (4)少年男、女子組
18:00 閉幕

PS. 1. 如果該量級參賽人數不足時，大會將合併上下量級參賽

2. 如果成人及青年組參賽人數不足時，大會將合併同量級參賽

男子對打組別及量級：

男子組別/年齡	成人21+	青年18/19/20	青少年15/16/17	少年12/13/14
量級/時間	1回合(3分鐘)	1回合(3分鐘)	1回合(3分鐘)	1回合(2分鐘)
第1級	- 56kg	- 56kg	- 46kg	- 34kg
第2級	- 62kg	- 62kg	- 50kg	- 37kg
第3級	- 69kg	- 69kg	- 55kg	- 41kg
第4級	- 77kg	- 77kg	- 60kg	- 45kg
第5級	- 85kg	- 85kg	- 66kg	- 50kg
第6級	- 94kg	- 94kg	- 73kg	- 55kg
第7級	+ 94kg	+ 94kg	- 81kg	- 60kg
第8級			+ 81kg	- 66kg
第9級				+ 66kg

女子對打組別及量級：

女子組別/年齡	成人21+	青年18/19/20	青少年15/16/17	少年12/13/14
量級/時間	1回合(3分鐘)	1回合(3分鐘)	1回合(3分鐘)	1回合(2分鐘)
第1級	- 49kg	- 49kg	- 40kg	- 32kg
第2級	- 55kg	- 55kg	- 44kg	- 36kg
第3級	- 62kg	- 62kg	- 48kg	- 40kg
第4級	- 70kg	- 70kg	- 52kg	- 44kg
第5級	+ 70kg	+ 70kg	- 57kg	- 48kg
第6級			- 63kg	- 52kg
第7級			- 70kg	- 57kg
第8級			+ 70kg	- 63kg
第9級				+ 63kg

年齡規定(依照國際柔術聯盟)：

(一) 成人男、女子組：

今年(103年01/01至12/31)滿21歲或以上者(出生年為民國82年或更早)

(二) 青年男、女子組：

今年(103年01/01至12/31)滿18到20歲者(出生年為民國83/84/85年)

(三) 青少年男、女子組：

今年(103年01/01至12/31)滿15到17歲者(出生年為民國86/87/88年)

(四) 少年男、女子組：

今年(103年01/01至12/31)滿12到14歲者(出生年為民國89/90/91年)

男子寢技組別及量級：

男子組別/年齡	成人21+	青年18/19/20	青少年15/16/17	少年12/13/14
量級/時間	1回合(5分鐘)	1回合(5分鐘)	1回合(4分鐘)	1回合(3分鐘)
第1級	- 56kg	- 56kg	- 55kg	- 41kg
第2級	- 62kg	- 62kg	- 66kg	- 45kg
第3級	- 69kg	- 69kg	- 66kg	- 50kg
第4級	- 77kg	- 77kg	- 73kg	- 55kg
第5級	- 85kg	- 85kg	- 81kg	- 60kg
第6級	- 94kg	- 94kg	- 90kg	- 66kg
第7級	+ 94kg	+ 94kg	+ 90kg	+ 66kg

女子寢技組別及量級：

女子組別/年齡	成人21+	青年18/19/20	青少年15/16/17	少年12/13/14
量級/時間	1回合(5分鐘)	1回合(5分鐘)	1回合(4分鐘)	1回合(3分鐘)
第1級	- 49kg	- 49kg	- 44kg	- 36kg
第2級	- 55kg	- 55kg	- 48kg	- 40kg
第3級	- 62kg	- 62kg	- 52kg	- 44kg
第4級	- 70kg	- 70kg	- 57kg	- 48kg
第5級	+ 70kg	+ 70kg	- 63kg	- 52kg
第6級			- 70kg	- 57kg
第7級			+ 70kg	+ 57kg

年齡規定(依照國際柔術聯盟)：

(一) 成人男、女子組：

今年(103年01/01至12/31)滿21歲或以上者(出生年為民國82年或更早)

(二) 青年男、女子組：

今年(103年01/01至12/31)滿18到20歲者(出生年為民國83/84/85年)

(三) 青少年男、女子組：

今年(103年01/01至12/31)滿15到17歲者(出生年為民國86/87/88年)

(四) 少年男、女子組：

今年(103年01/01至12/31)滿12到14歲者(出生年為民國89/90/91年)

雙人演武組別：

- (一) 成人男、女子、男女混合組：21歲或以上
- (二) 青年男、女子組、男女混合組：18/19/20歲
- (三) 青少年男、女子組、男女混合組：15/16/17歲
- (四) 少年男、女子組、男女混合組：12/13/14歲

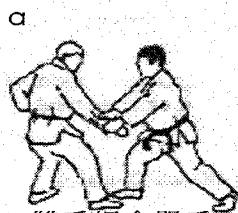
雙人演武指定動作：

### ATTACKS IN THE DUO SYSTEM

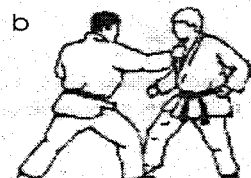
The feet position is totally free in all attacks

