

# 109 年臺北市週末田徑自我挑戰賽競賽規程 (第 2 場)

一、主旨：提倡本市各級學校田徑運動風氣，以增進學生身心健康，提昇田徑運動技能，鼓勵市民踴躍參與運動，進而培養優秀選手為本市爭光。

二、主辦單位：臺北市政府體育局、臺北市體育總會田徑協會。

三、競賽日期：中華民國 109 年 5 月 10 日(星期日)

四、競賽地點：臺北田徑場(臺北市敦化北路三號)

五、參加辦法：

(一)報名日期：109 年 4 月 13 日至 5 月 01 日止。

(二)報名手續：請至 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，點選線上報名輸入報名資料(免報名費)，各單位於網路報名完成後，須列印報名表資料，並加蓋單位印章，報名表以限時專送郵件，寄至：  
臺北市體育總會田徑協會。  
(10688) 臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓。

報名系統諮詢請至客服信箱：[jordan0327@gmail.com](mailto:jordan0327@gmail.com) 留下連絡方式，本會將會以 E-mail 回覆。

臺北市體育總會田徑協會 電話：02-2711-2317、02-7729-7459

(三)競賽分組：1. 國小女子組 2. 國小男子組 3. 國中女子組 4. 國中男子組  
5. 高中女子組 6. 高中男子組 7. 挑戰女子組 8. 挑戰男子組

(四)參賽規定：1. 本市及全國各縣市之國小、國中、高中在籍學生均可參加，惟須以學校為單位報名參加。

2. 每人報名項目不限。

3. 一般個人項目學校單位每項報名人數不限。

4. 接力項目每校報名隊數不限。

5. 男女混合接力項目註冊於該校女子組或男子組皆可。

(五)競賽項目：

組別	一般個人項目	接力項目
國小女子組	鉛球(2.72Kg)、2000 公尺競走	1. 4x100 公尺(單一性別)
國小男子組	鉛球(2.72Kg)、2000 公尺競走	2. 男女混合 4x200 公尺 (男女各 2 名，棒次不拘)
國中女子組	鉛球(3Kg)、標槍(500g) 鐵餅(1Kg)、鏈球(3Kg)	1. 男女混合 4x200 公尺 (男女各 2 名，棒次不拘)
國中男子組	鉛球(5Kg)、標槍(700g) 鐵餅(1.5Kg)、鏈球(5Kg)	2. 男女混合 4x400 公尺 (男女各 2 名，棒次不拘)
高中女子組	鉛球(4Kg)、標槍(600g) 鐵餅(1Kg)、鏈球(4Kg)	1. 男女混合 4x200 公尺 (男女各 2 名，棒次不拘)
高中男子組	鉛球(6Kg)、標槍(800g) 鐵餅(1.75Kg)、鏈球(6Kg)	2. 男女混合 4x400 公尺 (男女各 2 名，棒次不拘)
挑戰女子組	鉛球(4Kg)、標槍(600 公克) 鐵餅(1Kg)、鏈球(4Kg)	1. 男女混合 4x200 公尺 (男女各 2 名，棒次不拘)
挑戰男子組	鉛球(7.26Kg)、標槍(800 公克) 鐵餅(2Kg)、鏈球(7.26Kg)	2. 男女混合 4x400 公尺 (男女各 2 名，棒次不拘)

## 109.05.10 週末測驗賽預定賽程時間

場次	時間	比賽項目
1	09:00	國小女子組-跳高
2	09:00	國小男子組-跳高
3	09:00	國小女子組-鉛球(2.727Kg)
4	09:00	國小男子組-鉛球(2.727Kg)
5	09:00	國中女子組-鏈球(3Kg)
6	09:00	國中男子組-鏈球(5Kg)
7	09:00	高中女子組-鏈球(4Kg)
8	09:00	高中男子組-鏈球(6Kg)
9	09:00	挑戰女子組-鏈球(4Kg)
10	09:00	挑戰男子組-鏈球(7.26Kg)
11	09:00	國小女子組-4x100公尺
12	09:20	國小男子組-4x100公尺
13	09:40	國中組-男女混合4x400公尺
14	10:00	高中組-男女混合4x400公尺
15	10:30	高中女子組-鉛球(4Kg)
16	10:30	挑戰女子組-鉛球(4Kg)
17	10:30	國小女子組-200公尺
18	11:00	國小男子組-200公尺
中午休息時間		
19	13:00	國小女子組-跳遠
20	13:00	國小男子組-跳遠
21	13:00	國中女子組-鉛球(3Kg)
22	13:00	國中男子組-鉛球(5Kg)
23	13:00	高中男子組-鉛球(6Kg)
24	13:00	挑戰男子組-鉛球(7.26Kg)
25	13:00	國小女子組-壘球擲遠
26	13:00	國小男子組-壘球擲遠
27	13:00	國小女子組-60公尺
28	13:30	國小男子組-60公尺
29	14:00	國中女子組-標槍(500g)

場次	時間	比賽項目
30	14:00	國中男子組-標槍(700g)
31	14:00	高中女子組-標槍(600g)
32	14:00	高中男子組-標槍(800g)
33	14:00	挑戰女子組-標槍(600g)
32	14:00	挑戰男子組-標槍(800g)
35	14:00	國中組-男女混合4x200公尺
36	14:30	高中組-男女混合4x200公尺
37	15:00	國小組-男女混合4x200公尺

※實際賽程時間表以賽前大會正式公告為準。