附件

# 2016魔法少女電力營Power Camp

**活動目的**

「魔法少女電力營Power Camp」營隊期待透過三天密集的生活，營造一個女性友善的學習情境，讓參與的少女在營隊活動中，去體察辨識「性別」對本身的限制與影響，在破除刻板觀念之餘，代之以「責任、自信、知識、勇氣、活力」的內涵，啟動少女內在力量，讓少女綻放自信活力與能量的花朵，以達到自我保護與增能之目的。

**活動對象**

1. 本次活動預計開放25名花蓮縣內14-18歲青少女參與。
2. 將甄選兩位參與本次活動的青少女，由縣政府補助參賽經費，至台北勵馨基金會總會參加女兒獎選拔活動。

**活動時地**

時間：105年8月25-27日

地點：芥菜種會花蓮習藝所（花蓮縣新城鄉北埔路13號）

**主辦單位**

花蓮縣政府

**承辦單位**

財團法人勵馨社會福利事業基金會花蓮分事務所

**活動費用**

免費（報名時須繳交500元保證金，全程參與者全額退費）

**活動內容（暫訂）**

本活動為三天兩夜營隊，參與學員均需住宿，預計招收25名學員，分為五組，每組由一位本會社工及一位大學相關科系、已接受一整學期肢體訓練的志工帶領，以活動、討論、戲劇、團體動力等方式，增進學員對性別議題的瞭解及提升自我認知及意識。

時間流程及活動暫訂安排如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 時間 | 主題 | 內容 |
| 第  一  天 | 9:00-10:30 | 報到 | 集合地兩處：   1. 早上10:30前自行抵達芥菜總會花蓮習藝所（近北埔火車站） 2. 早上9:40於花蓮火車站大門口集合，一同搭火車前往營區（火車10:00發車，請勿遲到） |
| 10:00-10:30 | 前奏曲（雅淳） | 步行至營地、分組、行政流程 |
| 10:30-11:00 | 開幕式（雅淳） | 營規介紹、工作人員介紹、自我介紹、相見歡 |
| 11:00-12:00 | 郊遊行程（紫琳╱隊輔） | 秘密任務執行第一階段 |
| 12:00-13:00 | 午餐 | 午餐、宿舍放行李 |
| 13:00-15:00 | 破冰活動（紫琳） | 人與人之間隔著的高牆，不是雲、不是霧、不是靈的轉移，是冰。坐穩，因為姐姐要砸碎妳的冰塊了！ |
| 15:00-15:10 | 休息 |  |
| 15:10-17:00 | 日常生活性別大小事（宜文、紫琳） | 打開你的性別眼 |
| 17:00-18:00 | 晚餐 |  |
| 18:00-19:30 | 手眼身法步，妳能走幾步？（紫琳） | 妳的身體除了在睡覺的時間在睡覺，有很多時候妳也讓它繼續睡，這是很危險的，姐要告訴妳，這樣到底多危險。 |
| 19:30-21:00 | 女孩的樣子（宜文） | 少女是充滿魔法的？還是魔法本身就是「少女的」？魔法少女是什麼樣子？少女偶像們又是什麼樣子？讓我們一起來討論「女孩的樣子」。 |
| 21:00- | 洗澡、就寢、熄燈 |  |
| 第  二  天 | 08:00-09:00 | 早餐（雅淳） |  |
| 09:00-10:30 | 信任的樣子 | 文青是一種浮誇的流行病，腳踩要在泥土裡，用心進入每次的交流，溫柔牽起別人的手。 |
| 10:30-10:40 | 休息 |  |
| 10:40-12:00 | 打死不放棄（紫琳） | 燃燒少女們的戰鬥意志，姐姐教妳如何fight! |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |
| 13:00-15:00 | 集體創作小暖身（紫琳） | 為什麼會一片空白？  一百種說愛你╱妳的方式 |
| 15:00-15:30 | 休息一下 |  |
| 15:30-17:00 | 戀愛到底甜不甜？(宜文) | 「強摘的橘子不甜嗎？」「誰規定什麼時候才不是「強摘」？——讓我們進入戀愛攻守諜對諜，討論少女戀愛的能與不能。 |
| 17:00-18:30 | 鬼混行程（~~紫琳~~╱隊輔） | 秘密任務第二階段 |
| 18:30-19:30 | 晚餐 |  |
| 19:30-21:00 | 那些擋在前面的「壞人」們（宜文） | 少女的路上總有許多壞人，那些壞人是誰？那些壞掉的情緒與關係，我們該如何面對呢？ |
| 21:10- | 洗澡、就寢、熄燈 |  |
| 第  三  天 | 08:00-08:30 | 早餐 |  |
| 08:30-10:00 | 我們寫我們作我們演：台詞發想（宜文） |  |
| 10:00-10:10 | 休息 |  |
| 10:10-12:00 | 我們寫我們作我們演：編劇與練習（紫琳） |  |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |
| 13:00-15:00 | 我們寫我們作我們演：成果發表準備（宜文、紫琳與隊輔） |  |
| 15:00-16:30 | 性別成果伸展台 | 成果發表 |
| 16:30-17:00 | 頒獎典禮 | 頒發獎項及合影 |
| 17:00- | 快樂賦歸 |  |

**講師資歷**

**蔡宜文**

國立清華大學社會學研究所碩士

自由作家、知名部落客，聯合報鳴人堂、女人迷駐站作家，擅長女性主義與愛情

《秘密讀者》編輯

前財團法人婦女權益促進發展基金會研究員

**鄭紫琳**

國立臺灣大學戲劇研究所碩士班

「TAI身體劇場」演員暨藝術行政

樂團「不顧死活的兔子Rabbit Desperado」主唱兼Bass手

樂團「Bio」主唱兼吉他手（已解散）

曾出版專輯「再見春花」

**2016花蓮魔法少女電力營報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 出生年月日 |  |
| 聯絡電話 |  | 電子信箱 |  |
| 暑假過後的就讀學校或就業單位 |  | 是否有意願參與女兒獎甄選活動 | □ 是  □ 否 |
| 身分證字號  （申辦保險用） |  | 飲食習慣 | □ 葷  □ 素 |
| 集合方式 | □ 8/25上午10:30前自行抵達花蓮習藝所（近北埔火車站）  □ 8/25上午9:40花蓮火車站大門口集合一同搭火車前往營區（火車10:00發車，請勿遲到） | | |
| 監護人姓名 |  | 監護人聯絡電話 |  |
| 監護人身分證字號（申辦保險用） |  | 其他需求  （請說明） |  |

為方便行前聯繫，上述資料請正確填寫後傳真 03-8239395或email: [goh1342@goh.org.tw](mailto:goh1342@goh.org.tw)。

活動聯絡人：勵馨基金會花蓮分事務所性別與倡議專員周雅淳（[goh1342@goh.org.tw](mailto:goh1342@goh.org.tw)），電話：03-8228895