

# 「擁抱情緒·圓滿生命」—情緒療癒繪本推廣工作坊

## 一、目 標：

1. 認識情緒療癒繪本，並學習以故事陪伴孩童，帶領孩子學會正向思考，協助告別哀傷與心靈重建。
2. 鼓勵民眾以閱讀活動促進心理健康，提升挫折復原力，進而增進情緒健康，培養正向的態度，營造和諧社會。

二、指導單位：花蓮縣文化局

三、主辦單位：花蓮慈濟醫院小兒部

四、承辦單位：聚落書坊文教發展協會

五、時 間：107年4月28日(六)08:00~17:30

六、地 點：花蓮慈濟醫院和氣會議室(花蓮市中央路3段707號協力樓樓2樓)

七、活動方式：以演講及實務演練方式進行

八、參加對象：一般民眾，有興趣之學校老師、家長、曾有說故事實務經驗的故事志工、專業人員

九、參加人數：100人

十、活動流程：

主持人：朱紹盈醫師

時 間	課 程	主 講 人
08:00~08:20	報到(報到後學員共分成5組)	
08:20~08:30	開幕式	來賓致詞
演講		
08:30~10:30(120")	發現閱讀的療癒力量 —繪本書目療法與兒童情緒療癒	國立臺灣大學圖書資訊學系 陳書梅教授
10:30~10:40(10")	休息時間	
10:40~11:30(50")	「跟心情做朋友」 ~繪本介紹與實務操作	花蓮故事協會理事長 楊美美老師 花蓮慈濟醫院小兒部 朱紹盈醫師
分組討論(各組選書及活動內容討論)		
11:30~12:20(50")	A 組 失落與死亡	B 組 自我與人際 關係
組別及主題	C 組 重建與搬遷	D 組 害怕與憤怒
指導講師	楊美美老師	陳書梅教授
	張文媛老師 江筱倩老師	王緯華老師
E 組 寂寞與想念	翁純瑩護理師	
12:20~13:30	午餐與午休	
實務演練(上場說故事，每組選派3人，每人12分鐘)		
13:30~17:00(3.5hr)	以故事圓滿生命 ~繪本示範與經驗分享	回饋講師群 陳書梅教授 張文媛老師 江筱倩老師 王緯華老師 朱紹盈醫師 楊美美老師 翁純瑩護理師
17:00~17:30(30")	課程回饋與大合照	
1730~	幸福賦歸	

「擁抱情緒·圓滿生命」—情緒療癒繪本推廣工作坊

活動報名表

\*此場研習課程，活動場地因素，午餐一律提供素食\*

\*本課程將進行分組討論，請務必詳細填寫報名資料！

學員姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 ; <input type="checkbox"/> 女
E-mail		行動電話	
年齡		單位/學校/系級	
職務/身份			
是否有說故事經驗（如果有，請簡述曾經說故事的場域，例如 國小等等）			
擅長的說故事方式？（如無說故事經驗者不用填）			
參加動機			
對於活動的期許			

★報名時間：即日起至 107 年 4 月 20 日額滿為止。

★報名方式：

傳真專線：(03)846-2916，報名後請來電確認。

網路報名：<http://t.cn/REueQsK>

★聯絡電話：(03)856-1825 分機 3780 江執行秘書

★為維護研習學員權益及上課品質，請勿攜眷上課並謝絕旁聽，以免影響其他學員權益。

★為響應環保，請自備環保杯。