



2021 年教師生命教育禪修營

人間生活禪・從心出發

活動通啟

- 一、活動目標：用心生活，認識自己，提升自我，從心出發。
- 二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學
- 三、協辦單位：佛光山台東日光寺、人間福報、人間衛視
- 四、活動內容：禪修指導、專題課程、山水禪、與佛接心、禪修座談等
- 五、活動時間：2021 年 1 月 26 日(二)至 1 月 29 日(五)中午 12:30
報到時間：2021 年 1 月 26 日(二)早上 09:00~10:20
- 六、活動地點：佛光山台東日光寺（台東市蘭州街 58 巷 25 號）
- 七、參加對象：各級學校校長、教師及教職員(含退休教師)、佛光會檀(教)講師、社輔布教師等教育工作者。

八、報名資格：

- (一) 十八歲以上至七十歲以下，身心健全、無不良嗜好者。
- (二) 活動期間能**全程參與並遵守禪堂生活規約者**。



(線上報名表)

九、報名方式(恕不受理電話及臨時報名)：

- (一) 採線上報名 <https://forms.gle/YhBpkRRzEcAuhjc49>，資料請務必詳填。
- (二) 報名日期：即日起至 2021 年 1 月 1 日(星期五)截止，限 120 人，額滿截止。
- (三) 研習費用：新台幣 1200 元(含行政、研習費費用)，**敬請利用郵政劃撥繳費；完成繳費後，方屬報名圓滿。(報名繳費後，因故取消恕不退費)**。
- (四) 郵政劃撥帳號：15124396 戶名：國際佛光會中華總會
(通訊欄請註明：「2021 年教師生命教育禪修營、姓名、連絡電話」)

十、報名須知

- (一) 全程參加者，由主辦單位於活動結束後，登錄研習時數或寄發研習證明紙本。
- (二) 完成報名繳費後，將於**活動前十日**以 E-mail 方式，寄發您的學員編號及報到通知單至信箱，敬請留意。
- (三) 活動期間請遵守營隊及禪堂規矩，**全程配合禁語修持，並配戴禁語牌**；若學員不接受輔導或違反規定事項，以致發生意外事故，應由學員本人自行負責。
- (四) 個人如有特殊疾病(包括心血管疾病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其它可能發生身體重大不適症狀等)會影響活動正常運作者，請勿隱瞞病情報名，若因此發生意外事故，學員應自行負責。
- (五) 手機、3C 等產品統一於報到時，交由主辦單位代為保管。

十一、洽詢方式：國際佛光會中華總會 電話：(02)2762-0112 轉 2538 教師組 知尚法師



2021 年教師生命教育禪修營

人間生活禪・從心出發

2020/11/8 版

時間/日期	01/26 (二)	01/27 (三)	01/28 (四)	01/29 (五)
06:00	萬 緣 放 下	早 覺	早 覺	早 覺
06:30~07:00		早 課	早 課	早 課
07:30~08:00		早 齋	早 齋	早齋/內務整理
08:30~09:30 (60 分)	09:30~10:30 報到、掛單	早板香	早板香	早板香
09:50~11:20 (90 分)	10:30~10:50 開營典禮 10:50~11:20 禪修基本法門 慧思法師	禪 修	山水禪	09:50~11:20 禪修心得座談 暨結營典禮
11:30~13:30	午齋 / 經行 / 午休			12:30 領貴重物品
13:30~15:10 (100 分)	坐禪	坐禪	坐禪	圓 滿 賦 歸
15:10~15:50 (50 分)	禪茶一味 慧思法師	禪茶一味 心培和尚	禪茶一味 慧立法師	
15:50~16:50	出坡 / 動中禪 / 盥洗			
17:00~17:40	慧命香			
18:00~18:30	藥 石			
19:00~20:30 (90 分)	專題講座 慧立法師	專題講座 心培和尚	專題講座 慧思法師	
21:00~21:50	晚 課 香		獻燈祈福	
22:00	開 大 靜			

◎ 師資課程若有變動，請以活動當天為是。



2021

生命教育
教師禪修營

人間生活禪

從心出發

1 / 26 ➡ 29 (五)

佛光山台東日光寺



活動內容

- ▶ 禪修指導、專題課程、山水禪、與佛接心、禪修座談

參加對象

- ▶ 各級公、私立學校教師（含退休教師）、檀（教）講師、社輔布教師、佛光會各分會教師

報名方式

- ▶ 線上報名（請掃描 QRCode），報名表請務必詳填。報名日期：即日起至 2021 年 1 月 1 日止，限 120 人，額滿截止。（本會將於活動前十日上掛報到單、學員編號於本會網站，並寄發至您的信箱，敬請留意。）



11087台北市信義區松隆路 327 號 8 樓 連絡電話:02-2762-0112 轉 2538 E-mail : teacher@blia.org.tw

主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學 協辦單位：佛光山台東日光寺、人間福報、人間衛視