

## 中華民國107年全國中等學校運動會田徑技術手冊

### 壹、競賽資訊

一、競賽日期：中華民國 107 年 4 月 22 日(星期日)至 4 月 26 日(星期四)。

二、競賽場地：

(一) 比賽場地：

臺中市立體育場(地址：臺中市豐原區豐北街 221 號，電話：04-25266558)

(二) 練習場地：

1. 臺中市立體育場(地址：臺中市豐原區豐北街 221 號，電話：04-25266558)

2. 潭秀國中田徑場(地址：臺中市潭子區雅潭路 1 段 175 號，電話：04-25343542)

三、競賽項目：

組別	科目	項目	
高男	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠	5. 鉛球 (6公斤) 6. 鐵餅 (1.75公斤) 7. 標槍 (800公克) 8. 鏈球 (6公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺	7. 10000公尺 8. 110公尺跨欄 (0.991公尺) 9. 400公尺跨欄 (0.914公尺) 10. 3000公尺障礙 11. 4×100公尺接力 12. 4×400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 100公尺 2. 跳遠 3. 鉛球 (6公斤) 4. 跳高 5. 400公尺	第二日： 6. 110公尺跨欄 (0.991公尺) 7. 鐵餅 (1.75公斤) 8. 撐竿跳高 9. 標槍 (800公克) 10. 1500公尺
	競走	10000公尺	
高女	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠	5. 鉛球 (4公斤) 6. 鐵餅 (1公斤) 7. 標槍 (600公克) 8. 鏈球 (4公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺	7. 10000公尺 8. 3000公尺障礙 9. 100公尺跨欄 (0.838公尺) 10. 400公尺跨欄 (0.762公尺) 11. 4×100公尺接力 12. 4×400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 100公尺跨欄 (0.838公尺) 2. 跳高 3. 鉛球 (4公斤) 4. 200公尺	第二日： 5. 跳遠 6. 標槍 (600公克) 7. 800公尺
	競走	10000公尺	

國男	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (5公斤) 5. 鐵餅 (1.5公斤) 6. 標槍 (700公克) 7. 鏈球 (5公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺	6. 110公尺跨欄 (0.914公尺) 7. 400公尺跨欄 (0.838公尺) 8. 4x100公尺接力 9. 4x400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 110公尺跨欄 (0.914公尺) 2. 鉛球 (5公斤) 3. 跳高	第二日： 4. 跳遠 5. 1500公尺
	競走	5000公尺	
國女	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (3公斤) 5. 鐵餅 (1公斤) 6. 標槍 (500公克) 7. 鏈球 (3公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺	6. 100公尺跨欄 (0.762公尺) 7. 400公尺跨欄 (0.762公尺) 8. 4x100公尺接力 9. 4x400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 100公尺跨欄 (0.762公尺) 2. 跳高 3. 鉛球 (3公斤)	第二日： 4. 跳遠 5. 800公尺
	競走	5000公尺	

#### 四、預定賽程：

### 107 年全中運田徑預定賽程

#### 第一天 4月22日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
101	08:00	國中女	標槍	合格賽
102	08:30	國中男	鉛球	合格賽
103	08:50	高中男	混合跳遠(2)	決賽
104	10:15	高中男	三級跳遠	合格賽
105	10:00	高中男	鏈球	合格賽
106	10:15	高中女	跳高	決賽
107	11:00	高中男	混合鉛球(3)	決賽
108		高中男	混合 100 公尺(1)	決賽
109		國中女	400 公尺	預賽

110		國中男	400 公尺	預賽
111		高中女	400 公尺	預賽
112		高中男	400 公尺	預賽
113		國中女	100 公尺	預賽
114		國中男	100 公尺	預賽
115		高中女	100 公尺	預賽
116		高中男	100 公尺	預賽