**SERIES1**

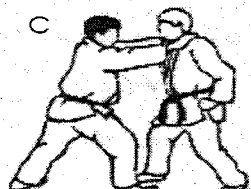
A、捉拿



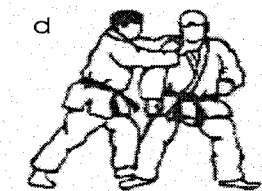
雙手捉拿單手



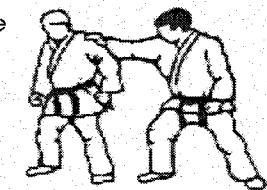
單手捉同向對角衣領



雙手捉掐對方前方脖子



雙手掐捏對方側面脖子



單手從後方捉肩

**SERIES2**

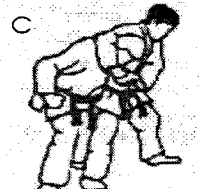
B、環抱、鎖頸



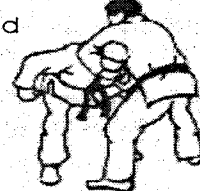
正面腋下環抱



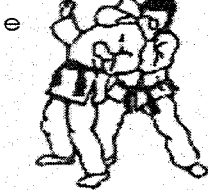
正面環抱



同向側面勒頸



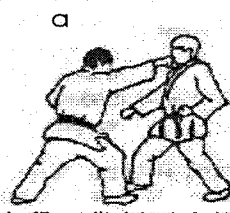
相對前方勒頸



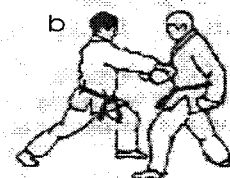
後方勒頸

**SERIES3**

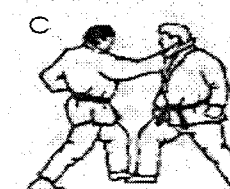
C、擊打、踢擊



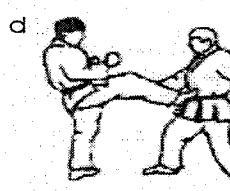
上段正拳顏面攻擊



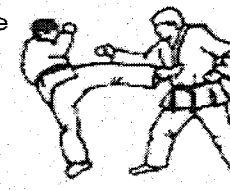
中段正拳攻擊



手刀側頸部攻擊



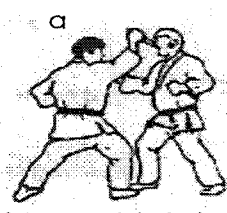
正面中段前踢



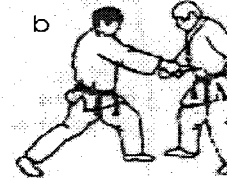
中段旋踢

**SERIES4**

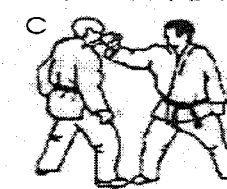
D、武器攻擊



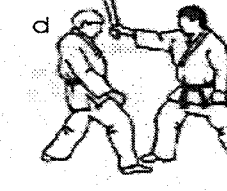
短刀正面自上向下刺



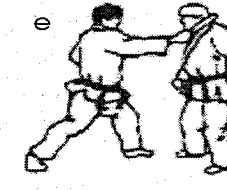
短刀正面中段前刺



短刀反手上殺斜刺



短棒正面擊打顏頸



短棒斜面擊打

103年總統盃柔術錦標賽暨2014世界柔術錦標賽國手選拔報名表  
(對打、寢技)

單位：		組別：	
領隊：		管理：	
教練：		電子信箱：	
電話：		行動電話：	
地址：			

本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用

對打： <input type="checkbox"/> 成人 <input type="checkbox"/> 青年 <input type="checkbox"/> 青少年 <input type="checkbox"/> 少年 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 請確實仔細依照比賽年齡規定報名					寢技： <input type="checkbox"/> 成人 <input type="checkbox"/> 青年 <input type="checkbox"/> 青少年 <input type="checkbox"/> 少年 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 請確實仔細依照比賽年齡規定報名				
級別	姓 名	公斤	年月日	身份證字號	級別	姓 名	公斤	年月日	身份證字號
01					01				
02					02				
03					03				
04					04				
05					05				
06					06				
07					07				
08					08				
09					09				
10					10				
11					11				
12					12				
13					13				
14					14				
15					15				
16					16				



103年總統盃柔術錦標賽暨2014世界柔術錦標賽國手選拔報名表(雙人演武)

單位：		組別：	
領隊：		管理：	
教練：		電子信箱：	
電話：		行動電話：	
地址：			

本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用

雙人演武：成人    青年    青少年    少年  
男    女    男女混合  
 請確實仔細依照比賽年齡規定報名

組別	姓名	年月日	身份證字號
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			

## 二十、注意事項：

1. 體重（公斤）請參閱競賽規程中體重分級表填寫。
2. 請務必仔細依照比賽年齡規定報名
3. 報名費：
  - 成人組：(1) 對打：每人新台幣300元  
(2) 雙人演武：每組新台幣300元  
(3) 寢技：每人新台幣300元
  - 青年組：(1) 對打：每人新台幣200元  
(2) 雙人演武：每組新台幣200元  
(3) 寢技：每人新台幣200元
  - 青少年及少年組：(1) 對打：每人新台幣100元  
(2) 雙人演武：每組新台幣100元  
(3) 寢技：每人新台幣100元
4. 即日起至103年9月05日(週五)前將報名表連同報名費的匯款收據一併報值掛號寄至以下地址(逾期或欠缺報名費者不予受理)：  
地址：台北市大安路一段176巷16號  
電話：0968-765561；傳真：02-2703-8979  
信箱：annohung@hotmail.com  
匯款帳號：兆豐銀行(代號017)039-09-01151-6
5. 報名費匯款時請註名匯款單位或人名，以便核對，並請務必於過磅當天攜帶繳費證明，無繳交報名費者不得參賽。
6. 報名表不敷使用時，請自行影印。
7. 聯絡方式：中華民國柔術協會 運動總監 洪肇欽 老師  
手機：0968-765561 傳真：02-2703-8979  
電子信箱：annohung@hotmail.com