



中華民國獨木舟協會花蓮分會 函

地址：花蓮市國風街72號
承辦人：游浩煒
電話：0987-528324；0929-528901
電子信箱：a528324@gmail.com

受文者：花蓮縣政府

發文日期：中華民國 104 年 03 月 18 日

發文字號：中獨花字第1040001號

速別：普通件

附件：中華民國獨木舟協會-花蓮分會 教練講習報名表簡章

主旨：推廣花蓮觀光休閒產業及培育獨木舟專業人才。

辦法：檢送本會辦理104年花東地區各級學校之教練講習簡章及報名表，敬請貴府通知各校單位教職員及相關科系學生踴躍報名參加。

說明：

- 一、培訓日期：民國 104 年 04 月 11、12 日（星期六-日）。
- 二、培訓地點：花蓮縣壽豐鄉鯉魚潭潭北（月彎舟碼頭）。

正本：花蓮縣政府

副本：國立東華大學、台灣觀光學院、慈濟大學、慈濟技術學院、大漢技術學院。

會長

游浩煒

花府

104/03/19



1040052768

體
健
科

業

訂

中國華民國獨木舟協會-花蓮分會

一、主辦單位：中華民國獨木舟協會 <http://kayaking.org.tw/>

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育總會

三、承辦單位：中華民國獨木舟協會-花蓮分會 <http://kayaking.org.tw/hua>

四、培訓宗旨：

將休閒獨木舟運動透過研習、實務教學訓練方式推廣至全縣各級學院、海水浴場、社區游泳池及附設游泳池之健身俱樂部，提供實際獨木舟運動指導者應具備的基本專業知識及技術，將有效及安全運動方式真正落實在教學當中；以協助推廣台灣東海岸地區獨木舟運動為己任。

五、培訓目標：

為提升我國獨木舟教練素質及技術水準，培養專業教練人才，並有效提升觀光休閒產業及協助就業輔導；至全縣各海水浴場、學校社團及救生單位教授休閒獨木舟之課程，培育種子帶領學子們開枝散葉，然而傳承獨木舟技術及協助學員們為教練人才就成講習最重要的目標。

六、培訓梯次：共八期。

| | |
|--------|----------------------------|
| 第 01 期 | 2015 年 03/14-15 日 (星期六、日)。 |
| 第 02 期 | 2015 年 04/11-12 日 (星期六、日)。 |
| 第 03 期 | 2015 年 05/09-10 日 (星期六、日)。 |
| 第 04 期 | 2015 年 06/13-14 日 (星期六、日)。 |
| 第 05 期 | 2015 年 09/12-13 日 (星期六、日)。 |
| 第 06 期 | 2015 年 10/03-04 日 (星期六、日)。 |
| 第 07 期 | 2015 年 11/07-08 日 (星期六、日)。 |
| 第 08 期 | 2015 年 12/05-06 日 (星期六、日)。 |

七、培訓地點：花蓮鯉魚潭潭北(月彎舟碼頭)。

八、限定名額：每梯次 24 人，依繳費收據時間決定順序，額滿截止。

九、培訓資格：凡 20 歲以上，學校教師、學生社團幹部、救生員、游泳教練及對獨木舟運動有興趣之社會青年，皆歡迎報名參加。

十、研習費用：NT\$2,000 元整(含船隻裝備使用、簽證費、講義、保險、午餐)

中華民國獨木舟教練講習(C級)

花蓮分會教學課程表

| | 【時間】 | 【課程大綱】 | 【講師】 | 【備註】 |
|-----|-------------|-----------------------------------|----------------|---------------------|
| 第一天 | 08:30-09:00 | 學員報到 | | 引導學員到創藝空間上課 |
| | 09:00-09:50 | 協會介紹及認識學員 獨木舟歷史發展介紹 | 游浩煒 田勝文 王學仁 | 花蓮鯉魚潭-創藝空間 (會議廳) |
| | 10:00-10:50 | 獨木舟分類及裝備介紹 水域活動管理辦法 各水域安全規範 | 田勝文 游浩煒 王學仁 | 花蓮鯉魚潭-創藝空間 (會議廳) |
| | 11:00-11:50 | 獨木舟搬運 獨木舟槳語 哨音判別 | 陳暘映 王學仁 游浩煒 | 花蓮鯉魚潭-創藝空間 (會議廳) |
| | 12:00-13:30 | 午餐休息 換下水衣物 | | 創藝空間享用學員餐 |
| | 13:30-14:20 | 獨木舟基本槳法 獨木舟學員分組 獨木舟上下船教學 | 游浩煒 田勝文 王學仁 | 月彎舟基地 |
| | 14:30-15:20 | 獨木舟水上平衡 獨木舟水上航行 | 游浩煒 田勝文 | 分兩小隊練習 |
| | 15:30-16:30 | 獨木舟路上操作訓練 獨木舟水上航行技巧 | 田勝文 游浩煒 | 月彎舟碼頭 |
| | 16:30-17:00 | 整理裝備 盥洗 賦歸 | | |
| 第二天 | 08:30-09:10 | 學員報到 換下水衣物 | | 創藝空間 |
| | 09:10-09:50 | 鯉魚潭巡禮 航行編排 危機處理 | 王學仁 田勝文 田勝文 | 鯉魚潭 |
| | 10:00-12:00 | 路上操槳訓練 水上操舟訓練 獨木舟翻船救援與協助 | 游浩煒 田勝文 陳暘映 | 月彎舟碼頭 |
| | 12:00-13:30 | 午餐休息 | | 創藝空間享用學員餐 |
| | 13:30-14:20 | 筆試測驗 | 游浩煒 | 花蓮鯉魚潭-創藝空間 (會議廳) |
| | 14:20-14:30 | 換下水衣物/抬船 | | 月彎舟碼頭 |
| | 14:30-15:20 | 獨木術科測驗 | 陳暘映 田勝文 游浩煒 | 月彎舟碼頭 |
| | 15:20-15:40 | 整理獨木舟器材/換裝 | | 月彎舟基地 |
| | 15:40-17:00 | 檢討與分享 | 田勝文 游浩煒 陳暘映 | 月彎舟碼頭 |
| | 17:00 | 賦歸 | | |