第一天 4月22日 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
151	13:00	高中男	混合跳高(4)	決賽
152	13:00	國中女	鐵餅	合格賽
153	13:20	高中女	三級跳遠	合格賽
154	13:30	國中女	撐竿跳高	決賽
155	14:50	高中女	鐵餅	決賽
156	15:30	國中男	跳遠	合格賽
157	15:40	高中男	鉛球	合格賽
158	16:20	國中男	標槍	合格賽
159		國中女	400 公尺	準決賽
160		國中男	400 公尺	準決賽
161		高中女	400 公尺	準決賽
162		高中男	400 公尺	準決賽
163		國中女	100 公尺	準決賽
164		國中男	100 公尺	準決賽
165		高中女	100 公尺	準決賽
166		高中男	100 公尺	準決賽
167		國中女	1500 公尺	預賽
168		國中男	1500 公尺	預賽
169		高中女	1500 公尺	預賽
170		高中男	1500 公尺	預賽
171		高中男	混合 400 公尺(5)	決賽
172		高中女	10000 公尺	決賽

第二天 4月23日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
201	08:50	高中男	混合鐵餅(7)	決賽
202	09:30	高中女	混合跳高(2)	決賽

203	09:50	國中女	跳遠	合格賽
204	10:00	國中女	鉛球	合格賽
205	10:20	高中男	鐵餅	合格賽
206	10:30	高中男	混合撐竿跳高(8)	決賽
207		高中女	混合 100 公尺跨欄(1)	決賽
208		高中男	混合 110 公尺跨欄(6)	決賽
209		國中女	100 公尺跨欄	預賽
210		高中女	100 公尺跨欄	預賽
211		國中男	110 公尺跨欄	預賽
212		高中男	110 公尺跨欄	預賽
213		國中女	4x100 公尺接力	預賽
214		國中男	4x100 公尺接力	預賽
215		高中女	4x100 公尺接力	預賽
216		高中男	4x100 公尺接力	預賽

第二天 4月23日 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
251	13:00	國中女	鐵餅	決賽
252	13:05	國中男	跳遠	決賽
253	13:30	高中女	混合鉛球(3)	決賽
254	14:20	高中男	混合標槍(9)	決賽
255	14:40	高中女	三級跳遠	決賽
256	14:50	國中男	鉛球	決賽
257	15:40	高中女	標槍	決賽
258	16:15	高中男	三級跳遠	決賽
259	16:20	高中男	鉛球	決賽
260		國中女	100 公尺跨欄	準決賽
261		高中女	100 公尺跨欄	準決賽
262		國中男	110 公尺跨欄	準決賽
263		高中男	110 公尺跨欄	準決賽
264		國中女	400 公尺	決賽
265		國中男	400 公尺	決賽
266		高中女	400 公尺	決賽
267		高中男	400 公尺	決賽
268		國中女	1500 公尺	決賽
269		國中男	1500 公尺	決賽
270		高中女	1500 公尺	決賽

271		高中男	1500 公尺	決賽
272		國中女	100 公尺	決賽
273		國中男	100 公尺	決賽
274		高中女	100 公尺	決賽
275		高中男	100 公尺	決賽
276		高中男	10000 公尺	決賽
277		高中女	混合 200 公尺(4)	決賽
278		高中男	混合 1500 公尺(10)	決賽
279		國中女	4x100 公尺接力	準決賽
280		國中男	4x100 公尺接力	準決賽
281		高中女	4x100 公尺接力	準決賽
282		高中男	4x100 公尺接力	準決賽

第三天 4月24日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
301	08:00	高中女	混合跳遠(5)	決賽
302	08:00	國中女	標槍	決賽
303	09:20	高中女	混合標槍(6)	決賽
304	10:00	高中男	跳遠	合格賽
305	10:10	國中男	混合鉛球(2)	決賽
306	10:30	國中女	混合跳高(2)	決賽
307	10:40	國中男	鏈球	合格賽
308		國中女	混合 100 公尺跨欄(1)	決賽
309		國中男	混合 110 公尺跨欄(1)	決賽
310		國中女	800 公尺	預賽
311		國中男	800 公尺	預賽
312		高中女	800 公尺	預賽
313		高中男	800 公尺	預賽
314		國中女	100 公尺跨欄	決賽
315		高中女	100 公尺跨欄	決賽
316		國中男	110 公尺跨欄	決賽
317		高中男	110 公尺跨欄	決賽

