

2021 花蓮全國青少年鐵人三項錦標賽暨全國排名賽

【競賽規程】

壹、指導單位：花蓮縣政府、教育部體育署

貳、主辦單位：花蓮縣體育會、中華民國鐵人三項運動協會

參、協辦單位：花蓮縣鐵人三項運動委員會、中華民國鐵人兩項運動協會

肆、競賽時間：2021 年 5 月 30 日(星期日)

伍、競賽地點：鯉魚潭風景區及周邊道路 (台 9 丙)

陸、競賽項目：

一、	小鐵人 Kids	5 月 30 日
二、	鐵搭檔 Parent-Child	5 月 30 日

柒、各項距離與時限

一、小鐵人 按照「游泳→自由車→路跑」順序進行

二、鐵搭檔 按照「路跑→自由車→路跑」順序進行

Distance and time limit

Triathlon Race sequence 「Swim → Bike → Run」

Parent-Child Race sequence 「Run → Bike → Run」

	項目	Swim	Bike	Run
1.	小鐵人 7-9 歲 Kids 7-9 year old	0.2km /10min	4.4km/30min	1.2km/30min
	小鐵人 10-15 歲 Kids 10-15 year old	0.4km/20min	4.4km/30min	1.2km/30min
	項目	Run(大人)	Bike(兒童)	Run(雙人)
2.	鐵搭檔 Parent-Child	1.25km/30min	4.4km/30min	1.2km/30min

- 為維護選手安全及競賽品質，將依照時限關賽，請加強練習提升實力。
- 依照國際規定，實際比賽距離可因場地因素增減 5%

In order to ensure athletes safety and maintain the race quality, the time cut offs will be executed accordingly.

Please focus on training with a certain level of ability.

According to the ITU rules, the race distance can be modified in 5%.

捌、 競賽流程 Event Schedule

5/29 Sat	活動 Event	地點 Place	參加對象
16:00-18:00	選手報到 Check in	鯉魚潭 Liyu Lake	All Athletes
5/30 Sun	活動 Event	地點 Place	參加對象
06:30 - 07:30	選手報到 Check in	鯉魚潭 Liyu Lake	小鐵人 & 鐵搭檔 Kids & Parent-Child
06:45 - 07:45	開放轉換區 TA Open	轉換區 TA	小鐵人 & 鐵搭檔 Kids & Parent-Child
07:15 - 08:15	選手檢錄 Registration	大會舞台 Conference stage	小鐵人 & 鐵搭檔 Kids & Parent-Child
07:40 - 08:00	開幕暨競賽說明 Opening Ceremony	大會舞台 Conference stage	小鐵人 & 鐵搭檔 Kids & Parent-Child
08:00	鐵搭檔 開賽 Parent-Child Start	鯉魚潭湖畔 Liyu Lakeside	鐵搭檔 Parent-Child
08:20	小鐵人 開賽 Kids Start	鯉魚潭 Liyu Lake	小鐵人 Kids
10:30	頒獎 Medal Ceremonies	大會舞台 Conference stage	小鐵人 & 鐵搭檔 Kids & Parent-Child
10:10	開放轉換區 領車 TA Open (可視情況由裁判長宣布調整時間)	轉換區 TA	小鐵人 & 鐵搭檔 Kids & Parent-Child

備註：

- 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場廣播公告或大會網站公告為準。
- 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時，主辦單位將於賽前一天 18:00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。

網址 :<http://www.ctta.org.tw>

玖、 分組說明 Group Description

- 選手務必先適應戶外水域游泳方式再參賽，因海水、湖水不同，以免危險
- 為顧及選手人身安全，裁判可視情況制止選手繼續比賽。

小鐵人組 / Kids

小鐵人 分齡組 Kids Age group	國小男子組 Men	S7	7 year old	2014
		S8	8 year old	2013
		S9	9 year old	2012
		S10	10 year old	2011
		S11	11 year old	2000
		S12	12 year old	2009& 2008/9/1-12/31

	國中男子組	S13	13-15 歲	2006-2008/1/1-8/31
	國小女子組 Women	W7	7 year old	2014
		W8	8 year old	2013
		W9	9 year old	2012
		W10	10 year old	2011
		W11	11 year old	2010
		W12	12 year old	2009& 2008/9/1-12/31
國中女子組	W13	13-15 歲	2006-2008/1/1-8/31	
鐵搭檔 Parent-Child	不分組	-	7 year old or older	before 2014

