

花蓮縣 104 年度「樂活盃」

全國青少年拳擊邀請賽競賽實施計畫

- 一、宗旨：發展全民體育，提倡全民運動，提高拳擊技術水準，倡導全民正當休閒活動，增進國民身心健康並增加熱愛拳擊運動人口，特規劃舉辦本活動。
- 二、指導單位：花蓮縣政府。
- 三、主辦單位：花蓮縣體育會。
- 四、承辦單位：花蓮縣體育會拳擊委員會
- 五、協辦單位：花蓮縣立平和國中、花蓮縣立體育實驗高級中學。
- 六、比賽時間：中華民國 104 年 7 月 11、12 日。
- 七、比賽地點：花蓮縣立體育實驗高級中學~(地址):花蓮市達固湖灣大路 21 號。
- 八、開幕典禮：訂於 104 年 7 月 10 日（星期五）16：00 假比賽場地舉行。
- 九、邀請對象：花蓮縣拳擊聯隊（平和國中、美崙國中、花蓮體中）、及全國各校國高中拳擊學校。
- 十、參賽組別：國、高中男子、女子組
- 十一、各組比賽量級：當日過磅，正、負不可超過兩公斤，經教練同意後均可比賽。
- 十二、規則依據：
 - （一）比賽規則沿用中華民國拳擊協會國內拳擊比賽男子青少年組、及女子青少年組之比賽規則。
 - （二）比賽器材：依據國際拳擊總會（AIBA）認定合格之業餘拳擊運動競賽器材。

組別	回合數	回合時間	休息	拳套
國中男子組	3 回合	2 分	1 分	10 盎司
國中女子組	3 回合	2 分	1 分	10 盎司

- 十三、參賽細則：
 - （一）選手應自備護檔、繃帶、牙套、拳擊鞋、護胸（女子組）及女子組紅、藍色比賽衣褲各 1 套、男子組紅、藍色比賽褲各 1 套。
 - （二）參賽期間隊職員膳宿、交通及安全均自行負責。
 - （三）裁判、教練會議：
時間：第一天比賽當天上午十點
地點：大會將於賽前 3 日公佈。
 - （四）囿於經費不足，請各參賽單位自行為選手辦理保險事宜。

十四、報名手續：

- (一) 報名日期：自即日起至 104 年 7 月 9 日止。
- (二) 按報名格式詳填出生日期及身分證字號（請各組分別填寫 1 份）。
- (三) 報名地點：花蓮縣立體育實驗高級中學
地址：970 花蓮市達固湖灣大路 21 號
電話：(03) 8462610 #209 陳寬晉教練
傳真：(03) 8662945
電子信箱：n123810060@yahoo.com.tw

十五、體檢及過磅：

- (一) 體檢及過磅第一日 08：00 至 10：00 於（地點大會將於賽前 3 日公佈）。
- (二) 第二日體檢不過磅（地點同上）。
- (三) 依規則過磅，男子可著內褲，女子可著內衣褲，上秤過磅時不得邊吃東西或飲料，體檢過磅及格者，始得參與比賽。
- (四) 體檢過磅後，即行教練會議及抽籤，未準時出席者由大會代抽不得異議（各教練應注意有無選手遺漏登記，否則自行負責，不予重新抽籤）。

十六、比賽制度：採單淘汰制。

十七、獎勵：

- (一) 每量級錄取第一名 1 人，第二名 1 人，第三名 2 人，各頒發獎牌及獎狀鼓勵。

十八、本辦法如有未盡事宜得由大會通過後修訂之。

104 年全國各校青少年拳擊訓練邀請賽時間表

日期	時間	項目	賽事
7/10	16:00 到	開幕、報到、體檢、 過磅	由裁判負責
7/11	09:00 到 10:00	體檢	國、高中組
	14:00 到 18:00	比賽	國-高中男、女組預賽
7/12	09:00 到 10:00	體檢	國、高中組
	12:00 到 18:00	比賽及頒獎	國-高中男、女組決賽