第三天 4月24日 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
351	13:15	國中男	標槍	決賽
352	14:00	國中女	混合鉛球(3)	決賽

353	14:30	高中女	跳遠	合格賽
354	14:45	高中男	撐竿跳高	決賽
355	14:50	國中女	鏈球	合格賽
356	15:00	國中男	混合跳高(3)	決賽
357	16:40	高中男	鏈球	決賽
358		國中女	400 公尺跨欄	預賽
359		高中女	400 公尺跨欄	預賽
360		國中男	400 公尺跨欄	預賽
361		高中男	400 公尺跨欄	預賽
362		高中女	混合 800 公尺(7)	決賽
363		高中女	10000 公尺競走	決賽
364		高中男	10000 公尺競走	決賽
365		國中女	4x100 公尺接力	決賽
366		國中男	4x100 公尺接力	決賽
367		高中女	4x100 公尺接力	決賽
368		高中男	4x100 公尺接力	決賽

第四天 4月25日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
401	08:00	國中男	鐵餅	合格賽
402	08:00	國中女	混合跳遠(4)	決賽
403	09:10	高中女	撐竿跳高	決賽
404	09:30	國中男	跳高	決賽
405	09:50	高中男	鐵餅	決賽
406	10:00	國中男	混合跳遠(4)	決賽
407	11:10	國中女	鏈球	決賽
408		國中女	200 公尺	預賽
409		國中男	200 公尺	預賽
410		高中女	200 公尺	預賽
411		高中男	200 公尺	預賽
412		國中女	800 公尺	準決賽
413		國中男	800 公尺	準決賽
414		高中女	800 公尺	準決賽
415		高中男	800 公尺	準決賽
416		國中女	400 公尺跨欄	準決賽
417		高中女	400 公尺跨欄	準決賽
418		國中男	400 公尺跨欄	準決賽

419		高中男	400 公尺跨欄	準決賽
-----	--	-----	----------	-----

第四天 4月25日 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
451	13:00	高中男	標槍	合格賽
452	13:45	國中男	撐竿跳高	決賽
453	14:00	國中女	跳遠	決賽
454	15:00	高中男	跳高	決賽
455	15:10	國中男	鏈球	決賽
456	15:30	高中女	跳遠	決賽
457	15:30	國中女	鉛球	決賽
458	16:40	高中女	鏈球	決賽
459		國中女	200 公尺	準決賽
460		國中男	200 公尺	準決賽
461		高中女	200 公尺	準決賽
462		高中男	200 公尺	準決賽
463		國中男	混合 1500 公尺(5)	決賽
464		國中女	混合 800 公尺(5)	決賽
465		高中男	3000 公尺障礙	決賽
466		高中女	3000 公尺障礙	決賽
467		國中女	4x400 公尺接力	預賽
468		國中男	4x400 公尺接力	預賽
469		高中女	4x400 公尺接力	預賽
470		高中男	4x400 公尺接力	預賽

第五天 4月26日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
501	08:00	國中女	跳高	決賽
502	08:30	國中男	鐵餅	決賽
503	09:30	高中女	鉛球	決賽
504	09:45	高中男	跳遠	決賽
505	10:30	高中男	標槍	決賽
506		高中女	5000 公尺	決賽
507		高中男	5000 公尺	決賽
508		國中女	800 公尺	決賽
509		國中男	800 公尺	決賽
510		高中女	800 公尺	決賽

511		高中男	800 公尺	決賽
512		國中女	400 公尺跨欄	決賽
513		高中女	400 公尺跨欄	決賽
514		國中男	400 公尺跨欄	決賽
515		高中男	400 公尺跨欄	決賽
516		國中女	200 公尺	決賽
517		國中男	200 公尺	決賽
518		高中女	200 公尺	決賽
519		高中男	200 公尺	決賽
520		國中女	5000 公尺競走	決賽
521		國中男	5000 公尺競走	決賽
522		國中女	4x400 公尺接力	決賽
523		國中男	4x400 公尺接力	決賽
524		高中女	4x400 公尺接力	決賽
525		高中男	4x400 公尺接力	決賽

