中華民國獨輪車協會

105年度獨輪車丙級教練講習會桃園場實施計畫

1. 目的：

培養並儲備獨輪車運動教練人才，增進教練人員素質，加速獨輪車運動之推廣，並促成公平競賽品質，以提高獨輪車運動之水準。

1. 辦理單位：

指導單位：中華民國體育運動總會、桃園市政府體育局、桃園市體育會

主辦單位：中華民國獨輪車協會

承辦單位：桃園市體育會獨輪車委員會、桃園市海湖國民小學

協辦單位：蘆竹區公所、蘆竹區體育會獨輪車委員會、蘆竹區社教文教基金會、蘆竹區農會、五福宮

1. 講習地點：桃園市海湖國民小學
2. 講習日期：105年2月1、2、3日（星期一、二、三），共計3天。
3. 課程內容：教練職責、體能訓練法、運動基本技術、運動規則、技術指導、戰略與戰術、運動營養學、運動科學理論、運動傷害防護、學科測驗、術科測驗等，詳附件一：105年度獨輪車丙級教練講習會課程表。
4. 招收人數：招收學員40名，額滿為止，20人以上開班。
5. 參加資格：
6. 中華民國國民、年滿18歲，高中（職）以上學校畢業，對推動獨輪車運動有興趣者。
7. 中華民國獨輪車協會會員，非會員應辦妥入會手續。
8. 至少應學會「自由上車」、「前進」、「定車」等三項獨輪車騎乘技巧。
9. 報名時間：自即日起至1月22日截止（郵寄以郵戳為憑）。
10. 報名手續：
11. 填寫報名表（如附件二：105年度獨輪車丙級教練講習會報名表）。
12. 身分證影印本一份、1吋半身照片三張（背面請填寫單位姓名），於報到時繳交。
13. 繳交報名費：1,500元。
14. 報名地點：桃園市海湖國民小學

地址：桃園縣蘆竹鄉海湖村海湖東路191巷15號。

聯絡人：李鈺昭主任 聯絡電話：03-3542181\*210

傳真：03-3541712 E-mail：yuh740802@gmail.com

1. 報名截止前，將【報名表】以E-mail或傳真或郵寄【李鈺昭主任】收即可，逾期恕不受理。
2. 非中華民國獨輪車協會會員者，報到時應提出入會申請書（如附件三：中華民國獨輪車協會個人會員入會申請書）並繳交會費。
3. 附 則：
4. 本講習會依據中華民國體育運動總會核准建立之「教練制度實施辦法」辦理。
5. 學科及術科測驗各達70分以上為及格，並經報請中華民國體育運動總會核備後，始得授予丙級教練證。
6. 工作人員之敘奬依98.05.27桃園縣立級學校教職員獎勵要點，嘉奬乙次五名，奬狀乙紙五名。
7. 本辦法如有未盡事宜，將另行公告之。相關資訊請至FB網站：[桃園市體育會獨輪車委員會|Facebook](https://www.google.com.tw/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CBwQFjAAahUKEwjfwL216Z_HAhWBvZQKHaYzCPA&url=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fpages%2F%25E6%25A1%2583%25E5%259C%2592%25E7%25B8%25A3%25E9%25AB%2594%25E8%2582%25B2%25E6%259C%2583%25E7%258D%25A8%25E8%25BC%25AA%25E8%25BB%258A%25E5%25A7%2594%25E5%2593%25A1%25E6%259C%2583%2F368973849799138&ei=gkjJVd_3NoH70gSm56CADw&usg=AFQjCNEhio67zec5X8a3GrK9szeVAT2DeQ)瀏覽及下載。
8. 本實施計畫報請中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

附件一：

105年度獨輪車丙級教練講習會課程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 授 課 內 容 | 講 師 |
| 第一天2月1日(一) | | |
| 08:00~08:50 | 開訓典禮 | 主持人：余校長錦屏 |
| 09:00~10:50 | 運動規則 | 聘請專門講師 |
| 11:00~12:00 | 運動基本技術 | 聘請專門講師 |
| 12:00~13:00 | 午休(訓練光碟欣賞) | 李主任鈺昭 |
| 13:00~14:50 | 運動營養學 | 聘請專門講師 |
| 15:00~16:50 | 體能訓練法 | 聘請專門講師 |
| 第二天2月2日(二) | | |
| 08:00~09:50 | 教練示範動作與實習 | 聘請專門講師 |
| 10:00~11:50 | 運動傷害防護 | 聘請專門講師 |
| 12:00~13:00 | 午休(訓練光碟欣賞) | 李主任鈺昭 |
| 13:00~14:50 | 運動生理學 | 聘請專門講師 |
| 15:00~16:50 | 指導技術 | 聘請專門講師 |
| 第三天2月3日(三) | | |
| 08:00~09:50 | 戰術與戰略 | 聘請專門講師 |
| 10:00~11:50 | 運動社會學 | 聘請專門講師 |
| 12:00~13:00 | 午休(訓練光碟欣賞) | 李主任鈺昭 |
| 13:00~13:50 | 學科測驗 | 李主任鈺昭 |
| 14:00~15:50 | 術科測驗 | 聘請專門講師 |
| 16:00~16:50 | 綜合座談、結業式 | 主持人：余校長錦屏 |

附件二：

105年度獨輪車丙級教練講習會報名表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | 服務單位 |  | | |
| 身份證字號 |  | | 出生年月日 |  | | |
| 戶籍地址 |  | | | | | |
| 通訊地址 |  | | | | 郵遞  區號 |  |
| 聯絡電話 |  | | 行動電話 |  | | |
| e-mail |  | | | | | |
| 學歷 |  | | | | | |
| 經歷 |  | | | | | |
| 本協會會員否 | □會員 □非會員（非會員者應先辦理入會手續） | | | | | |
| 參與獨輪車教學經驗： | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| 照片 | | 備註：   1. 講習期間供應午餐及茶水，其餘自理(請自備環保餐具、茶杯）。 2. 講習期間未全程參加或學科及術科測驗不及格者，不發給獨輪車丙級教練證。 3. 報名費、身分證影本及3張1吋半身照片，請於講習報到當天繳交。 | | | | |
|  | |

附件三：

中華民國獨輪車協會 個人會員入會申請書

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性別 |  | 出生  年月日 | |  | | 出生地 |  | | | 身分證  統一編號 | |  |
| 學歷 |  | | | | 經歷 | |  | | | | | | 現職 |  |
| 戶籍  住址 |  | | | | | | | | | 聯絡電話 | |  | | |
| 行動電話 | |  | | |
| E-mail |  | | | | | | | | | | | | | |
| 審查結果 |  | | | | 會員類別 | |  | | | | 會員證  號碼 | | |  |
| 會費：一、入會費：個人會員新台幣500元，團體會員新台幣1,000元，永久會員新台幣1萬元，於會員入會時繳納。  二、常年會費：個人會員新台幣500元，團體會員新台幣1,000元，永久會員免繳年費。  三、參賽之各級學校或團隊，應加入團體會員。  四、入會申請書、會費亦可於講習報到當天繳交。  申請人： （簽章）      中華民國　　　年　　　月　　　日 | | | | | | | | | | | | | | |