

## 世界水中運動聯盟(CMAS)蹼泳運動研習營實施計畫

一、活動宗旨：藉由 CMAS 在臺北主辦第 15 屆亞洲蹼泳錦標賽的機會，介紹正在全世界積極發展的蹼泳運動(IWGA 世界運動會正式項目，2013 年喀山世大運示範賽、2014 年起獲 FISU 世界大學運動會認可連續辦理世界大學蹼泳錦標賽、2015 年歐洲運動會示範賽、2020 東京奧運預選項目)給國內的青少年認識，透過解說員講解，分組分站參觀見習，讓青年學子了解蹼泳運動，並使青少年認識國際體育賽事的籌辦與規劃。

二、主辦單位：中華民國水中運動協會

三、研習時間：104 年 11 月 5 日至 11 月 8 日

四、研習地點：臺北市立大學天母校區詩欣館

五、報名資格：10 歲以上，對蹼泳運動有興趣認識的民眾

六、課程內容：(每日 2 場：上午場 0830-1200、下午場 1530-1900)

1. 組織簡介(CMAS 世界水中運動聯盟、AUF 亞洲水中運動聯盟、中華民國水中運動協會)
2. 蹼泳運動(人類靠自身力量在水中最快速之運動)介紹
3. 亞洲蹼泳錦標賽各裁判組分站見習(檢錄組、紀錄組、計時組、姿勢組、轉身組、終點組)
4. 國內優秀蹼泳選手(4 人 5 項獲國光獎章，前兩屆亞錦賽計獲 5 金 12 銀 12 銅)介紹
5. 觀賽體驗

七、報名辦法：

(一)報名日期：即日起至 104 年 10 月 16 日止。

(二)報名方式：採團體報名，請至線上 <http://goo.gl/forms/fz7tyfD6Nj> 報名。

八、費用：完全免費，全程參與者可獲紀念品乙份，並可憑入場卷參加摸彩活動，每場次送出獎品 10 份(計有泳鏡 5 份、紀念服 5 份)；團體參加人數達 10 以上者，每 10 人贈送一張天母卡(限量 500 張，依報名先後順序，送完為止，天母地區特約商店可享優惠 <http://www.tianmu.org.tw/>)及一本大會秩序冊。

九、聯絡人：張家輔，TEL：07-6171126、09756-76583，Email：  
ctuf002@gmail.com

十、交通資訊：台北市士林區忠誠路二段 101 號，報到請由士東路詩欣館大門  
進入。

### 天母校區：

方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，搭乘279、203、285、606、685、646路公車→啟智學校站，步行至天母校區

方式二：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至捷運士林站(中正)公車站，搭乘紅12路公車→啟智學校站，步行至天母校區

方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘紅12、279、203、285、606、685、646路公車→啟智學校站，步行至天母校區

方式四：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至捷運芝山站(福華)公車站，搭乘616路公車→啟智學校站，步行至天母校區

