

中華民國大專院校 107 年風浪板研習暨體驗營

- 一、依據：教育部臺教體署學(二)字第 1070020600A 號函辦理。
- 二、宗旨：落實海洋國家政策及推動水域運動體驗、提升民眾體適能、加強水域運動發展普及性及豐富性，培育教師對於風浪板運動知能，建立個人專業之多元，以增進大專學生海洋運動課程之豐富性。
- 三、指導單位：教育部。
- 四、主辦單位：
 - (一) 私立淡江大學。
 - (二) 桃園市體育會帆船委員會。
- 五、承辦單位：
 - (一) 私立淡江大學。
 - (二) 桃園市體育會帆船委員會。
- 六、協辦單位：新北市政府高灘地工程管理處。
- 七、舉辦日期、時間：

體驗營：

 - 第一梯次：10 月 06 日(六)：08: 00~17: 00 (8 小時)
 - 第二梯次：10 月 07 日(日)：08: 00~17: 00 (8 小時)
 - 第三梯次：10 月 14 日(日)：08: 00~17: 00 (8 小時)
- 八、訓練時數：體驗營 8 小時。
- 九、講習地點：新北市蘆洲微風運河。
- 十、講習內容：講習課程表(如附件一)
 - (一) 帆船與風浪板基本原理介紹、基本救生常識講解、運動傷害急救與處置、競賽須知。
 - (二) 裝備介紹、組合及拆卸(組帆、卸帆、搬運、保養等基本常識)、陸上模擬操作(起帆、平衡、操控、轉向等基本技術)。
 - (三) 帆船課程設計實務、基本動作操作原理水域演練：基本救生、起帆、平衡練習、航行操作。
- 十一、舉辦方式：
 - (一) 邀請國內相關學者專家針對本講習內容進行教學。
 - (二) 風浪板術科教學及練習。
 - (三) 展示風浪板基本原理相關書籍及各類輔助用品。
- 十二、參加對象及人數：年滿 15 歲，高級中學(含同等學力)以上畢業者，每梯預計人數 50 人。
- 十三、報名費：參加體驗營報名費每人 500 元。
- 十四、報名手續：
 - (一) 請於線上填寫報名表及下載切結書，恕不接受現場報名及通訊報名。
 - (二) 報名費繳交請用郵政劃撥至戶名：淡江大學募款委員會
帳號：17137650，並將收據及切結書掃描或拍照後合併成一檔案於報名時上傳至報名網址，方完成報名手續，未繳費或未上傳收據及切結書者視同未完成報名手續。
 - (三) 報名日期：即日起至 9 月 21 日，額滿為止。
 - (四) 活動報名後，因故無法參與活動者；不得以任何理由要求退費，但可以在活動前 7 天提出名額轉讓(他人)申請，未申請者則願無異議放棄已經繳交的費用。敬請諒解!
 - (五) 報名網址：<http://enroll.tku.edu.tw/>
- 十五、師資陣容：聘請國內專家學者組成。
- 十六、附則：
 - (一) 講習期間供應午餐及礦泉水。
 - (二) 參加學員請攜帶防磨衣或防寒衣、毛巾及換洗衣服。
 - (三) 本辦法同時刊登於淡江大學體育事務處網站。

課程表

日期 時間	第一梯次：10月06日（星期六） 第二梯次：10月07日（星期日） 第三梯次：10月14日（星期日）	備考	
08:00 08:30	報到 (蘆洲微風運河) *活動組	全程參與者核發研習證書。	
08:30 09:50	始業式 宣佈注意與規定事項 *陳文和老師		
10:00 10:50	風浪板學理講解：帆船與風浪板基本原理介紹、基本救生常識講解、運動傷害急救處置、競賽須知(運動規則)。		風浪板學科教學與實務
11:00 11:50			
12:00 13:00	午餐 *活動組		
13:00 15:50	裝備介紹、組合及拆卸(組帆、卸帆、搬運、保養等基本常識)、陸上模擬操作(起帆、平衡、操控、轉向等基本技術)(運動基本技術)。 *教練及助教團		岸上演練
16:00 16:50	基本動作操作原理 基本救生、起帆、平衡練習、航行操作。 *教練及助教團		水域演練
16:50 17:00	結業式		

活動切結書

本人 _____ 將於中華民國 107 年 _____ 月 _____ 日，參加中華民國大專院校 107 年風浪板研習暨體驗營，並同意遵守下列事項：

1. 活動期間，確實遵守工作人員、教練、安全防護人員及救生員之指示，決不自行脫隊。
2. 本人於參加活動時應穿著救生衣及必要之安全配備。
3. 本人身體健康狀況良好，無高血壓、心血管等高風險疾病，適合從事水域體驗活動，如有隱瞞而發生意外，不追究主辦單位責任。
4. 本人參與本次活動已附監護人書面同意書(滿 20 歲者免附)。

立切結書人：_____ 簽章

緊急聯絡人：_____ 簽章

緊急聯絡人電話：_____

107 年 _____ 月 _____ 日