壹拾、獎勵辦法

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
小鐵人分齡組	\$1,500 禮券 及獎狀	\$1,200 禮券 及獎狀	\$700 禮券 及獎狀	\$600 禮券 及獎狀	\$500 禮券 及獎狀
鐵搭檔	親子同樂，不設排名，完賽可獲紀念獎牌 2 面。				

備註：

- 如未滿 10 人不設禮券，僅依名次頒發前 5 名禮券，其餘各組未滿 10 人則併入年齡較低上一組計算成績。
- 個人賽單一組別選手如超過 100 人，增加錄取至前 10 名。
- 禮券頒獎後於服務組簽領(依法代扣所得稅)，獲獎選手，如未領獎，請與協會連絡補領，但須付行政費 500 元。(如需郵寄加收郵費)。

壹拾、報名辦法

- 一、報名限額：小鐵人 800 人(大會保有更動權利，「選手名錄」以協會官網公告為準。)
- 二、報名時間：即日起至 2021 年 4 月 23 日 或 額滿為止。
- 三、報名資格：以上未滿 20 歲者，皆須附家長或監護人同意書。
- 四、報名方案與費用：
 1. 憑軍人身分證陸、海、空、憲兵、後備將領及配偶 7 折優惠，子女參加小鐵人 7 折優惠，將領組隊免費
 2. 領有身心障礙手冊者 5 折優惠。
 3. 參加「2021 宜蘭梅花湖鐵人三項錦標賽」同時報名「2021 花蓮太平洋鐵人三項錦標賽」5 折優惠。
 4. 符合上述 1~3 項優惠者請 [email](#) 來信提供訂單編號及相關資訊，本會調整訂單金額後再行繳費。
 5. 花蓮縣公立國中小學童及自由車賽道沿線居民者報名免費(由花蓮縣教育處審核受理報名作業)。
 6. 如報名截止後因不可抗力因素更改資料須酌收行政處理費 1000 元，並不具得獎資格。
 7. 依據我國「個人資料保護法」規定，本報名資料僅供主辦單位辦理比賽使用。
 8. 以上報名費皆含醫療傷害險\$150/人，最高理賠 300 萬元/人。

項目	7 折	正常價
小鐵人 Kids	\$885	\$1,100
鐵搭檔 Parent-Child	\$885	\$1,100

五、退費辦法：

1. 已完成報名手續者如放棄參賽，請提供「選手姓名」、「身分證字號」、「戶名」、「銀行（或郵局）」、「帳號」寄至ctta99@ms34.hinet.net，退費酌收200元手續費
2. 報名截止後恕不退費，且不得以任何理由頂替參賽。
3. 本賽事舉辦期間如遇天災等不可抗力因素並經本會宣布停賽時，賽會日期之調整或退費等，由本會另於網站公布。

壹拾貳、報到說明

- 一、本賽事皆為「現場報到領取物資」。
- 二、物資內容參考本簡章第 13 項選手贈品。
- 三、本會將於報名截止後 2 個禮拜公佈選手編號，請上網列印「選手報到單」，憑「選手報到單」及「健保卡」(或身分證明文件)於活動現場辦理報到、領取參賽物資，代領者需提供身分證明文件及選手報到單。
- 四、現場可依所剩紀念衣尺寸，盡量給予更換。
- 五、未領取物資者，請於賽後 1 個月內向本會申請，可至本會辦公室(台北市朱崙街 20 號 611 室-0287723350)領取或以貨到付運費方式郵寄，逾期將捐贈至慈善團體。

壹拾參、選手贈品

大會提供贈品及服務內容說明如下 (大會保有更動權利)

小鐵人、鐵搭檔。

1. 餐盒 (憑券領取)。
2. 紀念衫。
3. 時限內完賽者，另贈「完賽獎牌」。
4. 時限內完賽者，另贈「電子檔完賽證書(開放下載至 2021 年 12 月 31 日)」(除鐵搭檔外)。
5. 出賽當天公共意外責任險、團體醫療傷害險。

壹拾肆、計時晶片

- 一、領取方式：轉換區放自由車時領取晶片
- 二、歸還方式：賽後至轉換區歸還晶片，領取物品、自由車
- 三、晶片遺失：至轉換區繳交新臺幣 1,000 元，再憑號碼布、單據至轉換區領車。

