

107 年度各級學校專任運動教練在職研習暨

出國行前研習會實施計畫

壹、計畫宗旨：探討運動訓練之相關理論及最新運動訓練趨勢，研習訓練技術、肌力及體能訓練方法，強化教練專業及團隊訓練管理知能，提升訓練績效。

貳、指導單位：教育部體育署

參、主辦單位：中國文化大學體育室

肆、協辦單位：中國文化大學體育學系、運動教練研究所、技擊運動暨國術學系、運動健康促進學系。

伍、舉辦日期：2018 年 5 月 11 日（星期五）-5 月 13 日（星期日）

陸、舉辦地點：中國文化大學（台北市士林區華岡路 55 號體育館 508 室）

柒、研討主題：運動訓練專題、實務及分享

捌、研討方式：專題講座及專項體能訓練工作坊。

玖、研習內容：

一、運動訓練專題講座

二、體能訓練法實務操作

三、運動訓練管理

拾、研習方式：

一、運動訓練專題講座

二、運動體能訓練法實務操作

拾壹、報名資格：

一、教育部體育署補助增聘之各級學校專任運動教練。

二、教育部體育署輔導建立區域運動人才培育體系之教練。

三、教育部體育署「培育優秀原住民學生運動人才計畫」獲選教練。

四、各級學校專任運動教練：

1. 新聘專任運動教練：依「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」聘任為專任運動教練者。

2. 約聘運動教練改聘為專任運動教練：本款所指約聘運動教練係由教育部體育署及各縣市政府、各級學校支薪之約聘運動教練。

五、各大專校院運動相關系所師生暨對運動訓練有興趣者等均可報名參加。

拾貳、參加人數：預計 50 名。

拾參、報名方式：

一、填列報名表及相關資料。

二、報名費：各級學校專任運動教練及學生新臺幣 1500 元、其他參加者 2000 元。請以郵局匯票繳費，郵局匯票抬頭為「中國文化大學」。

三、完成報名程序：報名表、匯款收據及證件影本，寄台北市華岡路 55 號中國文化大學體育館 502 室江立詩小姐收。

五、洽詢專線：02-2861-0511 轉 16503~16504，電子信箱：tscahq@gmail.com。

拾肆、核發證書：

- 一、凡全程參與會議者核發證書，證書由主辦單位簽署。
- 二、依「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」第 18 條：教練在職期間應積極進修研究與其訓練指導有關之知能，其進修時數每年至少十八小時以上，並取得證明。本研習會共計 24 時，得列入專任運動教練年度應進修研習時數。
- 三、「107 年度各級學校專任運動教練出國研習計畫」計有排球(泰國)、游泳及划船(紐西蘭)，報名參加遴選者，應全程參與本研習會。報名及資料繳交：自即日起至研習會前一日止。報名方式如下：
 - (一)依計畫備齊相關證件資料至中國文化大學體育館五樓 502 室親自報名；
 - (二)或郵寄台北市士林區華岡路 55 號中國文化大學體育館五樓 502 室「中國文化大學體育室收」(信封加註：報名 107 年度運動教練出國研習活動)；
 - (三)實施計畫相關資訊及申請表件一~九，請自 **2018 年 4 月 15 日**起至台灣肌力及體能訓練協會公告下載：www.tsca.co。
 - (四)面試: 2018 年 5 月 11 日 (星期五) -5 月 13 日 (星期日) 每日 12 時~13 時

拾伍、附則：

- 一、因故無法參加者，請於研討會 1 週前通知本研討會議事組，否則概不退費。
- 二、研習期間之講師鐘點費、研習資料均由主辦單位負擔，研習人員之膳宿、保險、往返交通費及其他個人支出，由所屬單位補助或個人自行負擔，參加人員請依規定自行向所屬單位請假。
- 三、會議期間供應午餐，如須住宿請自行處理。