#### 五、參加辦法：

- (一) 學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。
- (三) 身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。
- (四) 參賽資格：

##### 1. 成績認定之賽會：

- (1) 各組團直轄市、縣(市)政府(以下簡稱各縣市)指定一次賽會作為選拔賽(此賽會僅承認決賽成績)。
- (2) 106年新北城市盃全國田徑公開賽。
- (3) 106年臺中東亞青年盃全國國民中學田徑錦標賽
- (4) 106年臺北市秋季全國田徑公開賽。
- (5) 106年全國中等學校田徑錦標賽。
- (6) 106年全國運動會。
- (7) 106年桃園市全國田徑分齡賽。
- (8) 2018港都盃全國田徑錦標賽。
- (9) 107年新北市青年盃全國田徑錦標賽。

註：上項2至9目成績認定之賽會各賽次皆可，各賽次成績以賽會辦理單位公布為準，無公布賽次(2至8目)之達標成績者，須取得中華民國田徑協會之證明文件。

2. 各縣市運動員參加上項成績認定之賽會達到各組各項參賽標準者始得正式向大會報名參賽，惟參賽名額各縣市個人至多以6人或接力賽6隊(各組各項)為限。(由各縣市政府審核，選拔賽決賽成績總表備文寄達執委會競賽部競賽紀錄組)。
3. 各組各項參賽成績標準如下：

項目	高男組	高女組	國男組	國女組
跳高	1.85	1.50	1.72	1.48



跳遠	6.50	5.10	6.10	4.95
撐竿跳高	3.90	2.80	3.30	2.60
三級跳遠	13.60	10.70	...	...
鉛球	14.00	10.20	12.40	10.80
鐵餅	40.00	33.50	35.00	31.00
標槍	55.00	38.00	49.50	37.00
鏈球	45.00	36.00	40.00	38.00
100 公尺	11.30	12.94	11.68	13.10
200 公尺	22.94	26.74	23.84	27.04
400 公尺	51.04	62.54	53.44	63.04
800 公尺	02:00.50	02:31.00	02:07.00	02:31.50
1500 公尺	04:17.00	05:19.00	04:28.00	05:21.00
5000 公尺	16:35.00	20:36.00	...	...
10000 公尺	35:40.00	46:10.00	...	...
100 公尺跨欄	...	16.74	...	16.84
110 公尺跨欄	15.54	...	16.14	...
400 公尺跨欄	57.64	69.54	60.54	71.54
3000 公尺障礙	10:25.00	13:40.00	...	...
4X100 公尺接力	43.14	51.00	45.44	51.24
4X400 公尺接力	03:26.00	04:16.00	03:38.00	04:18.00
5000 公尺競走	...	...	29:00.00	30:30.00
10000 公尺競走	57:00.00	68:00.00	...	...
混合運動	5000	3100	2400	2200

註：

- (1) 徑賽單位：秒；田賽單位：公尺。
- (2) 以上成績均以電動計時；如未採電動計時，200公尺(含)以下原始成績加0.2秒，400公尺(含)以上原始成績加0.1秒。
- (3) 各類運動員無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

#### 六、報名：

- (一) 參加競賽各單位依據競賽規程第十二條規定辦理。
- (二) 各縣市參賽學校每項至多報名3人，接力項目以1隊為限。
- (三) 各運動員最多註冊報名2項(接力項目不在此限)。
- (四) 參加接力項目選手必須以達到參賽標準之4名選手為限，得另加兩位候補選手。

#### 七、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：採用中華民國田徑協會頒定之2016-2017規則。
- (二) 競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三) 比賽細則：
  1. 號碼布不按規定縫妥佩掛或無號碼布者，不准參加比賽。
  2. 參加比賽之運動員，於比賽全程中均需穿著胸前號碼布上方印有2字以上之單

