

花蓮縣立光復國民中學 109 學年度體育班 插班生第一次甄試簡章

壹、目的：為發展體育資賦優異學生之潛能，培養學習之興趣，促使其對體育運動才能充分發展以達到培養人才之目的。

貳、依據：花蓮縣政府所屬國民中小學體育班設置要點辦理。

參、招生班別及名額：

插班生甄選：

七年級：田徑組 1 名。

八年級：棒球組 1 名。

肆、甄選資格：

插班生：

國中七、八年級具田徑、棒球專長之學生均可報名，不受學區限制。

伍、報名日期及地點：

一、報名日期：

自即日起 110 年 1 月 20 日(星期三) 12:00 止。

※假日時間不受理報名。

二、報名地點：花蓮縣光復鄉林森路 200 號 『花蓮縣立光復國中一學輔處』。

聯絡電話：8701027 轉 204 彭志中老師。

(受理時間為每日上午 8:00~12:00；下午 13:10~16:30)。

陸、報名方式、手續：

一、親臨本校學輔處報名(假日時間不受理現場報名)。

二、通訊報名：

填妥報名表與備好各項資料於 110 年 1 月 20 日(星期三) 12:00 止，以掛號寄
達本校。

三、填寫報名表，請自行上網至花蓮縣政府教育處處務公告或學校網站下載

(學校網址：<http://www.kfjhs.hlc.edu.tw/>)。

四、繳交本人最近正面 2 吋半身相片一式二張(黏貼於報名表及准考證各乙張)。

柒、甄試日期及地點：

一、甄試日期：

110 年 1 月 21 日 (星期四)	
10:00	報到、面試
11:00	基本體能與專長測驗

二、甄試地點：花蓮縣光復鄉林森路 200 號(光復國中簡易田徑場、棒球場、足球場)。

捌、甄試科目及注意事項：考試程序安排見准考證。(如有變更參閱學校網站公告)

一、面試：佔 20%

二、基本體能測驗：佔 30% (各項評分標準公告於本校網站)

(一)60 公尺 (原地站立起跑)。 (二)立定跳遠。

(三)壘球擲遠(田徑項目)或足球邊界球擲遠(女足項目)。

三、專長測驗：佔 50%

(一) 男女田徑-----個人自選一項田徑專長項目 50%。

(二) 棒 球-----傳接球 15%、滾地球處理 20%、長打 10 顆球 (發球機) 15%。

玖、錄取方式：以甄試科目之總成績，依高低排序錄取至該組名額額滿後再依序備取(錄取名額最後一名分數為最低錄取分數)，最低錄取分數相同者以專長測驗成績優先錄取，再相同則由抽籤決定之，未達 60 分標準者不予錄取。

拾、放榜：

於 110 年 1 月 21 日(星期四) 17:00 前

於光復國中網站上榜示，個別報名者個別通知，集體報名者通知學校。

拾壹、申請成績複查：

填妥附件成績複查申請表、於 110 年 1 月 25 日(星期一)12:00 前提出申請。

※複查僅核對成績登錄及計算後總分有無錯誤。

拾貳、報到：

一、正取生報到日期：

110 年 1 月 22 日(星期五)16:00 前至本校各團隊教練辦理報到(可委託由家長代為報到)

報到需攜帶下列文件：

(1) 錄取通知單

(2)戶籍謄本或戶口名簿影本，

※逾期視同棄權，由備取生遞補不得異議。

拾參、備取及遞補：若正取生放棄，由備取生依序通知遞補。

拾肆、本簡章依據本校體育班發展委員會通過，報請縣府核定後實施，修正時亦同。

花蓮縣立光復國民中學 109 學年度體育班
插班生第一次甄試簡章

編號_____號

民國 110 年 月 日

學生姓名		性別		出生	民國	年	月	日	二 貼 () 吋 正 請 照 面 自 半 貼 片 身 ()
住 址									
家長姓名				關係					
家長電話	手機：								
現就讀學校				學校					
				電話					
身 高				公分	體 重				公斤
報考項目	<input type="checkbox"/> 田徑 <input type="checkbox"/> 棒球								
導師或體育老師簽名：					手機：				
家長簽名：									

紅色部份由試務人員填寫

花蓮縣立光復國民中學
109 學年度體育班女足、田徑第一次甄試
准考證

二 ()
吋 請
正 自
面 貼
照 貼
片 ()

姓名：_____ 編號：_____

一、考試日期、時間：

1 月 21 日(星期四)	
10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00
報到、面試	基本體能與專長測驗

二、考試地點：光復國中。
校 址：花蓮縣光復鄉林森路 200 號。
電 話：03-8701027 轉 204 或 214

三、注 意：考試開始 10 分鐘後，遲到者
不得入場。

花蓮縣立光復國民中學 109 學年度體育班插班生
第一次甄試入學成績複查申請表

申請日期：

考生 姓名		准考證號碼	
		聯絡電話	
申請 複查 項目	<input type="checkbox"/> 田徑 <input type="checkbox"/> 棒球		

