



財團法人靈鷲山般若文教基金會 函

地址：234 新北市永和區保生路 2 號 20 樓
聯絡人：黃佳慧
聯絡電話：(02)8231-6789#1584
傳真號碼：(02)8231-5889

受文者：花蓮縣政府教育處

發文日期：中華民國 107 年 4 月 11 日
發文字號：靈文字第 107204044 號
速別：最速件
密等及解密條件：普通
附件：簡章一份

主旨：本會籌辦第十三期「心寧靜~情緒管理教學」教師研習營活動，詳情如附件，懇請協助公告轄內各級學校，鼓勵教職員踴躍參加，惠予應允，請查照。

說明：

- 一、本會於今年暑假期間 7/6(五)~7/8(日)舉辦第十三期「心寧靜~情緒管理教學」教師研習營，營期共三天，於新北市福隆靈鷲山舉辦。※詳細簡章內容，請參考附件。
- 二、本活動將帶領教師學習「心寧靜情緒管理」的教學策略與方法，提供教師自我身心調和，增進學生的專注力與情緒管理能力，創造優質的學習環境及班級氛圍，進而提昇教學效益。
- 三、本課程屬於情緒管理教學研習，適合現職老師、特教老師、輔導老師等教職員，適合運用於班級經營與學生輔導，參加本活動之教師，可申請教師研習時數 24 小時。
(依教育部 105 年 1 月 14 日臺教師(三)字號第 1050141119D 號函辦理)
- 四、懇請將本研習活動訊息，以書面和網路公告給各級學校教師，讓更多的教師有機會參與和學習。

正本：臺北市政府教育局、新北市教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、基隆市政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、臺東縣政府教育處、桃園市政府教育局、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育局、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣教育網路中心、雲林縣政府教育局、屏東縣政府教育處、教育部國民及學前教育署臺北辦公室、教育部國民及學前教育署臺中辦公室

副本：

財團法人靈鷲山般若文教基金會

心寧靜~情緒管理教學

【第十三期】教師研習營

寧靜

是宇宙最大的能量
讓每一天的學習
從寧靜開始
找回自己
從心出發
快樂學習

指導單位：教育部

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：全球心寧靜教師團

活動日期：2018年7月6日(五)至7月8日(日)(三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

活動目的：一、透過心寧靜的體驗，提升自我情緒管理的良好效益。

二、營造寧靜的班級學習氛圍，增進學習專注力與教學成效。

三、培養自覺的品格教育，建立友善校園。

活動對象：一、現職或退休之教師、教保員或與教育相關之工作者(學校志工或社工)

二、關心生命教育，並有意願推廣<心寧靜運動>之社會人士。

活動內容：一、「靈鷲山生命教育-心寧靜運動」教材研討與演練。

二、心寧靜的情緒管理教學策略，在生活中運用：心的觀照、行的覺知。

三、心寧靜情緒管理對話教學—四層次提問，如何運用對話教學於班級經營，學習自我覺察而管理自己情緒。

四、心寧靜情緒管理教學推廣成果分享。

報名事項：一、報名時間：即日起，至2018年7月2日止。

二、報名方式：

1.教師：請上「[全國教師在職進修資訊網](http://www.innerpeace.org.tw)」線上報名。

2.非教師：請上寧靜運動官網完成線上報名。

<http://innerpeace.093.org.tw/Registration.aspx>

3.報名資格經審核通過者，會另行通知。

其他說明：一、參加此活動之教師，可申請教師研習時數24小時。(需全程參加)

(依「教育部105年10月14日臺教師(三)字第1050141119D號」函辦理)

二、活動名額：八十名(說明：考量學習成效，需全程參加。)

三、活動費用：免費，鼓勵教師進修，歡迎贊助研習基金。

四、供應食宿，禁帶葷食。

五、洽詢電話：全球心寧靜教師團 02-8231-6789#1584 執行秘書 黃小姐

六、活動資訊：[寧靜運動官網](http://www.innerpeace.org.tw)、[全球心寧靜教師團 FB 粉絲專頁](https://www.facebook.com/innerpeace.org.tw)

