

教育部體育署 108 學年度學生體適能資料暨游泳與自救能力 上傳注意事項

壹、體適能資料建檔注意事項：

- 一、請至教育部體育署體適能網站之資料下載區下載「108 學年度體適能資料上傳格式」。
- 二、上傳格式不可自創，鍵檔之欄位順序亦不可調換。
- 三、基本資料之欄位（測驗日期、學校類別、年級、班級名稱、學/座號、性別、身分證字號、生日、**身高、體重**）不得留空。
- 四、體適能檢測資料之欄位（坐姿體前彎、立定跳遠、仰臥起坐、800/1600 公尺跑走），若學生未參與檢測，請留空。
- 五、心肺耐力之檢測係指教育部體育署推行之 800/1600 公尺跑走，請勿上傳其他測驗之成績，如三分鐘登階之成績，以免造成統計錯誤。
- 六、依據「國民體適能檢測實施辦法」公布之「跑走」項目實施方法，對「國小學生施測 800 公尺；國中以上男學生施測 1600 公尺、女學生施測 800 公尺」，其檢測結果比對體適能常模之方案為：就讀國小 6 年級或以下且歲數超過 12 歲之男生，心肺耐力應施測 800 公尺，成績依 12 歲常模進行比對，其餘檢測項目對照實際年齡；就讀國中 1 年級或以上且歲數未滿 13 歲之男生，心肺耐力應施測 1600 公尺，成績依 13 歲常模進行比對，其餘檢測項目對照實際年齡。

貳、游泳與自救能力建檔注意事項：

- 一、請至教育部體育署體適能網站之資料下載區下載「108 學年度游泳與自救能力上傳格式」。（游泳與自救能力欄位分開且不必輸入成績秒數）
- 二、學生之游泳與自救能力請依教育部體育署公布之「全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標（五級）」評斷。
- 三、全校學生皆需上傳「游泳與自救能力」，請以「1（代表是）及 2（代表否）」來區分實施游泳教學的狀態。
- 四、屬「有實施游泳教學」者必定要有游泳與自救能力級別。如遇學生雖有參與教學，但因故無法測得級別者（如限水問題、生病、受傷等無法檢測），該學生應屬「無實施游泳教學」（改填為 2），級別及成績欄位則可留空。
- 五、以數字「1-5」表示第一至五級，而未達第一級游泳能力者請以數字「0」表示，無實施游泳教學且無法判斷級別者，請將本欄位留空。
- 六、以數字「1-5」表示第一至五級，而未達第一級自救能力者請以數字

「0」表示，無實施自救能力且無法判斷級別者，請將本欄位留空。

- 七、學校如無實施游泳教學，但學生有透過民間團體或游泳比賽取得游泳能力證明者或由授課教師認定具有各級游泳能力及自救能力者，業務承辦人仍需調查（或判定）級別後填入。

參、上傳後資料判斷注意事項：

- 一、本系統之年齡計算方法比照國際標準，以7個月為界，如出生7年5個月計為7歲，7年7個月計為8歲。
- 二、本系統之體適能常模以電腦計算，百分等級臨界值採計小數點位數不同，人工與系統評估有落差，故體適能檢測成績之百分等級評估以系統評估為準。
- 三、本系統使用「覆蓋」模式，如須修改資料請於原始檔案修改後再次上傳即可。
- 四、資料上傳後出現身分字號衝突：若該名學生身分字號遭人為鍵入錯誤，請於原始檔案修改後再上傳一次；若確認該名學生為轉學生，請點選轉入或轉出，系統將進行處理。
- 五、資料上傳後出現身分字號運算有誤：係指不符合身分字號運算邏輯，該生身分字號若正確無誤，請點選強制寫入；若為外籍生，請上傳該生之居留證號碼，亦點選強制寫入即可；若係為鍵入錯誤，請點選「刪除」，並於原始檔案修改後再上傳一次。
- 六、請學校上傳後，務必點選「資料查詢」中各班級資料及「資料統計」，檢視上傳筆數及平均值，以免有錯誤。
- 七、本系統每學年僅記錄一次學生體適能暨游泳與自救能資料，重覆上傳者將以最後一次上傳數據為記錄。

肆、健康體育網路護照注意事項：

- 一、學校每學年第一學期上傳全校學生基本資料後，系統即產生學生之健康體育網路護照。
- 二、學生登入護照之帳號為學生身分證字號，請注意第一個英文字大寫；密碼為就讀學校所上傳之學號或座號。
- 三、請協助學生填寫相關內容，如運動大撲滿、跑步大撲滿、身體活動問卷等。
- 四、學校可透過上傳系統管理學生護照登錄資料，以了解學生使用情形。

附件

教育部體育署 108 學年度學生體適能資料暨游泳與自救能力上傳首次登入密碼設定說明

步驟 1：



教育部體育署體適能網站



- 最新消息
- 體適能介紹
- 體適能測驗
- 體適能常模
- 線上評估
- 建議處方
- 體適能遊戲教學參考
- 資料下載
- 相關網站



最新消息

- 【2016/04/22】教育部體育署105年度國民體適能指導員培訓暨認證事務公告
- 【2016/04/15】教育部體育署105年度國民體適能指導員培訓暨認證事務公告
- 【2016/04/15】教育部體育署105年度國民體適能專業人才培育相關活動期程與地點等事宜公告
- 【2016/04/06】教育部體育署105年度國民體適能專業人才說明會--徵取審核
- 【2016/03/28】教育部體育署105年度國民體適能檢測員培訓研習會(含檢定)--開始報名
- 【2015/12/18】104年度國民體適能指導員合格名單
- 【2015/12/15】體適能測驗抽籤(供學生)應??能不看抽籤地點/時間有在學校!!
- 【2015/10/28】104-105國民體適能檢測站設站(非學生且無成績證明)一覽表-新