位名稱或簡稱的運動上衣（背心），每字規格至少5x5公分以上，字體與上衣顏色應明顯區別。另參加接力項目運動員之服裝，式樣、顏色必須相同。

3. 不出賽選手項目申請表，請在技術會議結束前或比賽前一天下午3點前至競賽組辦理（第一天賽程者，須於技術會議結束前提交競賽組辦理）。
4. 規則142.4終止參加比賽(資格)：
  - (1) 最後確定出賽的選手，於比賽時未參加比賽。
  - (2) 通過合格賽或預賽、準決賽晉級之選手，未參加其後比賽者（一定要出賽）。
  - (3) 無法以真誠的、努力的、公正的參與比賽者。有以上之情形者，以棄權論處，取消其後續項目(含接力)的比賽資格。
5. 規程第十一條第三款規定：選手於比賽當天因身體不適或特殊事故無法出賽時，須檢具相關證明文件提出書面申請，於檢錄前30分鐘經裁判長核准後，送交競賽組完成請假手續。  
經核准請假之選手，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，但次日賽程可再出賽。
6. 檢錄時間：  
徑賽項目：30分鐘前。  
田賽項目：(1) 25人以下項目40分鐘前。  
(2) 26人以上項目50分鐘前。  
(3) 撐竿跳高項目70分鐘前。
7. 參加接力比賽各隊棒次表依規則170.11須於該項目第一組比賽時間90分鐘前，填妥送交競賽資訊組(預賽、準決賽、決賽均須提交)。
8. 田賽高度晉升表由技術委員另行訂定於技術會議公布。
9. 比賽有效時間：5000公尺：高女 22分，高男 18分。  
10000公尺：高女 50分，高男 38分。  
3000公尺障礙：高女 15分，高男 12分。  
5000公尺競走：國女 34分，國男 32分。  
10000公尺競走：高女 72分，高男 60分。
  - (1)以上各組各項至少須有12位選手完成比賽，始可結束比賽。
  - (2)3000公尺以上的項目，出賽人數超過25人時，將採取淘汰賽；即被領先者超越一圈的選手，裁判有權終止其比賽，場上保留領先的20位選手完成比賽。

#### 八、器材設備：

- (一) 所有競賽場地器材與設備，均須符合國際田徑總會規則之規定。
- (二) 器材檢定時間：除撐竿跳之撐竿應於秩序冊規定比賽時間前60分鐘在比賽場地檢定外，其他項目之器材檢定請於該項目比賽前一天15:00前送至大會器材室檢定(限大會未準備之廠牌、規格、型號)。

#### 九、醫務管制：

- (一) 運動禁藥：依競賽規程第十七條規定辦理。
- (二) 性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

#### 貳、管理資訊

一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由中華民國田徑協會（以下簡稱田徑協會）負責田徑競賽各項技術工作。

#### 二、技術人員：

- (一) 仲裁委員：共5人，召集人及委員由田徑協會與中華民國高級中等學校體育

總會（以下簡稱高中體總）會商共同擬具推薦名單，報由 107 年全中運執行委員會（以下簡稱執委會）自名單中遴聘之，其中必須包括 107 年全中運承辦機關及高中體總推薦代表各 1 人。

（二）裁判人員：裁判長及裁判員由田徑協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，其中裁判長應聘請資深國家 A 級以上裁判擔任，裁判員為各縣市具國家 A 級裁判資格且最近 3 年內有擔任執行裁判者中遴聘，並得聘承辦機關 B 級裁判為助理裁判。

三、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。

四、獎勵：依競賽規程第十五條規定辦理。

（一）頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服親自領獎，不得代領。

（二）接力項目之頒獎名單，以參加決賽運動員為準。

#### 參、會議

一、技術會議：訂於 107 年 4 月 21 日（星期六）下午 1 時於臺中市立豐原國民中學體育館舉行。（地址：臺中市豐原區三豐路一段 321 號，電話：04-25251200）

二、裁判研習及實務演練會議：訂於 107 年 4 月 21 日（星期六）下午 3 時於臺中市立豐原國民中學體育館舉行。（地址：臺中市豐原區三豐路一段 321 號，電話：04-25251200）