**中華民國水中運動協會**

**105年度丙級先鋒舟教練(第1期) 講習實施計畫**

一、宗旨：為提昇我國先鋒舟教練專業教學技術水準及規則認知，研習最新國際先鋒舟規則及教練教材教法。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：中華民國水中運動協會激流委員會

五、參加資格及人數：

（一）具備教育部體育署認可辦理救生員檢定之團體所發之救生員證者、具備先鋒舟指導員證者、具備蹼泳教練證者。

（二）年滿18歲、高級中等學校（含同等學力）以上畢業、對蹼泳發展有興趣者。

（三）預計培訓人數：30人。

六、講習時間、地點：

**1.學/術科時間：105年12月2、3日(學/術科，特邀法國先鋒舟專家來台授課)。**

**2.地點：貴族水月渡假會館(南投縣水里鄉北埔街60巷20號，04-92771188)。**

**3.術科實習：105年12月3、4日全國先鋒舟競賽(水里溪玉山國家公園管理處前河道)。**

七、報名截止日期：自即日起至11月20日止，以郵戳為憑，逾期或額滿均不予受理。

八、報名費：**推廣價新台幣2,000元，本會會員、在校師生、具先鋒舟指導員證者、具蹼泳教練證者，優惠特價1500元(須出具證明影本)**。**【含教材、外國專家講師費、午餐、保險、證照；交通及住宿需自理】。匯款資訊：梓官郵局(700)，帳號：0101537-0323995，戶名：社團法人中華民國水中運動協會。**

九、報名方式：一律採線上報名(報名過程需提供匯款或轉帳日期及最後4碼)

 報名網址：https://goo.gl/forms/0PB2iLuD08MFMWDC3

十、洽詢電話：張秘書：07-6171126、0975-676583，可代訂貴族水月渡假會館住宿(代訂服務至10/31止，以訂12/1-12/3者為優先)

十一、訓練裝備：

1.個人裝備(自備)：救生衣、安全頭盔、帶式蛙鞋、防滑鞋、防寒衣。

2.團體裝備(協會)： 激流護身舟、拋繩袋、協力救生器材等。

十二、附則：

（一）本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會105年輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。

（二）學科及術科測驗各達70分以上為合格。

（三）講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。

（四）**持有本會核發之合格先鋒舟教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹼泳比賽教練及裁判。**

（五）**教練講習學員會後需參加105年12月3-4日『105年全國激流先鋒舟競賽』，方可發照。**

**（六）未報名者不開放旁聽。**

十三、缺課達4小時以上者，視同講習不合格，課表如附表一。

十四、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

**105年丙級先鋒舟教練講習會(第1期)課程表 附表一**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期****時間** | **12月2日（五）** | **12月3日（六）** | **12月4日(日)** |
| **07：45-08：00** | **報到****始業式** | **報到** | **丙級教練講習學員會後需參加『105年全國先鋒舟競賽』，方可發照。** |
| **08：00-08：50** | **協會簡介****蹼泳運動沿革** | **競速技術指導-先鋒舟靜水競速 I- II、激流急降** |
| **09：00-09：50** | **先鋒舟運動之發展現 狀及推展方向** |
| **10：00-10：50** | **先鋒舟國際競賽規則** | **競速技術指導-先鋒舟激流標竿** |
| **11：00-11：50** |
| **13：00-13：50** | **先鋒舟裝備介紹與基本推進技術** | **先鋒舟運動比賽戰略與戰術** |
| **14：00-14:50** |
| **15：00-15：50** | **先鋒舟訓練計畫擬定** | **先鋒舟運動營養學與傷害防護** |
| **16：00-16：50** |
| **17：00-17：50** | **運動科學訓練理論、體能訓練法** | **學科測驗** |
| **18：00-19：50** | **綜合座談** |

**※本課程表為概定課表※**