**「107年度臺中市政府運動局運動指導團培訓計畫」報名簡章**

1. **目的：**

本局成立「100位運動指導員」，納為運動人才資料庫內，以協助將運動深入推廣至各社區，增加民眾對運動參與及正確運動的知識，養成健康生活型態，建立規律性運動習慣。

1. **辦理單位：**

(一)指導單位：臺中市政府。

(二)主辦單位：臺中市政府運動局。

(三)協辦單位：臺中市基督教青年會(YMCA)國際體適能證照中心、臺中市

　　　　　　　立東山高級中學。

1. **報名資格：**

凡年滿20歲，具有服務熱忱之中部（中彰投）區域學生或一般民眾，以招募100名運動指導員為原則，訓練課程以下列順序優先錄取：

(一) 取得體育署國民體適能指導員證照或已完成體育署辦理之運動指導

員培訓課程者。

(二)皆未取得體育署國民體適能指導員證照及完成體育署辦理之運動指導

員培訓課程者(於取得體育署國民體適能證照到後方能納入本局運動

指導團)：

1.大專院校體育運動相關科系之在學或畢業學生。

2.各大專院校在學或畢業學生。

3.一般民眾。

1. **「臺中市政府運動局運動指導團」說明：**

(一)受訓後由本局認證為本市運動指導員，頒發證書、識別證、制服及工

　　作包等並納入本局運動指導團。

(二)安排擔任本局執行運動ｉ臺灣計畫相關指導員工作。

(三)本局將輔導指導員進入本市國民運動中心及各行政區社區活動據點擔

　　任指導員工作。

(四)協助本市推動各項相關體育運動活動及課程指導。

(五)本局將持續辦理精進增能訓練，開拓個人專長提供更符合市民需求之

　　指導課程(如：樂齡族群、身心障礙、幼兒指導、水中體適能等)。

1. **培訓課程**：詳後附課程表。
2. **培訓地點：**臺中市立東山高級中學。
3. **培訓時間：**107年8月 11日及12日。
4. **報名時間：**自即日起至7月30日止。
5. **報名方式及檢附資料：**

(一)本簡章及相關附件免費由本局網站自行下載列印。

(二)本計畫之報名採紙本作業，請檢具報名表及相關證照影本於報名截止

日前以郵寄方式送至臺中市政府運動局（42007臺中市豐原區陽明街

36號2樓）。

(三)聯絡窗口：臺中市政府運動局全民運動科林佳樺(04)2228-9111#55130

(四)報名資格不符規定、附件不齊全或資料不完整者，如影響個人權

益，請自行負責。

(五)錄取名單將於107年8月3日公告於本局網站。

1. **課程內容：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **107年8月11日** | | | |
| **時間流程** | **時數** | **內容** | **主持人/講者** |
| 08:00-08:30 |  | 報到 |  |
| 08:30-08:40 |  | 開訓宣示 |  |
| 08:40-09:00 |  | 長官致詞、大合照 |  |
| 09:00-10:00 | **1** | 運動指導員培訓說明 |  |
| 10:10-12:10 | **2** | **臺中學(人文、地理、社會環境及未來展望)** |  |
| 12:10-13:30 |  | 午餐/午休時間 |  |
| 13:30-15:30 | **2** | **體育運動法規** |  |
| 15:30-15:40 |  | 茶敘 |  |
| 15:40-17:40 | **2** | **運動傷害防護** |  |
| 17:40 |  | 賦歸 |  |
| **107年8月12日** | | | |
| **時間流程** | **時數** | **內容** | **主持人/講者** |
| 08:00-08:10 |  | **報到** |  |
| 08:10-09:50 | **2** | **溝通及互動技巧** |  |
| 10:00-12:00 | **2** | **運動健身指導** (分組實務練習) |  |
| 12:00-13:30 |  | 午餐/午休時間 |  |
| 13:30-15:30 | **2** | **服務品質** |  |
| 15:30-15:50 |  | 茶敘 |  |
| 15:50-16:50 | **1** | 檢測(含學科30分鐘及術科30分鐘) | 術科項目需有檢測官(亦聘請講師) |
| 16:50 |  | 閉幕賦歸 |  |

**報名序號：**

**臺中市政府運動局運動指導團報名表**

請以正楷填寫　　　　　　　　　 　　　　　　　　　　　\*報名日期 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 基　本　資　料 | 姓　名 |  | | | 性　別 | □男 □女 | |
| 身分證  字　號 |  | | 生日 | 年　　月　 日 | | 最近三個月內  二吋半身正面照片 |
| E-mail |  | | | | |
| 聯 絡  電　話 | 公：（ ）  宅：（ ）  手機： | | | | |
| 戶　籍  地　址 | 地址：□□□ | | | | |
| 通　訊  地　址 | 地址：□□□ | | | | | |
| 職業 | □任職機構：　　　　　　　　　　，職稱：  □學生：就讀學校：　　　　　　　，系所：  □其他： | | | | | | |
| 相關證照經歷 | □教育部體育署國民體適能證 級(有效期限至 年 月 日)。  □其他：  (有利於審查之體育相關資料(如參與體育相關研究計畫、證照、專業資格證書、獲獎紀錄或成就表現、創作、專利、發明、  表演(縣市級活動以上)發表…等)。  \*請附相關證照影本或證明文件於資料袋中。 | | | | | | |
| 意願服務地區 | □不拘(含全臺中市)。  □限：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 。  □山線(含豐原、潭子、大雅、后里、東勢、新社、石岡、神岡、和平等9區)  □海線(含大甲、清水、梧棲、沙鹿、外埔、大安、大肚、龍井等8區)  □屯區(含大里、太平、霧峰、烏日等4區)  □城區(含東區、西區、南區、北區、中區、南屯、西屯、北屯等8區) | | | | | | |
| 審核 | 收件時間: | | 審查結果：  □合格　　　　　　　　　□不合格 | | | | |
| 備註 | 聯絡人，臺中市政府運動局 全民運動科 林佳樺：電話：(04)2228-9111#55130 | | | | | | |