附件：

1. 研習會日程表
2. 報名表

107 年度各級學校專任運動教練在職訓練研習會暨出國研習會

課程表

地點：中國文化大學體育館 6 樓 606 教室

日期 時間	2018 年 5 月 11 日(五)	2018 年 5 月 12 日(六)	2018 年 5 月 13 日(日)
7:30-8:00	報到 體育館 5 樓大廳	報到 體育館 5 樓大廳	報到 體育館 5 樓大廳
8:00-10:00	運動訓練趨勢 中國文化大學魏香明教授 體育館 3 樓堅毅聽	運動生物化學在運動訓練的應用(三) 中國大陸廣州體育學院 林文弢教授 體育館 6 樓 606 教室	Sport Pedagogy – Reflection I Associate Prof Tania Cassidy University of Otago, New Zealand 體育館 6 樓 606 教室
10:00-12:00	運動生物化學在運動訓練的應用(一) 中國大陸廣州體育學院 林文弢教授 體育館 3 樓堅毅聽	膳食營養與機能恢復(二) 中國大陸廣州體育學院 翁錫全教授 體育館 6 樓 606 教室	Sport Pedagogy – Reflection II Associate Prof Tania Cassidy University of Otago, New Zealand 體育館 6 樓 606 教室
12:00-13:00	教練出國研習遴選面試 午餐(五樓大廳)	1. 每人簡報研習計畫 5 分鐘，問答 5 分鐘。 2. 面試地點：中國文化大學大孝館 502 室	
13:00-15:00	運動生物化學在運動訓練的應用(二) 中國大陸廣州體育學院 林文弢教授 體育館 6 樓 606 教室	13:00-14:00 教練出國研習心得分享一 1. 羽球－韋焯教練(中國文化大學羽球總教練) 2. 足球－陳香吟教練(中國文化大學足球總教練) 3. 輕艇－周必杰教練(台北市立南港高中輕艇總教練) 107 年教練出國研習說明- 中國文化大學體育室詹美足專員 體育館 6 樓 606 教室	Monitoring and Assessment of Rowing Training Coach Glen Sinclair Otago University Rowing 體育館 6 樓 606 教室
15:00-17:00	膳食營養與機能恢復(一) 中國大陸廣州體育學院 翁錫全教授 體育館 6 樓 606 教室	14:00-16:00 Kayak and Canoe Training of Youth in NZ Dr. Brendan O'Neill High Performance Program of Canoe and Kayak in NZ 體育館 6 樓 606 教室	Monitoring and Assessment of Kayak and Canoe Dr. Brendan O'Neill High Performance Program of Canoe and Kayak in NZ 體育館 6 樓 606 教室
17:00-17:30		16:00-18:00 Rowing Training of Youth in NZ Coach Glen Sinclair Otago University Rowing 體育館 6 樓 606 教室	

107 年度各級學校專任運動教練在職訓練研習暨出國行前研習會報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	請貼二吋半身 脫帽光面相片
英文姓名 (護照)	名(Last Name) : 姓(Family Name) :	出生年月日	年 月 日	
身分證字號				
學 歷				
運動種類、項目				
_____級專任運動教練證書	發證日期	年 月 日		
	證書字號			
單項運動_____級教練證	發證日期	年 月 日		
	證書字號			
戶籍地址	□□□			
通訊地址	□□□			
聯絡電話	宅		手機	
	公		電子信箱	
緊急聯絡人	姓 名		關係	
	緊急聯絡電			
	通訊地址	□□□		
服務單位(全稱)			聯 絡 人	
			聯絡電話	
服務單位蓋章 (若無則免填)			傳 真	
			電子信箱	

相關證件黏貼表（一）

身份證正面影本黏貼處

身份證反面影本黏貼處

教練證正面影本黏貼處

教練證反面影本黏貼處

相關證件黏貼表 (二)

專任運動教練證書影本黏貼處 (A4 格式大小)

相關證件黏貼表 (三)

最高學歷證書影本黏貼處 (A4 格式大小)

魏香明教授

Prof. Shiang-Ming, Wei

姓名 Name	魏香明 Shiang-Ming, Wei	性別 Gender	男 Male	
職稱 Title	中國文化大學體育室主任兼體育館館長 中國文化大學國術暨技擊運動系教授			
學歷 Education	中國大陸北京體育大學運動訓練學博士 中國大陸北京體育大學運動訓練學碩士 中國文化大學體育系學士			
教授課程 Course	高等運動訓練學 體育行政與管理			
學科專長 Discipline	高等運動訓練學 體育行政與管理			
術科專長 Sport	田徑			
著作 Publication	2016.10 我國城市馬拉松賽事定位研究 2016.07 我國高水平女子籃球運動員體能與技術的測試與評價 2016.06 全身振動訓練對男子排球選手爆發力、速度與敏捷能力之立即性影響 2016.06 探討高強度間歇訓練對生理指標之效益 2016.03 臺灣競技運動發展之目標定位及實現策略			
政府委託研究計畫 Government Grant Project	2016 年各級學校專任運動教練出國研習計畫 2016 Taiwan School Coach In-Service Education International Program 2017 年各級學校專任運動教練出國研習計畫 2017 Taiwan School Coach In-Service Education International Program 2018 年各級學校專任運動教練出國研習計畫 2018 Taiwan School Coach In-Service Education International Program			

Dr. Tania Cassidy

Dr Tania Cassidy is an Associate Professor in the area of Sport Pedagogy at the School of Physical Education, Sport & Exercise Sciences, University of Otago. Her research and teaching interests lie in the pedagogy of sports coaching and coach development. Tania is the first author of a co-authored text entitled *Understanding Sports Coaching: The social, cultural and pedagogical foundations of sports practice*.

Dr. Brendan O'Neill

Dr Brendan O'Neill is a Canoe Racing NZ Sprint Kayak Coach responsible for preparing kayak athletes for the NZ High Performance programme. He is also a practicing Medical Doctor with expertise in sports physiology and runs his own company Vaaka Limited a Sports Performance Technology Company providing stroke rate analysis technology to a range of paddle sports with the aim of improving performance.

