



全球心寧靜教師團

Inner-Peace International Teachers Association

2016/7/21-23

心寧靜~情緒管理教學

教師研習營

寧靜

是宇宙最大的能量

讓每一天的學習

從寧靜開始

找回自己

從心出發

快樂學習

指導單位：教育部

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：全球心寧靜教師團

活動日期：2016年7月21日(四)至7月23日(六)(三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

活動目的：一、透過心寧靜的體驗，提升自我情緒管理的良好效益。
二、營造寧靜的班級學習氛圍，增進學習專注力與教學成效。
三、培養自覺的品格教育，建立友善校園。

活動對象：一、現職或退休之中、小學教師。
二、關心生命教育，並有意願推廣<心寧靜運動>之社會人士。

活動內容：一、「靈鷲山生命教育-心寧靜運動」教材研討與演練。
二、心寧靜的情緒管理教學策略，在生活中運用：心的觀照、行的覺知。
三、心寧靜情緒管理對話教學—四層次提問，如何運用對話教學於班級經營，學習自我覺察而管理自己情緒。
四、心寧靜情緒管理教學推廣成果分享。

報名事項：一、報名時間：即日起，至2016年7月13日止。

二、報名方式：

1.教師：請上「全國教師在職進修網」線上報名。

2.非教師：請上寧靜運動官網完成線上報名。

<http://innerpeace.093.org.tw/Registration.aspx>

3. 報名資格經審核通過者，會另行通知。

其他說明：一、參加此活動之教師，可申請教師研習時數6小時。(需全程參加)

(依「教育部105年1月30日臺教師(三)字第1050008401號」函辦理)

二、活動名額：六十名。

三、活動費用：免費，鼓勵教師進修，活動成本每人2000元，歡迎贊助研習基金。

四、供應食宿，禁帶葷食。

五、洽詢電話：全球心寧靜教師團 02-8231-6789#1584 執行秘書 黃小姐

六、活動資訊：[寧靜運動官網](#)、[全球心寧靜教師團 FB 粉絲專頁](#)



全球心寧靜教師團

Inner-Peace International Teachers Association

2016/7/21-23

第十一期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

課程表

7月21日(星期四)		7月22日(星期五)		7月23日(星期六)	
9:00 ~ 12:00	<p>做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學</p> <p>分組體驗： 教學現場情緒 管理實例</p>	<p>心寧靜運動教材介紹</p> <p>分組體驗： 心寧靜的教學工具</p>	<p>演練成果展： 教材分析與試教 心寧靜的班級 經營探討</p>		
12:00~14:00 午餐、山海逍遙遊					
14:00 ~ 17:00	<p>對話教學- 四層次提問</p> <p>分組體驗： 如何運用對話教學於 班級經營</p>	<p>心寧靜教學 推廣成果分享</p> <p>分組體驗： 心寧靜運動</p>	<p>聽心說話 回饋分享&展望使命</p>		
17:30~19:00 晚餐、山海逍遙遊					
19:00 ~ 22:00	<p>心寧靜體驗</p> <p>分組體驗： 寧靜的生活</p>	<p>心寧靜教材演練</p> <p>分組體驗： 心寧靜的十五堂課</p>	<p>研習圓滿 歡喜賦歸</p>		
就寢					
<p>心寧靜運動 從我開始 ~「踐行」是精進成長 唯一的道路!</p>					

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街 7-1 號)



全球心寧靜教師團

Inner-Peace International Teachers Association

2016/7/21-23

第十一期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

報名表

姓名：	性別：
出生： 年 月 日	宗教信仰：(自由填寫)
【現職】 學校名稱： 職稱： 公司名稱： 職稱：	聯絡電話(O)： 聯絡電話(H)： 手機：
E-MAIL：	
通訊地址：□□□	
您是否曾經參加過【心寧靜-情緒管理課程研習】 <input type="checkbox"/> 是(請您續填) <input type="checkbox"/> 否(請跳過本欄)	
日期： <input type="checkbox"/> 單日 <input type="checkbox"/> 兩天一夜	
地點： <input type="checkbox"/> 台北 <input type="checkbox"/> 台南 <input type="checkbox"/> 高雄 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
【最高學歷】	
【經歷】	
【對教育的理念或實務經驗等】	
【現階段所面臨最困擾的班級經營問題是什麼？】請您簡述，做為本課程講師之參考。	
【參加此次課程的自我期許】	
本人_____ (簽名)同意靈鷲山教團志業(靈鷲山無生道場、靈鷲山佛教基金會、靈鷲山般若文教基金會、靈鷲山慈善基金會、世界宗教博物館發展基金會)於本次活動及以後為弘揚教團理念、公益慈善、文化教育、活動推廣等目的，得蒐集、處理、使用本人所提供之個人資料。本人亦得隨時以書面通知終止授權。	

※以上報名表請詳細填寫，以利作為審核參考。報名表請寄 ita@ljm.org.tw