



敬啟者，您好！

台灣癌症基金會自民國 96 年起，與教育部、美國在台協會等單位，針對國小學童，推出【蔬果支票】互動性教材，因內容極具教育性與實踐性，於 97 年參與行政院衛生署國民健康局所舉辦之「健康九九優良衛生教材徵選」，評選為「優良手冊獎」，且廣受大眾歡迎，連續執行數年，深受各校歡迎喜愛。

今年同樣希望孩子將「蔬果彩虹 579」之飲食觀念帶回家並與家長互動實行，全新改版發行【蔬果存摺】教材，並與蔬果存摺網路銀行結合，提升家庭（家長）的參與感，幫助學童與家長互動性的參與及相互影響，達到學校、孩子、父母間的相互教育與影響功能，實際落實「蔬果彩虹 579」，建立國人健康指標。

本年度蔬果存摺反應熱烈，加碼印製，提供學校免費申請索取，為了讓【蔬果存摺】活動發揮最大的效益，更可直接影響、督促學童養成力行「蔬果彩虹 579」的習慣，建議 貴校申請【蔬果存摺】作為學校之家庭作業，共同為台灣學童之健康發展而努力！

財團法人台灣癌症基金會 敬上 103.09.30

- 備註1. 蔬果存摺網路銀行：<http://kid579.canceraway-event.org.tw/>，詳細活動說明請至本會網站（www.canceraway.org.tw，連結路徑：本會首頁→最新消息→2014 兒童蔬果存摺全新登場！）
- 備註2. 【蔬果存摺】為運用社會各界善心捐款印製而成，敬請 貴校配合妥善運用教材與督促學生蔬果存摺抽獎聯回收，避免教材資源之浪費。
- 備註3. 請學校於 103/11/30 前，協助統一將蔬果存摺抽獎聯寄回本會。
- 備註4. 為鼓勵學校推行蔬果飲食運動，依參加之組別達到回收規定標準者，即可參加「蔬果獎勵金 3000 元」之抽獎，各組將分別抽出 1 至 3 所學校，共計 10 名。

*學校團體組規定為至少全年級參加蔬果支票活動

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ◎申請 50-99 本存摺，回收率需達 100% | ◎申請 600-999 本存摺，回收率需達 80% |
| ◎申請 100-299 本存摺，回收率需達 90% | ◎申請 1000 本存摺以上，回收率需達 70% |
| ◎申請 300-599 本存摺，回收率需達 85% | |

我要申請

※ 本基金會 有權於任何時間修改或變更活動內容並公告之，建議您隨時注意活動之修改或變更。

※ 活動聯絡人：(02)8787-9907 # 202、210 湯昀潔、孫佳伶 傳真：02-8787-9222



2014 年兒童蔬果存摺申請函

即日起開放索取，數量有限，送完為止

學校名稱		人數	全校老師：_____人 全校學生：_____人
聯絡人		部門 職稱	
聯絡電話	(0)____ - _____分機_____ 手機：_____		
地址	□□□□□		
申請份數	_____份		
<p>1. 貴校願意加入【蔬果存摺】活動（限一～四年級參加）， 申請_____年級加入，共計_____個年級，共_____人 （ex. 申請 1、2、3、4 年級加入，共計 4 個年級，共 540 人）</p> <p>2. 是否參與【蔬果存摺】列入學生作業？ <input type="checkbox"/>是，列入 <input type="checkbox"/>平常家庭作業 <input type="checkbox"/>其他_____</p> <p><input type="checkbox"/>否</p> <p>3. 預計推廣日期為____月____日～____月____日，回收日期為____月____日。</p> <p>4. 貴校過去是否曾經參加【蔬果支票】活動？ <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>5. 貴校是否願意加入並支持本活動推廣？ <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>6. 貴校大部分的老師是否願意加入此活動？ <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p>			

※表格填寫完畢，請傳真至 02-8787-9222

填表人：_____

職 稱：_____

※ 本基金會擁有權於任何時間修改或變更活動內容並公告之，建議您隨時注意活動之修改或變更。

※ 活動聯絡人：(02)8787-9907 # 202、210 湯昀潔、孫佳伶 傳真：02-8787-9222



2014【蔬果存摺】使用說明

☆ 活動說明：

台灣癌症基金會出版之「蔬果存摺」，幫助孩子認識蔬果，培養每天吃蔬果的習慣，還有令人愛不釋手的蔬果故事可閱讀。完成【蔬果存摺】上的21個任務+3項練習題及【兒童網路蔬果存摺】任務，還可以參加多重抽獎，豐富的獎學金及iPad等獎項等你來拿！

