**104年度推動校園慢性病防治教育訓練課程-基礎研習(東區)**

為提升學校護理人員、營養師、行政主管等相關人員對於慢性病防治之知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進校園護理及相關人員對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：財團法人董氏基金會

協辦單位：宜蘭縣政府教育處

參與對象：未曾參加99-103年校園慢性病防治研習課程之學校導師、健體領域老師、衛生組長、護理人員、供膳人員(含營養師、午餐執行秘書、廚工等)等140人

研習時間：104年9月30日(星期三)

研習地點：宜蘭縣凱旋國小視聽教室（宜蘭市凱旋路130號）

學分認證（申請中）：教師研習時數積分(時數7)、營養師繼續教育積分(時數8.1)、護理師/護士繼續教育積分(時數8.1)

**研習費用：**免費（課程含午餐及茶水，請自備環保筷及水杯，謝謝）

**報名方式：**採線上報名制，請至<http://goo.gl/forms/l6fgwhdlSs>填寫報名表，即日起開放至額滿為止；報名成功名單將於研習前一週公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **分鐘** | **主題** | **講師** |
| 9:00~9:15 | 15分鐘 | 報到 |  |
| 9:15~9:30 | 15分鐘 | **慢性病防治從小開始** | 國健署/董氏基金會 |
| 9:30~10:30 | 60分鐘 | **兒童青少年之氣喘及常見過敏防治** | 臺大醫院小兒過敏免疫科 楊曜旭 主任 |
| 10:30~10:40 | 10分鐘 | **休息時間** |
| 10:40~10:50 | 10分鐘 | **健康操** |
| 10:50~11:50 | 60分鐘 | **慢性病防治之實務應用-培養健康生活行為****(飲食均衡多樣化、運動、睡眠)** | 台北市教育局廖英茵 營養師 |
| 11:50~12:40 | 50分鐘 | **午餐** |
| 12:40~14:10 | 90分鐘 | **校園實例工作經驗分享與交流** | 學校護理人員協進會國立宜商鄭美淑 護理師 |
| 14:10~15:40 | 90分鐘 | **慢性病的生活型態-現況與危險因子****(如肥胖、代謝症候群、糖尿病或儲足骨本等)**  | 羅東博愛醫院代謝科陳煥文 主任 |
| 15:40~15:50 | 10分鐘 | **休息時間** |
| 15:50~17:20 | 90分鐘 | **認識失智症及預防&關懷及幫助失智長輩** | 陽明大學附設醫院神經內科蔡秉晃 醫師 |
| 17:20~ | **賦歸** |

**※ 如有疑慮，請洽E-mail：308@jtf.org.tw 卓小姐 / 305@jtf.org.tw 許小姐**

**※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主**