



# 2020 年教師生命教育禪修營

## 人間生活禪·活在當下

### 活動通啟

- 一、活動目標：提升專注力，開發潛能，認識自我，增進教學資糧。
- 二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學
- 三、協辦單位：佛光山禪淨法堂、佛光山金光明寺、人間福報、人間衛視
- 四、活動內容：禪修指導、專題課程、山水禪、與佛接心、禪修座談等
- 五、活動時間：2020 年 2 月 3 至 6 日(星期一~四)  
(2/3 早上 09:30~10:30 報到；2/6 中午 12:30 圓滿)
- 六、活動地點：佛光山金光明寺 (新北市三峽區溪東路 268 號)
- 七、參加對象：各級公、私立學校教師(含退休教師)、檀(教)講師、社輔布教師、佛光會各分會教師。
- 八、報名資格：
  - (一) 十八歲以上至六十五歲以下，身心健全、無不良嗜好者。
  - (二) 活動期間能**全程參與並遵守禪堂生活規約者**。
- 九、報名方式(恕不受理電話及臨時報名)：
  - (一) 採線上報名(<https://forms.gle/MeXjKkbbfeZxjdY18>)，報名資料請務必詳填。
  - (二) 報名日期：即日起至 2020 年 1 月 10 日(星期五)截止，限 120 人，額滿截止。
  - (三) 研習費用：NT\$ 1200 元 (含研習教材費、食宿費)，**敬請利用郵政劃撥繳費；繳費後始完成報名程序 (為維護活動品質，報名繳費後，恕不退費)**。
  - (四) 郵政劃撥帳號：15124396 戶名：國際佛光會中華總會  
(通訊欄請註明：2020 年教師生命教育禪修營)
- 十、報名須知
  - (一) 全程參加者，由主辦單位於活動結束後登錄研習時數或寄發研習證明紙本。
  - (二) 完成報名程序後，本會將於**活動前十日**於本會網站上公告學員編號，並連同報到通知單以 E-mail 方式，寄發至您的信箱，敬請留意。
  - (三) 活動期間請遵守營隊及禪堂規矩，**全程配合禁語修持**，並**配戴禁語牌**；若學員不接受輔導或違反規定事項，以致發生意外事故，應由學員本人自行負責。
  - (四) 個人如有特殊疾病 (包括心血管疾病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其它可能發生身體重大不適症狀等) 會影響活動正常運作者，請勿隱瞞病情報名，若因此發生意外事故，學員應自行負責。
  - (五) 手機、3C 等產品請於報到時，**統一交由主辦單位代為保管**。



(線上報名表)

- 十一、洽詢方式：國際佛光會中華總會 電話：(02)2762-0112 轉 2538 教師組 知尚法師



# 2020 年教師生命教育禪修營

## 人間生活禪・活在當下

2019/10/21 版

時間/日期	02/03 (一)	02/04 (二)	02/05 (三)	02/06 (四)
05:00	萬 緣 放 下	早 覺	早 覺	早 覺
05:40~06:10		戶 外 禪	戶 外 禪	戶 外 禪
06:30~07:30		早 齋	早 齋	早齋/內務整理
08:00~08:50 (60 分)	09:30~10:30 報到、掛單	早 板 香 大 師 說 禪	早 板 香 大 師 說 禪	早 板 香 大 師 說 禪
09:30~11:00 (90 分)	10:30-11:20 禪修基本法門 永中法師	禪 修	禪 修	禪修心得座談 09:00~10:00
11:30~13:30	午 齋 / 經 行 / 午 休			
13:30~15:10 (100 分)	坐 禪	專 注 力 與 團 體 動 力 學 慧 屏 法 師	動 靜 一 如 一 花 一 世 界 宏 觀 與 微 觀 永 中 法 師	圓 滿 賦 歸
15:10~15:50 (50 分)	趙 州 茶 雲 門 餅	趙 州 茶 雲 門 餅	趙 州 茶 雲 門 餅	
15:50~16:50	出 坡 / 動 中 禪 / 盥 洗			
17:00~17:40	慧 命 香			
18:00~18:30	藥 石			
19:00~20:30 (90 分)	人 間 生 活 禪 理 論 與 實 踐 覺 培 法 師	人 間 生 活 禪 理 論 與 實 踐 依 空 法 師	人 間 生 活 禪 理 論 與 實 踐 心 保 和 尚	
21:00~21:50	晚 課 香			
22:00	開 大 靜			

◎ 師資課程若有變動，請以活動當天為是。



2020

# 人間生活禪

# 活在當下

生命教育  
教師禪修營

用信心體驗佛道，用慧解深入法海  
用修持廣結善緣，用證悟實踐佛法

2 / 3 - 6 四

佛光山金光明寺

### 活動內容

- ▶ 禪修指導、專題課程、山水禪、與佛接心、禪修座談

### 參加對象

- ▶ 各級公、私立學校教師（含退休教師）、檀（教）講師、社輔布教師、佛光會各分會教師

### 報名方式

- ▶ 線上報名（請掃描 QRCode），報名表請務必詳填。報名日期：即日起至 2020 年 1 月 10 日止，限 120 人，額滿截止。（本會將於活動前十日上掛報到單、學員編號於本會網站，並寄發至您的信箱，敬請留意。）

