

總賽程表

日期	時間	賽程內容
11月06日 (星期五)	9:00~12:00	9:00~12:00(國小組男女生練習)
	13:00~17:30	(13:00~14:00 領隊教練會議) 國高中男女生練習
	17:30~18:30	場地整理
11月07日 (星期六)	8:00~8:50	參賽單位報到、裁判會議、國小低年級男、女組練習
	9:00~11:00	國小低年級男、女組--成隊、單項比賽
	11:05~11:30	開幕 國小低年級男、女組頒獎
	11:30~12:20	* (國小中、年級男、女組暖身時間)
	12:20~14:20	國小中年級男、女組--成隊、單項比賽
	14:20~15:10	* (國小高年級男、女組暖身時間)
	15:10~17:10	國小高年級男、女組--成隊、單項比賽
	17:20~17:30	國小中、高年級男、女組頒獎典禮
	17:30~18:30	國高中男女生練習
18:30~19:30	比賽場地整理時間	
11月08日 (星期日)	8:30~9:00	參賽單位報到;裁判會議; 國中男、女生練習
	9:30~10:30	國中女子組--成隊、單項比賽 國中男子組--成隊、單項比賽
	10:40~11:40	高中男、女組暖身賽前練習
	11:40~12:40	高中女子組--成隊、單項比賽 高中男子組--成隊、單項比賽
	13:00~13:40	頒獎 閉幕
	13:40~14:40	整理場地