考生本人簽名蓋章：_____

考生家長簽名蓋章：_____

一、申請日期：

即日起至 110 年 1 月 25 日(星期一)中午 12:00 前提出申請。

※逾期恕不受理。

二、申請手續：請按下列規定辦理，否則不予受理：

- 請填妥本表，並攜帶准考證及成績單向學輔處提出申請。
- 繳交 32 元回郵信封一個，並填妥收件人資料。
- 複查僅核對成績登錄及計算後總分有無錯誤，複查以一次為限，並不得要求影印。

※ 附件 ※
 基本體能測驗評分標準
 項目：60公尺

女生組	得分	男生組
8"60 以下	100	7"10 以下
	99	
8"60	98	7"10
	97	
	96	
	95	
8"70	94	
	93	
	92	7"20
8"80	91	
	90	
	89	
8"90	88	
	87	7"30
	86	
9"00	85	
	84	7"40
9"10	83	
	82	7"50
9"20	81	
	80	7"60
9"30	79	
	78	7"70
9"40	77	7"80
9"50	76	7"90
9"60	75	8"00
9"70	74	8"10
9"80	73	8"20
9"90	72	8"30
10"00	71	8"40
10"10	70	8"50
10"20	69	8"60
10"40~10"30	68	8"70
10"60~10"50	67	8"80
10"80~10"70	66	8"90
11"00~10"90	65	9"00
11"20~11"10	64	9"20~9"10
11"40~11"30	63	9"40~9"30
11"60~11"50	62	9"60~9"50
11"90~11"70	61	9"80~9"70
12"20~12"00	60	10"10~9"90
12"40~12"30	55	10"50~10"20
12"60~12"50	50	10"90~10"60
12"80~12"70	45	11"40~11"00
12"90 以上	40	11"50 以上

項目：立定跳遠(2次)

女生組	得分	男生組
2.15以上	100	2.50以上
2.14	99	2.49
2.13	98	2.48
2.12	97	2.47
2.11	96	2.46
2.10	95	2.45
2.09	94	2.44
2.08	93	2.43
2.07	92	2.42
2.06	91	2.41
2.05	90	2.40
2.04	89	2.39
2.03	88	2.38
2.02	87	2.37
2.01	86	2.36
2.00	85	2.35
1.99	84	2.34
1.98	83	2.33
1.97	82	2.32
1.96	81	2.31
1.95	80	2.30
1.94	79	2.29
1.93	78	2.28
1.92	77	2.27
1.91	76	2.26
1.90	75	2.25
1.89	74	2.24
1.88	73	2.23
1.87	72	2.22
1.86	71	2.21
1.84~1.85	70	2.18~2.20
1.82~1.83	69	2.17~2.19
1.80~1.81	68	2.14~2.16
1.78~1.79	67	2.11~2.13
1.74~1.77	66	2.08~2.10
1.70~1.73	65	2.04~2.07
1.65~1.69	64	2.00~2.03
1.60~1.64	63	1.96~1.99
1.55~1.59	62	1.92~1.95
1.50~1.54	61	1.88~1.91
1.45~1.49	60	1.81~1.87
1.40~1.44	55	1.71~1.80
1.35~1.39	50	1.61~1.70
1.30~1.34	45	1.51~1.60
1.29以下	40	1.50以下

項目：壘球擲遠(3次)

女生組	得分	男生組
35.00 以上	100	58.00 以上
34.97-35.00	99	58.0
34.93-34.96	98	
34.89-34.92	97	57.9
34.85-34.88	96	
34.80-34.84	95	57.8
34.73-34.79	94	57.7
34.65-34.72	93	57.6
34.57-34.64	92	57.5
34.49-34.56	91	57.4
34.41-34.48	90	
34.22-34.40	89	56.9-57.1
34.03-34.21	88	56.6-56.8
33.83-34.02	87	56.3-56.5
33.63-33.82	86	56.0-56.2
33.44-33.62	85	55.7-55.9
33.04-33.43	84	55.2-55.6
32.65-33.03	83	54.6-55.1
32.26-32.64	82	54.0-54.5
31.88-32.25	81	53.4-53.9
31.46-31.85	80	52.8-56.3
30.72-31.45	79	51.7-52.7
29.98-30.71	78	50.6-51.06
29.24-29.97	77	49.5-50.5
28.50-29.23	76	48.4-49.4
27.76-28.40	75	47.3-48.3
27.01-27.75	74	46.2-47.2
26.26-27.00	73	45.1-46.1
25.51-26.25	72	44.0-45.0
24.76-25.50	71	42.9-43.9
24.01-24.75	70	41.7-42.8
23.15-24.00	69	40.4-41.6
22.29-23.14	68	39.1-40.3
21.43-22.28	67	37.8-39.0
20.56-21.42	66	36.5-37.7
19.69-20.55	65	35.2-36.4
18.82-19.68	64	33.9-35.1
17.95-18.81	63	32.6-33.8
17.08-17.94	62	31.3-32.5
16.24-17.07	61	30.0-31.2
15.34-16.20	60	28.7-29.9
14.40-15.00	55	27.2-28.6
13.56-14.45	50	25.7-27.1
12.56-13.55	45	24.3-25.6
11.56-12.55	40	21.9-22.9