中華民國柔道總會109年A級教練講習會實施辦法

備查文號:109年2月27日體總輔字第1090000308號函

備查文號:109年5月28日體總輔字第1090030010號函

備查文號:109年6月9日體總輔字第1090000663號函

一、宗　　旨：為提昇我國柔道教練及選手素質與水準，培育優良選手參

加亞洲柔道聯盟及世界柔道總會舉辦之各項錦標賽。

　二、主辦單位：中華民國柔道總會(以下簡稱本會)。

　三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

　四、協辦單位：臺北市政府體育局、中國文化大學。

　五、講習日期：第一階段109年7月11-12日、第二階段109年8月15-17日。

　六、講習地點：教育部體育署聯合辦公大樓三樓大禮堂、臺北體育館3樓

視聽教室、板橋體育館

　七、講習人數：60名。

　八、參加資格：

1.需為本會個人會員，並持有本會核發**參段**以上証書。

2.已取得中華民國體育運動總會核發之國家級運動教練證或A級運動教練證者。

3.已取得A1級教練證滿1年或已取得B級教練證滿3年，並擔任實習

或助理教練達一年以上者。

4.已取得本會教練資格者均需參加年度講習。

　九、報名日期：自即日起至6月20日止。

　十、報名方式：網路報名<https://forms.gle/B2nzfPbKGGbN38u27>

十一、報名手續：(請於報到時繳交)

1.報名費新台幣3,000元。

2.段證影本、教練證影本、證件照電子檔及最近一吋照片一張(背面

請詳填姓名)，俾便製發結業證書及建檔用。

3.教練資料卡請於報到時領取並於課程結束前繳交。

4.最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明。

十二、授課師資：聘請國內資深體育學者、專家授課。

十三、考　　核：

1. 凡參加全部課程與活動者，於講習會結束後，發給本會核發之A級

教練講習會結業證書。

1. 經測驗合格者，報請中華民國體育運動總會(體總)核備並取得體總

核發之A級運動教練證。

1. 已取得體總教練證(複訓)者，需完成第一階段講習，第二階段課

程可自由參加。

十四、注意事項：

1. 報到時間：每日上午08:30至8:50(請務必準時報到)。
2. 報到地點：教育部體育署聯合辦公大樓三樓大禮堂、

臺北體育館3樓視聽教室、板橋體育館。

1. 請按課程活動表作息，切勿缺席或遲到、早退。
2. 講習會由本會提供午餐、教材資料；講習會期間，住宿敬請自行處理。
3. 參加講習會者，請攜帶柔道服並自備環保杯、筷(恕不提供瓶裝水)。

十五、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

中華民國柔道總會

109年A級教練講習會課程表(第一階段)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 7月11日 (六) | 7月12日 (日) |
| 08:00  ｜  09:00 | 08:30-08:50報到  08:50-09:00開訓典禮 | 運動傷害防護及急救  蘇柏文 講師 |
| 09:10  ｜  10:00 | 柔道運動術語  白昭宏 老師 |
| 10:10  ｜  11:00 | 性別平等教育  韋愛梅 講師 | 運動禁藥  曾玉華 講師 |
| 11:10  ｜  12:00 | 最新柔道運動規則  黃瑞澤 講師 | 奧會模式  陳麗珊 講師 |
| 上課地點 | 教育部體育署聯合辦公大樓  三樓大禮堂 | 教育部體育署聯合辦公大樓  三樓大禮堂 |
| 12:10-13:00 午餐時間 | | |
| 13:10  ｜  14:00 | 最新柔道運動規則  黃瑞澤 講師 | 運動營養學  祁業榮 講師 |
| 14:10  ｜  15:00 | 最新柔道運動規則  黃瑞澤 老師 |
| 15:10  ｜  16:00 | 運動心理學  陳泰廷 講師 |
| 16:10  ｜  17:00 |
| 17:10  ｜  18:00 |  |
| 上課地點 | 教育部體育署聯合辦公大樓  三樓大禮堂 | 教育部體育署聯合辦公大樓  三樓大禮堂 |

中華民國柔道總會

109年國家級教練講習會課程表(第二階段)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 8月15日 (六) | 8月16日 (日) | 8月17日 (一) |
| 08:10  ｜  09:00 | 教練心理學  黃國恩 講師 | 運動情報蒐集及其分析  講師 | 技術操作  張守忠 講師 |
| 09:10  ｜  10:00 |
| 10:10  ｜  11:00 | 運動生物力學  彭賢德 講師 | 體能測驗、評估及訓練  蘇俊賢 講師 | 技術操作  張守忠 講師 |
| 11:10  ｜  12:00 |
| 上課地點 | 臺北體育館  3樓視聽教室 | 臺北體育館  3樓視聽教室 | 板橋體育館 |
| 12:10-13:00 午餐時間 | | | |
| 13:00  ｜  15:00 | 運動生理學  郭育瑄 講師 | 運動團隊經營管理  黃士魁 講師 | 技術操作  張守忠 講師 |
| 15:10  ｜  17:00 | 運動教練、訓練學  李凌純 講師 | 教練管理學  許吉越 講師 | 技術操作  綜合座談&結業式 |
| 上課地點 | 臺北體育館  3樓視聽教室 | 臺北體育館  3樓視聽教室 | 板橋體育館 |