第十三期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營 課程表

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

7月6日(星期五)		7月7日(星期六)		7月8日(星期日)	
9:00 ~ 12:00	<p>做情緒的主人</p> <p>分組體驗： 教學現場情緒 管理實例</p>	<p>心寧靜運動教材介紹</p> <p>分組體驗： 心寧靜教學創造寧靜 班級的方法</p>	<p>教材分析與試教</p> <p>營造寧靜班級 實務演法</p>		
12:00~14:00 午餐、山海逍遙遊					
14:00 ~ 17:00	<p>對話教學- 四層次提問</p> <p>分組體驗： 如何運用對話教學於 班級經營</p>	<p>心寧靜教學 推廣成果分享</p> <p>分組體驗： 寧靜班級實例分享</p>	<p>回饋分享和展望使命 寧靜班級計畫執行及 修正</p>		
17:30~19:00 晚餐、山海逍遙遊					
19:00 ~ 22:00	<p>寧靜由我開始</p> <p>分組體驗： 有寧靜的老師才有寧 靜的班級和學生</p>	<p>心寧靜教材演練</p> <p>分組體驗： 心寧靜的十五堂課 如何營造寧靜班級</p>	<p>研習圓滿 歡喜賦歸</p>		
就寢					
<p>心寧靜運動 從我開始 ~「踐行」是精進成長 唯一的道路!</p>					

第十三期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

報名表

姓名：	性別：
出生： 年 月 日	宗教信仰：(自由填寫)
【現職】 學校(或公司名稱)： 職稱：	聯絡電話(O)： 聯絡電話(H)： 手機：
E-Mail：	Line ID：
緊急連絡人姓名： 緊急連絡人電話：	投保旅遊平安險 身份證字號：
通訊地址：□□□	
您是否曾經參加過【心寧靜-情緒管理課程研習】 <input type="checkbox"/> 是(請您續填) <input type="checkbox"/> 否(請跳過本欄) 日期： <input type="checkbox"/> 單日研習場次(年月)：_____ <input type="checkbox"/> 校園推廣場次(年月)：_____	
地點： <input type="checkbox"/> 台北 <input type="checkbox"/> 台中 <input type="checkbox"/> 台南 <input type="checkbox"/> 雲林 <input type="checkbox"/> 宜蘭 <input type="checkbox"/> 其他(請詳細註明)：_____	
【最高學歷】 <input type="checkbox"/> 國中小 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大學(大專) <input type="checkbox"/> 研究所 畢業學校及科系：_____	
【經歷】	
【對教育的理念或實務經驗等】	
【現階段所面臨最困擾的班級經營問題是什麼?】請您簡述，做為本課程講師之參考。	
【參加此次課程的自我期許】	
本人_____ (簽名)同意靈鷲山教團志業(靈鷲山無生道場、靈鷲山佛教基金會、靈鷲山般若文教基金會、靈鷲山慈善基金會、世界宗教博物館發展基金會)於本次活動及以後為弘揚教團理念、公益慈善、文化教育、活動推廣等目的，得蒐集、處理、使用本人所提供之個人資料。本人亦得隨時以書面通知終止授權。	

※以上報名表請詳細填寫，以利作為審核參考。報名表請寄 ita@ljm.org.tw

正本

檔 號：

保存年限：

教育部 函

地 址：10051臺北市中山南路5號

傳 真：(02)3393-7862

聯絡人：吳倫其

電 話：(02)7736-5543

23444

新北市永和區保生路2號17樓

受文者：財團法人靈鷲山般若文教基金會

發文日期：中華民國105年10月14日

發文字號：臺教師(三)字第1050141119D號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：審議結果

主旨：貴基金會申請辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可課程一案，復如說明，請查照。

說明：

- 一、依據本部105年10月4日召開之「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可小組」第42次會議決議辦理。
- 二、本案經審議結果核定認可「心寧靜情緒管理教學」研習課程（如附件）。
- 三、依「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可辦法」第9條規定，申請認可開辦各種教師進修課程之社會教育機構或法人審查合格者，由中央主管機關發給認可文件；其有效期限為3年，期滿應重新申請認可。爰貴基金會辦理開辦上開進修課程之有效期限自105年10月17日至108年10月16日止，期滿後請重新申請認可。
- 四、核定課程於有效期限內倘須調整課程計畫內容，須送本部備查。
- 五、為整合全國高級中等以下學校及幼兒園教師在職進修資料並提供教師完整之在職進修資訊，本部委請國立高雄師範

大學設有全國教師在職進修資訊網 (<http://inservice.edu.tw/>)。爰請貴基金會逕洽該網站 (電話：07-7258600) 辦理研習資訊之登錄事宜。

正本：財團法人靈鷲山般若文教基金會

副本：新北市政府教育局、國立臺北教育大學「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可審查小組」、國立高雄師範大學「全國教師在職進修資訊網」(含附件)、本部師資培育及藝術教育司

部長潘文忠

依分層負責規定授權單位主管決行

財團法人靈鷲山般若文教基金會審議結果一覽表

附件 同意認可課程

編號	課程名稱	研習時數
1-2	心寧靜情緒管理教學	24