學校教師

- 體適能資料上傳
- 游泳與自救能力上傳
- 檢測站抽籤報名
- 檢測站報名管理

學生 / 家長

- 體適能測驗比序資訊網
- 檢測站個人報名
- 健康體適網路護照
- 跑步大挑戰
- 跑步知識

全民

- 國民體適能檢測站-設站單位用
- 國民體適能檢測抽籤及訊息
- 國民體適能檢測-個人歷年體適能評估

學生抽籤報名資訊 [新北市立正經國中 第7梯次 2016.05.28舉行 開放報名中](#) *其它更多梯次訊息

國民體適能檢測抽籤資訊 [請參考其他更多梯次梯次](#) *其它更多梯次訊息

步驟 2：登入「體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統」

帳號(學校代號)：XXXXXX

初始密碼：PF108@XXXXXX

體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統

Version 3.0

90有任何問題, 請電洽體育學會 02-77345879

請按序填入帳號、密碼及登入！

帳號：

密碼： [忘記密碼?](#)

驗證碼： [重新產生驗證碼](#)

上傳作業已開始, 使用者請「重新設定」密碼, 帳號必為學校代號(查詢), 密碼以公文方式函轉至各校, 學生/家長請勿登入, 欲登入「健康體育網路護照」請至 → <http://passport.fitness.org.tw/>

步驟 3：

- 1.據實填入姓名、電話、郵件、手機、應上傳人數等資料。(日後如有修改，請至個人資料維護修改)
- 2.請務必修改密碼，密碼第一個英文要大寫。

體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統

Version 3.0

公告訊息	106學年上傳資訊	106學年護照資訊	歷年資料	子帳號管理	個人資料維護	登出系統
------	-----------	-----------	------	-------	--------	------

如有任何問題，請電洽體育學會 02-77346879

HII 市立金山高中您好！上次登入時間：2017-06-19 12:02:22 來自：163.20.181.122

使用者維護

學校名稱
學校代碼
修改密碼
(需大小寫英文字母及數字混合，且至少8位元以上)
確認密碼
聯絡人姓名
聯絡人電話
聯絡人郵件
(建議使用*.edu.tw信箱，修改後需進行電子郵件驗證)
聯絡人手機

106學年度學校體適能上傳人數

國民中學
高中學

106學年度學校游泳/自救能力上傳人數

國民中學	年級	-	-	三
人數				
高中學	年級	-	二	三
人數				

更新

步驟 4：完成步驟 3 資料更新後，請至電子信箱收取驗證信件。

請注意：驗證碼收信若是使用 Yahoo、Outlook、Gmail 或學校信箱等收信方式，其軟體因內建垃圾郵件過濾機制，可能將本系統信件誤判為垃圾郵件，若有疑似漏信狀況，請至垃圾郵件資料夾或垃圾信件匣查看。

體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統 電子郵件驗證信函

收件匣 (9)

已加星號

重要郵件

即時通訊紀錄

寄件備份

草稿

所有郵件

垃圾郵件

垃圾桶

全館回傳

私人

旅遊

更多

教育部體育署體適能網站

寄給我

8月26日 (1天前)

測試，您好：

感謝您協助我們驗證您的Email帳戶 (schoolcan@gmail.com)
這是您的驗證碼：「LdzlnXPXfg」。

驗證碼輸入處 → http://www.fitness.org.tw/new_upload/userauth.php。

如果您未要求申請此驗證碼，我們請您至 http://www.fitness.org.tw/new_upload/index.php 變更您的密碼

謝謝您！
中華民國體育學會敬上

請注意：此郵件是系統自動傳送，請勿直接回覆此郵件

如有任何疑問請洽：

中華民國體育學會
116 台北郵政97-46號信箱
TEL：02-77346879

步驟 5：將電子信箱中收到之「驗證碼」填入後，點選啟用帳號。(建議驗證碼以複製貼上的方式填入，避免錯誤。)

1. 如驗證碼過期時，請填妥使用者帳號及認證碼後點選「重新寄送驗證碼」，再次回到電子信箱收信。
2. 如 2 小時內未收到驗證信件，代表所填電子信箱可能拒收系統信件，敬請來電要求修改電子信箱。

體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統

Version 3.0

公告訊息	106學年上傳資訊	106學年護照資訊	歷年資料	子帳號管理	個人資料維護	登出系統
------	-----------	-----------	------	-------	--------	------

如有任何問題，請電洽體育學會 02-77346879

Hi! 市立金山高中您好! 上次登入時間: 2017-06-19 12:02:22 來自: 163.20.181.122

請先啟用帳號，否則無法使用系統所有功能

使用者帳號: (學校代號)

啟用驗證碼:

請注意：驗證碼收信若是使用 Yahoo、Outlook、Gmail 或學校信箱等收信方式，軟體區內建垃圾郵件過濾機制，可能將本系統信件誤判為垃圾郵件，若有疑似漏信狀況，請至垃圾郵件資料夾或垃圾信件匣查看。

認證碼:

Handwritten verification code: *Hand*

重新產生認證碼

(不分大小寫)

啟用帳號

重新寄送驗證碼

©2007-2015 教育部體育署體適能網站



教育部體育署

步驟 6：完成認證，可開始進行上傳操作（請勿擔心，此驗證動作僅在第一次登入或更改電子信箱時產生）。