花蓮縣萬榮鄉區104學年度第2學期健康促進校群學校「檳榔防治」

校群推動─教師增能研習(第2場次)活動實施計畫

ㄧ、依據：花蓮縣政府104.11.11府教體字第1040221275號函辦理。

二、目的：

(一)成立校群推動組織，有效推動健康促進活動，將觀念落實至社區。

(二)透過校群經驗，落實「**檳榔防治**」與分享及統整議題，並藉專家學者之輔導，營造校群全面推動健康促進活動。

(三)透過校群學校與社區合作夥伴關係，建構健康防護網。

(四)評估學校健康需求，結合社區資源，透過健康教育與活動及健康服務之實施，引導學生、教職員工及社區家長自發性及自主性地建立健康管理，共同落實推動與營造健康友善校園環境。

(五)說明104學年度健康促進學校之工作重點，提升相關人員辦理健康促進業務專業知能。

(六)邀請專家學者講授相關議題，進行經驗分享，提供校群不同的思考點。

三、承辦單位：花蓮縣西林國民小學。

四、活動時間：105年3月2日（星期三）下午13:30~17:30。

五、活動地點：花蓮縣西林國小舒揚館

六、參加對象：

1. 本鄉各國民小學教職員工。
2. 各校負責健康促進計畫工作之相關人員及對健康促進計畫有興趣之教師、校護。

七、活動內容：如附件一【活動內容】。

八、活動經費：由本府專款補助。

九、參加研討會人員於活動結束時，由承辦單位核發3小時研習證明。

十、報名方式：105年3月1日（星期二）下班前請教師逕至教師在職進修中心（<http://inservice.edu.tw/>）報名，**課程代碼：(1941156)。**

十一、本計劃活動聯絡人：西林國小教導主任杜英傑，03-8771064#13。

十二、為了嚮應環保救地球，請與會教職員自行攜帶水杯。

十三、本計畫由縣府核定後實施，修正時亦同。

【附件一】花蓮縣104學年度健康促進學校策略聯盟中心校群學校

萬榮鄉「**健康促進**」校群推動計畫

**【活動名稱：教職員工增能研習1】**

一、活動日期：105年3月2日星期三（13:30~17:30）

二、活動地點：萬榮鄉西林國小

三、承辦單位：西林國小

四、參加對象：萬榮鄉各國小教職員工約70人

五、聯 絡 人：西林國小教導主任杜英傑

六、活動內容：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 時間 | 活動要項 | 活動內容 | 講師 | 負責人 |
| 1 | 13:00-13：30 | 報到 | 簽到 |  | 見晴國小明利國小 |
| 2 | 13:30-14:30 | 健康促進講座：檳榔防制與口腔癌預防宣導 | 增進教職員工對健促議題之了解。 | 陽光社會福利基金會吳京卉社工員 | 西林國小 |
| 3 | 14:30-15:30 | 健康促進融入教學活動：菸害防治宣導與示範教學 | 教學示範：**融入式教學實例** | 國風國中王錦懋主任 | 西林國小 |
| 4 | 15:30-17:30 | 樂活運動健康一起來 | 桌球技術講解與競賽 | 裁判：林清和老師、幹事沈雪鳳 | 萬榮國小 |
| 5 | 17:30- | 原汁原味 | 養生披薩餐 |  | 西林國小萬榮國小 |
|  |  | 回到溫暖的家 |  |  |  |