



教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education

109 學年度

專任運動教練領導知能工作坊

研習簡章

指導單位：教育部體育署

主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

活動日期：

109年8月10日(北區)

109年8月12日(中區)

109年8月14日(南區)

活動地點：

北區 國立臺灣師範大學 體育館金牌講堂

中區 集思台中新烏日會議中心 302會議室

南區 高雄國際會議中心 303A演講廳

109學年度專任運動教練領導知能工作坊

壹、宗旨與目的：

教育部積極推動各級學校運動教練進入學校，以專業協助學校訓練運動選手，讓學生獲得專業指導，未來運動選手退休後，可望有更多機會發揮專業，然為培養專任運動教練全人教育，訂定「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」，規定學校專任運動教練每年進修時數至少 18 小時，為此增進專業知能，提升專業素質，促進競技運動水準。

此工作坊目的：

一、落實執行「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」第 23 條規定專任運動教練進修 18 小時之相關課程配套措施。

二、透過互動式的學習，並加上實作的課程，盼能更符合教練的需求，達到教練的增能與教育。

貳、活動日期：

109年8月10日(北區)

109年8月12日(中區)

109年8月14日(南區)

活動地點：

北區 國立臺灣師範大學 體育館金牌講堂

中區 集思台中新烏日會議中心 302會議室

南區 高雄國際會議中心 303A演講廳

參、指導單位：教育部體育署

肆、主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

伍、協辦單位：國立臺灣師範大學體育學系

陸、參加對象：

一、新制運動教練：由服務學校於依「各級學校專任學校運動教練聘任管理辦法」所聘任之專任運動教練，係為「教育人員任用條例」及「國民體育法」規定之正式編制專任有給人員，並依「各級學校專任運動教練職務等級表」核敘薪級。

二、舊制運動教練：教育部體育署輔導在案之約聘（僱）專任運動教練。

柒、報名方式：

採自由報名，109年6月5日起至109年6月20日止，本活動採「網路報名」。

（報名網址：<https://reurl.cc/Aq2m2Q>）

捌、聯絡單位：

聯絡人：國立臺灣師範大學 助理 簡廷紘

聯絡電話：(02)7749-3239

E-mail：60630052a@gapps.ntnu.edu.tw

Line@：@cpr9453d

玖、研習課程表：如附件 1。

壹拾、經費來源：參加人員差旅費請由原服務學校支付。

壹拾壹、全程參與本活動者，核發 6 小時研習結業證書；未全程參與者，或未依規定辦理請假，列入年度年終考評參考。

壹拾貳、

交通資訊(北區)臺北市大安區和平東路一段 162 號



- 古亭站：淡水信義線、小南門新店線 『古亭站』5 號出口往和平東路方向 直行約 8 分鐘即可到達。
- 台電大樓站：小南門新店線 『台電大樓站』4 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。
- 搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大一站」
- 中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大本部體育館
- 北二高：木柵交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大本部體育館
- 安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大本部體育館

交通資訊(中區) 台中市烏日區高鐵東一路26號(台鐵新烏日站3~4樓)



- 開車資訊：台74線的1-成功號出口下交流道，右轉環河橋於高鐵東路右轉直駛至高鐵東一路左轉(會議中心即在右側)

台鐵新烏日車站【室內停車場】：電梯直達會議中心

汽車20元/時，高鐵東一路右轉入迴轉道左側即為汽車停車入口處、機車20元/日，機車停車入口處位於高鐵東一路

【日出停車場】：汽車80~100元/日；機車15元/平日、20元/假日

步行至台鐵新烏日車站(搭乘電梯或手扶梯至會議中心)，停車入口處位於高鐵東一路

- 公車資訊：

【高鐵台中站(台中市區公車)】：

3、26、33、39、70、82、93、99、101、102、133、151、153、153區、155、155副、156、158、160、161、617、800、1657、A1、56、74、281副、655

【高鐵台中站(旅遊景點接駁線)】：

6188、6188A、6268B、6333B、6670、6670A、6670B、6670C、6670D、6670E、6670F、6670G、6737、6738、6882、6882A、6883、6883A、6933、6933A、6936

- 火車資訊：台鐵新烏日站售票大廳直走約30秒抵達。

- 高鐵資訊：高鐵台中站往台鐵方向直行，右轉售票大廳，左側即是會議中心。

交通資訊(南區) 高雄市楠梓區高雄大學路 700 號



- 高鐵資訊：自左營高鐵站轉乘捷運至美麗島站（15分鐘）→轉乘橘線鹽埕埔站(5分鐘)→步行約3分鐘即可抵達。
- 開車資訊：中山高國道一號→中正交流道下→沿中正路直行至中正四路→抵達。
- 公車資訊：站名：歷史博物館站
搭乘0南、0北、25、33、60、76、77、91、214、219、248公車
- 停車資訊：
參加研習優惠 - 100元/半日；150元/全日。

公車資訊查詢：<http://sa.nuk.edu.tw/files/11-1035-2552-1.php?Lang=zh-tw>

109 學年度專任運動教練工作坊課程表

109 年 8 月 10 日 (星期一) - 北區

地點：國立臺灣師範大學 金牌講堂

時間 (Time)	內容
08:30-08:50	與會者報到
08:50-09:00	開幕
09:00-09:50 10:00-10:50	課程一 動機的激發 講師：臺灣師範大學 季力康 教授
10:50-11:00	休息
11:00-11:50	課程二 人際關係與溝通 講師：蘇益賢 臨床心理師
12:00-13:00	中午用餐
13:00-13:50	課程二 人際關係與溝通 講師：蘇益賢 臨床心理師
13:50-14:00	休息
14:00-14:50	課程三 行政溝通協調 講師：教育部體育署 王漢忠 組長
14:50-15:00	休息
15:00-15:50	課程四 團隊經營與領導 講師：政治大學 林姿葶 助理教授
14:50-15:00	休息
15:00-15:30	綜合座談 Q&A
15:30	賦歸

109 年 8 月 12 日 (星期三) - 中區

地點：集思台中新烏日會議中心 302 會議室

時間 (Time)	內容
08:30-08:50	與會者報到
08:50-09:00	開幕
09:00-09:50	課程一 團隊經營與領導 講師：待定
09:50-10:00	休息
10:00-10:50	課程二 行政溝通協調 講師：教育部體育署 王漢忠 組長
10:50-11:00	休息
11:00-11:50	課程三 情緒探索與管理 講師：蘇益賢 臨床心理師
12:00-13:00	中午用餐
13:00-13:50	課程三 情緒探索與管理 講師：蘇益賢 臨床心理師
13:50-14:00	休息
14:00-14:50 15:00-15:50	課程四 動機的激發 講師：臺灣師範大學 季力康 教授
15:50-16:00	休息
16:00-16:30	綜合座談 Q&A
16:30	賦歸

109 年 8 月 14 日 (星期五) - 南區

地點：高雄國際會議中心 303A 會議室

時間 (Time)	內容
08:30-08:50	與會者報到
08:50-09:00	開幕
09:00-09:50 10:00-10:50	課程一 動機的激發 講師：臺灣師範大學 季力康 教授
10:50-11:00	休息
11:00-11:50	課程二 團體經營與領導 講師：政治大學 林姿葶 助理教授
12:00-13:00	中午用餐
13:00-13:50	課程二 團體經營與領導 講師：政治大學 林姿葶 助理教授
13:50-14:00	休息
14:00-14:50 15:00-15:50	課程三 人際關係與溝通 講師：蘇益賢 臨床心理師
15:50-16:00	休息
16:00-16:30	綜合座談 Q&A
16:30	賦歸