☆ 活動日期/對象：103年7月1日~11月30日/全國國小一至四年級學童

☆ 使用方法：

➤ 紙本【蔬果存摺】(背面有詳細圖解說明)

1. 『閱』看故事：小朋友請邀請父母一起讀故事，跟著奇異果兄弟冒險闖關。
2. 『做』實際做：依據「蔬果存摺」所列存入「隨身戰鬥卡」(亦即蔬果任務)，於時間內身體力行完成蔬果任務。
3. 『簽』簽名字：每完成一項任務，請於【蔬果存摺】內頁最後所附「健康存款憑條」進行簽名認證，小朋友請簽在存款人處，家長或老師簽名在監督人處
4. 『寄』寄出去：完成21項任務及3項練習題，填寫完整資料後撕下「健康存款憑條」，交給老師或爸媽郵寄至：台北市松山區南京東路5段16號5樓之2「台灣癌症基金會 蔬果存摺小組」收
5. 『獎』抽大獎：於11月30日前(郵戳為憑)寄回本會，即可參加抽獎，豐富獎項等你來拿喔！

➤ 網路【兒童網路蔬果存摺】多重獎勵

1. 於活動期間，憑紙本【蔬果存摺】序號登入【兒童網路蔬果存摺】(每序號限登入一次)，完成網路存摺任務，即可參加加碼抽iPad等多重抽獎活動。
2. 【兒童網路蔬果存摺】：<http://kid579.canceraway-event.org.tw/>，於7/1正式開放上線
- 3.

獎項說明：獎項內容本會視狀況保有調整之權利，並公告於本會網站上。

組別	學校團體回收獎項 (至少全年級參與)	學童個人抽獎	
		【蔬果存摺】 紙本抽獎活動	【蔬果存摺】 網路抽獎活動
抽獎日期	103.12.26	103.12.26	103.12.31
參加資格	於103.11.30前，將【蔬果存摺】抽獎單寄回本會，經統計回收率達規定標準之學校。(回收標準請參考「預約申請表」)	於103.11.30前，將【蔬果存摺】抽獎單寄回本會	於103.12.10前，完成網路蔬果存摺任務
獎項	推廣獎勵金 3,000元，共抽出10名	有機會獲得豐富的獎學金及獎項	可參加多重抽獎好禮，還有機會抽中iPad



2014【蔬果存摺】圖解使用介紹

*封面設計



*內頁-故事及任務

閱 將蔬果擬人化，以創意故事的方式，提高小朋友閱讀興趣，並跟著蔬果人一起冒險闖關，強化蔬果幫助身體健康的概念。

做 共有 21 項實作任務+3 項蔬果練習題，實際完成每頁蔬果任務，於「健康存款憑條」上簽名。



*內頁-簽名處

簽 孩子們每完成一項任務，即於「健康存款憑條」上簽名，小朋友請於存款人處簽名，父母或導師請於監督人處簽名，監督孩子執行狀況，促進親子互動。

存款人簽名 監督人簽名 日期 任務1	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務2	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務3	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務4	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務5	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務6
存款人簽名 監督人簽名 日期 任務7	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務8	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務9	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務10	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務11	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務12
存款人簽名 監督人簽名 日期 任務13	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務14	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務15	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務16	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務17	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務18
存款人簽名 監督人簽名 日期 任務19	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務20	存款人簽名 監督人簽名 日期 任務21	蔬果練習題 認識紅綠果 家長簽章處	蔬果練習題 認識綠果 家長簽章處	蔬果練習題 水果隨處 家長簽章處

*內頁-抽獎聯

寄+獎 小朋友將存摺本上 21 項任務+3 項練習題執行完畢，由家長或導師確認簽名，詳細填寫抽獎聯之基本資料後，撕下本頁，再交由學校統一回收寄回本會即可參加抽獎活動。小朋友可將蔬果故事書留存下來隨時翻閱唷！

抽獎聯

※完成所有任務後，請撕下此頁寄回本會參加抽獎，或統一交由老師收取寄回

親愛的蔬果小幫手，恭喜你成功地幫忙蔬果聖戰士們解救熊獸們的健康危機。從今日起，你將升任為「蔬果小達人」，繼續推廣「蔬果彩虹579」的使命，讓更多的人免除壞病菌與癌症的威脅！拯救健康，蔬果小達人隨時出發！

小朋友姓名：_____

我願意擔任「蔬果小達人」，遵循健康飲食習慣，並提醒爸媽與朋友力行「蔬果彩虹579」飲食原則

學校校名：_____ 班級：_____年_____級

學校聯絡電話：_____ 家長聯絡電話：_____

學校地址：_____

我的小朋友已全數完成蔬果任務 家長簽名：_____