

105年【水域活動研習會課程表】

| 日期 | 時間 | 課程 | 講師 |
|---------------------------------------|-------------|---|-----------------------------|
| Day1 | 08:30-08:50 | 人員報到、領取講義、領取問卷 | 本會編組人員 承辦學校 |
| 國立 高雄 海洋 科技 大學 | 09:00-10:50 | 水域遊憩活動管理政策、法規與安全 | 交通部觀光局 王科長 智益 |
| 海洋 休閒 管理 系觀 光導 覽教 室 | 11:00-12:00 | 海氣象預測與水域活動安全關係 | 成功大學近海水文中心 范組長揚洺 |
| | 12:00-13:00 | 午餐/休息 | |
| | 13:00-14:50 | 海象淺說與近海水域活動 | 交通部中央氣象局 林副主任 燕璋 |
| | 15:00-17:00 | 成人心肺復甦術(CPR)+自動體外電擊器(AED)+哈姆立克實作訓練(含基本測驗) | 高雄市政府消防局 林政寬教官 |
| Day2 | 08:30-09:00 | 人員報到 | 本會編組人員 承辦學校 |
| 興達 港海 洋休 閒運 動專 業教 室 | 09:00-09:50 | 從事水上遊憩活動安全及各項學科講解 | 國立高雄海洋科技大學高副教授興一 |
| | 10:10-12:00 | **風浪板** 1. 岸上課程:安全及器材介紹、組帆及操帆練習 2. 水上課程:人板人帆板平衡、橫風航行、順風轉 3. 測驗項目:起帆20秒不落水、順風轉向 | 國立高雄海洋科技大學高副教授興一 助理教練10位 |
| | 12:00-12:50 | 午餐/休息 | |
| | 13:00-14:50 | **SUP立式單槳衝浪** 1. 岸上課程:安全及器材介紹、操槳練習 2. 水上課程:前划、後划、轉向、翻船復位 3. 測驗項目:繞標、翻船復位(以趣味競賽方式進行) | 國立高雄海洋科技大學高副教授興一 助理教練10位 |
| | 15:00-16:50 | **獨木舟** 1. 岸上課程:安全及器材介紹、操槳練 2. 水上課程:前划、後划、轉向、翻船復位 3. 測驗項目:繞標、翻船復位(以趣味競賽方式進行) | 國立高雄海洋科技大學高副教授興一 助理教練10位 |
| | 17:00 | 賦歸(領取研習證書) | |

上課地點：

學科：國立高雄海洋科技大學 海洋休閒管理系
觀光導覽教室 (高雄市楠梓區海專路142號)

術科：興達港海洋休閒運動專業教室(高雄市茄
荳區順漁路100號)