Coach Glen Sinclair

Coach Glen Sinclair is a Rowing Racing of University of Otago, NZ.

林文弢教授

林文弢，廣州體育學院運動生物化學教授（2011年聘為國家二級教授），享受國務院特殊津貼專家，“廣東省培養高層次人才特殊支持計畫”教學名師，上海體育學院博士生導師，曾擔任廣州體育學院教務處處長、全國體育院校教務處協作會會長、廣州體育學院科研處處長；現任廣州體育學院體醫結合研究所所長、運動與健康科技發展中心副主任，運動生物化學廣東省重點教學實驗室主任；廣東省運動生物化學教學團隊和運動生物化學訓練監控創新團隊，學科帶頭人；廣東省珠江學者崗位學科帶頭人，廣東省運動生物化學實驗示範中心帶頭人；廣東省運動生物化學視頻公開課負責人；國家級精品課程、精品資源分享課運動生物化學負責人，國家特色專業建設點運動人體科學專業帶頭人；國家教育部普通高校本科教學工作水準評估、本科審核評估和專業建設評審專家，廣東省教育廳專業與課程等評估專家；華南師範大學和鄭州大學等十幾所高等院校客座教授；臺灣殘障體育運動總會聘為運動生物化學與營養顧問；中國運動醫學專業委員會常委、全國運動生理生化專業委員會常委，全國運動人體科學專業委員會副主任委員。廣東省體育運動與健康協會會長（法人代表）

近三十幾年來，主持和參與 30 多項國家、省部級教學科研課題，近十年來獲實驗室建設、團隊建設和科研經費近二千萬元；2009 年獲科技部“奧運”攻關重點研究課題獲得“奧運”科研服務一等獎，2010 年獲國家科學技術進步獎二等獎，獲六項國家專利，公開發表具有學術影響力的論文 200 多篇，主編和參編 21 部教材和專著，其中兩部為我國家規劃的重點教材。1997 年獲廣東省“南粵優秀教師特等獎”；1995 年、2001 年、2005 年、2007 年、2010 年和 2013 分別獲得 5 項省級優秀教學成果二等獎和 3 項省級教學成果一等獎，獲 3 項國家級發明專利和 10 多項實用新型專利。

擬講題目： 運動生物化學在運動訓練的應用

翁錫全教授

翁錫全，男，生於1965年10月29日。3級教授，碩士研究生導師。主要研究領域為運動訓練生理生化監控、運動營養、運動環境與健康。1988年6月本科畢業於華南師範大學化學系，1997年7月碩士畢業於北京體育大學。目前任職於廣州體育學院，擔任科學實驗中心副主任，廣東省高校運動生物化學教學重點實驗室副主任，廣州體育學院體質健康評價研究中心主任。社會學術兼職包括中國體育科學學會運動生理生化分會委員、運動醫學分會委員，廣東省體育運動與健康協會副會長兼秘書長、廣東省醫學學會運動醫學會委員，廣東省教育學會體育衛生委員會理事、衛生分會委員，中文核心期刊評審專家，中國組織工程研究雜誌執行編委、中國運動醫學雜誌編委。

2007、2009年分別到香港中文大學、美國馬里蘭大學做訪問學者和進修學習。目前從事本科生及碩士生的運動生化營養、運動遺傳學、運動環境與健康、健康體適能等課程教學，並多次被邀請到澳門理工學院、澳門大學、澳門游泳總會、越南胡志明市體育師範大學、香港體適能總會講學。還曾參與和負責國家女子鏈球、澳門花樣游泳隊、越南羽毛球隊運動訓練的生理生化監控工作，為亞洲足聯B級教練員培訓班講師。

近10年在體育科學、中國運動醫學雜誌等核心刊物發表論文30多篇（第一作者）；參編高等學校國家“十一五”規劃教材《運動生物化學》（人民體育出版社，2008，6），國家精品課程教材《運動生物化學》（人民體育出版社，2009，1），研究生教材《運動生物化學研究進展》（北京體育大學，2006，7）的編寫，主編《體育·環境·健康》（人民體育出版社，2004，7）、《運動遺傳學》（人民體育出版社，2006，4）；副主編《休閒體育營養》（人民體育出版社，2007，4）和《運動生物化學實驗》（人民體育出版社，2011，3）、主編《運動訓練生物化學》和《運動健康生物化學》（廣東高等教育出版社，2016，05）。近年來參與和主持承擔國家、省（部）、廳、院各級科研課題30多項，並第二負責人參與“國家科技攻關專案計畫、國家體育總局奧運科技專項研究課題—提高運動員體能的關鍵技術研究”之“不同負荷跑步練習對運動員體能的影響”項目以及2008年結題，總課題獲得奧運科技攻關一等獎。曾獲廣東省第五、六屆教學成果一、二等獎，2009年獲廣東省南粵優秀教師，2017年被評為廣東省教學名師。

擬講題目：膳食營養與機能恢復