

# 台中市身心障礙者體育會2016特奧滾球運動C級教練認證講習會 報名簡章

## 一、目的：

- (一) 培育臺中地區特奧滾球運動教練人才，增進特奧滾球指導之專業知能。
- (二) 推展本市身心障礙運動，培養身心障礙學生參與適當體育活動。
- (三) 促進身心障礙學生發展正當休閒娛樂，推廣全民運動。

## 二、指導單位：教育部體育署、臺中市體育處

## 三、主辦單位：台中市身心障礙者體育會、臺中市立豐原國民中學

## 四、協辦單位：中華民國智障者體育運動協會（中華台北特奧會）、臺中市立大雅國民中學、臺中市立大道國民中學

## 五、承辦單位：台中市身心障礙者體育會特奧滾球委員會

## 六、講習日期：105年10月14、15、16日（星期五、六、日），共三天。

## 七、講習地點：

室內課程-臺中市豐原體育場地下室（臺中市豐原區豐北街221號）。

戶外課程-臺中市立豐原國民中學（臺中市豐原區三豐路467號）。

## 八、報到時間：於105年10月14日（星期五）上午08：30~08：50請至臺中市豐原體育場地下室報到【聯絡人：蕭志成組長，聯絡電話：04-25251200#120】

## 九、參加對象、人數：

- (一) 本市特教學校、國高中小學特教班或資源班之特教教師、體育教師。
- (二) 對特奧滾球活動有意願推展及指導之本市普通班教師、大學體育系學生、大學特教系學生及有興趣從事特奧運動之人士。
- (三) 依報名先後順序，共錄取50名。

## 十、課程內容：專業課程、實際演練課程、術科、學科測驗、問題討論及綜合座談（詳見附表）。

## 十一、辦理方式：

- (一) 本次講習專項運動術科測驗由各組學員輪流擔任師生，採分組分站循環方式辦理。
- (二) 講習後需返回服務單位指導智障運動員，並適時報名參加相關之特奧比

賽。

(三) 所有教材、文具、講義資料由主辦單位準備。

(四) 參加人員講習期間午餐、保險由主辦單位統籌供應，所提供之保險範圍為活動期間國內旅遊平安意外責任險。保險理賠：意外身故100萬暨意外醫療10萬元之額度。

(五) 參加研習人員及工作人員將函請服務單位給予公(差)假登記。

(六) 報名參加學員需全程參與講習含術科及學科測驗，核發「教育部特殊教育通報網」18小時研習時數。測驗合格者由中華民國智障者體育運動協會(中華台北特奧會)頒給C級教練證書。

(七) 請參加人員自行到會場辦理報到，本次講習將不另發報到通知；報名後若無法參加者，請於活動辦理前來電告知(報名費用不再退回)。

## 十二、請假、測驗與認證規定：

(一) 本次講習會請假或未上課4小時(含)者取消術科、學科測驗亦不得認證。

(二) 術科測驗佔25%、學科測驗佔75%(總分需70分含以上通過者可取得C級教練證)。

## 十三、報名方法：

(一) 本次講習採用線上報名，報名網址<http://goo.gl/Pt5LGv>，請教練詳填報名表格，所填報名參加本活動之個人資料，僅供本次教練講習相關用途使用。另外將半身脫帽證件照電子檔(320\*480-檔名：教練姓名.jpg)E-mail至大雅國中周珮霖老師([peilinchou80@gmail.com](mailto:peilinchou80@gmail.com))，請各教練務必完成流程。

(二) 報名費用：每人新台幣1,200元整。(以匯款方式辦理，銀行名稱：國泰世華銀行西台中分行，帳號：013-03-500171-3，戶名：台中市身心障礙者體育會，匯款完成請致電告知帳號後五碼，04-23724527 賈俊瀚先生。或親送至本會會所：臺中市西區金山路18-3號3樓，週一至週五上午八時至下午五時。)

(三) 報名截止日期：105年9月30日(星期五)或額滿即截止。

(四) 報名聯絡人：大雅國中周珮霖老師 04-25672171#423

(五) 報名手續及資料若未在報名截止日完成者，活動期間恕不辦理補證手

續。

# 台中市身心障礙者體育會2016特奧滾球運動C級教練認證講習會

## 課程表

課程內容				
日期 時間	第一天 10月14日(星期五)	第二天 10月15日(星期六)	第三天 10月16日(星期日)	備註
08:30~08:50	報到、領取資料	特奧滾球規則與場地介紹	特奧運動分級分組原則	請穿著運動服、運動鞋上課
08:50~09:10	開訓儀式			
09:10~10:50	1. 國際特奧簡介 2. 本會簡介 3. 特奧戰略計畫 4. 特教認知	1. 專項體能訓練 2. 訓練計畫擬定	運動賽事管理系統 及資訊整合	
10:50~11:10	小 歇	小 歇	小 歇	
11:10~12:00	運動安全防護 及急救演練	運動營養學	1. 特奧教練職責 2. 特奧運動員用藥需知	
12:00~13:30	餐敘及經驗分享	餐敘及經驗分享	餐敘及經驗分享	
13:30~14:20	運動生理學	運動心理學	運動賽事戰術 策略與實務	
14:20~15:10	1. 特奧滾球介紹 2. 特奧融合運動	特奧滾球 專項訓練介紹	專項運動術科測驗 (一)	
15:10~15:30	小 歇	小 歇	小 歇	
15:30~16:20	1. 個人技術評估介紹 2. 個人技術評估演練	特奧滾球 專項訓練實務演練	專項運動術科測驗 (二)	
16:20~17:10			學科測驗	
17:10	賦歸	賦歸	綜合座談 頒發參加證書	