壹拾伍、**獎狀申請**：請至協會官網「歷年賽事」下載申請單，本會開立成績證明每張工本費新臺幣 200 元。

壹拾陸、注意事項

- 一、參賽者如使用計時車或裝設休息把，必須顧及其他選手安全，如造成他人傷害須負相關法律及賠償責任。
- 二、參賽者不得使用 U bike、折疊車、碟輪、小輪徑車，否則取消比賽資格，因而造成之損失由選手自負。

- 三、所有組別禁止輪車，如有違規情形，第一次罰 2 分鐘、第二次取消比賽資格並移送紀律委員會處理，最重可禁止參賽一年並公布違規影像。
- 四、禁止選手以不正常方式做商業宣傳活動，如在終點前脫鞋高舉、展示廠商旗幟，或攜帶廠商旗幟、產品上台領獎等，否則移送大會仲裁委員會處理。最重可取消名次並追回獎項。
- 五、選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題，本會有權拒絕其未來報名。
- 六、禁止選手冒名頂替參加比賽，如遭檢舉並查證屬實，除取消比賽成績、追回獎項外，未來 1 年雙方均不得參加本會舉辦之任何賽事，如發生意外亦無法獲得理賠及協助。
- 七、大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及電子/平面刊物上，
- 八、參賽者必須同意肖像及公布成績，並用於比賽/媒體相關之宣傳活動上。
- 九、參賽者需於規定時間將自由車放至轉換區，逾時禁止參賽。

壹拾柒、**申訴**

- 一、競賽爭議：在規則上有明文規定或同等意義之註明者，以裁判之判決為準。
- 二、申訴程序：選手如需提出申訴，得以書面方式並簽名後，向大會仲裁委員會正式提出，且以仲裁委員之決議為終結。提出申訴書時，須繳保證金新台幣參仟元整，仲裁委員會若確認其申訴不成立時，得沒收保證金充作大會基金。
- 三、有關競賽發生之問題，選手除當場得口頭申訴外，並依規定在 30 分鐘內補齊書面申訴正式手續，各項競賽進行中，選手不得當場質問裁判。
- 四、受理性騷擾爭議管道：中華民國鐵人三項運動協會/02-87723350/Email：ctta99@ms34.hinet.net，活動現場由大會服務組受理申訴。

壹拾捌、**保險 Insurance**

- 一、大會為每位選手投保「公共意外責任險」(Public accidental insurance)。
承保範圍事故身亡 300 萬元，每一事故醫療自負額 2,500 元，理賠限額 3 萬元。
(如醫療費 3 萬元，自負額 2,500 元，理賠 27,500 元)。
(Coverage accident death by NT\$3,000,000., every accident medical deductible of \$ 2,500, claims limit NT\$30,000.
(EX: Medical costs NT\$30,000, NT\$2,500, there will be deductible, claims NT\$27,500)
- 二、小鐵人、鐵搭檔選手投保「團體醫療傷害險」
(Group accident liability insurance)。
*15 歲以上(含 15 歲)承保範圍事故身亡 300 萬元，醫療理賠限額 30 萬元、
*15 歲以下(不含 15 歲)承保範圍事故身亡 200 萬元，醫療理賠限額 20 萬元。
- 三、選手如需較高保障請自行加保個人險，維護自身權益。
(Please have your own insurance when it' s needed.)
- 四、大會協助受傷選手就醫及傷後相關理賠作業，但無法提供「損害補償、精神賠償」或「慰問金」。
(CTTA will help athletes to do the indemnity work and acquire reimburse expense but won' t offer any damage compensation or sympathy claim.)
- 五、請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。
(Please have your Health Insurance Card with you to the race.)

六、保險公司「特別不保」事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
3. 選手請視自身體能狀況量力而為，賽前一日應「睡眠充足」，「賽前 2 小時」飲食完畢，如有不適請立即「停止比賽」，並請求協助，如強行比賽導致中暑（熱衰竭）十分危險（保險公司不理賠）。本會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患引起之病症發作，則不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

壹拾玖、大會資訊

1. 聯絡電話：(02) 8772-3350
2. 傳 真：(02) 8772-3348
3. 網 址：<http://www.ctta.org.tw>
4. E-mail：ctta99@ms34.hinet.net
5. 地 址：台北市中山區朱崙街 20 號 6 樓 611 室

