



中華海浪救生總會 107 年 185 期泳池救生員訓練班

報名時間：即日至 10 月 5 日（星期五）止。

連絡電話：江小姐 TEL：02-28766170(優先) 曾教練:0983-190-180

報名方式：海浪救生總會線上報名：<http://www.surflifesaving.org.tw/examination04.html>

請於線上報名

報名資格：

- 1 符合教育部體育署學校體育志工實施要點所定之資格。
2. 花蓮地區居民優先。
3. 身體健康，體能狀態良好，能切結者。
4. 品德良好，自願從事救溺社會服務，有心學習自救及救援技術者。
5. 水性測驗男、女皆須 5 分鐘內游畢 200 公尺（捷、蛙各 100m）。

參訓當天請自備泳具。

(一) 參加人數上限：總計 25 人。

(二) 泳池訓練時間：新訓：10 月 8 日至 10 月 21 日、複訓：10 月 18 日至 10 月 21 日

週一至週五：18：00 至 22：30(花蓮縣立體育場太昌游泳池)

週六及週日：08：00 至 18：00(花蓮縣立體育場太昌游泳池)

※10/10(三)上課時間為 08:00~18:00

檢定時間：10/21(13:00-17:00)體育署泳池救生員檢定

(參加救生員之檢定，應為年滿十八歲之自然人)

訓練地點：(一)泳池：花蓮縣立體育場太昌游泳池(973 花蓮縣吉安鄉明義五街 1 號)

訓練內容：靜水救援(含自救、救援游法、徒手救援、器材救援)、急救(含假人練習、陸地急救、水中急救、BLS / AED 急救)、泳池管理課程，全期不得低於 72 小時。

證照取得：(一)訓練合格者，需實習滿 24 小時，由本會發給「國際救生證書(ILS)」證書。

(二)本會連續七年獲內政部社團評鑑全國性救生組織第一名。

(三)檢定合格者，發給「體育署泳池救生員」證書。

- 訓練費用：(一)符合報名資格第一項及第二項者免費用(花蓮縣政府提供名額)
(二)其於非上述符合資格人員需支付教材、救生員制服、器材設備使用費共 4200 元。
(三)泳池救生員複訓訓練費用 1000 元。

檢定費用：體育署泳池救生員檢定費用 1500 元，證照費用 200 元。

註：1. 參訓學員請備身分證影印本乙份、照片二吋 2 張、1 個月內有效之良民證。

五、 主協辦單位

- (一) 主辦單位：花蓮縣政府
- (二) 指導單位：教育部體育署
- (三) 承辦單位：花蓮縣體育會
- (四) 協辦單位：中華海浪救生總會、花蓮縣體育會游泳委員會

其他資訊請上中華海浪救生總會官網

官網：<http://www.surflifesaving.org.tw/>

臉書粉絲團：<https://www.facebook.com/ncslsa/>

訓練品質嚴格，技術水準第一

台灣地區水域救援水準最高救生組織 —— [中華海浪救生總會](#)
歡迎有志提升台灣地區救生水準喜愛游泳之朋友，加入我們的行列!

F.B 粉絲團



官方網站



LINE@

